

※本資料はアレルギー確認用として1~3月分の献立を確認するときに使用します。その期間内はご自宅で保管してください。

【給食センター共通】

2025年度 3学期分 調味料・加工食品 原材料一覧 (通常食・食物アレルギー専用食)

本資料について

* 本資料は、食物アレルギーを有する生徒が調味料や加工食品に含まれるアレルゲンを確認するために使用します。給食に使用する調味料・加工食品をすべて掲載していますので、「詳細献立表」と併せてご覧ください。

* 調味料・加工食品へ表示された微量混入の可能性「本品製造工場では○○を含む製品を生産しています。」として記載された食品・アレルゲンは、下表の「原材料」及び「アレルギー表示」へ記載しません。

* 食物アレルギーの原因食物に関するものであっても症状誘発の原因となりにくい右記の食品については、完全除去を原則とする学校給食においても、基本的に除去する必要はないとしています。そのため、アレルギー表示に「小麦」と表記されていても、除去する必要のない調味料等に該当する食品は食物アレルギー専用食にも使用します。これに該当するアレルギー表示には、カッコ(例:[大豆])をつけています。

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ごま	ごま油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

食品名	原材料	アレルギー表示
あおのり	アオサ	
アップルソース	りんご	りんご
いり大豆(黄)	大豆	大豆
うすくちしょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール、pH調整剤(乳酸)	[大豆]、[小麦]
ウスターソース	糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、レモン果汁)、醸造酢、食塩、アミノ酸液、香辛料	
うずら卵(水煮)	うずら卵、食塩	卵
オイスターソース 1.2kg【通常食】	かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)	
オイスターソース 220g【アレルギー食】	かきエキス、砂糖、食塩、加工黒糖、デキストリン、酵母エキス、醸造酢／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)	
オリーブ油	食用オリーブ油	
ガーリックパウダー	ガーリック	
かつお中厚削り(だし用)	かつおのふし	
かつお節(糸削り)	かつおのふし	
カットしらたき	こんにゃく粉、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	
カットトマトパウチ(ダイス)	トマト、トマトピューレー	
カットトマト缶(ダイス)	トマト、トマトピューレ/クエン酸	
カットトマト缶(ダイス)2号缶	トマト、トマトピューレ/クエン酸	
かまぼこ(せん切り)	魚肉(スケソウタラ)、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、還元水飴、なたね油/加工澱粉	
カレー粉 1kg【通常食】	ターメリックパウダー、陳皮粉末、クミンパウダー、コリアンダー粉碎品、その他香辛料	
カレー粉 37g【アレルギー食】	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料	

食品名	原材料	アレルギー表示
クミンパウダー	クミン	
クラッシュ大豆	大豆	大豆
こいくちしょうゆ	大豆、小麦、食塩	[大豆]、[小麦]
コーンフレーク	コーングリット、水あめ、砂糖、食塩、モルトエキス（大麦）/乳化剤	
ごま油	食用ごま油	[ごま]
コリアンダーパウダー	コリアンダー	
こんぶ（だし用）	なが昆布	
さば厚削り（だし用）	さばのふし	さば
さば薄削り（だし用）	いわし煮干し、さばのふし	さば
シナモンパウダー 100g【通常食】	シナモン	
シナモンパウダー 13g【アレルギー食】	シナモン	
シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ（生乳、食塩）、セルロース	乳
スペゲッティハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
ダイスゼリー（あまおう）	糖類【果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖】、いちご果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、着色料（紅麹、クチナシ）	
ダイスゼリー（いちご&ブルーベリー）	【ゼリー】果糖ぶどう糖液糖、食物繊維、いちごピューレ、ブルーベリーピューレ/ゲル化剤増粘と糖類）、着色料（野菜色素、クチナシ、カロテノイド）、酸味料、乳酸Ca、香料、乳化剤 【シロップ】（果糖ぶどう糖液糖、デキストリン/酸味料、乳酸Ca	
ダイスゼリー（マスカット）	糖類【果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖】、ぶどう果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、クチナシ色素	
ダイスゼリー（巨峰）	糖類【果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖】、ぶどう果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、着色料（クチナシ、紅麹）、クエン酸鉄Na	
ダイスゼリー（瀬戸内レモン）	糖類【果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、砂糖】、レモン果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素	
たけのこ水煮	孟宗竹、クエン酸	
たけのこ水煮（せん切り）	孟宗竹	
チリパウダー	赤唐辛子、コーンパウダー、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック	
ちりめんじやこ	ちりめんじやこ	
つきこんにゃく	こんにゃく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
ツナ油漬フレークライト	きはだまぐろ、ひまわり油、食塩	
デミグラスソース	ブラウンルウ（小麦粉、ラード）、トマトペースト、ソテードオニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉、食塩、香辛料	小麦、鶏肉
テンメンジャン 130g【アレルギー食】	味噌、砂糖、植物油脂、醤油	[大豆]、[ごま]、[小麦]
テンメンジャン 1kg【通常食】	味噌、砂糖、植物油脂、醤油	[大豆]、[ごま]、[小麦]
でん粉 1kg【アレルギー食】	馬鈴しょでん粉	
でん粉 25kg【通常食】	馬鈴しょ	

食品名	原材料	アレルギー表示
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩／酒精、酸化防止剤（ビタミンC）	
トマトケチャップ 300g【アレルギー食】	トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
トマトケチャップ 3kg【通常食】	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
トマトピューレ	トマトピューレ、食塩	
トマトフォンデュ	トマト・ジュースづけ、トマト・ピューレづけ、炒めたまねぎ、オリーブ油、トマトペースト、おろしにんにく、食塩、香辛料	
とんかつソース	醸造酢、野菜・果実（トマト、ブルーン、にんじん、たまねぎ）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料	
パインアップル缶（スライス）3号缶【アレルギー食】	パインアップル、砂糖	
パインアップル缶（チビット）1号缶【通常食】	パインアップル、砂糖、クエン酸（pH調整剤）	
パプリカパウダー	パプリカ	
パン粉（乾）	小麦粉、パン酵母、食塩、ブドウ糖、植物性油脂	小麦
ビーフン【アレルギー食】	米	
ビーフン1kg【通常食】	米	
ベーキングパウダー	炭酸水素ナトリウム、第一リン酸カルシウム、グルコノデルタラクトン、第二リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、食品素材（コーンスターチ）	
ベーコン（短冊）	豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス）	豚肉
ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	ホワイトペッパー	
ホワイトペッパー 370g【通常食】	ホワイトペッパー	
マッシュルーム水煮（スライス）	マッシュルーム／酸化防止剤（V.C）	
まるごと大豆飲料	大豆粉、砂糖、食物繊維、植物油脂、食塩／炭酸Ca、pH調整剤、乳化剤、安定剤（増粘多糖類）、香料、酸化防止剤（ヤマモモ抽出物）、ビタミンD	大豆
みかん缶 2号缶【アレルギー食】	うんしゅうみかん、砂糖 / 酸味料	
ゆでひよこ豆	ひよこ豆	
ゆで大豆	大豆	大豆
りんご缶（ダイス）	りんご、砂糖、クエン酸、ビタミンC	りんご
りんご缶（ピーセス）	りんご、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC	りんご
レモン果汁	レモン	
一口さつま揚げ（揚げボール）	魚肉（いとより、ぐち、太刀魚）、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、食塩、ぶどう糖、菜種油	
一味唐辛子	赤唐辛子	
塩昆布	昆布、醤油、発酵調味料、砂糖、ぶどう糖、食塩、椎茸、酵母エキス	[大豆]、小麦
黄桃缶（ダイス）	黄桃、砂糖、クエン酸	もも
花かつお（だし用）	かつおのふし	

食品名	原材料	アレルギー表示
芽ひじき (乾)	ひじき	
乾燥バジル (みじん)	バジル	
乾燥パセリ (みじん)	パセリ	
干ししいたけ (細切り)	しいたけ	
刻み油揚げ	大豆、食用植物油脂（菜種）、凝固剤、消泡剤	大豆
穀物酢	米、アルコール、食塩、酒かす	
黒いりごま	黒ごま	ごま
黒米	単一原料米	
三温糖 1kg 【アレルギー食】	原料糖（さとうきび、てん菜）	
三温糖 30kg 【通常食】	原料糖（さとうきび、甜菜）	
煮干し (だし用)	カタクチイワシ、食塩	
酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類／酸味料	
焼き竹輪 (縦横1/4カット)	魚肉すり身（すけとうだら、砂糖）、でん粉、食塩、ブドウ糖、砂糖、米醸酵調味料、醸造酢	
上白糖 1kg 【アレルギー食】	原料糖（さとうきび、てん菜）	
上白糖 20kg 【通常食】	原料糖（さとうきび、甜菜）	
蒸し中華めん	小麦粉、グルテン、食塩、かん水、米油	小麦
色紙こんにゃく	こんにゃく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム（こんにゃく用凝固剤）	
食塩 1kg 【アレルギー食】	海水	
食塩 5kg 【通常食】	海水	
生クリーム	生乳	乳
赤みそ	大豆、米、食塩、酒精	[大豆]
赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁、輸入ワイン/酸化防止剤（亜硫酸塩）	
切干しだいこん (乾)	大根	
大麦 (押麦)	大麦	
大麦 (米粒麦)	大麦	
地粉	小麦	小麦
中ざら糖	原料糖（甘蔗、ビート）	
中濃ソース	糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、野菜（トマト、たまねぎ、にんじん）、醸造酢、食塩、澱粉、アミノ酸液、香辛料	

食品名	原材料	アレルギー表示
調理用牛乳	生乳	乳
調理用豆乳（無調整）	国産脱皮大豆	大豆
天塩 1kg【アレルギー食】	塩田産天日塩、塩田産二ガリ	
天塩 5kg【通常食】	塩田産天日塩、塩田産二ガリ	
凍り豆腐（さいの目）	大豆/凝固剤、重曹	大豆
凍り豆腐（細切り）	大豆/凝固剤、重曹	大豆
豆乳バター	植物油脂、豆乳クリーム、豆乳、大豆粉、食塩	大豆
白いりごま	白ごま	ごま
白すりごま	白ごま	ごま
白みそ	大豆、米、食塩、酒精	[大豆]
白ワイン	濃縮還元ぶどう果汁、輸入ワイン/酸化防止剤（亜硫酸塩）	
薄力粉	小麦	小麦
粉からし 35g【アレルギー食】	からし/着色料（ターメリック）	
粉からし 400g【通常食】	からし/着色料（ターメリック）	
米ぬか油	食用こめ油	
米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】	食用こめ油	
米ぬか油（揚げ油）【通常食】	食用こめ油	
米粉	米粉	
米粉マカロニ	米粉	
本みりん	もち米、米こうじ、糖類、醸造アルコール	
野菜入りファイバーゼリー（ダイス）	【ゼリー】果糖ぶどう糖液糖、食物繊維、にんじんペースト、かぼちゃペースト、りんご濃縮果汁、寒天、オレンジ濃縮果汁【シロップ】果糖ぶどう糖液糖、デキストリン/ゲル化剤、酸化防止剤（V.C.）、乳酸Ca、酸味料、香料	オレンジ、りんご
油ふ（仙台麩）スライス	小麦粉、小麦蛋白、大豆白絞油	小麦、[大豆]
緑豆はるさめ（乾）	馬鈴薯でん粉、緑豆でん粉	
冷凍カットさやいんげん	いんげん	
冷凍カット小松菜	小松菜	
冷凍カット生わかめ	わかめ、pH調整剤	
冷凍カット生揚げ（15mm角）	豆乳、でん粉、難消化性デキストリン、デキストリン、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）、リノ酸カルシウム、豆腐用凝固剤、酸化防止剤（ビタミンC）、ピロリン酸第二鉄	大豆
冷凍カット生揚げ（四角10g）	豆乳、植物油、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤	大豆

食品名	原材料	アレルギー表示
冷凍カット豆腐 (15mm角)	豆乳、加工でん粉、凝固剤製剤	大豆
冷凍グリンピース	グリーンピース	
冷凍ダイスカットポテト (15mm角)	ばれいしょ	
冷凍ダイスたまねぎ (1cm角)	たまねぎ	
冷凍ホールコーン	とうもろこし	
冷凍むきえび	えび、食塩	えび
冷凍殺菌液卵	鶏卵	卵
冷凍皮付きフライドポテト (くし形)	馬鈴しょ、植物油脂	
冷凍炒め玉ねぎ	たまねぎ、大豆油	[大豆]
顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	鶏肉粉末、でん粉分解物、砂糖、酵母エキス粉末、昆布エキス粉末、でん粉	
ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】	食用植物油脂、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白（大豆）、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉／増粘多糖類	大豆
ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】	食用植物油脂、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白（大豆）、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉／増粘多糖類	大豆
トック	米、ジャガイモ澱粉、塩、酒精	
冷凍白玉団子	もち米、加工でん粉	
冷凍鶏ガラパック	鶏骨	卵、鶏肉
冷凍豚ガラパック	豚骨	豚肉
コチュジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス（大麦）、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー	[大豆]、大麦
ガラムマサラ	ブラックペッパー、コリアンダー、赤唐辛子、カルダモン、ホワイトペッパー、クミン、クローブ、シナモン	
ターメリック	ターメリック	
塩麹 1kg【通常食】	米こうじ、もち米（蒸米）、食塩、酒精	
塩麹 200g【アレルギー食】	米こうじ、もち米（蒸米）、食塩、酒精	
ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料	
炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス	
菜めしの素	塩蔵青菜（塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根葉）、砂糖、食塩、酵母エキス、鰹削り節粉末	
ローリエ葉（乾）	ローレル	
豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】	豆乳、食物繊維（イヌリン）	大豆