

2026年5月 詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南エリア中学校給食センター

				アレルギー					アレルギー					アレルギー	5/1（金）				アレルギー	
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
															1	藤の花ごぼん				
															2	豆乳				
															3	さばの香味みそがけ				
															4	春キャベツと小松菜のからし和え				
															5	沢煮椀				
															1	精白米		90.00		
															2	黒米		2.00		
															3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
															4	ゆで黒豆		15.00		
															5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
															6	さば（切り身）70g	1.00	70.00		
															7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
															8	酒		1.50		
															9	ごま油		1.00		
															10	しょうが		0.30		
															11	にんにく		0.30		
															12	根深ねぎ		3.00		
															13	赤みそ		4.00		
															14	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
															15	こいくちしょうゆ		1.00		
															16	本みりん		1.00		
															17	白いりごま		0.50		
															18	にんじん		10.00		
															19	冷凍カット小松菜		10.00		
															20	緑豆もやし		20.00		
															21	キャベツ		20.00		
															22	こいくちしょうゆ		3.50		
															23	本みりん		2.00		
															24	穀物酢		0.60		
															25	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
															26	白いりごま		0.70		
															27	米ぬか油		0.55		
															28	豚もも（せん切り）		10.00		
															29	酒		0.90		
															30	ごぼう		5.50		
															31	干しいたけ（細切り）		1.20		
															32	たけのご水煮		10.00		
															33	水		150.00		
															34	花かつお（だし用）		3.00		
															35	にんじん		17.00		
															36	だいこん		30.00		
															37	刻み油揚げ		8.00		
															38	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
															39	こいくちしょうゆ		2.00		
															40	根深ねぎ		6.50		

アレルギー				アレルギー				アレルギー				5/7 (木)				アレルギー				5/8 (金)				アレルギー							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
												1	ホークカレーライス			1	麦入りごはん			1	精白米			1	精白米			1	精白米		
												2	飲用豆乳(麦芽コーヒー)			2	豆乳			2	水			2	大麦(米粒麦)			2	大麦(米粒麦)		
												3	コーンフレークのサラダ			3	厚揚げの酢豚風			3	米ぬか油			3	水			3	水		
												4	カラマンダリン			4	ニラもやし炒め			4	にんにく			4	しょうが			4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
																5	甘夏とパインの豆乳杏仁豆腐			5	セロリー			5	豚もも(小間)			5	米ぬか油		
																6				6	三温糖 1kg【アレルギー食】			6	にんにく			6	にんにく		
																7				7	赤ワイン			7	たまねぎ			7	にんじん		
																8				8	たまねぎ			8	たまねぎ			8	たまねぎ		
																9				9	にんじん			9	たけのこ水煮			9	たけのこ水煮		
																10				10	セロリー			10	色紙こんにゃく			10	色紙こんにゃく		
																11				11	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			11	しいたけ水煮(スライス)			11	しいたけ水煮(スライス)		
																12				12	じゃがいも			12	青ピーマン			12	青ピーマン		
																13				13	冷凍炒め玉ねぎ			13	水			13	水		
																14				14	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】			14	酒			14	酒		
																15				15	中濃ソース			15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		
																16				16	天塩 1kg【アレルギー食】			16	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】			16	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		
																17				17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			17	穀物酢			17	穀物酢		
																18				18	三温糖 1kg【アレルギー食】			18	三温糖 1kg【アレルギー食】			18	三温糖 1kg【アレルギー食】		
																19				19	豆乳バター			19	こいくちしょうゆ			19	こいくちしょうゆ		
																20				20	カレー粉 37g【アレルギー食】			20	天塩 1kg【アレルギー食】			20	天塩 1kg【アレルギー食】		
																21				21	コリアンダーパウダー			21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		
																22				22	ガラムマサラ			22	でん粉 1kg【アレルギー食】			22	でん粉 1kg【アレルギー食】		
																23				23	ターメリック			23	水			23	水		
																24				24	米粉			24	冷凍カット生揚げ(四角10g)			24	冷凍カット生揚げ(四角10g)		
																25				25	水			25	ごま油			25	ごま油		
																26				26	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】			26	米ぬか油			26	米ぬか油		
																27				27	こいくちしょうゆ			27	こいくちしょうゆ			27	こいくちしょうゆ		
																28				28	豆乳飲料(コーヒー)	1.00	125.00	28	ベーコン(短冊)			28	ベーコン(短冊)		
																29				29	にんじん			29	にんじん			29	にんじん		
																30				30	キャベツ			30	キャベツ			30	キャベツ		
																31				31	冷凍ホールコーン			31	にら			31	にら		
																32				32	きゅうり			32	天塩 1kg【アレルギー食】			32	天塩 1kg【アレルギー食】		
																33				33	米ぬか油			33	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			33	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		
																34				34	穀物酢			34	こいくちしょうゆ			34	こいくちしょうゆ		
																35				35	冷凍炒め玉ねぎ			35	ごま油			35	ごま油		
																36				36	天塩 1kg【アレルギー食】			36	粉寒天			36	粉寒天		
																37				37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			37	水			37	水		
																38				38	三温糖 1kg【アレルギー食】			38	上白糖 1kg【アレルギー食】			38	上白糖 1kg【アレルギー食】		
																39				39	コーンフレーク			39	調理用豆乳(無調整)			39	調理用豆乳(無調整)		
																40				40	カラマンダリン M	1/2	100.00	40	杏仁豆腐用エッセンス			40	杏仁豆腐用エッセンス		
																41				41				41	甘夏みかん缶			41	甘夏みかん缶		
																42				42				42	パンナップル缶(スライス)3樽缶【アレルギー食】			42	パンナップル缶(スライス)3樽缶【アレルギー食】		
																43				43				43	水			43	水		
																44				44				44	上白糖 1kg【アレルギー食】			44	上白糖 1kg【アレルギー食】		

5/18 (月)				アレルギー				5/19 (火)				アレルギー				5/20 (水)				アレルギー				5/21 (木)				アレルギー				5/22 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ハセリライス			1	きひ入りごはん			1	わかめ入りグリーンピースごはん			1	ごはん			1	中華丼			1	精白米			1	精白米			1	精白米										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	水			2	水			2	水			2	水			2	大麦(米粒麦)										
3	グリーンチキンのガーリックトマトソースがけ			3	旨辛麻婆豆腐			3	初かつおのおあずま煮			3	むきグリーンピース(生)			3	鶏もも皮つき(切り身) 70g			3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	水										
4	グリーンサラダ			4	いりごとクラッシュ大豆の甘辛和え			4	町田産キャベツと大根の即席づけ			4	炊き込みわかめ			4	しょうが			4	米ぬか油			4	米ぬか油			4	米ぬか油										
5	お豆のチャウダー			5	春採りわかめのサラダ			5	五月(さつき) すまし汁			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	にんにく			5	しょうが			5	しょうが			5	にんにく										
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	米ぬか油		0.50	6	かつお(角切り)			6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	にんにく			6	しょうが			6	しょうが			6	しょうが										
7	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	7	しょうが		0.40	7	しょうが			7	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	7	塩麹 200g【アレルギー食】			7	にんにく			7	にんにく			7	豚もも(小間)										
8	白ワイン		1.00	8	にんにく		0.20	8	しょうが			8	酒			8	しょうが			8	しょうが			8	しょうが			8	干ししいたけ(細切り)										
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	9	にんにく		0.20	9	しょうが			9	でん粉 1kg【アレルギー食】			9	塩麹 200g【アレルギー食】			9	塩麹 200g【アレルギー食】			9	塩麹 200g【アレルギー食】			9	たけのご水煮										
10	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	10	にんにく		0.20	10	しょうが			10	米粉			10	抹茶			10	米粉			10	米粉			10	にんじん										
11	ガーリックパウダー		0.05	11	にんじん		25.00	11	しょうが			11	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】			11	米ぬか油			11	米ぬか油			11	米ぬか油			11	切干しだいこん(乾)										
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20	12	たまねぎ		15.00	12	しょうが			12	こいくちしょうゆ			12	米ぬか油			12	こいくちしょうゆ			12	こいくちしょうゆ			12	緑豆もやし										
13	米ぬか油		0.50	13	たけのご水煮		15.00	13	しょうが			13	三温糖 1kg【アレルギー食】			13	米ぬか油			13	こいくちしょうゆ			13	こいくちしょうゆ			13	いか(短冊切り)										
14	オリーブ油		0.80	14	水		45.00	14	しょうが			14	本みりん			14	米ぬか油			14	水			14	水			14	酒										
15	にんにく		0.50	15	干ししいたけ(細切り)		1.50	15	しょうが			15	酒			15	米ぬか油			15	水			15	水			15	天塩 1kg【アレルギー食】										
16	冷凍炒め玉ねぎ		10.00	16	冷凍カット豆腐(15mm角)		100.00	16	しょうが			16	水			16	米ぬか油			16	こいくちしょうゆ			16	こいくちしょうゆ			16	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】										
17	トマトピューレ		8.00	17	赤みそ		9.00	17	しょうが			17	白いりごま			17	米ぬか油			17	水			17	水			17	オリーブ油										
18	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.00	18	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.50	18	しょうが			18	にんじん			18	三温糖 1kg【アレルギー食】			18	水			18	水			18	天塩 1kg【アレルギー食】										
19	白ワイン		0.30	19	にら		10.00	19	しょうが			19	だいこん			19	天塩 1kg【アレルギー食】			19	白いりごま			19	白いりごま			19	でん粉 1kg【アレルギー食】										
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50	20	根深ねぎ		10.00	20	しょうが			20	キャベツ			20	天塩 1kg【アレルギー食】			20	水			20	水			20	水										
21	こいくちしょうゆ		1.00	21	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00	21	しょうが			21	うすくちしょうゆ			21	天塩 1kg【アレルギー食】			21	花かつお(だし用)			21	花かつお(だし用)			21	チンゲンサイ										
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	22	水		6.00	22	しょうが			22	天塩 1kg【アレルギー食】			22	天塩 1kg【アレルギー食】			22	豚ばら(小間)			22	豚ばら(小間)			22	水										
23	乾燥バジル(みじん)		0.04	23	ごま油		0.70	23	しょうが			23	水			23	天塩 1kg【アレルギー食】			23	にんじん			23	にんじん			23	チンゲンサイ										
24	だいこん		15.00	24	かえり煮干し		9.00	24	しょうが			24	水			24	天塩 1kg【アレルギー食】			24	にんじん			24	にんじん			24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00								
25	キャベツ		40.00	25	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	25	しょうが			25	こんぶ(だし用)			25	天塩 1kg【アレルギー食】			25	たまねぎ			25	たまねぎ			25	冷凍皮付きフライドポテト(くし形)										
26	冷凍むきえだまめ		8.00	26	本みりん		0.80	26	しょうが			26	花かつお(だし用)			26	天塩 1kg【アレルギー食】			26	冷たいしょうゆ			26	冷たいしょうゆ			26	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】										
27	きゅうり		5.00	27	こいくちしょうゆ		0.80	27	しょうが			27	鶏むね皮なし(小間)			27	天塩 1kg【アレルギー食】			27	冷たいしょうゆ			27	冷たいしょうゆ			27	中濃ソース										
28	米ぬか油		2.50	28	クラッシュ大豆		3.00	28	しょうが			28	酒			28	天塩 1kg【アレルギー食】			28	酒			28	酒			28	かつお節(糸削り)										
29	穀物酢		1.70	29	にんじん		8.00	29	しょうが			29	にんじん			29	天塩 1kg【アレルギー食】			29	きゅうり			29	きゅうり			29	あおのり										
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65	30	こいくちしょうゆ		10.00	30	しょうが			30	たけのご水煮			30	天塩 1kg【アレルギー食】			30	ごま油			30	ごま油			30	美生柑 2L	1/8	50.00								
31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45	31	水		35.00	31	しょうが			31	冷凍カット豆腐(15mm角)			31	天塩 1kg【アレルギー食】			31	白みそ			31	白みそ			31	水										
32	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	32	緑豆もやし		10.00	32	しょうが			32	天塩 1kg【アレルギー食】			32	天塩 1kg【アレルギー食】			32	根深ねぎ			32	根深ねぎ			32	水										
33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03	33	冷凍ホールコーン		4.00	33	しょうが			33	うすくちしょうゆ			33	天塩 1kg【アレルギー食】			33	冷たいしょうゆ			33	冷たいしょうゆ			33	水										
34	米ぬか油		1.00	34	冷凍カット生わかめ		4.00	34	しょうが			34	きゅうり			34	天塩 1kg【アレルギー食】			34	水			34	水			34	水										
35	ベーコン(短冊)		5.00	35	きゅうり		10.00	35	しょうが			35	ごま油			35	天塩 1kg【アレルギー食】			35	ごま油			35	ごま油			35	水										
36	豚もも(小間)		12.00	36	ごま油		1.00	36	しょうが			36	こいくちしょうゆ			36	天塩 1kg【アレルギー食】			36	こいくちしょうゆ			36	こいくちしょうゆ			36	水										
37	白ワイン		0.50	37	穀物酢		1.20	37	しょうが			37	水			37	天塩 1kg【アレルギー食】			37	穀物酢			37	穀物酢			37	水										
38	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	38	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50	38	しょうが			38	白いりごま			38	天塩 1kg【アレルギー食】			38	白いりごま			38	白いりごま			38	水										
39	セロリー		0.80	39	白いりごま		1.00	39	しょうが			39	白いりごま			39	天塩 1kg【アレルギー食】			39	白いりごま			39	白いりごま			39	水										
40	にんじん		10.00	40	白いりごま		1.00	40	しょうが			40	白いりごま			40	天塩 1kg【アレルギー食】			40	白いりごま			40	白いりごま			40	水										
41	たまねぎ		30.00	41	白いりごま		1.00	41	しょうが			41	白いりごま			41	天塩 1kg【アレルギー食】			41	白いりごま			41	白いりごま			41	水										
42	水		77.00	42	白いりごま		1.00	42	しょうが			42	白いりごま			42	天塩 1kg【アレルギー食】			42	白いりごま			42	白いりごま			42	水										
43	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.60	43	白いりごま		1.00	43	しょうが			43	白いりごま			43	天塩 1kg【アレルギー食】			43	白いりごま			43	白いりごま			43	水										
44	じゃがいも		40.00	44	白いりごま		1.00	44	しょうが			44	白いりごま			44	天塩 1kg【アレルギー食】			44	白いりごま			44	白いりごま			44	水										
45	レンズ豆皮なし(乾)		3.00	45	白いりごま		1.00	45	しょうが			45	白いりごま			45	天塩 1kg【アレルギー食】			45	白いりごま			45	白いりごま			45	水										
46	白いんげん豆ペースト		8.00	46	白いりごま		1.00	46	しょうが			46	白いりごま			46	天塩 1kg【アレルギー食】			46	白いりごま			46	白いりごま			46	水										
47	ミックスビーンズ		8.00	47	白いりごま		1.00	47	しょうが			47	白いりごま			47	天塩 1kg【アレルギー食】			47	白いりごま			47	白いりごま			47	水										
48	マッシュルーム水煮(スライス)		8.00	48	白いりごま		1.00	48	しょうが			48	白いりごま			48	天塩 1kg【アレルギー食】			48	白いりごま			48	白いりごま			48	水										
49	調理用豆乳(無調整)		40.00	49	白いりごま		1.00	49	しょうが			49	白いりごま			49	天塩 1kg【アレルギー食】			49	白いりごま			49	白いりごま			49	水										
50	天塩 5kg【通常食】		1.20	50	白いりごま		1.00	50	しょうが			50	白いりごま			50	天塩 1kg【アレルギー食】			50	白いりごま			50	白いりごま			50	水										
51	豆乳バター		1.80	51	白いりごま		1.00	51	しょうが			51	白いりごま			51	天塩 1kg【アレルギー食】			51	白いりごま			51	白いりごま			51	水										
52	米粉		3.00	52	白いりごま		1.00	52	しょうが			52	白いりごま			52	天塩 1kg【アレルギー食】			52	白いりごま			52	白いりごま			52	水										
53	水		6.00	53	白いりごま		1.00	53	しょうが			53	白いりごま			53	天塩 1kg【アレルギー食】			53	白いりごま			53	白いりごま			53	水										

5/25 (月)			アレルギー	5/26 (火)			アレルギー	5/27 (水)			アレルギー	5/28 (木)			アレルギー	5/29 (金)			アレルギー
1	キムたくごはん			1	ハヤシライス			1	玄米入りごはん			1	ごはん			1	ライス・ツナトマトソースかけ		
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳		
3	焼きししゃも			3	細切りポテトサラダ			3	ミナミカゴカマスの竜田揚げ			3	肉豆腐			3	大根のマリネ		
4	小松菜と春雨のナムル			4	柑橘 (はるか)			4	もやしとキャベツのごま和え			4	茎わかめサラダ			4	米粉の新緑ケーキ		
5	米粉ワンタンスープ							5	みそけんちん汁			5	美生柑						
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	精白米		95.00	1	精白米		100.00	1	精白米		86.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00
2	水		114.00	2	水		120.00	2	発芽玄米		7.00	2	水		114.00	2	水		109.00
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	3	米ぬか油		1.00	3	水		111.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	米ぬか油		0.50
4	ごま油		1.30	4	にんにく		0.30	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	にんにく		0.10	4	にんにく		0.10
5	しょうが		0.40	5	しょうが		0.40	5	ミナミカゴカマス (切り身) 70g	1.00	70.00	5	セロリー		2.00	5	セロリー		2.00
6	豚ひき肉		20.00	6	豚もも (小間)		40.00	6	しょうが		0.30	6	米ぬか油		1.00	6	ツナ油漬フレークライト		30.00
7	にんじん		6.50	7	赤ワイン		2.00	7	にんにく		0.20	7	にんにく		0.30	7	白ワイン		2.00
8	こいくちしょうゆ		3.50	8	たまねぎ		40.00	8	しょうが		1.00	8	しょうが		0.50	8	にんじん		10.00
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	9	にんじん		25.00	9	にんにく		0.20	9	豚ばら (小間)		20.00	9	たまねぎ		40.00
10	酒		0.60	10	マッシュルーム水煮 (スライス)		13.00	10	酒		1.00	10	豚もも (小間)		25.00	10	カットトマト缶 (ダイス) 2号缶		20.00
11	本みりん		0.60	11	冷凍炒め玉ねぎ		20.00	11	こいくちしょうゆ		2.00	11	酒		0.60	11	トマトチャップ 300g【アレルギー食】		15.00
12	町田産大根漬け (せん切り)		6.50	12	水		70.00	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	12	にんじん		15.00	12	中濃ソース		5.00
13	町田産白菜キムチ		10.00	13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.50	13	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80	13	たまねぎ		40.00	13	チリパウダー		0.05
14	白いりごま		1.30	14	トマトチャップ 300g【アレルギー食】		10.00	14	米粉		3.00	14	干しいたけ (細切り)		0.50	14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	15	トマトピューレ		4.00	15	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00	15	水		25.00	15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03
16	ししゃも	2.00	40.00	16	中濃ソース		2.50	16	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		10.00	16	花かつお (だし用)		0.50	16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30
17	米ぬか油		0.23	17	こいくちしょうゆ		1.30	17	にんじん		8.00	17	酒		1.50	17	乾燥パセリ (みじん)		0.02
18	にんじん		7.00	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	18	緑豆もやし		25.00	18	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
19	緑豆はるさめ (乾)		5.00	19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	19	冷凍カット小松菜		7.00	19	本みりん		2.50	19	だいごん		60.00
20	緑豆もやし		33.00	20	米粉		3.50	20	水		7.00	20	こいくちしょうゆ		4.50	20	かいわれだいごん 50g		1.00
21	冷凍カット小松菜		9.00	21	水		7.00	21	キャベツ		20.00	21	うすくちしょうゆ		5.00	21	冷凍ホールコーン		5.00
22	ごま油		1.40	22	豆乳バター		2.50	22	こいくちしょうゆ		3.00	22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40
23	にんにく		0.10	23	冷凍グリーンピース		2.50	23	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50	23	カットしらたき		20.00	23	あらびき黒こしょう		0.01
24	こいくちしょうゆ		2.50	24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	24	本みりん		0.50	24	冷凍カット豆腐 (15mm角)		100.00	24	上白糖 1kg【アレルギー食】		1.00
25	本みりん		1.40	25	じゃがいも		40.00	25	白すりごま		2.00	25	冷凍グリーンピース		6.00	25	上白糖 1kg【アレルギー食】		1.00
26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	26	にんじん		7.00	26	米ぬか油		0.40	26	キャベツ		15.00	26	穀物酢		1.50
27	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	27	きゅうり		10.00	27	ごま油		0.40	27	だいごん		30.00	27	冷凍炒め玉ねぎ		1.00
28	白すりごま		1.00	28	ローズハム (千切り)		3.00	28	ごぼう		8.00	28	にんじん		7.00	28	オリーブ油		1.50
29	米ぬか油		0.50	29	たまねぎ		4.00	29	にんじん		15.00	29	くきわかめ (短冊)		5.00	29	米粉ケーキミックス		25.00
30	豚ばら (せん切り)		10.00	30	米ぬか油		2.00	30	だいごん		20.00	30	穀物酢		1.50	30	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00
31	水		170.00	31	穀物酢		2.00	31	水		140.00	31	米ぬか油		1.50	31	調理用豆乳 (無調整)		25.00
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.20	32	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	32	花かつお (だし用)		3.00	32	こいくちしょうゆ		1.60	32	冷凍カット小松菜		15.00
33	しいたけ水煮 (スライス)		8.00	33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	33	色紙ごんにやく		8.00	33	たまねぎ		5.00	33	レモン果汁		0.01
34	キャベツ		35.00	34	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	34	じゃがいも		30.00	34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.05
35	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	35	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03	35	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00	35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.05	35	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02
36	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	36	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.50	36	刻み油揚げ		5.00	36	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	36	レモン果汁		0.20
37	こいくちしょうゆ		2.50	37	はるか L	1/6	30.00	37	赤みそ		5.50	37	美生柑 2L	1/8	50.00	37	白いりごま		2.00
38	米粉ワンタンの皮【アレルギー食】		10.00					38	白みそ		5.00					38	米粉ワンタンの皮【アレルギー食】		10.00
39	にら		5.00					39	根深ねぎ		10.00					39	にら		5.00
40	ごま油		0.50													40	ごま油		0.50