





# 町田市中学校給食

# 1月メニューカレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
 <h2>今月のワンポイント「だいこん」</h2> <p>だいこんは寒い季節に美味しい野菜です！ だいこんの真ん中の部分が一番やわらかくて、甘みが強いです♪ ★おいしいだいこんの選び方★ かたくてハリがあり、色が白くてみずみずしいもの</p> 				
<p>＊お願い＊食物アレルギーがある方は、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。</p>  <p>インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより</p>		9	10	
13	14	15	16	17
 <h3>成人の日</h3>	<h3>にくじゃが</h3> <p>たらのマヨパンこやき ほうれんそうのわふうサラダ あんにと豆腐 ごはん</p> <p>★フライドチキン 牛乳</p>	<h3>ハンバーグ トマトソース</h3> <p>スパゲティ ブロッコリー、こぶきいも スクランブルエッグ いちごケーキ ごはん</p> <p>★野菜とひじきの豆腐焼き 牛乳</p> 	<h3>ポークソテー</h3> <p>コーンクリームコロッケ わかめのゴマドレあえ しゅうまい ごはん</p> <p>★ねぎ焼き 牛乳</p>	<h3>チキンカレー</h3> <p>ロースとんかつ マカロニサラダ みかん ごはん</p>  <p>★チーズオムレツ 牛乳</p>
20	21	22	23	24
<h3>マーボーナス</h3> <p>キャベツやき あおなとハムのサラダ いちごあんにと豆腐 ごはん</p> <p>★いか天ぷら 牛乳</p>	<h3>かにあんかけたまご</h3> <p>やさいはるまき ブロッコリーのフレンチサラダ ミートボール やきそば</p> <p>★ハムカツ 牛乳</p>	<h3>とりのからあげ</h3> <p>ナポリタンスパゲティ ひじきとあげのもの さんしょくまめ ごはん</p> <p>★たこ焼き 牛乳</p>	<h3>チンジャオロース</h3> <p>さかなのこうみオイルやき あつやきたまご グレープフルーツ ごはん</p> <p>★チキンリング 牛乳</p>	<h3>クリームシチュー</h3> <p>エビフライ キャベツとハムのコールスロー パン</p> <p>★ウインナー 牛乳</p>
27	28	29	30	31
<h3>とりすきに</h3> <p>しろみフライ タルタルソース はるさめサラダ ようなし ごはん</p> <p>★マカロニグラタン 牛乳</p>	<h3>ちゅうかどん</h3> <p>ほしがたコロッケ カリフラワーとベーコンのソテー カスタードケーキ ごはん</p> <p>★海鮮チヂミ 牛乳</p>	<h3>シーフードカレー</h3> <p>メンチカツ ごぼうサラダ マンゴープリン ごはん</p>  <p>★トマトチキンオムレツ 牛乳</p>	<h3>ハンバーグ タマネギソース</h3> <p>ペンネ ブロッコリー、たこウインナー こまつなとコーンのソテー りんご ごはん</p> <p>★ハッシュドポテト 牛乳</p> 	<p>だいこんとあつあげのそぼろに</p> <p>コーンピースオムレツ ポテトサラダ なしゼリー こもくごはん</p> <p>★チキンナゲット 牛乳</p>

※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。  
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。  
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。  
※★は追加の一品です。

【お問い合わせ先】

- 予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について  
**給食コールセンター 葉友(サイユウ)**  
電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)
- 献立の内容について  
町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当  
電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)  
FAX:050-3161-8681

