

2026年5月 詳細献立表 (通常食)

				アレルギー					アレルギー					アレルギー	5/1 (金)				アレルギー						
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
															1	藤の花ごはん					1	精白米		90.00	
															2	牛乳					2	黒米		2.00	
															3	さばの香味みそがけ					3	水		99.00	
															4	春キャベツと小松菜のからし和え					4	天塩 5kg 【通常食】		0.35	
															5	沢煮椀					5	ゆで黒豆		15.00	
															6	B 飲用牛乳	1.00				6	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳
															7	さば (切り身) 70g	1.00				7	さば (切り身) 70g	1.00	70.00	
															8	天塩 5kg 【通常食】					8	天塩 5kg 【通常食】		0.15	
															9	酒					9	酒		1.50	
															10	ごま油					10	ごま油		1.00	
															11	しょうが					11	しょうが		0.30	
															12	にんにく					12	にんにく		0.30	
															13	根深ねぎ					13	根深ねぎ		3.00	
															14	赤みそ					14	赤みそ		4.00	
															15	三温糖 30kg 【通常食】					15	三温糖 30kg 【通常食】		2.50	
															16	こいくちしょうゆ					16	こいくちしょうゆ		1.00	
															17	本みりん					17	本みりん		1.00	
															18	白いりごま					18	白いりごま		0.50	
															19	にんじん					19	にんじん		10.00	
															20	冷凍カット小松菜					20	冷凍カット小松菜		10.00	
															21	緑豆もやし					21	緑豆もやし		20.00	
															22	キャベツ					22	キャベツ		20.00	
															23	こいくちしょうゆ					23	こいくちしょうゆ		3.50	
															24	本みりん					24	本みりん		2.00	
															25	穀物酢					25	穀物酢		0.60	
															26	粉からし 400g 【通常食】					26	粉からし 400g 【通常食】		0.07	
															27	白いりごま					27	白いりごま		0.70	
															28	米ぬか油					28	米ぬか油		0.55	
															29	豚もも (せん切り)					29	豚もも (せん切り)		10.00	
															30	酒					30	酒		0.90	
															31	ごぼう					31	ごぼう		5.50	
															32	干しいたけ (細切り)					32	干しいたけ (細切り)		1.20	
															33	たけのご水煮					33	たけのご水煮		10.00	
															34	水					34	水		150.00	
															35	かつお中厚削り (だし用)					35	かつお中厚削り (だし用)		3.00	
															36	にんじん					36	にんじん		17.00	
															37	だいこん					37	だいこん		30.00	
															38	刻み油揚げ					38	刻み油揚げ		8.00	
															39	天塩 5kg 【通常食】					39	天塩 5kg 【通常食】		1.10	
															40	こいくちしょうゆ					40	こいくちしょうゆ		2.00	
															41	根深ねぎ					41	根深ねぎ		6.50	

5/11 (月)				アレルギー				5/12 (火)				アレルギー				5/13 (水)				アレルギー				5/14 (木)				アレルギー				5/15 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	豚肉のスタミナ炒め丼				1	ごはん				1	山菜ごはん				1	ソース焼きそば				1	小松菜ピラフ																		
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			小麦	2	牛乳			乳															
3	みそドレッシングサラダ				3	塩肉じゃが				3	さばのごまみそ焼き				3	スパイシー風味揚げじゃが			りんご	3	洋風卵焼き			鶏卵															
4	いり大豆とじゃこの青のりがらめ				4	ちくわのかば焼き風			小麦	4	町田産キャベツのさわやかレモン風味			鶏卵	4	ナタデココ入りアロエりんごヨーグルト				4	ABCバススープ			鶏卵															
5					5	大根と春キャベツのゆかり和え				5	にら入りかきたま汁				5					5	柑橘 (はるか)			鶏卵															
1	精白米		100.00		1	精白米		95.00		1	精白米		85.00		1	B 蒸し中華めん		100.00	小麦	1	精白米		90.00																
2	水		110.00		2	水		104.50		2	うすくちしょうゆ		2.00		2	米ぬか油		0.75		2	水		99.00																
3	米ぬか油		0.70		3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	3	米ぬか油		0.50		3	豚ばら (小間)		15.00		3	天塩 5kg 【通常食】		0.60																
4	豚もも (小間)		40.00		4	米ぬか油		0.50		4	山菜ミックス		6.50		4	豚もも (小間)		15.00		4	米ぬか油		0.80																
5	豚ばら (小間)		15.00		5	しょうが		0.30		5	たけのこ水煮		5.20		5	酒		1.30		5	にんにく		0.40																
6	にんにく		0.30		6	しょうが		0.30		6	にんじん		4.00		6	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02		6	鶏もも皮つき (小間)		20.00																
7	しょうが		0.20		7	豚ばら (小間)		20.00		7	カットえのきたけ		4.50		7	にんじん		12.00		7	冷凍炒め玉ねぎ		10.00																
8	こいくちしょうゆ		1.00		8	豚もも (小間)		5.00		8	刻み油揚げ		4.50		8	たまねぎ		20.00		8	冷凍カット小松菜		8.00																
9	三温糖 30kg 【通常食】		0.30		9	酒		1.00		9	三温糖 30kg 【通常食】		1.50		9	キャベツ		40.00		9	赤ピーマン		3.00																
10	酒		0.40		10	三温糖 30kg 【通常食】		0.60		10	うすくちしょうゆ		3.50		10	緑豆もやし		30.00		10	冷凍ホールコーン		5.00																
11	にんじん		15.00		11	たまねぎ		45.00		11	天塩 5kg 【通常食】		0.14		11	冷凍カット小松菜		10.00		11	白ワイン		1.00																
12	たまねぎ		35.00		12	にんじん		15.00		12	酒		1.70		12	とんかつソース		15.00		12	天塩 5kg 【通常食】		0.28																
13	緑豆もやし		45.00		13	水		25.00		13	本みりん		0.70		13	ウスターソース		9.00		13	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02																
14	カットぶなしめじ		15.00		14	かつお中厚削り (だし用)		0.50		14	白いりごま		1.00		14	中濃ソース		11.50		14	B 有塩バター		2.00	乳															
15	三温糖 30kg 【通常食】		2.00		15	かつお中厚削り (だし用)		0.50		15	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	15	天塩 5kg 【通常食】		0.23		15	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳															
16	こいくちしょうゆ		5.00		16	じゃがいも		60.00		16	さば (切り身) 70g	1.00	70.00		16	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	16	B 冷凍殺菌液卵		60.00	鶏卵															
17	オイスターソース 1.2kg 【通常食】		2.50		17	カットじゃがいも (2cm角)		35.00		17	天塩 5kg 【通常食】		0.15		17	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		90.00		17	天塩 5kg 【通常食】		0.20																
18	天塩 5kg 【通常食】		0.20		18	つきごんにやく		20.00		18	酒		1.40		18	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00		18	三温糖 30kg 【通常食】		0.80																
19	にら		10.00		19	本みりん		1.00		19	赤みそ		5.00		19	クミンパウダー		0.30		19	酒		1.40																
20	でん粉 25kg 【通常食】		1.00		20	塩麹 1kg 【通常食】		5.00		20	三温糖 30kg 【通常食】		3.00		20	天塩 5kg 【通常食】		0.40		20	うすくちしょうゆ		0.60																
21	水		2.00		21	一口さつま揚げ (揚げボール)		30.00		21	本みりん		1.30		21	三温糖 30kg 【通常食】		0.10		21	水		5.00																
22	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	22	うすくちしょうゆ		0.12		22	白すりごま		2.00		22	乾燥パセリ (みじん)		0.02		22	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		0.10																
23	キャベツ		30.00		23	天塩 5kg 【通常食】		0.35		23	にんじん		7.00		23	B りんご缶 (ダイス)		40.00	りんご	23	ローズハム (短冊)		6.00																
24	きゅうり		5.00		24	冷凍カットさやいんげん		4.00		24	緑豆もやし		25.00		24	アロエシロップ漬け缶		30.00		24	カットウインナー (5mm幅)		6.00																
25	冷凍ホールコーン		8.00		25	焼き竹輪 (縦横1/4カット)		50.00	小麦	25	冷凍カット小松菜		5.00		25	ナタデココ		10.00		25	B ダイスターソース (5mm角)		4.00	乳															
26	にんじん		7.00		26	B 薄力粉		8.40		26	キャベツ		30.00		26	B 無糖ヨーグルト		40.00	乳	26	冷凍カットさやいんげん		2.00																
27	緑豆もやし		20.00		27	でん粉 25kg 【通常食】		2.10		27	水		145.00		27	上白糖 1kg 【アレルギー食】		2.00		27	米ぬか油		0.50																
28	赤みそ		3.30		28	ベーキングパウダー		0.14		28	こいくちしょうゆ		3.50							28	ベーコン (短冊)		8.00																
29	三温糖 30kg 【通常食】		1.80		29	水		17.00		29	こいくちしょうゆ		0.80							29	たまねぎ		15.00																
30	米ぬか油		2.00		30	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00		30	三温糖 30kg 【通常食】		1.50							30	にんじん		8.00																
31	穀物酢		0.80		31	本みりん		1.80		31	水		2.50							31	水		160.00																
32	こいくちしょうゆ		0.80		32	こいくちしょうゆ		2.50		32	かつお中厚削り (だし用)		3.00							32	ローリエ葉 (乾)		0.01																
33	ごま油		0.20		33	三温糖 30kg 【通常食】		1.50		33	鶏むね皮つき (小間)		10.00							33	B 冷凍鶏ガラパック		10.00	鶏卵															
34	白いりごま		0.60		34	水		2.50		34	たまねぎ		30.00							34	キャベツ		40.00																
35	いり大豆 (黄)		10.00		35	だいごん		40.00		35	しいたけ水煮 (スライス)		2.00							35	B アルファベットマカロニ (ABCマカロニ)		9.50	小麦															
36	ちりめんじゃこ		2.00		36	キャベツ		25.00		36	冷凍カット豆腐 (15mm角)		20.00							36	天塩 5kg 【通常食】		1.10																
37	白いりごま		1.50		37	ゆかり		0.40		37	天塩 5kg 【通常食】		0.95							37	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02																
38	三温糖 30kg 【通常食】		1.00		38	天塩 5kg 【通常食】		0.28		38	酒		1.20							38	うすくちしょうゆ		1.50																
39	本みりん		0.30		39	こいくちしょうゆ		2.50		39	こいくちしょうゆ		1.50							39	乾燥パセリ (みじん)		0.03																
40	こいくちしょうゆ		0.60		40	三温糖 30kg 【通常食】		1.50		40	でん粉 25kg 【通常食】		2.30							40	はるか L	1/6	30.00																
41	あおのり		0.07		41	水		4.50		41	水		4.50																										
					42	B 冷凍殺菌液卵		20.00	鶏卵	42	B 冷凍殺菌液卵		20.00	鶏卵																									
					43	にら		6.00		43	にら		6.00																										
					44	根深ねぎ		6.00		44	根深ねぎ		6.00																										

5/25 (月)				アレルギー				5/26 (火)				アレルギー				5/27 (水)				アレルギー				5/28 (木)				アレルギー				5/29 (金)				アレルギー			
1	キムたくごはん			乳				1	ハヤシライス			鶏卵 小麦 乳				1	玄米入りごはん			乳 小麦				1	ごはん			乳 小麦 りんご				1	スハゲティツナトマトソース			小麦			
2	牛乳							2	牛乳			乳				2	牛乳							2	牛乳			乳				2	牛乳			乳			
3	焼きししゃも							3	細切りポテトサラダ							3	肉豆腐							3	肉豆腐			小麦				3	大根のマリネ						
4	小松菜と春雨のナムル							4	柑橘 (はるか)							4	もやしとキャベツのごま和え							4	茎わかめサラダ			りんご				4	チーズ入り新緑ケーキ③			乳 小麦 鶏卵			
5	ワンタンスープ			小麦											5	みそけんちん汁							5	美生柑															
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				No	食品名	個数	純使用g				No	食品名	個数	純使用g				No	食品名	個数	純使用g							
1	精白米		95.00					1	精白米		100.00				1	精白米		86.00				1	精白米		95.00				1	B スパゲッティ半分		80.00							
2	水		104.50					2	水		110.00				2	水		7.00				2	水		104.50				2	食塩 5kg 【通常食】		0.95							
3	天塩 5kg 【通常食】		0.20					3	米ぬか油		1.00				3	水		102.30				3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			3	オリーブ油		1.00							
4	ごま油		1.30					4	にんにく		0.30				4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			4	米ぬか油		1.50				4	米ぬか油		0.60							
5	しょうが		0.40					5	しょうが		0.40				5	米ぬか油		0.60				5	米ぬか油		0.60				5	米ぬか油		0.60							
6	豚ひき肉		20.00					6	しょうが		0.30				6	にんにく		0.25				6	にんにく		0.25				6	にんにく		0.25							
7	にんじん		6.50					7	豚もも (小間)		40.00				7	にんにく		0.20				7	しょうが		0.40				7	しょうが		0.40							
8	こいくちしょうゆ		3.50					8	赤ワイン		2.00				8	しょうが		0.30				8	セロリー		1.30				8	セロリー		1.30							
9	三温糖 30kg 【通常食】		1.20					9	たまねぎ		40.00				9	豚ばら (小間)		20.00				9	ベーコン (短冊)		4.00				9	ベーコン (短冊)		4.00							
10	酒		0.60					10	にんじん		25.00				10	豚もも (小間)		25.00				10	たまねぎ		25.00				10	たまねぎ		25.00							
11	本みりん		0.60					11	マッシュルーム水煮 (スライス)		13.00				11	酒		0.60				11	冷凍炒め玉ねぎ		20.00				11	冷凍炒め玉ねぎ		20.00							
12	町田産大根漬け (せん切り)		6.50					12	冷凍鶏ガラパック		3.50	鶏卵			12	こいくちしょうゆ		2.00				12	にんじん		20.00				12	にんじん		20.00							
13	町田産白菜キムチ		10.00					13	ローリエ葉 (乾)		0.05				13	天塩 5kg 【通常食】		0.15				13	たまねぎ		40.00				13	たまねぎ		40.00							
14	白いりごま		1.30					14	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		10.00				14	三温糖 30kg 【通常食】		0.80				14	カットトマト缶 (ダイス)		25.00				14	カットトマト缶 (ダイス)		25.00							
15	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳				15	トマトピューレ		4.00	小麦			15	B 薄力粉		3.00	小麦			15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		30.00				15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		30.00							
16	ししゃも	2.00	40.00					16	B デミグラスソース		10.00	小麦			16	でん粉 25kg 【通常食】		6.00				16	中濃ソース		2.50				16	中濃ソース		2.50							
17	米ぬか油		0.23					17	こいくちしょうゆ		1.30				17	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		10.00				17	とんかつソース		1.30				17	とんかつソース		1.30							
18	にんじん		7.00					18	天塩 5kg 【通常食】		0.90				18	キャベツ		20.00				18	カットぶなしめじ		12.00				18	カットぶなしめじ		12.00							
19	緑豆はるさめ (乾)		5.00					19	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02				19	こいくちしょうゆ		3.00				19	ツナ油漬フレークライト		38.00				19	ツナ油漬フレークライト		38.00							
20	緑豆もやし		33.00					20	米ぬか油		2.50	乳			20	うすくちしょうゆ		5.00				20	白ワイン		1.10				20	白ワイン		1.10							
21	冷凍カット小松菜		9.00					21	B 有塩バター		2.50	乳			21	天塩 5kg 【通常食】		0.30				21	天塩 5kg 【通常食】		0.60				21	天塩 5kg 【通常食】		0.60							
22	ごま油		1.40					22	B 薄力粉		5.00	小麦			22	三温糖 30kg 【通常食】		1.50				22	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03				22	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03							
23	にんにく		0.10					23	冷凍グリーンピース		2.50				23	本みりん		0.50				23	乾燥パジル (みじん)		0.03				23	乾燥パジル (みじん)		0.03							
24	こいくちしょうゆ		2.50					24	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			24	白すりごま		2.00				24	三温糖 30kg 【通常食】		0.90				24	三温糖 30kg 【通常食】		0.90							
25	本みりん		1.40					25	じゃがいも		40.00				25	米ぬか油		0.40				25	B パン粉 (乾)		3.80	小麦			25	B パン粉 (乾)		3.80	小麦						
26	天塩 5kg 【通常食】		0.20					26	にんじん		7.00				26	ごま油		0.40				26	乾燥パセリ (みじん)		0.02				26	乾燥パセリ (みじん)		0.02							
27	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02					27	きゅうり		10.00				27	ごぼう		8.00				27	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			27	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳						
28	白すりごま		1.00					28	ローズハム (千切り)		3.00				28	にんじん		15.00				28	だいごん		60.00				28	だいごん		60.00							
29	米ぬか油		0.50					29	たまねぎ		4.00				29	くきわかめ (短冊)		5.00				29	かいわれだいごん 50g		1.00				29	かいわれだいごん 50g		1.00							
30	豚ばら (せん切り)		10.00					30	米ぬか油		2.00				30	天塩 5kg 【通常食】		0.40				30	冷凍ホールコーン		5.00				30	冷凍ホールコーン		5.00							
31	水		170.00					31	米ぬか油		2.00				31	あらびき黒こしょう		0.01				31	天塩 5kg 【通常食】		0.40				31	天塩 5kg 【通常食】		0.40							
32	冷凍豚ガラパック		8.00					32	穀物酢		2.00				32	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				32	あらびき黒こしょう		0.01				32	あらびき黒こしょう		0.01							
33	しいたけ水煮 (スライス)		8.00					33	三温糖 30kg 【通常食】		0.70				33	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				33	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				33	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
34	キャベツ		35.00					34	天塩 5kg 【通常食】		0.30				34	穀物酢		1.50				34	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				34	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
35	天塩 5kg 【通常食】		1.00					35	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02				35	こいくちしょうゆ		1.60				35	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				35	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
36	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02					36	粉からし 400g 【通常食】		0.03				36	たまねぎ		5.00				36	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				36	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
37	こいくちしょうゆ		2.50					37	ノンエッグマヨネーズ 1kg 【通常食】		2.50				37	三温糖 30kg 【通常食】		25.00				37	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				37	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
38	B ウェーブワンタンの皮		10.00	小麦				38	はるか L	1/6	30.00				38	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00				38	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				38	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
39	にら		5.00												39	刻み油揚げ		5.00				39	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				39	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
40	ごま油		0.50												40	赤みそ		5.50				40	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				40	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
															41	白みそ		5.00				41	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				41	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
															42	根深ねぎ		10.00				42	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				42	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
																						43	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				43	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							
																						44	上白糖 20kg 【通常食】		1.00				44	上白糖 20kg 【通常食】		1.00							