アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
11/1	鶏肉と里芋の味噌煮	鶏小間肉																		○									
		赤味噌																	○										
		醤油			○														○										
	コーンクリーミーコロッケ	ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰｺﾛｯｹ		○	○														○										
	青菜ともやしのごま和え	すりごま(白)																										○	
		醤油			○														○										
	人参さつまちゃん	にんじんさつまちゃん																	○										
★	お好み風玉子焼	お好み風玉子焼	○		○												○												
	牛乳	牛乳		○																									
11/5	ハンバーグ　トマトソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		中濃ｿｰｽ(カゴメ)																	○						○				
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	○	○	○														○										
		むき枝豆																	○										
	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐		○																									
★	イカフライ	イカフライ			○								○						○										
	牛乳	牛乳		○																									
11/6	チンジャオロース	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
		中華だし																	○	○	○								
	コーンピースオムレツ	コーンピースオムレツ	○		○												○												
	ブロッコリーの中華サラダ	中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			○														○									○	
	メープルケーキ	ﾒｰﾌﾟﾙﾌﾟﾁｹｰｷ	○	○	○														○										
★	中華チリ春巻	中華チリ春巻			○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
11/7	鶏の唐揚げ	鶏ﾓﾓｶｯﾄ																		○									
		醤油			○														○										
	ビーフンと野菜の炒め物	豚ひき肉																			○								
		乾燥ビーフン			○																								
		中華だし																	○	○	○								

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
		醤油			○														○										
	豆乳しんじょと野菜の煮物	豆乳入五目しんじょ星形																	○										
		醤油			○														○										
	黄桃	黄桃ﾀﾞｲｽ																					○						
★	かにしゅうまい	かに風味しゅうまい	○		○			○	○										○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
11/8	カレー	豚小間																			○								
		バーモントフレーク（給食用）		○	○														○	○	○				○		○	○	
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
	メンチカツ	メンチカツ		○	○										○				○	○	○								
	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	○	○	○														○									○	
	オレンジ	ｵﾚﾝｼﾞ（生）										○																	
★	トマトチキンオムレツ	チキントマトオムレツ	○																○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
11/11	コーンクリームパスタ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ			○																								
		ハムスライス	○	○															○		○								
		スキムミルク		○																									
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	エビカツ	エビカツ			○			○					○						○										
	わかめとカリフラワーのサラダ	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			○														○										
★	ハンバーグ	ふんわりハンバーグ		○	○										○				○	○									
	ピラフ	ソーセージスライス																	○		○								
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
		有塩バター		○																									
	牛乳	牛乳		○																									
11/12	マーボー豆腐	豚ひき肉																			○								
		ｿﾌﾄﾌﾟﾁとうふ																	○										
		調合ごま油																										○	
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		赤味噌																	○										

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	魚の香味オイル焼き	香味焼オイル			○													○	○										
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	○																○										
★	メンチカツ	トクトクメンチカツ		○	○										○				○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
11/13	タンドリーチキン	鶏ﾓﾓｶｯﾄ																		○									
		タンドリーチキンオイル		○	○														○	○									
		ビヒダスヨーグルト		○																									
	キャベツソテー	ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	グラタン風コロッケ	グラタン風コロッケ		○	○														○	○	○					○			
	切り干し大根の煮物	刻み油揚げ																	○										
		醤油			○														○										
	杏仁豆腐	杏仁豆腐		○																									
	牛乳	牛乳		○																									
11/14	豚肉の甘辛煮	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
		中華だし																	○	○	○								
	イカフライ	イカフライ			○								○																
	もやしときゅうりのナムル	調合ごま油																										○	
		醤油			○														○										
★	ソース焼きそば	屋台一番ソース焼きそば			○			○											○	○	○		○		○				
	牛乳	牛乳		○																									
11/15	ハンバーグ　デミソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ			○														○		○								
		デミグラスソース			○										○				○							○			
	スパゲティ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ			○																								
	たこウインナー	皮なしたこウインナー																		○	○								
	コーンマッシュポテト	スキムミルク		○																									
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	いちごケーキ	ﾌﾟﾁﾓｯﾁｰﾅ(ｲﾁｺﾞ)	○	○	○														○										
★	サーモンフライ	お弁当サーモンフライ			○												○		○										
	牛乳	牛乳		○																									

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
11/18	豚肉となすの味噌炒め	豚小間																			○								
		揚げナス																	○										
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		赤味噌																	○										
	豆腐ハンバーグ	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ			○														○	○	○								
	インゲンのゴマドレ和え	エルドレッシング焙煎胡麻	○		○														○									○	
★	ハムカツ	ハムカツ		○	○														○	○	○								
	牛乳	牛乳		○																									
11/19	チキンカレー	鶏小間肉																		○									
		バーモントフレーク（給食用）		○	○														○	○	○				○		○	○	
		中濃ｿｰｽ（カゴメ）																	○						○				
	ロースとんかつ	ロースとんかつ			○														○		○								
	春雨サラダ	春雨サラダ			○														○		○							○	
★	チーズオムレツ	4種のチーズオムレツ	○	○															○										
	牛乳	牛乳		○																									
11/20	中華丼	豚小間																			○								
		むきえび						○																					
		中華だし																	○	○	○								
		醤油			○														○										
		調合ごま油																	○									○	
	竹輪の磯辺揚げ	焼ちくわ																	○		○								
		天ぷら粉			○																								
	南瓜の煮物	醤油			○														○										
★	イカ天ぷら	やわらかイカ天ぷら			○								○																
	牛乳	牛乳		○																									
11/21	クリームシチュー	鶏肉小間																		○									
		ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰﾌﾚｰｸ		○	○														○	○	○								
	エビフライ	エビフライ			○			○																					
	マカロニサラダ	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	○		○														○										
	パン	パン	○	○	○														○										

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
★	ウインナー	ポークウインナー(あらびき)													○				○		○								
	牛乳	牛乳		○																									
11/22	豚肉の卵とじ	豚小間																			○								
		醤油			○														○										
		液卵	○																										
	花形お好み焼き	花形お好み焼き	○		○														○										
		中濃ｿｰｽ(カゴメ)																	○						○				
	青菜とお魚ソーのソテー	ｵｻｶﾅｿｰ(ｽﾗｲｽ)			○														○										
		中華だし																	○	○	○								
	マンゴープリン	マンゴープリン		○																									
★	水餃子	もっちり水餃子			○														○		○							○	
		醤油			○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
11/25	チリコンカン	豚小間																			○								
		水煮大豆																	○										
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	カレーコロッケ	カレーコロッケ			○														○										
	キャベツとコーンのコールスロー	ﾏﾖﾈｰｽﾞ	○																○						○				
	ミートボール	肉団子ﾀﾚ付		○	○														○	○									
★	マカロニグラタン	NEWマカロニグラタン		○	○										○				○	○	○					○			
	牛乳	牛乳		○																									
11/26	鶏すき煮	鶏小間肉																		○									
		醤油			○														○										
	野菜春巻	野菜春巻			○														○		○							○	
	カリフラワーとベーコンのソテー	短冊ﾍﾞｰｺﾝ	○	○	○														○	○	○								
		ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	プチシュー	プチシュークリーム	○	○	○														○										
★	たこ焼き	たこ焼き	○		○														○										
	牛乳	牛乳		○																									
11/27	ハンバーグ　玉ねぎソース	ハンバーグ		○	○										○				○	○									
		醤油			○														○										

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら、たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
	ペンネ	パールスリムペンネ			○																								
	ひじきと大豆の煮物	水煮大豆																	○										
		醤油			○														○										
★	かにクリームコロッケ	クリーミーコロッケ(紅ズワイガニ入り)	○	○	○				○										○							○			
	牛乳	牛乳		○																									
11/28	ポークハヤシ	豚小間																			○								
		ハヤシフレーク			○														○		○								
		デミグラスソース			○										○				○							○			
	オムレツ	V星型プレーンオムレツ	○																○										
	温野菜	ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
	小松菜ソテー	ｸﾞﾗﾆｭｰﾚｲﾄ(ﾌﾞｲﾖﾝ)			○										○				○										
★	フライドチキン	得用フライドチキン	○	○	○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									
11/29	鶏の唐揚げ	鶏ﾓﾓｶｯﾄ																		○									
		醤油			○														○										
	野菜ソテー	中華だし																	○	○	○								
	しゅうまい	E調理ジューシーしゅうまい	○	○	○			○	○										○	○	○					○		○	
	りんご	ﾘﾝｺﾞﾀﾞｲｽｶｯﾄ																							○				
★	パンプキンキッシュ	パンプキンキッシュ風	○		○														○	○									
	牛乳	牛乳		○																									

※メニューによりお付けする小袋のソース、醤油のアレルゲン表はこちらをご参照下さい。

	小袋ソース	中濃ｿｰｽ																							○				
	小袋醤油	醤油			○														○										

① 加工食品は、メーカーからの成分表に基づき、アレルゲン表の作成をしております。
② アレルゲン物質が含まれない食材については、その食材自体の掲載をしておりません。
③ 推奨表示品目にゴマ、カシューナッツが追加になりました。（従来の18品目＋2品目で計20品目）
④ 卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに以外の20品目は、記載しておりますが、加工食品メーカーからの表示義務が法律上無いため、
不使用であることを証明するものではありません。
⑤ 調理につきましては、アレルゲン対応専用エリアや調理器具では行っておりません。加工食品の工場や調理室では、一般的な調理をしています。

アレルゲン一覧

2024年11月1日～2024年11月29日

日にち	献立名	食品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	魚卵（いくら・たらこ）	あわび	オレンジ	いか	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ

⑥　洗浄につきましては、アレルゲン対応専用エリアや洗浄器具では行っておりません。

⑦ ④･⑤･⑥の条件から、アレルゲン表示のない食材が微量に含まれる可能性もありますので、アレルギー症状が重篤な方や敏感な方はご留意ください。