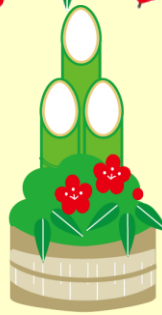




1月



町田市中学校給食

メニューカレンダー



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<p>今月のワンポイント 「だいこん」</p> <p>だいこんは寒い季節に美味しい野菜です！ だいこんの真ん中の部分が一番やわらかくて、甘みが強いです♪ ★おいしいだいこんの選び方★ かたくてハリがあり、色が白くてみずみずしいもの</p>			<p>*お知らせ*</p> <p>1月23日(木)のメニューに一部変更があります。 (変更前)グレープフルーツ ↓ (変更後)オレンジ</p>	
<p>*お願い*食物アレルギーがある方は、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。</p>  <p>インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより</p>			<p>9</p> <p>おやこに はながたおこのみやき インゲンのごまあえ メープルケーキ ごはん</p> <p>★水餃子 牛乳</p>	<p>10</p> <p>ピーフンとやさいのいためもの イカフライ やさいつみれときりぼしに オレンジ ごはん</p> <p>★ハンバーグ 牛乳</p>
<p>13</p> <p>成人の日</p> 	<p>14</p> <p>にくじゃが たらのマヨパンこやき ほうれんそうのわふうサラダ あんにと豆腐 ごはん</p> <p>★フライドチキン 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ハンバーグ トマトソース スパゲティ ブロッコリー、こぶきいも スクランブルエッグ いちごケーキ ごはん</p> <p>★野菜とひじきの 豆腐焼き 牛乳</p> <p>おたのしみ おべんとう</p>	<p>16</p> <p>ポークソテー コーンクリームコロッケ わかめのゴマドレあえ しゅうまい ごはん</p> <p>★ねぎ焼き 牛乳</p>	<p>17</p> <p>チキンカレー ロースとんかつ マカロニサラダ みかん ごはん</p>  <p>★チーズオムレツ 牛乳</p>
<p>20</p> <p>マーボーナス キャベツやき あおなとハムのサラダ いちごあんにと豆腐 ごはん</p> <p>★いか天ぷら 牛乳</p>	<p>21</p> <p>かにあんかけたまご やさいはるまき ブロッコリーのフレンチサラダ ミートボール やきそば</p> <p>★ハムカツ 牛乳</p>	<p>22</p> <p>とりのからあげ ナポリタンスパゲティ ひじきとあげのもの さんしょくまめ ごはん</p> <p>★たこ焼き 牛乳</p>	<p>23</p> <p>チンジャオロース さかなのこうみオイルやき あつやきたまご オレンジ ごはん</p> <p>★チキンリング 牛乳</p>	<p>24</p> <p>クリームシチュー エビフライ キャベツとハムのコールスロー パン パン</p> <p>★ウインナー 牛乳</p>
<p>27</p> <p>とりすきに しろみフライ タルタルソース はるさめサラダ ようなし ごはん</p> <p>★マカロニグラタン 牛乳</p>	<p>28</p> <p>ちゅうかどん ほしがたコロッケ カリフラワーとベーコンのソテー カスタードケーキ ごはん</p> <p>★海鮮チヂミ 牛乳</p>	<p>29</p> <p>シーフードカレー メンチカツ ごぼうサラダ マンゴープリン ごはん</p>  <p>★トマトチキンオムレツ 牛乳</p>	<p>30</p> <p>ハンバーグ タマネギソース ペンネ ブロッコリー、たこウインナー こまつなとコーンのソテー りんご ごはん</p> <p>★ハッシュドポテト 牛乳</p> <p>おたのしみ おべんとう</p>	<p>31</p> <p>だいこんとあつあげのそぼろに コーンピースオムレツ ポテトサラダ なしゼリー こもくごはん</p> <p>★チキンナゲット 牛乳</p>



※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。
※★は追加の一品です。

【お問い合わせ先】

- 予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター 菜友(サイユウ)
電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)
- 献立の内容について
町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当
電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)
FAX:050-3161-8681

