

5月分詳細献立表（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

				アレルギー					アレルギー					アレルギー	5/1（金）				アレルギー	
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
															1	中華丼				
															2	牛乳				
															3	お好みポテト				
															4	柑橘（美生柑）				
															1	精白米		90.00		
															2	大麦（押麦）		4.00		
															3	米ぬか油		0.80		
															4	にんにく		0.50		
															5	しょうが		0.50		
															6	豚もも（小間）		25.00		
															7	にんじん		15.00		
															8	たけのご水煮		15.00		
															9	たまねぎ		50.00		
															10	水		40.00		
															11	干しいたけ（細切り）		1.50		
															12	緑豆もやし		20.00		
															13	キャベツ		40.00		
															14	いか（短冊切り）		15.00		
															15	冷凍むきえび		15.00		
															16	酒		3.00		
															17	うずら卵（水煮）		25.00		
															18	天塩 5kg【通常食】		1.00		
															19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03		
															20	こいくちしょうゆ		3.30		
															21	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.80		
															22	でん粉 25kg【通常食】		4.50		
															23	水		9.00		
															24	チンゲンサイ		8.00		
															25	飲用牛乳	1.00	206.00		
															26	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		90.00		
															27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		7.00		
															28	お好み焼きソース		6.70		
															29	かつお節（糸削り）		0.50		
															30	あおのり		0.10		
															31	美生柑 2L	1/8	50.00		

5月分詳細献立表（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				5/7 (木)				アレルギー				5/8 (金)				アレルギー							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
												1	ごはん			1	藤の花ごはん			1	精白米		95.00	1	精白米		90.00	1	精白米		90.00
												2	牛乳			2	牛乳			2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	黒米		2.00	2	黒米		2.00
												3	鶏肉の抹茶塩こうじ焼き			3	さばの香味みそ焼き			3	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	3	天塩 5kg【通常食】		0.35	3	天塩 5kg【通常食】		0.35
												4	切干し大根のごま酢和え			4	春キャベツと小松菜のからし和え			4	しょうが		0.15	4	ゆで黒豆		15.00	4	ゆで黒豆		15.00
												5	春キャベツと生揚げのみそ汁			5	沢煮椀			5	塩麴 1kg【通常食】		6.00	5	飲用牛乳	1.00	206.00	5	飲用牛乳	1.00	206.00
												6	のりつくだ煮							6	米ぬか油		1.00	6	さば(切り身) 70g	1.00	70.00	6	さば(切り身) 70g	1.00	70.00
												7								7	抹茶		0.25	7	天塩 5kg【通常食】		0.15	7	天塩 5kg【通常食】		0.15
												8								8	米ぬか油		1.00	8	酒		1.50	8	酒		1.50
												9								9	にんじん		5.00	9	おろししょうが		0.50	9	おろししょうが		0.50
												10								10	切干しだいこん(乾)		5.50	10	おろしにんにく		0.50	10	おろしにんにく		0.50
												11								11	緑豆もやし		20.00	11	根深ねぎ		3.00	11	根深ねぎ		3.00
												12								12	冷凍カット小松菜		7.00	12	赤みそ		4.00	12	赤みそ		4.00
												13								13	きゅうり		3.00	13	三温糖 30kg【通常食】		2.50	13	三温糖 30kg【通常食】		2.50
												14								14	こいくちしょうゆ		2.00	14	こいくちしょうゆ		1.00	14	こいくちしょうゆ		1.00
												15								15	穀物酢		4.50	15	本みりん		1.00	15	本みりん		1.00
												16								16	三温糖 30kg【通常食】		1.80	16	白いりごま		0.50	16	白いりごま		0.50
												17								17	天塩 5kg【通常食】		0.30	17	にんじん		10.00	17	にんじん		10.00
												18								18	白いりごま		2.00	18	冷凍カット小松菜		10.00	18	冷凍カット小松菜		10.00
												19								19	水		160.00	19	緑豆もやし		20.00	19	緑豆もやし		20.00
												20								20	かつお中厚削り(だし用)		3.00	20	キャベツ		20.00	20	キャベツ		20.00
												21								21	豚ばら(小間)		5.00	21	こいくちしょうゆ		3.50	21	こいくちしょうゆ		3.50
												22								22	にんじん		15.00	22	本みりん		2.00	22	本みりん		2.00
												23								23	たまねぎ		10.00	23	穀物酢		0.60	23	穀物酢		0.60
												24								24	冷凍カット生揚げ(15mm角)		30.00	24	粉からし 400g【通常食】		0.07	24	粉からし 400g【通常食】		0.07
												25								25	カットじゃがいも(1.5cm角)		10.00	25	白いりごま		0.70	25	白いりごま		0.70
												26								26	キャベツ		35.00	26	米ぬか油		0.55	26	米ぬか油		0.55
												27								27	赤みそ		6.00	27	ごぼう		5.50	27	ごぼう		5.50
												28								28	白みそ		6.00	28	豚もも(せん切り)		10.00	28	豚もも(せん切り)		10.00
												29								29	根深ねぎ		10.00	29	酒		0.90	29	酒		0.90
												30								30	のりつくだ煮(個包装)	1.00	5.00	30	かつお中厚削り(だし用)		3.00	30	かつお中厚削り(だし用)		3.00
												31								31				31	水		150.00	31	水		150.00
												32								32				32	干しいたけ(細切り)		1.20	32	干しいたけ(細切り)		1.20
												33								33				33	たけのこ水煮(せん切り)		10.00	33	たけのこ水煮(せん切り)		10.00
												34								34				34	にんじん		15.00	34	にんじん		15.00
												35								35				35	だいこん		25.00	35	だいこん		25.00
												36								36				36	刻み油揚げ		8.00	36	刻み油揚げ		8.00
												37								37				37	天塩 5kg【通常食】		0.90	37	天塩 5kg【通常食】		0.90
												38								38				38	こいくちしょうゆ		2.00	38	こいくちしょうゆ		2.00
												39								39				39	根深ねぎ		6.50	39	根深ねぎ		6.50

5月分詳細献立表（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

5/18 (月)				アレルギー				5/19 (火)				アレルギー				5/20 (水)				アレルギー				5/21 (木)				アレルギー				5/22 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	麦ごはん			1	山菜ごはん			1	ミルクパン			1	きひ入りごはん			1	精白米		90.00	1	精白米		98.00	1	ハヤシライス			1	精白米		90.00								
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	きび		4.00	2	米ぬか油		1.00	2	牛乳			2	米ぬか油		4.00								
3	厚揚げの酢豚風			3	さばのごまみそ焼き			3	グリルチキンのガーリックトマトソースがけ			3	ピリ辛麻婆豆腐			3	豚もも (小間)		40.00	3	にんにく		0.30	3	細切りポテトサラダ			3	しょうが		0.40								
4	ニラもやし炒め			4	春キャベツのさわやかレモン風味			4	グリーンサラダ			4	いりこクラッシュ大豆の甘辛和え			4	しょうが		0.40	4	にんにく		0.40	4	柑橘 (はるか)			4	しょうが		0.40								
5	甘夏と桃の杏仁豆腐			5	にら入りかきたま汁			5	お豆のチャウダー			5	春採りわかめのサラダ			5	豚もも (小間)		40.00	5	にんじん		25.00	5	マッシュルーム水煮 (スライス)			5	豚もも (小間)		40.00								
6				6				6				6				6	赤ワイン		2.00	6	たまねぎ		40.00	6	冷凍炒め玉ねぎ			6	赤ワイン		2.00								
7				7				7				7				7	たまねぎ		40.00	7	にんじん		25.00	7	冷凍鶏ガラパック			7	たまねぎ		40.00								
8				8				8				8				8	にんじん		25.00	8	にんじん		25.00	8	薄力粉			8	にんじん		25.00								
9				9				9				9				9	マッシュルーム水煮 (スライス)		13.00	9	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		10.00	9	薄力粉			9	マッシュルーム水煮 (スライス)		13.00								
10				10				10				10				10	トマトピューレ		4.00	10	冷凍鶏ガラパック		3.50	10	冷凍炒め玉ねぎ			10	冷凍炒め玉ねぎ		20.00								
11				11				11				11				11	脱水野菜 (乾燥)		0.05	11	脱水野菜 (乾燥)		0.05	11	水			11	水		70.00								
12				12				12				12				12	根菜類		5.00	12	根菜類		5.00	12	水			12	水		70.00								
13				13				13				13				13	根菜類		5.00	13	根菜類		5.00	13	水			13	水		70.00								
14				14				14				14				14	根菜類		5.00	14	根菜類		5.00	14	水			14	水		70.00								
15				15				15				15				15	根菜類		5.00	15	根菜類		5.00	15	水			15	水		70.00								
16				16				16				16				16	根菜類		5.00	16	根菜類		5.00	16	水			16	水		70.00								
17				17				17				17				17	根菜類		5.00	17	根菜類		5.00	17	水			17	水		70.00								
18				18				18				18				18	根菜類		5.00	18	根菜類		5.00	18	水			18	水		70.00								
19				19				19				19				19	根菜類		5.00	19	根菜類		5.00	19	水			19	水		70.00								
20				20				20				20				20	根菜類		5.00	20	根菜類		5.00	20	水			20	水		70.00								
21				21				21				21				21	根菜類		5.00	21	根菜類		5.00	21	水			21	水		70.00								
22				22				22				22				22	根菜類		5.00	22	根菜類		5.00	22	水			22	水		70.00								
23				23				23				23				23	根菜類		5.00	23	根菜類		5.00	23	水			23	水		70.00								
24				24				24				24				24	根菜類		5.00	24	根菜類		5.00	24	水			24	水		70.00								
25				25				25				25				25	根菜類		5.00	25	根菜類		5.00	25	水			25	水		70.00								
26				26				26				26				26	根菜類		5.00	26	根菜類		5.00	26	水			26	水		70.00								
27				27				27				27				27	根菜類		5.00	27	根菜類		5.00	27	水			27	水		70.00								
28				28				28				28				28	根菜類		5.00	28	根菜類		5.00	28	水			28	水		70.00								
29				29				29				29				29	根菜類		5.00	29	根菜類		5.00	29	水			29	水		70.00								
30				30				30				30				30	根菜類		5.00	30	根菜類		5.00	30	水			30	水		70.00								
31				31				31				31				31	根菜類		5.00	31	根菜類		5.00	31	水			31	水		70.00								
32				32				32				32				32	根菜類		5.00	32	根菜類		5.00	32	水			32	水		70.00								
33				33				33				33				33	根菜類		5.00	33	根菜類		5.00	33	水			33	水		70.00								
34				34				34				34				34	根菜類		5.00	34	根菜類		5.00	34	水			34	水		70.00								
35				35				35				35				35	根菜類		5.00	35	根菜類		5.00	35	水			35	水		70.00								
36				36				36				36				36	根菜類		5.00	36	根菜類		5.00	36	水			36	水		70.00								
37				37				37				37				37	根菜類		5.00	37	根菜類		5.00	37	水			37	水		70.00								
38				38				38				38				38	根菜類		5.00	38	根菜類		5.00	38	水			38	水		70.00								
39				39				39				39				39	根菜類		5.00	39	根菜類		5.00	39	水			39	水		70.00								
40				40				40				40				40	根菜類		5.00	40	根菜類		5.00	40	水			40	水		70.00								
41				41				41				41				41	根菜類		5.00	41	根菜類		5.00	41	水			41	水		70.00								
42				42				42				42				42	根菜類		5.00	42	根菜類		5.00	42	水			42	水		70.00								
43				43				43				43				43	根菜類		5.00	43	根菜類		5.00	43	水			43	水		70.00								
44				44				44				44				44	根菜類		5.00	44	根菜類		5.00	44	水			44	水		70.00								
45				45				45				45				45	根菜類		5.00	45	根菜類		5.00	45	水			45	水		70.00								
46				46				46				46				46	根菜類		5.00	46	根菜類		5.00	46	水			46	水		70.00								
47				47				47				47				47	根菜類		5.00	47	根菜類		5.00	47	水			47	水		70.00								
48				48				48				48				48	根菜類		5.00	48	根菜類		5.00	48	水			48	水		70.00								
49				49				49				49				49	根菜類		5.00	49	根菜類		5.00	49	水			49	水		70.00								
50				50				50				50				50	根菜類		5.00	50	根菜類		5.00	50	水			50	水		70.00								
51				51				51				51				51	根菜類		5.00	51	根菜類		5.00	51	水			51	水		70.00								

