





6月分 詳細献立表 (通常食)

南エリア中学校給食センター

6/15 (月)				アレルギー				6/16 (火)				アレルギー				6/17 (水)				アレルギー				6/18 (木)				アレルギー				6/19 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ハセリライス			1	菜めし			1	スパゲッティミートソース			1	ごはん			1	精白米		95.00	1	しじゅうゆい			1	精白米		85.00	1	しじゅうゆい										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水		104.00	2	牛乳			2	水		91.00	2	牛乳										
3	鶏肉のハーブ焼き			3	卵焼き			3	キャベツの瀬戸内レモン和え			3	豆腐の中華煮			3	酒		1.10	3	ちくわの石垣揚げ			3	酒		1.10	3	ちくわの石垣揚げ										
4	町田産きゅりのカラフルサラダ			4	わかめのマリネ			4	ブルーベリーケーキ			4	いりこの甘辛和え			4	有塩バター		1.30	4	おかか和え			4	有塩バター		1.30	4	おかか和え										
5	トマトスープ			5	生揚げのすりごまみそ汁			5				5	町田産きゅりを使った華風漬け			5	乾燥パセリ (みじん)		0.08	5	美ら海すまし汁			5	乾燥パセリ (みじん)		0.08	5	美ら海すまし汁										
6	精白米		97.00	6	冷凍殺菌液卵	1.00	206.00	6	スバゲッティハーフ		80.00	6	米ぬか油			6	飲用牛乳	1.00	206.00	6	米ぬか油			6	米ぬか油		1.00	6	米ぬか油		0.60								
7	天塩 5kg 【通常食】		0.40	7	三温糖 30kg 【通常食】		2.00	7	食塩 5kg 【通常食】		0.80	7	にんにく			7	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	7	しょうが			7	にんにく		0.40	7	しょうが		0.40								
8	水		106.00	8	天塩 5kg 【通常食】		0.13	8	米ぬか油		2.60	8	しょうが			8	天塩 5kg 【通常食】		0.50	8	しょうが			8	しょうが		0.40	8	しょうが		0.40								
9	有塩バター		1.30	9	うすくちしょうゆ		1.00	9	オリーブ油		2.60	9	たまねぎ			9	鶏もも皮つき (小間)		20.00	9	たまねぎ			9	たまねぎ		2.50	9	たまねぎ		2.50								
10	乾燥パセリ (みじん)		0.08	10	水		6.00	10	米ぬか油		0.50	10	豚ひき肉			10	たけのこ水煮		12.00	10	にんじん			10	にんじん		10.00	10	にんじん		6.50								
11	飲用牛乳	1.00	206.00	11	かつお中厚削り (だし用)		0.30	11	にんにく		0.40	11	セロリー			11	にんじん		12.00	11	にんじん			11	にんじん		12.00	11	にんじん		6.50								
12	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	12	冷凍カット生わかめ		3.00	12	葉ねぎ		0.80	12	たまねぎ			12	冷凍炒め玉ねぎ		25.00	12	たまねぎ			12	たまねぎ		5.00	12	たまねぎ		2.00								
13	天塩 5kg 【通常食】		0.50	13	冷凍むきえだまめ		16.00	13	冷凍カットトマト缶 (ダイス)		35.00	13	しょうが			13	かつお中厚削り (だし用)		0.03	13	しょうが			13	しょうが		0.40	13	しょうが		0.40								
14	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03	14	冷凍むきえだまめ		16.00	14	トマトフォンデュ 2.9kg		25.00	14	たまねぎ			14	水		6.00	14	たまねぎ			14	たまねぎ		5.00	14	たまねぎ		2.00								
15	ガーリックパウダー		0.03	15	キャベツ		45.00	15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		8.00	15	たまねぎ			15	かつお中厚削り (だし用)		0.30	15	たまねぎ			15	たまねぎ		5.00	15	たまねぎ		2.00								
16	白ワイン		1.00	16	天塩 5kg 【通常食】		0.13	16	トマトピューレ 3kg		10.00	16	たまねぎ			16	にんじん		2.60	16	たまねぎ			16	たまねぎ		10.00	16	たまねぎ		2.60								
17	本みりん		0.50	17	こいくちしょうゆ		2.40	17	冷凍カットトマト缶 (ダイス)		35.00	17	たまねぎ			17	冷凍炒め玉ねぎ		25.00	17	たまねぎ			17	たまねぎ		5.00	17	たまねぎ		2.00								
18	こいくちしょうゆ		0.20	18	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	18	トマトフォンデュ 2.9kg		25.00	18	たまねぎ			18	かつお中厚削り (だし用)		0.03	18	たまねぎ			18	たまねぎ		5.00	18	たまねぎ		2.00								
19	乾燥バジル (みじん)		0.06	19	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	19	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		8.00	19	たまねぎ			19	冷凍むきえだまめ		13.00	19	たまねぎ			19	たまねぎ		5.00	19	たまねぎ		2.00								
20	レモン果汁 500g		0.50	20	穀物酢		2.40	20	冷凍むきえだまめ		16.00	20	たまねぎ			20	キャベツ		45.00	20	たまねぎ			20	たまねぎ		5.00	20	たまねぎ		2.00								
21	オリーブ油		0.60	21	水		150.00	21	天塩 5kg 【通常食】		0.13	21	たまねぎ			21	天塩 5kg 【通常食】		0.13	21	たまねぎ			21	たまねぎ		5.00	21	たまねぎ		2.00								
22	冷凍むきえだまめ		13.00	22	かつお中厚削り (だし用)		3.50	22	こいくちしょうゆ		2.40	22	たまねぎ			22	こいくちしょうゆ		2.40	22	たまねぎ			22	たまねぎ		5.00	22	たまねぎ		2.00								
23	冷凍ホールコーン		13.00	23	にんじん		8.00	23	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	23	たまねぎ			23	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	23	たまねぎ			23	たまねぎ		5.00	23	たまねぎ		2.00								
24	きゅうり		7.00	24	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00	24	天塩 5kg 【通常食】		1.00	24	たまねぎ			24	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	24	たまねぎ			24	たまねぎ		5.00	24	たまねぎ		2.00								
25	キャベツ		30.00	25	だいごん		30.00	25	天塩 5kg 【通常食】		1.00	25	たまねぎ			25	穀物酢		2.40	25	たまねぎ			25	たまねぎ		5.00	25	たまねぎ		2.00								
26	にんじん		5.00	26	じゃがいも		15.00	26	こいくちしょうゆ		2.40	26	たまねぎ			26	水		150.00	26	たまねぎ			26	たまねぎ		5.00	26	たまねぎ		2.00								
27	たまねぎ		2.60	27	カットえのきたけ		10.00	27	パン粉 (乾)		4.00	27	たまねぎ			27	かつお中厚削り (だし用)		3.50	27	たまねぎ			27	たまねぎ		5.00	27	たまねぎ		2.00								
28	たまねぎ		2.60	28	赤みそ		4.00	28	シュレッドチーズ		1.50	28	たまねぎ			28	にんじん		8.00	28	たまねぎ			28	たまねぎ		5.00	28	たまねぎ		2.00								
29	たまねぎ		2.60	29	白みそ		6.00	29	乾燥パセリ (みじん)		0.02	29	たまねぎ			29	冷凍カット小松菜		5.00	29	たまねぎ			29	たまねぎ		5.00	29	たまねぎ		2.00								
30	たまねぎ		2.60	30	白すりごま		2.30	30	飲用牛乳	1.00	206.00	30	たまねぎ			30	にんじん		8.00	30	たまねぎ			30	たまねぎ		5.00	30	たまねぎ		2.00								
31	たまねぎ		2.60	31	冷凍カット小松菜		8.00	31	冷凍カット小松菜		5.00	31	たまねぎ			31	緑豆もやし		20.00	31	たまねぎ			31	たまねぎ		5.00	31	たまねぎ		2.00								
32	たまねぎ		2.60	32	根深ねぎ		10.00	32	冷凍カット小松菜		5.00	32	たまねぎ			32	キャベツ		35.00	32	たまねぎ			32	たまねぎ		5.00	32	たまねぎ		2.00								
33	たまねぎ		2.60	33	水		150.00	33	こいくちしょうゆ		3.50	33	たまねぎ			33	白すりごま		2.30	33	たまねぎ			33	たまねぎ		5.00	33	たまねぎ		2.00								
34	たまねぎ		2.60	34	かつお中厚削り (だし用)		3.50	34	三温糖 30kg 【通常食】		0.28	34	たまねぎ			34	冷凍カット小松菜		8.00	34	たまねぎ			34	たまねぎ		5.00	34	たまねぎ		2.00								
35	たまねぎ		2.60	35	根深ねぎ		10.00	35	レモン果汁 500g		0.45	35	たまねぎ			35	冷凍カット小松菜		8.00	35	たまねぎ			35	たまねぎ		5.00	35	たまねぎ		2.00								
36	たまねぎ		2.60	36	水		150.00	36	ケーキミックス		25.00	36	たまねぎ			36	上白糖 20kg 【通常食】		5.00	36	たまねぎ			36	たまねぎ		5.00	36	たまねぎ		2.00								
37	たまねぎ		2.60	37	カットえのきたけ		10.00	37	冷凍殺菌液卵		10.00	37	たまねぎ			37	冷凍殺菌液卵		10.00	37	たまねぎ			37	たまねぎ		5.00	37	たまねぎ		2.00								
38	たまねぎ		2.60	38	じゃがいも		15.00	38	調理用牛乳		10.00	38	たまねぎ			38	冷凍殺菌液卵		10.00	38	たまねぎ			38	たまねぎ		5.00	38	たまねぎ		2.00								
39	たまねぎ		2.60	39	カットえのきたけ		10.00	39	無糖ヨーグルト		3.00	39	たまねぎ			39	無糖ヨーグルト		3.00	39	たまねぎ			39	たまねぎ		5.00	39	たまねぎ		2.00								
40	たまねぎ		2.60	40	じゃがいも		15.00	40	ブルーベリージャム		8.00	40	たまねぎ			40	ブルーベリージャム		8.00	40	たまねぎ			40	たまねぎ		5.00	40	たまねぎ		2.00								
41	たまねぎ		2.60	41	じゃがいも		15.00	41	米ぬか油		2.00	41	たまねぎ			41	米ぬか油		2.00	41	たまねぎ			41	たまねぎ		5.00	41	たまねぎ		2.00								
42	たまねぎ		2.60	42	じゃがいも		15.00	42	無塩バター		1.00	42	たまねぎ			42	無塩バター		1.00	42	たまねぎ			42	たまねぎ		5.00	42	たまねぎ		2.00								
43	たまねぎ		2.60	43	じゃがいも		15.00	43	冷凍ブルーベリー		8.00	43	たまねぎ			43	冷凍ブルーベリー		8.00	43	たまねぎ			43	たまねぎ		5.00	43	たまねぎ		2.00								
44	たまねぎ		2.60	44	じゃがいも		15.00	44				44	たまねぎ			44				44	たまねぎ			44	たまねぎ		5.00	44	たまねぎ		2.00								



