



# 1月



## 町田市中学校給食

# メニューカレンダー



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
<div data-bbox="92 480 260 672"></div> <div data-bbox="318 480 724 576"><h3>今月のワンポイント 「だいこん」</h3></div> <div data-bbox="270 598 782 782"> <p>だいこんは寒い季節に美味しい野菜です！ だいこんの真ん中の部分が一番 やわらかくて、甘みが強いです♪ ★おいしいだいこんの選び方★ かたくてハリがあり、色が白くてみずみずしいもの</p> </div> <div data-bbox="840 480 1014 631"></div>			<div data-bbox="1139 535 1410 782"></div> <div data-bbox="1449 535 1796 809"> <p><b>*お知らせ*</b> 1月23日(木)のメニューに 一部変更があります。 (変更前)グレープフルーツ ↓ (変更後)オレンジ</p> </div>	
<div data-bbox="106 864 608 974"> <p>*お願い*食物アレルギーがある方は、 まちだ子育てサイトに掲載されている 「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。</p> </div> <div data-bbox="782 850 937 1001"></div> <div data-bbox="106 1029 956 1111"> <p>インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食だより</p> </div>			<div data-bbox="1255 823 1294 864">9</div> <div data-bbox="1178 850 1362 905"><h3>おやこに</h3></div> <div data-bbox="1091 905 1371 1029"> <p>はながたおこのみやき インゲンのごまあえ メープルケーキ ごはん</p> </div> <div data-bbox="1091 1070 1207 1138"> <p>★水餃子 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1613 823 1661 864">10</div> <div data-bbox="1458 864 1806 1029"> <p>ピーフンとやさいのいためもの イカフライ やさいつみれときりぼしに オレンジ ごはん</p> </div> <div data-bbox="1458 1070 1632 1138"> <p>★ハンバーグ 牛乳</p> </div>
<div data-bbox="164 1193 212 1221">13</div> <div data-bbox="86 1248 280 1468"></div> <div data-bbox="106 1495 260 1550"><h3>成人の日</h3></div>	<div data-bbox="531 1193 569 1221">14</div> <div data-bbox="434 1221 666 1275"><h3>にくじゃが</h3></div> <div data-bbox="367 1275 705 1385"> <p>たらのマヨパンこやき ほうれんそうのわふうサラダ あんにと豆腐 ごはん</p> </div> <div data-bbox="367 1440 589 1509"> <p>★フライドチキン 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="888 1193 937 1221">15</div> <div data-bbox="724 1221 1091 1275"><h3>ハンバーグ トマトソース</h3></div> <div data-bbox="724 1275 1072 1413"> <p>スパゲティ ブロッコリー、こふきいも スクランブルエッグ いちごケーキ ごはん</p> </div> <div data-bbox="724 1440 937 1536"> <p>★野菜とひじきの 豆腐焼き 牛乳</p> </div> <div data-bbox="937 1468 1091 1550"></div>	<div data-bbox="1246 1193 1294 1221">16</div> <div data-bbox="1130 1221 1410 1275"><h3>ポークソテー</h3></div> <div data-bbox="1091 1275 1429 1385"> <p>コーンクリームコロッケ わかめのゴマドレあえ しゅうまい ごはん</p> </div> <div data-bbox="1091 1440 1236 1509"> <p>★ねぎ焼き 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1613 1193 1661 1221">17</div> <div data-bbox="1497 1221 1767 1275"><h3>チキンカレー</h3></div> <div data-bbox="1458 1275 1661 1385"> <p>ロースとんかつ マカロニサラダ みかん ごはん</p> </div> <div data-bbox="1613 1344 1806 1413"></div> <div data-bbox="1458 1440 1680 1509"> <p>★チーズオムレツ 牛乳</p> </div>
<div data-bbox="164 1550 212 1577">20</div> <div data-bbox="48 1577 318 1632"><h3>マーボーナス</h3></div> <div data-bbox="9 1632 280 1756"> <p>キャベツやき あおなとハムのサラダ いちごあんにと豆腐 ごはん</p> </div> <div data-bbox="9 1797 173 1865"> <p>★いか天ぷら 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="531 1550 569 1577">21</div> <div data-bbox="396 1577 705 1632"><h3>かにあんかけたまご</h3></div> <div data-bbox="367 1632 705 1756"> <p>やさいはるまき ブロッコリーのフレンチサラダ ミートボール やきそば</p> </div> <div data-bbox="367 1797 511 1865"> <p>★ハムカツ 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="888 1550 937 1577">22</div> <div data-bbox="743 1577 1072 1632"><h3>とりのからあげ</h3></div> <div data-bbox="724 1632 1014 1756"> <p>ナポリタンスパゲティ ひじきとあげのもの さんしょくまめ ごはん</p> </div> <div data-bbox="724 1797 879 1865"> <p>★たこ焼き 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1246 1550 1294 1577">23</div> <div data-bbox="1110 1577 1439 1632"><h3>チンジャオロース</h3></div> <div data-bbox="1091 1632 1429 1756"> <p>さかなのこうみオイルやき あつやきたまご オレンジ ごはん</p> </div> <div data-bbox="1091 1797 1294 1865"> <p>★チキンリング 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1613 1550 1661 1577">24</div> <div data-bbox="1458 1577 1806 1632"><h3>クリームシチュー</h3></div> <div data-bbox="1458 1632 1806 1756"> <p>エビフライ キャベツとハムのコールスロー パン</p> </div> <div data-bbox="1458 1797 1632 1865"> <p>★ウインナー 牛乳</p> </div>
<div data-bbox="164 1920 212 1948">27</div> <div data-bbox="67 1948 299 2003"><h3>とりすきに</h3></div> <div data-bbox="9 2003 338 2126"> <p>しろみフライ タルタルソース はるさめサラダ ようなし ごはん</p> </div> <div data-bbox="9 2167 241 2236"> <p>★マカロニグラタン 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="531 1920 569 1948">28</div> <div data-bbox="405 1948 685 2003"><h3>ちゅうかどん</h3></div> <div data-bbox="367 2003 714 2126"> <p>ほしがたコロッケ カリフラワーとベーコンのソテー カスタードケーキ ごはん</p> </div> <div data-bbox="367 2167 531 2236"> <p>★海鮮チヂミ 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="888 1920 937 1948">29</div> <div data-bbox="743 1948 1072 2003"><h3>シーフードカレー</h3></div> <div data-bbox="724 2003 927 2126"> <p>メンチカツ ごぼうサラダ マンゴープリン ごはん</p> </div> <div data-bbox="888 2099 1081 2181"></div> <div data-bbox="724 2167 1014 2236"> <p>★トマトチキンオムレツ 牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1246 1920 1294 1948">30</div> <div data-bbox="1101 1948 1439 2003"><h3>ハンバーグ タマネギソース</h3></div> <div data-bbox="1091 2003 1449 2154"> <p>ペンネ ブロッコリー、たこウインナー こまつなとコーンのソテー りんご ごはん</p> </div> <div data-bbox="1091 2167 1304 2236"> <p>★ハッシュドポテト 牛乳</p> </div> <div data-bbox="1294 2208 1439 2291"></div>	<div data-bbox="1613 1920 1661 1948">31</div> <div data-bbox="1458 1948 1806 2003"><h3>だいこんとあつあげのそぼろに</h3></div> <div data-bbox="1458 2003 1738 2126"> <p>コーンピースオムレツ ポテトサラダ なしゼリー こもくごはん</p> </div> <div data-bbox="1458 2167 1661 2236"> <p>★チキンナゲット 牛乳</p> </div>



※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。  
※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。  
※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。  
※★は追加の一品です。

【お問い合わせ先】  
●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について  
**給食コールセンター 菜友(サイユウ)**  
電話:0594-86-7772(平日9:00~17:00)  
●献立の内容について  
町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当  
電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)  
FAX:050-3161-8681

