

献立レシピ

令和6年12月2日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	鶏じゃが a	◆	じゃが芋(冷凍ダイス)
		◆	鶏小間1k
			玉葱(生)
			人参(生)
		◆	素材力かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
1	かにクリームコロッケ	◆	かにクリーミーコロッケ35g
		食品	サラダ油16.5k
2	ブロッコリーと ツナのソテー	◆	ミニブロッコリー500g(IQF)
		◆	ツナフレークT2K缶 /1705g
2	a	食品	サラダ油16.5k
		◆	グラニューait1k(フイヨン)
			食塩5k
			SBコショウ400g
3	杏仁豆腐	★	杏仁豆腐1k
★	ねぎ焼き	★	ねぎ焼き30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

令和6年12月3日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	ビーフンと 野菜の炒めもの a	◆	豚ひき肉1k x10
			錦味清酒風 1.8L
			キャベツ(生)
			玉ねぎ(生)
			人参(生)
		◆	新竹ビーフン
		◆	中華味1k x10k
			フネ徳用醤油18L
			上白糖30k
			食塩5k、胡椒
		食品	サラダ油16.5k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		1	たらのマヨ パン粉焼き
	タラのマヨパン粉焼ミックス1kg		
2	わかめとハムの		乾燥わかめ
			きゅうり(生)
			ハムスライス短冊
2	中華サラダ	◆	中華ドレッシングセパレート1L x6本
3	オレンジ(生)		オレンジ(生) 約200g
★	メンチカツ	★	トクトクメンチカツ50g
食品			サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
			牛乳

献立レシピ

令和6年12月4日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	鶏肉と卵の中華炒め a	◆	鶏小間肉
			錦味清酒風 1.8L
			玉葱(生)
			千切り筍1k
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
			中華だし
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
		食品	片栗粉25k
			★液卵 1.8Kg×6
1	コーンフライ	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		◆	コーンたっぷりフライ30g
		食品	サラダ油16.5k
2	青菜とお揚げの煮浸し a	◆	カットほうれん草
		★	刻みあげ
		◆	素材力かつおだし 500g
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
3	うずら豆	◆	うずら豆1k
★	水餃子 a	★	もちり水餃子15g×50
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
		◆	酢(フラボトル)1.8L
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月5日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	エビカツ	★	エビカツプレミアム30g×100
		食品	サラダ油16.5k
1	ポークカレー	◆	豚肉小間1k
			玉葱(生)
		◆	じゃが芋(冷凍ダイス)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
a	「 」	◆	バーモントカレー
		◆	ケチャップ デリカユース 3k
			中濃ソース1.8L
			上白糖30k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		◆	ごぼうサラダ1k
2	ごぼうサラダ		
3	りんごゼリー	★	ダイスゼリー-1k (200個)x6 国産りんご
★	トマトチキンオムレツ	★	チキントマトオムレツ30g×100入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月6日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	酢豚 a	◆	豚肩ロース15g
		食品	片栗粉25k
			サラダ油
		◆	タマネギ(生)
			人参(生)
			緑ピーマンダイス
		◆	中華だし
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
			酢(フラボトル)1.8L
			ケチャップテリカユース 3k
			食塩5k
		食品	片栗粉25k
1	豆腐ハンバーグ a	◆	VIVIDケース角大チェック赤 10000枚
		★	とうふハンバーグ 30g
			食塩5k
2	インゲンの	◆	カットインゲン
2	ごま和え a	◆	すりごま(白)1k x12
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
3	人参さつまちゃん	◆	にんじんさつまちゃん50入
★	チキンリング	★	チキンリング1k
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月9日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	麻婆茄子 a	◆	豚ひき肉1k x10
		◆	揚げなす乱切1k /約8~10g
			玉葱(生)
		◆	調合ゴマ油
		◆	おろし生姜1k
		◆	おろしニンニク1k
		◆	中華味1k x10k
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
		◆	赤味噌10k
		食品	片栗粉25k
◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚		
1	キャベツ焼き	◆	キャベツ焼き30g
食品	サラダ油16.5k		
	中濃ソース1.8L		
2	厚焼玉子	★	厚焼玉子500g/20カット x20
3	チンゲン菜の	◆	チンゲン菜カット
3	お浸し		上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
		◆	かつおだし 500g
★	ピーマン肉詰めフライ	★	ピーマン肉詰めフライ40g
食品			サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月10日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	クリームシチュー	◆	鶏肉小間1k
			玉葱(生)
			人参(生)
			じゃがいもダイス冷凍
		食品	サラダ油16.5k
		◆	クリームシチューフレク1k
			SBコシヨー400g
1	エビフライ	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		◆	エビフライ30g×200
2	れんこんの ゴママヨ和え a	食品	サラダ油16.5k
		◆	水煮蓮根1/4薄切り
			きゅうり(生)
		◆	マヨネーズ1k
		◆	すりごま(白)1k x12
			上白糖30k
			食塩5k
	フネ徳用醤油18L		
3	いちご杏仁豆腐	★	いちご杏仁豆腐1k
★	チキンピカタ風	★	チキンピカタ風30g
4	パン		TMパン(プチパンプレーン)
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月11日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	ドイツ ハンバーグ a	[★ ハンバーグ30g
			食品 サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	デミソース]	玉ネギ(生)
			◆ 冷凍きのこミックス
			食品 サラダ油16.5k
			◆ ハヤシルー1k
	デミグラスソース		
1	スパゲティ a	[◆ スパゲティルー 1.7mm
			食品 サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
	◆ VIVIDケース角大チェック赤 10000枚		
1	ブロッコリー]	◆ ミニブロッコリー500g(IQF)
			食塩5k
1	星形ポテト]	◆ 星形ポテト1k×10(96~100入)
			食品 サラダ油16.5k
2	スクランブル エッグ]	★ スクランブルエッグ 1.0Kg×6
			◆ むき枝豆
			食品 サラダ油16.5k
			SBコショウ400g
3	りんごケーキ]	りんごプチケーキ50入
★	クリーミーフラ	★	おいしいクリーミーフライ50g
4	ご飯]	食品 サラダ油16.5k
			精白米
	牛乳]	牛乳

献立レシピ

令和6年12月12日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	手作り唐揚 a	★	鶏モロコチ30/40g
		◆	おろし生姜1k
			錦味清酒風 1.8L
			フナ徳用醤油18L
		食品	外カ澱粉25k
	食品	サラダ油16.5k	
1	温野菜 a		キャベツ(生)
			玉ねぎ(生)
			中華だし
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	ウインナー		皮なしポークウインナー10g 約40本/PC
2	切干大根の煮物 a	◆	切干大根(乾燥)1k
			人参(生)
		★	刻み揚げ
		◆	素材力かつおだし 500g
			上白糖30k
			フナ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
3	さつまいもの甘露煮	◆	さつまいもの甘露煮600g(50入)
★	ミートオムレツ	★	ミートオムレツ30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月13日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	すき焼き風煮 a	◆	豚小間1k x10
		◆	玉葱(生)
		◆	白菜(生)
		◆	人参(生)
		◆	ツキコンヤク1kx6 約5cm
		◆	冷凍焼き豆腐
		◆	かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フク徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚	
1	イカフライ	★	イカフライ20g×300
		食品	サラダ油16.5k
2	コーン マッシュポテト	◆	じゃがいもダイス
		◆	スキムミルク
		★	カーネルコーン
		◆	グラニューレイト1k(フイヨン)
			食塩5k
	SBコショウ400g		
3	黄桃	◆	黄桃ダイス 1号缶 固形量：1940g
★	肉しゅうまい	◆	E調理ジューシーしゅうまい16g×25入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月16日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	チキンカツ	★	チキンカツ30g
		食品	サラダ油16.5k
1	カレー	◆	豚ひき肉1k x10冷凍
			玉葱(生)
		◆	じゃが芋(冷凍ダイス)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
a	「 」	◆	バーモントカレー
		◆	ケチャップ デリカユース 3k
			中濃ソース1.8L
			上白糖30k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2		春雨サラダ	◆
3	チョコケーキ		ショコラブチケーキ50入
★	パンプキンキッシュ	★	パンプキンキッシュ風30g×50入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月17日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	豚肉の生姜炒め a	「 」	◆ 豚小間1k x10
			玉葱(生)
			◆ 緑ピーマンダイス
			食品 サラダ油16.5k
			◆ おろし生姜1k
			フケ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
1	おさつコロッケ	「 」	◆ おさつコロッケ30g
			食品 サラダ油16.5k
2	小松菜の おかか和え a	「 」	◆ 小松菜カット
			もやし(生)
			◆ 削りかつお節
			フケ徳用醤油18L
3	みかん	「 」	◆ 上白糖30k
			◆ みかん1号缶 固形量：1700g
★	海鮮チヂミ a	「 」	★ 海鮮チヂミ30g
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
			◆ 酢(ﾌﾟﾗｯﾄﾞ)1.8L
			◆ 調合ごま油1650g x6本
4	焼きそば (ソース) a	「 」	★ 焼ハ用蒸し麺 1kgx10
			キャベツ(生)
			人参(生)
			食品 サラダ油16.5k
			◆ 粉末ソース1k
			中濃ソース1.8L
			食塩5k
			SBコショウ400g
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月18日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	コーンピース オムレツ30	★	コーンピースオムレツ30g
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
1	チキンチャップ	◆	鶏肉小間1k x10 1~1.5cm角
			玉葱(生)
			マッシュルームスライス
	a	食品	サラダ油16.5k
		◆	ケチャップデリコース 3k
		◆	中濃ソース1.8L
			錦味清酒風 1.8L
			食塩5k
			SBコショウ400g
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		食品	片栗粉25k
2	インゲンと ベーコンの	◆	カットインゲン
			ベーコンスライス短冊
2	ソテー	食品	サラダ油16.5k
	a		食塩5k
		◆	クラッシュド1k(7イヨ)
			SBコショウ400g
3	マンゴープリン	★	マンゴープリン1k
★	かにクリームコロッケ	★	クリーミーコロッケ(紅ズワイガニ入り)50g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月19日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	ホイコーロー風 a	◆	豚小間1k x10
			キャベツ(生)
			玉葱(生)
			人参(生)
			食品 サラダ油16.5k
			◆ 中華だし1k x10k
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			◆ 赤味噌10k
			錦味みりんタイプ 1.8L
			SBコシヨー400g
◆ 調合ごま油1650g x6本			
食品 片栗粉25k			
◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚			
1	水ぎょうざ a	◆	ぎょうざ50入
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			◆ 酢(フラボール)1.8L
1	ゆで野菜 a	◆	もやし(生)
			カットほうれん草
			中華だし
			食塩5k
			SBコシヨー400g
2	ポテトサラダ	◆	ポテトサラダ1k
3	グレープ フルーツ(生)		グレープフルーツ
★	ハムカツ	★	ハムカツ50g
			食品 サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
			牛乳

献立レシピ

令和6年12月20日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	タンドリーチキン a	★	鶏モット30/40g
			タンドリーチキンオイル700g
			ビヒダスヨーグルト400g
			上白糖30k
1	野菜ソテー		もやし(生)
			人参(生)
1	a	食品	サラダ油16.5k
			◆ グラニューレイト1k(ﾌﾞｲｯﾝ)
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	グラタン風コロッケ	◆	グラタン風コロッケ30g
			食品
2	ブロッコリーと カニカマのサラダ	◆	ミニブロッコリー500g(IQF)
			★ カニ風味かまぼこ(ﾌﾚｰｸ)
2		◆	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｾﾊﾞﾚｰﾄ1L x6本
3	梨ゼリー	★	ダイスゼリー1k(200個)x6 梨
★	チーズオムレツ	★	4種のチーズオムレツ30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年12月23日(月)

区分	料理名	指定	食品名			
1	チンジャオロース	◆	豚小間1k			
			玉葱(生)			
			◆ 千切り筍1k			
			◆ 3色ピーマンダイス			
			◆ サラダ油16.5k			
			錦味清酒風 1.8L			
			フネ徳用醤油18L			
			食品 片栗粉25k			
			◆ おろし生姜1k			
			◆ 中華だし1k x10k			
a	「	◆	オスターソース 1k			
			上白糖30k			
			b	」	◆	白身フライ 30g
						食品 サラダ油16.5k
2	ひじきと大豆の	◆	人参(生)			
			◆ 水煮大豆1kx12			
			◆ ひじき1k			
2	煮物	◆	素材力かつおだし 500g			
			上白糖30k			
			フネ徳用醤油18L			
			錦味みりんタイプ 1.8L			
3	パイン	◆	パインピット1号缶 固形量：1850g			
★	マカロニグラタン	◆	NEWマカロニグラタン35g			
4	ご飯		精白米			
			牛乳			

献立レシピ

令和6年12月24日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	ドイツシュハンバーグ a	★	ミニハンバーグ30g
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	玉ねぎソース a		玉葱(生)
		食品	サラダ油16.5k
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フク徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
1	ペンネ a	◆	パールスリムペンネ
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	粉ふき芋	◆	VIVIDケース角大チェック赤 10000枚
			じゃがいも乱切1k /約70~90ヶ x10
1	かにしゅうまい	◆	かに風味しゅうまい16g×25入
2	キャベツと コーンのソテー		キャベツ(生)
		★	カーネルコーン
2	a	食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
		◆	グラニューait1k(7イオン)
			SBコショウ400g
3	いちごゼリー	★	ダイスゼリー1k (200個)x6 あまおう
★	フライドチキン	★	得用フライドチキン80g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
			牛乳