

6月分詳細献立表（通常食）

6/1 (月)				アレルギー				6/2 (火)				アレルギー				6/3 (水)				アレルギー				6/4 (木)				アレルギー				6/5 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	スバゲッティミートソース			1	デジフルコキ丼			1	ごはん			1	押麦入りごはん			1	黒米入りごはん																						
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳																						
3	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え			3	チョレギ風サラダ			3	さばのピリ辛ソース			3	西湖豆腐（シーホードウフ）			3	鶏肉の照り焼き																						
4	ブルーベリーヨーグルトケーキ			4	青のりポテト			4	キャベツともやしのゆかり和え			4	いかのかりん揚げ			4	カミカミきんぴら																						
								5	むらくも汁			5	スタミナキャベツ			5	町田産じゃがいもと玉ねぎのみそ汁																						
1	スバゲッティハーフ		80.00	1	精白米		93.00	1	精白米		94.00	1	精白米		90.00	1	精白米		93.00																				
2	食塩 5kg【通常食】		0.80	2	大麦（米粒麦）		3.00	2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	大麦（押麦）		3.00	2	黒米		2.00																				
3	米ぬか油		2.00	3	豚もも（小間）		40.00	3	さば（切り身）70g	1.00	70.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00																				
4	オリーブ油		2.00	4	三温糖 30kg【通常食】		2.00	4	天塩 5kg【通常食】		0.30	4	米ぬか油		0.70	4	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00																				
5	米ぬか油		0.50	5	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.50	5	酒		1.00	5	しょうが		0.40	5	にんにく		0.15																				
6	にんにく		0.40	6	酒		1.80	6	米ぬか油		0.35	6	にんにく		0.50	6	しょうが		0.30																				
7	しょうが		0.40	7	こいくちしょうゆ		2.00	7	しょうが		0.20	7	とうばんジャン		0.04	7	三温糖 30kg【通常食】		1.50																				
8	セロリー		2.50	8	米ぬか油		1.00	8	にんにく		0.50	8	豚ひき肉		35.00	8	本みりん		1.00																				
9	冷凍ダイスタまねぎ（1cm角）		25.00	9	にんにく		0.30	9	根深ねぎ		3.00	9	酒		1.50	9	酒		1.00																				
10	にんじん		10.00	10	しょうが		0.20	10	コチュジャン		2.00	10	たまねぎ		30.00	10	こいくちしょうゆ		6.00																				
11	豚ひき肉		20.00	11	たまねぎ		40.00	11	本みりん		3.00	11	にんじん		20.00	11	ごま油		0.50																				
12	赤ワイン		2.00	12	にんじん		20.00	12	酒		3.00	12	たけのこ水煮		15.00	12	にんじん		14.00																				
13	大豆ミート		5.00	13	緑豆もやし		50.00	13	三温糖 30kg【通常食】		3.00	13	干しいたけ（細切り）		0.60	13	ごぼう		20.00																				
14	天塩 5kg【通常食】		1.00	14	たけのこ水煮（せん切り）		10.00	14	こいくちしょうゆ		3.00	14	水		33.00	14	たけのこ水煮（せん切り）		15.00																				
15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	15	カットえのきたけ		10.00	15	でん粉 25kg【通常食】		0.50	15	冷凍鶏ガラパック		1.70	15	つきこんにゃく		15.00																				
16	冷凍炒め玉ねぎ		20.00	16	カットジャンボ青ピーマン（縦半割り）		3.00	16	水		0.90	16	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00	16	水		5.00																				
17	カットトマト缶（ダイス）		35.00	17	コチュジャン		1.50	17	緑豆もやし		25.00	17	カットトマト缶（ダイス）		20.00	17	かつお中厚削り（だし用）		0.20																				
18	トマトフォンデュ 2.9kg		25.00	18	三温糖 30kg【通常食】		3.00	18	キャベツ		40.00	18	三温糖 30kg【通常食】		2.50	18	酒		1.00																				
19	トマトケチャップ 3kg【通常食】		8.00	19	こいくちしょうゆ		5.50	19	ゆかり 150g		0.50	19	こいくちしょうゆ		6.00	19	三温糖 30kg【通常食】		1.00																				
20	トマトピューレ 3kg		10.00	20	天塩 5kg【通常食】		0.60	20	天塩 5kg【通常食】		0.30	20	天塩 5kg【通常食】		0.55	20	こいくちしょうゆ		4.00																				
21	デミグラスソース 3kg		6.50	21	にら		7.00	21	水		150.00	21	でん粉 25kg【通常食】		3.00	21	白いりごま		0.70																				
22	とんかつソース		5.00	22	緑豆はるさめ（乾）		6.00	22	かつお中厚削り（だし用）		4.00	22	水		6.00	22	冷凍カットさやいんげん		3.00																				
23	三温糖 30kg【通常食】		1.00	23	白すりごま		1.00	23	鶏むね皮つき（小間）		8.00	23	穀物酢		1.00	23	米ぬか油		0.50																				
24	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00	24	ごま油		1.80	24	にんじん		15.00	24	チンゲンサイ		10.00	24	豚ばら（せん切り）		6.00																				
25	パン粉（乾）		4.00	25	飲用牛乳	1.00	206.00	25	たまねぎ		25.00	25	いか（切り身）50g	1.00	50.00	25	水		165.00																				
26	シュレッドチーズ		1.50	26	緑豆もやし		25.00	26	冷凍カット豆腐（15mm角）		27.00	26	しょうが		0.50	26	かつお中厚削り（だし用）		3.50																				
27	乾燥パセリ（みじん）		0.02	27	キャベツ		35.00	27	酒		1.00	27	三温糖 30kg【通常食】		0.50	27	にんじん		8.00																				
28	飲用牛乳	1.00	206.00	28	冷凍カット生わかめ		3.50	28	こいくちしょうゆ		2.50	28	酒		1.50	28	たまねぎ		20.00																				
29	にんじん		7.00	29	きゅうり		8.00	29	天塩 5kg【通常食】		0.80	29	こいくちしょうゆ		3.00	29	刻み油揚げ		8.00																				
30	緑豆もやし		20.00	30	ごま油		1.00	30	でん粉 25kg【通常食】		1.50	30	天塩 5kg【通常食】		0.20	30	じゃがいも		25.00																				
31	冷凍カット小松菜		5.00	31	にんにく		0.30	31	水		3.00	31	こいくちしょうゆ		2.80	31	カットえのきたけ		10.00																				
32	キャベツ		35.00	32	こいくちしょうゆ		3.00	32	冷凍殺菌液卵		20.00	32	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00	32	赤みそ		5.00																				
33	こいくちしょうゆ		3.50	33	穀物酢		0.15	33	にら		3.00	33	キャベツ		50.00	33	白みそ		5.00																				
34	三温糖 30kg【通常食】		0.28	34	三温糖 30kg【通常食】		0.50	34	根深ねぎ		5.00	34	にんじん		5.00	34	冷凍カット小松菜		7.00																				
35	レモン果汁		0.45	35	天塩 5kg【通常食】		0.05					35	きゅうり		10.00	35	冷凍カット生わかめ		5.00																				
36	白いりごま		1.00	36	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01					36	ごま油		0.50																								
37	ケーキックス		25.00	37	刻み韓国のり		0.50					37	にんにく		0.40																								
38	上白糖 20kg【通常食】		6.00	38	白いりごま		1.00					38	三温糖 30kg【通常食】		0.20																								
39	冷凍殺菌液卵		10.00	39	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00					39	天塩 5kg【通常食】		0.20																								
40	調理用牛乳		5.00	40	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		4.00					40	こいくちしょうゆ		2.80																								
41	ぶどうジュース（濃縮還元）		5.00	41	あおのり		0.10					41	白いりごま		0.60																								
42	無糖ヨーグルト		3.00	42	天塩 5kg【通常食】		0.15																																
43	ブルーベリージャム		5.00																																				
44	米ぬか油		2.00																																				
45	無塩バター		1.00																																				
46	冷凍ブルーベリー		12.00																																				





6月分詳細献立表（通常食）

6/22 (月)				アレルギー				6/23 (火)				アレルギー				6/24 (水)				アレルギー				6/25 (木)				アレルギー				6/26 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	玄米入りごはん			1	塩焼きそば			1	シシジュシー			1	菜めし			1	きひ入りごはん			1	精白米			1	精白米			1	きひ入りごはん										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳										
3	豆腐の中華煮			3	ごまだれポテト			3	グルクンの唐揚げ			3	千草焼き			3	油麩入り肉じゃが			3	鶏もも皮つき(小間)			3	鶏むね皮つき(小間)			3	油麩入り肉じゃが										
4	いりこの甘辛和え			4	キラキラあじさいゼリーポンチ			4	ゴーヤ入りツナサラダ			4	栄養満点サラダ			4	ししゃものさざれ焼き			4	たけのこ水煮			4	鶏むね皮つき(小間)			4	ししゃものさざれ焼き										
5	大根ときゅうりの華風漬け							5	美ら海すまし汁			5	野菜と生揚げのすりごまみそ汁			5	おかか和え			5	たけのこ水煮			5	冷凍むきえび			5	おかか和え										
1	精白米		86.00	1	米ぬか油		0.80	1	精白米		86.00	1	精白米		94.00	1	精白米		90.00	1	かえり煮干し		9.00	1	かえり煮干し		9.00	1	かえり煮干し		9.00								
2	発芽玄米		7.00	2	にんにく		0.50	2	天塩 5kg【通常食】		0.20	2	菜めしの素 250g		2.00	2	きび		4.00	2	三温糖 30kg【通常食】		1.20	2	三温糖 30kg【通常食】		1.20	2	三温糖 30kg【通常食】		1.20								
3	1.00	206.00		3	しょうが		0.30	3	酒		1.10	3	白いりごま		1.00	3	1.00	206.00		3	本みりん		0.80	3	本みりん		0.80	3	本みりん		0.80								
4	米ぬか油		1.00	4	豚もも(小間)		10.00	4	こいくちしょうゆ		0.90	4	1.00	206.00		4	米ぬか油		0.60	4	三温糖 30kg【通常食】		0.60	4	豚もも(小間)		10.00	4	米ぬか油		0.60								
5	にんにく		0.40	5	豚ばら(小間)		15.00	5	米ぬか油		1.00	5	1.00	206.00		5	豚ひき肉		13.00	5	三温糖 30kg【通常食】		0.50	5	豚もも(小間)		15.00	5	豚ひき肉		13.00								
6	しょうが		0.40	6	酒		1.00	6	しょうが		0.60	6	しょうが		0.60	6	にんじん		20.00	6	酒		1.30	6	たまねぎ		15.00	6	にんじん		20.00								
7	鶏もも皮つき(小間)		8.00	7	にんじん		15.00	7	豚ばら(せん切り)		13.00	7	三温糖 30kg【通常食】		0.50	7	たまねぎ		50.00	7	こいくちしょうゆ		6.50	7	根深ねぎ		13.00	7	たまねぎ		50.00								
8	鶏むね皮つき(小間)		12.00	8	たまねぎ		15.00	8	三温糖 30kg【通常食】		0.50	8	三温糖 30kg【通常食】		0.50	8	水		45.00	8	こいくちしょうゆ		6.50	8	冷凍カット小松菜		10.00	8	水		45.00								
9	たけのこ水煮		12.00	9	たけのこ水煮		15.00	9	こいくちしょうゆ		0.30	9	こいくちしょうゆ		0.30	9	かつお中厚削り(だし用)		2.80	9	酒		1.30	9	根深ねぎ		13.00	9	かつお中厚削り(だし用)		2.80								
10	緑豆もやし		30.00	10	緑豆もやし		30.00	10	にんじん		9.00	10	冷凍炒め玉ねぎ		5.00	10	つきごんにやく		20.00	10	こいくちしょうゆ		6.50	10	冷凍むきえび		20.00	10	つきごんにやく		20.00								
11	キャベツ		30.00	11	キャベツ		30.00	11	干しいたけ(細切り)		0.60	11	冷凍ダイスにんじん(1cm角)		6.50	11	カットじゃがいも(2cm角)		40.00	11	オイスターソース 1.2kg【通常食】		2.50	11	冷凍むきえび		20.00	11	カットじゃがいも(2cm角)		40.00								
12	赤ピーマン		2.00	12	赤ピーマン		2.00	12	塩昆布		0.65	12	冷凍カット小松菜		4.00	12	じゃがいも		40.00	12	でん粉 25kg【通常食】		2.50	12	冷凍むきえび		20.00	12	じゃがいも		40.00								
13	黄ピーマン		2.00	13	黄ピーマン		2.00	13	水		5.00	13	天塩 5kg【通常食】		0.25	13	酒		1.30	13	水		5.00	13	冷凍むきえび		20.00	13	酒		1.30								
14	干しいたけ(細切り)		0.60	14	にら		4.00	14	かつお中厚削り(だし用)		0.07	14	三温糖 30kg【通常食】		1.00	14	三温糖 30kg【通常食】		2.80	14	水		13.00	14	冷凍むきえび		20.00	14	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
15	水		20.00	15	天塩 5kg【通常食】		0.50	15	かまぼこ(せん切り)		8.00	15	うすくちしょうゆ		0.65	15	こいくちしょうゆ		8.50	15	酒		1.30	15	冷凍むきえび		20.00	15	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
16	冷凍カット豆腐(15mm角)		100.00	16	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.03	16	酒		1.00	16	冷凍殺菌液卵		65.00	16	本みりん		1.50	16	酒		1.30	16	冷凍むきえび		20.00	16	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
17	緑豆もやし		20.00	17	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.60	17	本みりん		1.00	17	三温糖 30kg【通常食】		3.20	17	天塩 5kg【通常食】		0.25	17	酒		1.30	17	冷凍むきえび		20.00	17	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
18	うずら卵(水煮)		30.00	18	うすくちしょうゆ		4.50	18	三温糖 30kg【通常食】		1.00	18	酒		1.30	18	天塩 5kg【通常食】		0.25	18	酒		1.30	18	冷凍むきえび		20.00	18	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
19	冷凍むきえび		20.00	19	蒸し中華めん		105.00	19	こいくちしょうゆ		3.00	19	水		13.00	19	油ふ(仙台麩)スライス		4.00	19	酒		1.30	19	冷凍むきえび		20.00	19	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
20	酒		1.30	20	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.30	20	こいくちしょうゆ		3.00	20	かつお中厚削り(だし用)		0.02	20	冷凍カットさやいんげん		5.00	20	酒		1.30	20	冷凍むきえび		20.00	20	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
21	天塩 5kg【通常食】		0.60	21	水		15.00	21	1.00	206.00		21	かつお中厚削り(だし用)		0.02	21	冷凍カットさやいんげん		5.00	21	酒		1.30	21	冷凍むきえび		20.00	21	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
22	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02	22	ごま油		1.00	22	2.00	206.00		22	にんじん		9.00	22	冷凍カットさやいんげん		5.00	22	酒		1.30	22	冷凍むきえび		20.00	22	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
23	三温糖 30kg【通常食】		0.60	23	1.00	206.00		23	2.00	60.00		23	にんじん		9.00	23	冷凍カットさやいんげん		5.00	23	酒		1.30	23	冷凍むきえび		20.00	23	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
24	酒		1.30	24	1.00	206.00		24	2.00	60.00		24	キャベツ		42.00	24	冷凍カットさやいんげん		5.00	24	酒		1.30	24	冷凍むきえび		20.00	24	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
25	こいくちしょうゆ		6.50	25	1.00	206.00		25	2.00	60.00		25	冷凍ホールコーン		8.00	25	冷凍カットさやいんげん		5.00	25	酒		1.30	25	冷凍むきえび		20.00	25	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
26	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.50	26	1.00	206.00		26	2.00	60.00		26	冷凍むきえだまめ		4.00	26	冷凍カットさやいんげん		5.00	26	酒		1.30	26	冷凍むきえび		20.00	26	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
27	でん粉 25kg【通常食】		2.50	27	1.00	206.00		27	2.00	60.00		27	きゅうり		5.00	27	冷凍カットさやいんげん		5.00	27	酒		1.30	27	冷凍むきえび		20.00	27	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
28	水		5.00	28	1.00	206.00		28	2.00	60.00		28	かつお節(糸削り)		0.80	28	冷凍カットさやいんげん		5.00	28	酒		1.30	28	冷凍むきえび		20.00	28	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
29	根深ねぎ		13.00	29	1.00	206.00		29	2.00	60.00		29	塩昆布		0.50	29	冷凍カットさやいんげん		5.00	29	酒		1.30	29	冷凍むきえび		20.00	29	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
30	冷凍カット小松菜		10.00	30	1.00	206.00		30	2.00	60.00		30	米ぬか油		2.20	30	冷凍カットさやいんげん		5.00	30	酒		1.30	30	冷凍むきえび		20.00	30	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
31	ごま油		0.60	31	1.00	206.00		31	2.00	60.00		31	穀物酢		2.70	31	冷凍カットさやいんげん		5.00	31	酒		1.30	31	冷凍むきえび		20.00	31	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
32	かえり煮干し		9.00	32	1.00	206.00		32	2.00	60.00		32	三温糖 30kg【通常食】		0.75	32	冷凍カットさやいんげん		5.00	32	酒		1.30	32	冷凍むきえび		20.00	32	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
33	三温糖 30kg【通常食】		1.20	33	1.00	206.00		33	2.00	60.00		33	天塩 5kg【通常食】		0.18	33	冷凍カットさやいんげん		5.00	33	酒		1.30	33	冷凍むきえび		20.00	33	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
34	本みりん		0.80	34	1.00	206.00		34	2.00	60.00		34	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01	34	冷凍カットさやいんげん		5.00	34	酒		1.30	34	冷凍むきえび		20.00	34	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
35	こいくちしょうゆ		0.80	35	1.00	206.00		35	2.00	60.00		35	こいくちしょうゆ		2.30	35	冷凍カットさやいんげん		5.00	35	酒		1.30	35	冷凍むきえび		20.00	35	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
36	クラッシュ大豆		3.00	36	1.00	206.00		36	2.00	60.00		36	水		148.00	36	冷凍カットさやいんげん		5.00	36	酒		1.30	36	冷凍むきえび		20.00	36	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
37	にんじん		4.00	37	1.00	206.00		37	2.00	60.00		37	宗田がかつお厚削り(だし用)		3.50	37	冷凍カットさやいんげん		5.00	37	酒		1.30	37	冷凍むきえび		20.00	37	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
38	だいごん		50.00	38	1.00	206.00		38	2.00	60.00		38	冷凍カット生揚げ(15mm角)		30.00	38	冷凍カットさやいんげん		5.00	38	酒		1.30	38	冷凍むきえび		20.00	38	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
39	きゅうり		6.00	39	1.00	206.00		39	2.00	60.00		39	だいごん		30.00	39	冷凍カットさやいんげん		5.00	39	酒		1.30	39	冷凍むきえび		20.00	39	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
40	三温糖 30kg【通常食】		2.00	40	1.00	206.00		40	2.00	60.00		40	カットえのきたけ		10.00	40	冷凍カットさやいんげん		5.00	40	酒		1.30	40	冷凍むきえび		20.00	40	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
41	こいくちしょうゆ		3.30	41	1.00	206.00		41	2.00	60.00		41	じゃがいも		20.00	41	冷凍カットさやいんげん		5.00	41	酒		1.30	41	冷凍むきえび		20.00	41	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
42	ごま油		0.70	42	1.00	206.00		42	2.00	60.00		42	赤みそ		5.00	42	冷凍カットさやいんげん		5.00	42	酒		1.30	42	冷凍むきえび		20.00	42	三温糖 30kg【通常食】		2.80								
43	一味唐辛子		0.01	43	1.00	206.00		43	2.00	60.00		43	白みそ		6.00	43	冷凍カットさやいんげん		5.00	43	酒		1.30	43	冷凍むきえび		20.00	43	三温糖 30										

