

6月分 詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

6/1 (月)				アレルギー				6/2 (火)				アレルギー				6/3 (水)				アレルギー				6/4 (木)				アレルギー				6/5 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g						
1	ごはん					1	町田産キムチチャーハン					1	押麦入りごはん					1	ごはん					1	玄米入りごはん														
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳														
3	さごしのみそ麹焼き					3	酸辣湯					3	シーホー豆腐					3	ホキの南蛮漬け					3	鶏肉の香味ソースかけ														
4	キャベツとツナの和え物					4	フルーツポンチ					4	まち☆ベジ野菜のスタミナキャベツ					4	6品目サラダ					4	きんぴら														
5	沢煮椀											5	河内晩柑					5	わかめのかきたま汁					5	町田産じゃがいもの味噌汁														
1	精白米		90.00			1	精白米		80.00			1	精白米		90.00			1	精白米		95.00			1	精白米		89.00												
2	水		108.00			2	パプリカパウダー		0.10			2	大麦(押麦)		5.00			2	水		104.00			2	発芽玄米		7.00												
3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	水		96.00			3	水		123.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	水		116.00												
4	さごし(切り身) 70g	1.00	70.00			4	米ぬか油		1.00			4	飲用牛乳	1.00	206.00			4	ホキ(切り身) 70g	1.00	70.00			4	飲用牛乳	1.00	206.00												
5	しょうが		0.50			5	にんにく		0.20			5	米ぬか油		1.00			5	しょうが		0.30			5	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00												
6	酒		1.70			6	しょうが		0.30			6	にんにく		0.30			6	天塩 5kg【通常食】		0.20			6	天塩 5kg【通常食】		0.10												
7	塩麹 1kg【通常食】		0.70			7	豚もも(小間)		10.00			7	しょうが		0.30			7	酒		1.00			7	酒		2.00												
8	赤みそ		2.50			8	豚ばら(小間)		15.00			8	トウバンジャン		0.08			8	でん粉 25kg【通常食】		2.50			8	しょうが		0.56												
9	三温糖 30kg【通常食】		0.60			9	にんじん		15.00			9	豚ひき肉		35.00			9	薄力粉		2.50			9	根深ねぎ		4.00												
10	塩麹 1kg【通常食】		0.30			10	町田産白菜キムチ		30.00			10	大豆ミート		5.00			10	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		8.00			10	トウバンジャン		0.07												
11	酒		2.00			11	こいくちしょうゆ		1.80			11	たまねぎ		30.00			11	穀物酢		3.00			11	穀物酢		1.40												
12	水		5.00			12	天塩 5kg【通常食】		0.10			12	たけのこ水煮(短冊切り)		15.00			12	三温糖 30kg【通常食】		1.70			12	本みりん		2.80												
13	でん粉 25kg【通常食】		0.30			13	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			13	にんにく		24.00			13	こいくちしょうゆ		2.00			13	三温糖 30kg【通常食】		1.40												
14	水		0.60			14	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.40			14	にんじん		24.00			14	酒		1.40			14	酒		1.40												
15	にんじん		6.60			15	にら		4.00			15	水		20.00			15	たまねぎ		4.00			15	こいくちしょうゆ		2.20												
16	キャベツ		33.00			16	白いりごま		1.00			16	三温糖 30kg【通常食】		1.10			16	にんじん		1.50			16	ごま油		0.50												
17	きゅうり		12.00			17	ごま油		0.60			17	こいくちしょうゆ		7.00			17	一味唐辛子		0.01			17	ごぼう		20.00												
18	ツナ油漬フレークライト		12.00			18	飲用牛乳	1.00	206.00			18	酒		1.40			18	緑豆もやし		42.00			18	たけのこ水煮(短冊切り)		16.00												
19	ごま油		0.80			19	米ぬか油		1.00			19	天塩 5kg【通常食】		0.60			19	きゅうり		5.00			19	にんじん		14.00												
20	冷凍炒め玉ねぎ		0.20			20	しょうが		0.50			20	カットマトパウチ(ダイス)		30.00			20	にんじん		9.00			20	つきこんにゃく		14.00												
21	こいくちしょうゆ		1.70			21	根深ねぎ		10.00			21	カットマト缶(ダイス)		2.00			21	冷凍ホールコーン		12.00			21	水		5.00												
22	穀物酢		0.25			22	トウバンジャン		0.10			22	でん粉 25kg【通常食】		2.80			22	かつお節(糸削り)		1.50			22	かつお中厚削り(だし用)		0.20												
23	天塩 5kg【通常食】		0.17			23	鶏むね皮つき(小間)		20.00			23	水		2.80			23	塩昆布		0.80			23	こいくちしょうゆ		4.00												
24	三温糖 30kg【通常食】		0.60			24	酒		1.00			24	冷凍カット豆腐(15mm角)		100.00			24	米ぬか油		0.90			24	三温糖 30kg【通常食】		2.00												
25	米ぬか油		1.00			25	たけのこ水煮		10.00			25	チンゲンサイ		10.00			25	穀物酢		2.10			25	酒		1.00												
26	カットごぼう(ささがき)		5.50			26	たまねぎ		25.00			26	キャベツ		40.00			26	三温糖 30kg【通常食】		0.60			26	三温糖 30kg【通常食】		0.60												
27	豚もも(せん切り)		15.00			27	水		130.00			27	きゅうり		10.00			27	こいくちしょうゆ		2.00			27	こいくちしょうゆ		2.00												
28	豚ばら(せん切り)		5.00			28	冷凍鶏ガラパック		10.00			28	冷凍カット小松菜		10.00			28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01												
29	酒		0.90			29	緑豆もやし		30.00			29	にんじん		8.00			29	水		110.00			29	水		145.00												
30	水		140.00			30	天塩 5kg【通常食】		0.80			30	こいくちしょうゆ		3.20			30	かつお中厚削り(だし用)		3.00			30	かつお中厚削り(だし用)		3.30												
31	かつお中厚削り(だし用)		3.00			31	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			31	本みりん		1.60			31	鶏むね皮つき(小間)		15.00			31	にんじん		10.00												
32	干しいたけ(細切り)		1.00			32	こいくちしょうゆ		0.97			32	にんにく		0.10			32	たまねぎ		18.00			32	じゃがいも		22.00												
33	たけのこ水煮(短冊切り)		10.00			33	でん粉 25kg【通常食】		2.30			33	ごま油		1.00			33	にんじん		15.00			33	カットえのきたけ		10.00												
34	にんじん		15.00			34	水		4.60			34	白いりごま		1.60			34	冷凍カット豆腐(15mm角)		30.00			34	冷凍カット豆腐(15mm角)		30.00												
35	だいごん		30.00			35	冷凍殺菌液卵		30.00			35	河内晩柑2L	1/8	50.00			35	天塩 5kg【通常食】		0.95			35	天塩 5kg【通常食】		0.95												
36	刻み油揚げ		8.00			36	冷凍カット小松菜		10.00			36	穀物酢		1.20			36	酒		1.20			36	酒		1.20												
37	天塩 5kg【通常食】		0.90			37	穀物酢		1.20			37	ごま油		0.50			37	こいくちしょうゆ		3.40			37	こいくちしょうゆ		3.40												
38	こいくちしょうゆ		4.00			38	ごま油		0.50			38	野菜入りファイバーゼリー(ダイス) 700g		40.00			38	でん粉 25kg【通常食】		2.30			38	でん粉 25kg【通常食】		2.30												
39	根深ねぎ		10.00			39	野菜入りファイバーゼリー(ダイス) 700g		40.00			39	ダイスゼリー(梨)		20.00			39	水		2.30			39	水		2.30												
40	冷凍カット小松菜		10.00			40	ダイスゼリー(梨)		20.00			40	黄桃缶(ダイス)		30.00			40	冷凍殺菌液卵		30.00			40	冷凍殺菌液卵		30.00												
						41	黄桃缶(ダイス)		30.00			41	バンアップル缶(チビット) 1号缶【通常食】		25.00			41	根深ねぎ		10.00			41	根深ねぎ		10.00												
						42	みかんオレンジジュース(濃縮還元)		15.00			42	みかんオレンジジュース(濃縮還元)		15.00			42	冷凍カット生わかめ		6.50			42	冷凍カット生わかめ		6.50												
						43						43						43	冷凍カット小松菜		10.00			43	冷凍カット小松菜		10.00												

6月分 詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

6/15 (月)				アレルギー				6/16 (火)				アレルギー				6/17 (水)				アレルギー				6/18 (木)				アレルギー				6/19 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ごはん			1	塩焼きそば			1	押麦入りごはん			1	シシジウウシ			1	ハセリライス			1	ハセリライス			1	精白米			1	精白米										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水			2	水										
3	厚揚げの回鍋肉風			3	ごまだれポテト			3	さばのピリ辛ソース			3	ちくわの石垣揚げ			3	鶏肉のハーブ焼き			3	ちくわの石垣揚げ			3	米ぬか油			3	米ぬか油										
4	もやしの中華和え			4	あじさいゼリーポンチ			4	磯香和え			4	おかか和え			4	町田産きゅうり入りカラフルサラダ			4	おかか和え			4	有塩バター			4	有塩バター										
5	甘夏							5	むらくも汁			5	美ら海すまし汁			5	まち☆ベジトマトスープ			5	美ら海すまし汁			5	乾燥バセリ (みじん)			5	乾燥バセリ (みじん)										
1	精白米		95.00	1	蒸し中華めん		110.00	1	精白米		90.00	1	精白米		85.00	1	精白米		90.00	1	精白米		90.00	1	水			1	水		108.00								
2	水		114.00	2	米ぬか油		0.80	2	大麦 (押麦)		5.00	2	水		123.00	2	水		102.00	2	水		102.00	2	こいくちしょうゆ			2	こいくちしょうゆ		0.90								
3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	にんにく		0.30	3	水			3	こいくちしょうゆ			3	米ぬか油		0.60	3	こいくちしょうゆ		0.60	3	米ぬか油			3	米ぬか油		0.60								
4	米ぬか油		1.40	4	しょうが		0.30	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	しょうが			4	しょうが		0.50	4	しょうが		0.50	4	しょうが			4	しょうが		0.50								
5	しょうが		0.70	5	豚もも (小間)		10.00	5	さば (切り身) 70g	1.00	70.00	5	酒			5	豚ばら (小間)		25.00	5	酒		1.30	5	酒			5	酒		1.30								
6	にんにく		0.40	6	豚ばら (小間)		15.00	6	しょうが			6	しょうが		0.30	6	酒		6.50	6	しょうが		0.30	6	にんじん			6	にんじん		6.50								
7	豚もも (小間)		32.00	7	酒		1.30	7	酒			7	酒		3.00	7	刻み油揚げ		5.00	7	にんじん		6.50	7	刻み油揚げ			7	刻み油揚げ		5.00								
8	酒		0.40	8	たまねぎ		20.00	8	米ぬか油		0.60	8	米ぬか油		0.60	8	刻み昆布		0.75	8	刻み油揚げ		5.00	8	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	8	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00								
9	干しいたけ (細切り)		1.00	9	たけのこ水煮 (短冊切り)		15.00	9	にんにく		0.20	9	にんにく		0.20	9	水		10.00	9	たまねぎ		20.00	9	ホワイベッパー 370g 【通常食】			9	ホワイベッパー 370g 【通常食】		0.03								
10	にんじん		10.00	10	緑豆もやし		50.00	10	しょうが		0.20	10	しょうが		0.20	10	かつお中厚削り (だし用)		0.02	10	酒		3.00	10	三温糖 30kg 【通常食】			10	三温糖 30kg 【通常食】		0.45								
11	たまねぎ		22.00	11	キャベツ		20.00	11	たまねぎ		5.00	11	たまねぎ		5.00	11	水		10.00	11	キャベツ		20.00	11	白ワイン			11	白ワイン		1.00								
12	色紙こんにやく		12.00	12	ウスターソース		1.30	12	水		3.00	12	水		3.00	12	本みりん		1.40	12	ウスターソース		1.30	12	本みりん			12	本みりん		0.50								
13	キャベツ		54.00	13	オイスターソース 1.2kg 【通常食】		1.30	13	白みそ		3.00	13	白みそ		3.00	13	こいくちしょうゆ		2.00	13	キャベツ		20.00	13	こいくちしょうゆ			13	こいくちしょうゆ		2.00								
14	冷凍カット生揚げ (四角10g)		90.00	14	天塩 5kg 【通常食】		0.60	14	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	14	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	14	天塩 5kg 【通常食】		0.18	14	こいくちしょうゆ		2.20	14	天塩 5kg 【通常食】			14	天塩 5kg 【通常食】		0.18								
15	赤みそ		2.80	15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	15	本みりん		2.10	15	本みりん		2.10	15	冷凍カットさやいんげん		6.00	15	酒		0.60	15	冷凍カットさやいんげん			15	冷凍カットさやいんげん		6.00								
16	テンメンジャン 1kg 【通常食】		5.50	16	うすくちしょうゆ		2.70	16	穀物酢		1.00	16	穀物酢		1.00	16	レモン果汁 500g		0.50	16	天塩 5kg 【通常食】		0.40	16	レモン果汁 500g			16	レモン果汁 500g		0.50								
17	こいくちしょうゆ		2.20	17	冷凍カット小松菜		10.00	17	酒		0.60	17	酒		0.60	17	冷凍むきえだまめ		13.00	17	こいくちしょうゆ		2.20	17	冷凍むきえだまめ			17	冷凍むきえだまめ		13.00								
18	天塩 5kg 【通常食】		0.40	18	黄ピーマン		4.00	18	トウバンジャン		0.03	18	トウバンジャン		0.03	18	冷凍ホールコーン		8.00	18	天塩 5kg 【通常食】		0.40	18	冷凍ホールコーン			18	冷凍ホールコーン		8.00								
19	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	19	飲用牛乳	1.00	206.00	19	冷凍カット小松菜		9.00	19	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	19	きゅうり		12.00	19	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	19	きゅうり			19	きゅうり		12.00								
20	でん粉 25kg 【通常食】		2.50	20	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		90.00	20	キャベツ		30.00	20	薄力粉		12.00	20	キャベツ		30.00	20	でん粉 25kg 【通常食】		2.50	20	薄力粉			20	薄力粉		12.00								
21	水		5.00	21	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		7.00	21	緑豆もやし		10.00	21	米粉		1.20	21	キャベツ		30.00	21	水		5.00	21	米粉			21	キャベツ		30.00								
22	カットジャンボ黄ピーマン (縦半割り)		7.00	22	こいくちしょうゆ		2.20	22	カットえのきたけ		16.00	22	ベーキングパウダー		0.24	22	赤ピーマン		3.00	22	カットジャンボ黄ピーマン (縦半割り)		7.00	22	ベーキングパウダー			22	赤ピーマン		3.00								
23	ごま油		0.70	23	三温糖 30kg 【通常食】		1.90	23	こいくちしょうゆ		2.20	23	白いりごま		0.80	23	冷凍炒め玉ねぎ		2.60	23	ごま油		0.70	23	白いりごま			23	冷凍炒め玉ねぎ		2.60								
24	緑豆もやし		60.00	24	本みりん		0.60	24	酒		2.20	24	黒いりごま		0.80	24	穀物酢		1.00	24	緑豆もやし		60.00	24	黒いりごま			24	穀物酢		1.00								
25	にんじん		9.00	25	水		4.50	25	かつお節 (糸削り)		0.20	25	水		18.00	25	天塩 5kg 【通常食】		0.54	25	にんじん		9.00	25	水			25	天塩 5kg 【通常食】		0.54								
26	きゅうり		4.00	26	でん粉 25kg 【通常食】		0.30	26	刻みのり		0.80	26	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00	26	三温糖 30kg 【通常食】		0.40	26	きゅうり		4.00	26	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】			26	三温糖 30kg 【通常食】		0.40								
27	ごま油		1.10	27	水		0.60	27	水		130.00	27	冷凍カット小松菜		17.00	27	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	27	ごま油		1.10	27	冷凍カット小松菜			27	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02								
28	穀物酢		1.10	28	白いりごま		2.00	28	かつお中厚削り (だし用)		2.60	28	緑豆もやし		26.00	28	米ぬか油		1.30	28	穀物酢		1.10	28	緑豆もやし			28	米ぬか油		1.30								
29	こいくちしょうゆ		2.50	29	ダイスゼリー (あまおう)		60.00	29	こいくちしょうゆ		2.20	29	キャベツ		20.00	29	米ぬか油		0.55	29	こいくちしょうゆ		2.50	29	キャベツ			29	米ぬか油		0.55								
30	天塩 5kg 【通常食】		0.15	30	ダイスゼリー (瀬戸内レモン)		30.00	30	天塩 5kg 【通常食】		1.00	30	ー		7.00	30	にんにく		0.24	30	天塩 5kg 【通常食】		0.15	30	ー			30	にんにく		0.24								
31	三温糖 30kg 【通常食】		0.50	31	デザートこんにやく (マスカット) 500g		10.00	31	でん粉 25kg 【通常食】		1.50	31	かつお節 (糸削り)		0.50	31	ベーコン (短冊)		8.00	31	三温糖 30kg 【通常食】		0.50	31	かつお節 (糸削り)			31	ベーコン (短冊)		8.00								
32	白いりごま		1.10	32	カラフル冷凍白玉団子		20.00	32	水		3.00	32	かつお節 (糸削り)		0.50	32	豚もも (小間)		10.00	32	白いりごま		1.10	32	かつお節 (糸削り)			32	豚もも (小間)		10.00								
33	あまなつ 2L	1/8	50.00	33	りんごジュース (濃縮還元)		30.00	33	冷凍カット豆腐 (15mm角)		27.00	33	こいくちしょうゆ		2.50	33	セロリー		2.40	33	あまなつ 2L	1/8	50.00	33	こいくちしょうゆ			33	セロリー		2.40								
				34				34	刻み油揚げ		8.00	34	水		175.00	34	たまねぎ		26.00	34				34	水			34	たまねぎ		26.00								
								35	酒		1.00	35	かつお中厚削り (だし用)		3.80	35	にんじん		17.00	35				35	かつお中厚削り (だし用)			35	にんじん		17.00								
								36	こいくちしょうゆ		2.20	36	鶏むね皮なし (小間)		14.00	36	水		120.00	36				36	鶏むね皮なし (小間)			36	水		120.00								
								37	天塩 5kg 【通常食】		1.00	37	酒		1.00	37	冷凍鶏ガラパック		6.00	37				37	酒			37	冷凍鶏ガラパック		6.00								
								38	でん粉 25kg 【通常食】		1.50	38	にんじん		10.00	38	じゃがいも		25.00	38				38	にんじん			38	じゃがいも		25.00								
								39	水		3.00	39	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00	39	カットトマト缶 (ダイス)		40.00	39				39	冷凍カット豆腐 (15mm角)			39	カットトマト缶 (ダイス)		40.00								
								40	冷凍殺菌液卵		30.00	40	カットえのきたけ		5.00	40	トマトピューレ 3kg		4.00	40				40	カットえのきたけ			40	トマトピューレ 3kg		4.00								
								41	根深ねぎ		10.00	41	ちらしかまぼこ (さかな)		3.00	41	トマトクチャップ 3kg 【通常食】		4.00	41				41	ちらしかまぼこ (さかな)			41	トマトクチャップ 3kg 【通常食】		4.00								
												42	ちらしかまぼこ (星)		3.50	42	天塩 5kg 【通常食】		1.10	42				42	ちらしかまぼこ (星)			42	天塩 5kg 【通常食】		1.10								
												43	もずく		8.00	43	うすくちしょうゆ		1.00	43				43	もずく			43	うすくちしょうゆ		1.00								
												44	天塩 5kg 【通常食】		0.95	44	根深ねぎ		8.00	44				44	天塩 5kg 【通常食】			44	根深ねぎ		8.00								
												45	うすくちしょうゆ		1.00					45				45	うすくちしょうゆ			45	うすくちしょうゆ		1.00								
												46	根深ねぎ		8.00					46				46	根深ねぎ			46	根深ねぎ		8.00								

