

町田市中学校給食

# 12月メニューカレンダー

月 MON 2	火 TUE 3	水 WED 4	木 THU 5	金 FRI 6
<b>とりじゃが</b> かにクリームコロッケ ブロッコリーとツナのソテー あんにんどうふ ごはん  ★ねぎ焼き 牛乳	ビーンとやさいのいためもの たらのマヨパンこやき わかめとハムのちゅうかさサラダ オレンジ ごはん  ★メンチカツ 牛乳	とりにくとたまごのちゅうかいため コーンフライ あおなとおあげのにびたし うずらまめ ごはん  ★水ぎょうざ 牛乳	<b>カレー</b> エビカツ ごぼうサラダ りんごゼリー ごはん  ★トマトチキンオムレツ 牛乳	<b>すぶた</b> とうふハンバーグ インゲンのごまあえ にんじんさつまちゃん ごはん  ★チキンリング 牛乳
<b>マーボーナス</b> キャベツやき あつやきたまご チンゲンサイのおひたし ごはん  ★ピーマン肉詰めフライ 牛乳	<b>クリームシチュー</b> エビフライ れんこんのゴママヨあえ いちごあんにんどうふ パン  ★チキンピカタ風 牛乳	<b>ハンバーグ デミソース</b> スパゲティ ブロッコリー ほしがたポテト スクランブルエッグ りんごケーキ ごはん ★クリーミーフライ 牛乳 <span style="color: red; font-weight: bold;">おたのしみ おべんとう</span>	<b>とりのからあげ</b> おんやさい ウィンナー きりぼしだいこんのもの さつまいものかんろに ごはん  ★ミートオムレツ 牛乳	<b>すきやきふう</b> イカフライ コーンマッシュポテト おうとう ごはん  ★肉しゅうまい 牛乳
<b>カレー</b> チキンカツ はるさめサラダ チョコケーキ ごはん  ★パンプキンキッシュ 牛乳	<b>ぶたにくのしょうがいため</b> おさつコロッケ こまつなのおかかあえ みかん やきそば  ★海鮮チヂミ 牛乳	<b>チキンチャップ</b> コーンピースオムレツ インゲンとベーコンのソテー マンゴープリン ごはん  ★かにクリームコロッケ 牛乳	<b>ホイコーロー</b> すいぎょうざ ゆでやさい ポテトサラダ グレープフルーツ ごはん  ★ハムカツ 牛乳	<b>タンドリーチキン</b> やさいソテー グラタンふうコロッケ ブロッコリーとカニカマのサラダ なしゼリー ごはん  ★チーズオムレツ 牛乳
<b>チンジャオロース</b> しろみフライ ひじきとだいずのもの パイン ごはん  ★マカロニグラタン 牛乳	<b>ハンバーグ タマネギソース</b> ペンネ かにしゅうまい こふきいも キャベツとコーンのソテー いちごゼリー ごはん ★フライドチキン 牛乳 <span style="color: red; font-weight: bold;">おたのしみ おべんとう</span>			

## 今月のワンポイント 「白菜」



白菜はビタミン・カルシウム・鉄分がたっぷり♪  
 寒い季節にうれしい野菜です！  
 おいしい白菜の選び方は、切り口がきれいでみずみずしいもの、葉がぎっしり詰まっているもの、ずっしりと重みのあるものです！

\*お願い\* 食物アレルギーがある方は、  
 まちだ子育てサイトに掲載されている  
 「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。



インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより

### 【お問い合わせ先】

- 予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について  
**給食コールセンター 菜友(サイユウ)**  
**電話: 0594-86-7772(平日9:00~17:00)**
- 献立の内容について  
 町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当  
 電話: 042-724-2177 (平日8:30~17:00)  
 FAX: 050-3161-8681



※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。  
 ※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。  
 ※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。  
 ※★は追加の一品です。

