

4月分詳細献立表 (食物アレルギー専用食)

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				4/9 (木)				アレルギー				4/10 (金)				アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	
												1	桜ごはん				1	ごはん			1	精白米		90.00	1	精白米		98.00
												2	豆乳				2	豆乳			2	水		117.00	2	水		117.00
												3	ミナミカゴカマスの西京焼き				3	照り焼きハンバーグ			3	桜花塩漬け		5.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
												4	ひじきとツナの和え物				4	粉ふきいもの豆乳バター風味			4	白いりごま		0.70	4	豚ひき肉		64.00
												5	若竹汁				5	キャベツのスープ			5	桜塩		0.20	5	絞豆腐		15.00
												6					6	酒			6	酒		1.00	6	酒		1.00
												7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		7	冷凍炒め玉ねぎ			7	芽ひじき (乾)		1.00	7	冷凍炒め玉ねぎ		15.00
												8	ミナミカゴカマス (切り身) 70g	1.00	70.00		8	天塩 1kg [アレルギー食]			8	緑豆もやし		30.00	8	天塩 1kg [アレルギー食]		0.07
												9	酒		0.30		9	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]			9	こまつな		13.00	9	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.01
												10	白みそ		5.80		10	ナツメグ (粉)			10	こいくちしょうゆ		1.80	10	ナツメグ (粉)		0.04
												11	三温糖 1kg [アレルギー食]		4.30		11	こいくちしょうゆ			11	こいくちしょうゆ		4.30	11	こいくちしょうゆ		3.00
												12	本みりん		2.50		12	三温糖 1kg [アレルギー食]			12	三温糖 1kg [アレルギー食]		1.50	12	三温糖 1kg [アレルギー食]		1.50
												13	米ぬか油		0.70		13	本みりん			13	本みりん		1.50	13	本みりん		1.50
												14	芽ひじき (乾)		1.00		14	酒			14	酒		1.50	14	酒		1.50
												15	緑豆もやし		30.00		15	水			15	水		2.40	15	水		2.40
												16	こまつな		13.00		16	でん粉 1kg [アレルギー食]			16	でん粉 1kg [アレルギー食]		0.40	16	でん粉 1kg [アレルギー食]		0.40
												17	こいくちしょうゆ		1.80		17	水			17	水		0.90	17	水		0.90
												18	穀物酢		0.80		18	じゃがいも			18	じゃがいも		68.00	18	じゃがいも		68.00
												19	ごま油		0.50		19	天塩 1kg [アレルギー食]			19	天塩 1kg [アレルギー食]		0.30	19	天塩 1kg [アレルギー食]		0.30
												20	白ねりごま		0.90		20	豆乳バター			20	豆乳バター		1.50	20	豆乳バター		1.50
												21	ツナ油漬フレークライト		15.00		21	乾燥パセリ (みじん)			21	乾燥パセリ (みじん)		0.05	21	乾燥パセリ (みじん)		0.05
												22	白すりごま		1.80		22	水		165.00	22	水		165.00	22	水		165.00
												23	ノンエッグマヨネーズ 210g [アレルギー食]		6.00		23	ローリエ葉 (乾)			23	ローリエ葉 (乾)		0.01	23	ローリエ葉 (乾)		0.01
												24	水		160.00		24	顆粒鶏ガラスープ [アレルギー食]			24	顆粒鶏ガラスープ [アレルギー食]		2.00	24	顆粒鶏ガラスープ [アレルギー食]		2.00
												25	こんぶ (だし用)		0.60		25	鶏もも皮つき (小間)			25	鶏もも皮つき (小間)		5.00	25	鶏もも皮つき (小間)		5.00
												26	花かつお (だし用)		2.50		26	たまねぎ			26	たまねぎ		25.00	26	たまねぎ		25.00
												27	鶏もも皮つき (小間)		10.00		27	にんじん			27	にんじん		15.00	27	にんじん		15.00
												28	たけのこ水煮 (短冊切り)		20.00		28	冷凍ホールコーン			28	冷凍ホールコーン		10.00	28	冷凍ホールコーン		10.00
												29	カットえのきたけ		12.00		29	キャベツ			29	キャベツ		40.00	29	キャベツ		40.00
												30	冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00		30	天塩 1kg [アレルギー食]			30	天塩 1kg [アレルギー食]		1.05	30	天塩 1kg [アレルギー食]		1.05
												31	ちらしかまぼこ (桜)		5.00		31	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]			31	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.01	31	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.01
												32	酒		1.20		32	うすくちしょうゆ			32	うすくちしょうゆ		0.70	32	うすくちしょうゆ		0.70
												33	本みりん		0.60		33	本みりん			33	本みりん		0.60	33	本みりん		0.60
												34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80		34	天塩 1kg [アレルギー食]			34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80	34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80
												35	うすくちしょうゆ		1.20		35	うすくちしょうゆ			35	うすくちしょうゆ		1.20	35	うすくちしょうゆ		1.20
												36	冷凍カット生わかめ		5.00		36	冷凍カット生わかめ			36	冷凍カット生わかめ		5.00	36	冷凍カット生わかめ		5.00
												37	根深ねぎ		12.00		37	根深ねぎ			37	根深ねぎ		12.00	37	根深ねぎ		12.00

4月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

4/20 (月)				アレルギー				4/21 (火)				アレルギー				4/22 (水)				アレルギー				4/23 (木)				アレルギー				4/24 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	豆乳バターライス春色ソースかけ			1	ごはん			1	菜の花色ごはん			1	ビビンバ			1	ウィンナーピラフ																						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳																						
3	シャキシャキポテトサラダ			3	蒸し鶏のピリ辛ソースかけ			3	ますの竜田揚げ			3	トック入り町田産キムチのスープ			3	ポークビーンズ																						
4	カラマンダリン			4	パンサンサー			4	梅肉和え			4	美生柑			4	町田産春キャベツのフレンチサラダ〜新玉ドレッシング〜																						
5				5	中華風コーンスープ			5	沢煮椀																														
1	精白米		95.00	1	精白米		96.00	1	精白米		94.00	1	精白米		90.00	1	精白米		78.00																				
2	水		104.00	2	水		115.00	2	水		112.00	2	水		117.00	2	豆乳バター		1.50																				
3	豆乳バター		1.50	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	菜めしの素		2.40	3	ごま油		0.80	3	米ぬか油		1.00																				
4	米ぬか油		0.60	4	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	4	冷凍ホールコーン		8.00	4	にんにく		0.40	4	にんじん		10.00																				
5	にんにく		0.40	5	しょうが		0.40	5	白いりごま		2.00	5	しょうが		0.40	5	たまねぎ		20.00																				
6	ベーコン(短冊)		10.00	6	しょうが		0.40	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	トウバンジャン		0.09	6	カットウインナー(5mm幅)		20.00																				
7	鶏もも皮つき(小間)		20.00	7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	7	ます(切り身) 70g	1.00	70.00	7	豚ひき肉		27.00	7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50																				
8	白ワイン		1.50	8	酒		2.00	8	しょうが		0.30	8	刻み油揚げ		10.00	8	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.02																				
9	たまねぎ		45.00	9	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.02	9	酒		1.20	9	ぜんまい水煮		8.00	9	乾燥パセリ(みじん)		0.10																				
10	にんじん		8.00	10	ごま油		1.00	10	天塩 5kg【通常食】		0.20	10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80	10	まるごと大豆飲料	1.00	206.00																				
11	水		75.00	11	トウバンジャン		0.06	11	こいくちしょうゆ		2.50	11	こいくちしょうゆ		7.00	11	米ぬか油		0.60																				
12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.90	12	根深ねぎ		5.00	12	こいくちしょうゆ		2.50	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13	12	豚もも(小間)		30.00																				
13	マッシュルーム水煮(スライス)		12.00	13	酒		1.00	13	米粉		3.00	13	本みりん		0.70	13	白ワイン		2.80																				
14	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	14	本みりん		1.00	14	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00	14	にんじん		10.00	14	たまねぎ		30.00																				
15	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.03	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	15	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】		10.00	15	緑豆もやし		33.00	15	冷凍炒め玉ねぎ		20.00																				
16	調理用豆乳(無調整)		55.00	16	こいくちしょうゆ		3.20	16	キャベツ		30.00	16	ごまつな		8.00	16	にんじん		22.00																				
17	豆乳バター		2.00	17	一味唐辛子		0.01	17	ごまつな		13.00	17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07	17	水		70.00																				
18	米ぬか油		2.00	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.20	18	緑豆もやし		25.00	18	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.01	18	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.91																				
19	米粉		6.50	19	水		0.40	19	こいくちしょうゆ		1.80	19	こいくちしょうゆ		2.50	19	ローリエ葉(乾)		0.01																				
20	トマトピューレ		2.00	20	緑豆はるさめ(乾)		4.40	20	本みりん		0.57	20	白いりごま		0.70	20	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		20.00																				
21	冷凍むきえだまめ		5.00	21	きゅうり		13.00	21	水		1.00	21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	21	じゃがいも		45.00																				
22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	緑豆もやし		35.00	22	花かつお(だし用)		0.01	22	水		160.00	22	ゆで大豆		45.00																				
23	じゃがいも		42.00	23	にんじん		8.00	23	桜塩		0.05	23	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00	23	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00																				
24	にんじん		7.00	24	しょうが		0.20	24	ねり梅		1.40	24	米ぬか油		1.00	24	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00																				
25	きゅうり		10.00	25	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	25	米ぬか油		0.30	25	豚もも(小間)		10.00	25	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.02																				
26	たまねぎ		4.00	26	こいくちしょうゆ		3.00	26	カットごぼう(ささがき)		6.00	26	酒		0.60	26	こいくちしょうゆ		0.65																				
27	米ぬか油		3.10	27	穀物酢		1.30	27	豚もも(せん切り)		15.00	27	だいごん		30.00	27	米ぬか油		3.50																				
28	穀物酢		2.10	28	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03	28	酒		0.90	28	にんじん		6.00	28	米粉		3.50																				
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50	29	ごま油		0.50	29	水		167.00	29	町田産白菜キムチ		15.00	29	豆乳バター		0.50																				
30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40	30	白いりごま		0.40	30	花かつお(だし用)		3.00	30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	30	乾燥パセリ(みじん)		0.10																				
31	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.02	31	ごま油		1.00	31	干しいたけ(細切り)		0.40	31	こいくちしょうゆ		2.00	31	フロッコリー(軸カット)		4.00																				
32	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03	32	豚ひき肉		12.00	32	たけのこ水煮		5.00	32	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20	32	キャベツ		40.00																				
33	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.10	33	にんじん		12.00	33	にんじん		20.00	33	水		2.40	33	にんじん		9.00																				
34	カラマンダリン L	1/4	20.00	34	たまねぎ		24.00	34	だいごん		35.00	34	トック		25.00	34	冷凍ホールコーン		6.50																				
				35	干しいたけ(細切り)		1.20	35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.95	35	根深ねぎ		10.00	35	たまねぎ		4.00																				
				36	水		105.00	36	こいくちしょうゆ		4.00	36	にら		6.00	36	米ぬか油		2.50																				
				37	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.70	37	根深ねぎ		10.00	37	ごま油		0.80	37	穀物酢		2.50																				
				38	クリームコーン缶 4号缶【アレルギー食】		13.00					38	美生柑 2L	1/8	50.00	38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40																				
				39	冷凍ホールコーン		13.00									39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13																				
				40	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00									40	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.02																				
				41	ホワイトベッター 15g【アレルギー食】		0.03																																
				42	こいくちしょうゆ		0.80																																
				43	調理用豆乳(無調整)		50.00																																
				44	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50																																
				45	水		4.70																																
					ごまつな		8.00																																

