



3月



町田市中学校給食

メニューカレンダー





月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
3 ハンバーグ デミソース パンネ ブロッコリー、ポテトフライ スクランブルエッグ メープルケーキ ごはん ★ハムカツ 牛乳 	4 ホイコーロー すいぎょうざ はながたさつま きんぴらごぼう あんにとんかつ ごはん ★たこ焼き 牛乳	5 チキンステーキ ゆでもやし かにクリームコロッケ あおなとコーンのソテー りんご ごはん ★パンブキンキッシュ 牛乳	6 だいこんとあつあげのそぼろに しろみフライ カリフラワーときゅうりのサラダ うずらまめ ごはん ★コーン入りイカバーグ 牛乳	7 カレー メンチカツ はるさめサラダ オレンジ ごはん  ★トマトチキンオムレツ 牛乳
10 にくじゃが コーンクリームコロッケ あおなとおさかなソーセージのソテー いちごあんにとんかつ ごはん ★かにしゅうまい 牛乳	11 とりのからあげ スパゲティ ミートボール キャベツのコールスローサラダ おうとう ごはん ★野菜とひじきの豆腐焼き 牛乳	12 かにあんかけたまご おんやさい たらのマヨパンこやき カラフルマッシュポテト みかんゼリー ごはん ★フライドチキン 牛乳	13 ポークソテー はながたおこのみやき インゲンのごまあえ しゅうまい ごはん ★イカフライ 牛乳	14 クリームシチュー エビカツ マカロニサラダ パン ★ウインナー 牛乳
17 マーボー豆腐 やさいはるまき あつやきたまご こまつなのおひたし ごはん ★チキンピカタ風 牛乳	<p>*お願い*食物アレルギーがある方は、 まちだ子育てサイトに掲載されている 「詳細な献立情報」を必ずご確認ください。</p>   <p>インターネット検索の場合:「まちだ子育てサイト」を検索▶小・中学校情報▶学校給食▶中学校給食について▶中学校給食の献立表・詳細な献立情報・給食実施予定表</p>			21 
24 				28 
31 				

【お問い合わせ先】
 ●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について
給食コールセンター 菜友(サイユウ)
電話:0594-86-1772(平日9:00~17:00)
 ●献立の内容について
 町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当
 電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)
 FAX:050-3161-8681

今月のワンポイント

「菜の花」

菜の花は栄養たっぷりの緑黄色野菜です★
 カロテンやビタミンが豊富で、風邪の予防にもぴったり！
 お浸しやパスタ、サラダにするとおいしいですよ♪

※メニューにより小袋のソース、醤油をお付けすることがございます。
 ※諸事情により、食材を変更させていただくことがございます。
 ※魚は骨取りを使用しておりますが、骨が残ることがあります。
 ※★は追加の一品です。