

6月 詳細献立表 (アレルギー専用食)

南アリア中学校給食センター

6/15 (月)				アレルギー				6/16 (火)				アレルギー				6/17 (水)				アレルギー				6/18 (木)				アレルギー				6/19 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ハセリライス			1	菜めし			1	タコライス			1	ごはん			1	しじしゅうしい			1	しじしゅうしい			1	しじしゅうしい			1	しじしゅうしい										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳										
3	鶏肉のハーブ焼き			3	照り焼きチキン			3	キャベツの瀬戸内レモン和え			3	豆腐の中華煮			3	ちくわの石垣揚げ			3	ちくわの石垣揚げ			3	ちくわの石垣揚げ			3	ちくわの石垣揚げ										
4	町田産きゅうりのカラフルサラダ			4	わかめのマリネ			4	ブルーベリーケーキ			4	いりこの甘辛和え			4	おかか和え			4	いりこの甘辛和え			4	おかか和え			4	おかか和え										
5	トマトスープ			5	生揚げのすりごまみそ汁			5				5	町田産きゅうりの華風漬け			5	美ら海すまし汁			5	美ら海すまし汁			5	美ら海すまし汁			5	美ら海すまし汁										
1	精白米		97.00	1	精白米		100.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00								
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40	2	水		110.00	2	水		118.00	2	水		104.00	2	水		100.00	2	水		100.00	2	水		100.00	2	水		100.00								
3	水		121.00	3	菜めしの素 250g		2.50	3	米ぬか油		0.50	3	酒		1.30	3	酒		1.30	3	酒		1.30	3	酒		1.30	3	酒		1.30								
4	豆乳バター		1.30	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	にんにく		0.10	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	こいくちしょうゆ		0.90	4	こいくちしょうゆ		0.90	4	こいくちしょうゆ		0.90	4	こいくちしょうゆ		0.90								
5	乾燥バセリ (みじん)		0.08	5	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	5	セロリー		2.00	5	米ぬか油		0.60	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11								
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	しょうが		0.40	6	豚ひき肉		20.00	6	米ぬか油		1.00	6	米ぬか油		0.60	6	米ぬか油		0.60	6	米ぬか油		0.60	6	米ぬか油		0.60								
7	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	7	しょうが		0.40	7	大豆ミート		7.00	7	しょうが		0.40	7	しょうが		0.50	7	しょうが		0.50	7	しょうが		0.50	7	しょうが		0.50								
8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	8	こいくちしょうゆ		2.00	8	にんじん		10.00	8	しょうが		0.40	8	豚ばら (小間)		17.00	8	豚ばら (小間)		17.00	8	豚ばら (小間)		17.00	8	豚ばら (小間)		17.00								
9	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03	9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60	9	たまねぎ		40.00	9	鶏もも皮つき (小間)		40.00	9	酒		1.30	9	酒		1.30	9	酒		1.30	9	酒		1.30								
10	ガーリックパウダー		0.03	10	本みりん		0.60	10	カットトマト缶 (ダイス)		20.00	10	たけのこ水煮		12.00	10	にんじん		6.50	10	にんじん		6.50	10	にんじん		6.50	10	にんじん		6.50								
11	白ワイン		1.00	11	冷凍カット生わかめ		3.00	11	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		15.00	11	にんじん		12.00	11	刻み油揚げ		5.00	11	刻み油揚げ		5.00	11	刻み油揚げ		5.00	11	刻み油揚げ		5.00								
12	本みりん		0.50	12	冷凍むきえだまめ		16.00	12	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		15.00	12	たまねぎ		20.00	12	刻み昆布		0.75	12	刻み昆布		0.75	12	刻み昆布		0.75	12	刻み昆布		0.75								
13	こいくちしょうゆ		0.20	13	キャベツ		45.00	13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13	13	根深ねぎ		13.00	13	水		10.00	13	水		10.00	13	水		10.00	13	水		10.00								
14	乾燥バジル (みじん)		0.05	14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13	14	乾燥バセリ (みじん)		0.10	14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60	14	かつお中厚削り (だし用)		0.02	14	かつお中厚削り (だし用)		0.02	14	かつお中厚削り (だし用)		0.02	14	かつお中厚削り (だし用)		0.02								
15	乾燥バセリ (みじん)		0.01	15	こいくちしょうゆ		2.40	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30	15	はくさい		10.00	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45								
16	レモン果汁 500g		0.50	16	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	16	乾燥バセリ (みじん)		0.10	16	根深ねぎ		13.00	16	本みりん		1.40	16	本みりん		1.40	16	本みりん		1.40	16	本みりん		1.40								
17	オリーブ油		0.60	17	穀物酢		2.40	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	根深ねぎ		13.00	17	こいくちしょうゆ		2.00	17	こいくちしょうゆ		2.00	17	こいくちしょうゆ		2.00	17	こいくちしょうゆ		2.00								
18	冷凍むきえだまめ		13.00	18	米ぬか油		2.60	18	にんじん		7.00	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18								
19	冷凍ホールコーン		13.00	19	水		150.00	19	緑豆もやし		20.00	19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	19	酒		6.00	19	酒		6.00	19	酒		6.00	19	酒		6.00								
20	きゅうり		7.00	20	花かつお (だし用)		3.00	20	冷凍カット小松菜		5.00	20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60	20	こいくちしょうゆ		6.50	20	こいくちしょうゆ		6.50	20	こいくちしょうゆ		6.50	20	こいくちしょうゆ		6.50								
21	キャベツ		30.00	21	にんじん		8.00	21	キャベツ		35.00	21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50	21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		50.00	21	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	21	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	21	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00								
22	にんじん		5.00	22	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00	22	こいくちしょうゆ		3.50	22	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	22	でん粉 1kg【アレルギー食】		8.40	22	米粉		8.40	22	米粉		8.40	22	米粉		8.40								
23	たまねぎ		2.60	23	だいごん		30.00	23	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28	23	水		5.00	23	水		0.84	23	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.84	23	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.84	23	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.84								
24	穀物酢		1.00	24	じゃがいも		15.00	24	レモン果汁 500g		0.45	24	冷凍カット小松菜		13.00	24	ベーキングパウダー		0.17	24	ベーキングパウダー		0.17	24	ベーキングパウダー		0.17	24	ベーキングパウダー		0.17								
25	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40	25	カットえのきたけ		10.00	25	米粉ケーキミックス		25.00	25	ごま油		0.60	25	白いりごま		0.80	25	白いりごま		0.80	25	白いりごま		0.80	25	白いりごま		0.80								
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40	26	赤みそ		4.00	26	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00	26	かえり煮干し		9.00	26	黒いりごま		0.80	26	黒いりごま		0.80	26	黒いりごま		0.80	26	黒いりごま		0.80								
27	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	27	白みそ		6.00	27	調理用豆乳 (無調整)		13.00	27	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	27	水		18.00	27	水		18.00	27	水		18.00	27	水		18.00								
28	米ぬか油		1.30	28	白すりごま		2.30	28	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		15.00	28	本みりん		0.80	28	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		8.00	28	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		8.00	28	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		8.00	28	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		8.00								
29	米ぬか油		0.55	29	冷凍カット小松菜		8.00	29	豆乳バター		1.00	29	こいくちしょうゆ		0.80	29	にんじん		10.00	29	にんじん		10.00	29	にんじん		10.00	29	にんじん		10.00								
30	にんにく		0.24	30	根深ねぎ		10.00	30	米ぬか油		2.00	30	クラッシュ大豆		3.00	30	緑豆もやし		35.00	30	緑豆もやし		35.00	30	緑豆もやし		35.00	30	緑豆もやし		35.00								
31	ベーコン (短冊)		8.00					31	冷凍ブルーベリー		8.00	31	だいごん		60.00	31	キャベツ		20.00	31	キャベツ		20.00	31	キャベツ		20.00	31	キャベツ		20.00								
32	豚もも (小間)		10.00					32	冷凍ブルーベリー		10.00	32	きゅうり		5.00	32	かつお節 (糸削り)		0.60	32	かつお節 (糸削り)		0.60	32	かつお節 (糸削り)		0.60	32	かつお節 (糸削り)		0.60								
33	セロリー		2.40					33	冷凍ブルーベリー		10.00	33	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50	33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40	33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40	33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40	33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40								
34	たまねぎ		26.00					34	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00	34	こいくちしょうゆ		3.00	34	こいくちしょうゆ		2.50	34	こいくちしょうゆ		2.50	34	こいくちしょうゆ		2.50	34	こいくちしょうゆ		2.50								
35	にんじん		12.00					35	レモン果汁 500g		0.75	35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.02	35	水		175.00	35	水		175.00	35	水		175.00	35	水		175.00								
36	水		140.00					36				36	ごま油		0.70	36	こんぶ (だし用)		0.80	36	こんぶ (だし用)		0.80	36	こんぶ (だし用)		0.80	36	こんぶ (だし用)		0.80								
37	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80					37				37	一味唐辛子		0.01	37	かつお中厚削り (だし用)		3.80	37	かつお中厚削り (だし用)		3.80	37	かつお中厚削り (だし用)		3.80	37	かつお中厚削り (だし用)		3.80								
38	カットトマト缶 (ダイス)		40.00					38				38	白いりごま		1.00	38	鶏むね皮なし (小間)		14.00	38	鶏むね皮なし (小間)		14.00	38	鶏むね皮なし (小間)		14.00	38	鶏むね皮なし (小間)		14.00								
39	トマトピューレ 3kg		4.00													39	酒		1.00	39	酒		1.00	39	酒		1.00	39	酒		1.00								
40	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		2.60													40	にんじん		10.00	40	にんじん		10.00	40	にんじん		10.00	40	にんじん		10.00								
41	じゃがいも		25.00													41	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00	41	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00	41	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00	41	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00								
42	天塩 1kg【アレルギー食】		0.95													42	カットえのきたけ		5.00	42	カットえのきたけ		5.00	42	カットえのきたけ		5.00	42	カットえのきたけ		5.00								
43	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01													43	ちらしかまぼこ (さかな)		3.00	43	ちらしかまぼこ (さかな)		3.00	43	ちらしかまぼこ (さかな)		3.00	43	ちらしかまぼこ (さかな)		3.00								
44	冷凍カットさやいんげん		10.00													44	ちらしかまぼこ (星)		3.50	44	ちらしかまぼこ (星)		3.50	44	ちらしかまぼこ (星)		3.50	44	ちらしかまぼこ (星)		3.50								
45	こいくちしょうゆ		0.64													45	もずく		8.00	45	もずく		8.00	45	もずく		8.00	45	もずく										

