

献立レシピ

令和6年11月1日(金)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-------------|----|----------------------|
| 1 | コーンクリームコロッケ | ★ | コーンクリームコロッケ30g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 1 | 鶏肉と里芋の味噌煮 | ◆ | 鶏小間1k |
| | | ◆ | 里芋1/4カット |
| | | | 玉ねぎ(生) |
| | | | 人参(生) |
| a | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | 素材力かつおだし 500g |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | ◆ | 赤味噌10k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | ほうれん草ともやしの | ◆ | ほうれん草カットIQF |
| | | | もやし(生) |
| 2 | ごま和え | ◆ | すりごま(白)1k x12 |
| a | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| 3 | 人参さつまちゃん | ◆ | にんじんさつまちゃん50入 |
| ★ | お好み風玉子焼 | ★ | お好み風玉子焼30g |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月5日(火)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-------------------|----|------------------------|
| 1 | ドイツ ハンバーグ a | ★ | ハンバーグ60g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| 1 | トマトソース がけ a | | 玉葱(生) |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | クレーンレト1k(フイソ) |
| | | ◆ | おろしニンニク1k |
| | | ◆ | ケチャップデリカユース 3k |
| | | ◆ | 中濃ソース徳用1.8L x6本 |
| | | | 上白糖30k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| | | 食品 | 小麦粉25k |
| 1 | ペンネ a | ◆ | パールスリムペンネ |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| | | ◆ | VIVIDケース角大チェック赤 10000枚 |
| 1 | ポテトフライ | ◆ | 乱切りじゃがいも(k75~90) |
| 食品 | サラダ油16.5k | | |
| 1 | 人参の甘煮 a | ★ | コインキャロット |
| | | | 上白糖30k |
| | | | 食塩5k |
| 2 | スクランブル エッグ | ★ | スクランブルエッグ 1Kgx6 |
| | | ◆ | むき枝豆 |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | SBコショウ400g | | |
| 3 | いちご杏仁豆腐 | ★ | いちご杏仁豆腐1k約300個 |
| ★ | イカフライ | ★ | イカフライ40g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月6日(水)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|----------------------|----|---------------------|
| 1 | チンジャオロース | ◆ | 豚小間1k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 千切り筍1k |
| | | | 3色ピーマンダイス |
| | | | サラダ油16.5k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 食品 片栗粉25k |
| | | | おろし生姜1k |
| | | | 中華だし1k x10k |
| ◆ | オスターソース 1k | | |
| ◆ | 上白糖30k | | |
| 1 | コーンピースオムレツ | ★ | コーンピースオムレツ30g |
| ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 | | |
| 2 | ブロッコリーの | ◆ | ミニブロッコリー500g(IQF) |
| 2 | 中華サラダ | ◆ | 中華ドレッシングセパレート1L x6本 |
| 3 | メープルケーキ | ◆ | メープルプチケーキ50入 |
| ★ | 中華チリ春巻き | ★ | 中華チリ春巻き30g |
| 食品 | サラダ油16.5k | | |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月7日(木)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-----------------------|----|----------------------|
| 1 | 手作り唐揚げ a | ★ | 鶏モロコチ30/40g |
| | | ◆ | おろし生姜1k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | フケ徳用醤油18L |
| | | 食品 | 片栗粉25k |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 1 | ビーフンと 野菜の炒めもの a | ◆ | 豚ひき肉1k x10 |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | キャベツ |
| | | | 玉葱(生) |
| | | ◆ | 新竹ビーフン |
| | | ◆ | 中華味1k x10k |
| | | | フケ徳用醤油18L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | 食塩5k、胡椒 |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | 豆乳しんじょ と野菜の煮物 a | ◆ | 豆乳入り五目しんじょ星形50入 |
| | | ◆ | 素材力かつおだし 500g |
| | | | 大根(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | ◆ | 素材力かつおだし 500g |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フケ徳用醤油18L |
| 3 | 黄桃 | ◆ | 黄桃アイス 1号缶 固形量：1940g |
| | | | |
| ★ | かにしゅうまい | ◆ | かに風味しゅうまい16g×25入 |
| 4 | ご飯 牛乳 | | 精白米 |
| | | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月8日(金)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|------------|----|----------------------|
| 1 | メンチカツ | ★ | トクトクメンチカツ35g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 1 | ポークカレー | ◆ | 豚小間肉1k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | じゃが芋(冷凍ダイス) |
| | | | 人参(生) |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| a | | ◆ | バーモントカレー |
| | | ◆ | ケチャップ デリカユース 3k |
| | | | 中濃ソース1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | ごぼうサラダ | ◆ | ごぼうサラダ1k |
| 3 | オレンジ(生) | | オレンジ(生) 約200g |
| ★ | トマトチキンオムレツ | ★ | チキントマトオムレツ30g×100入 |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月11日(月)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-----------------|----|-----------------------|
| 1 | エビカツ | ◆ | エビカツプレミアム30g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 1 | コーンクリーム パスタ | ◆ | スパゲティ7mm-1.7mm |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | ★ | スライスハム短冊 |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | クリームコーン1号缶 固形量:2920g |
| | | ◆ | スキムミルク |
| | | ◆ | グラニューait1k(7イオン) |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショ-400g |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | わかめと カリフラワーの | | 乾燥わかめ |
| | | ◆ | ミニカリフラワー500g(IQF) |
| 2 | サラダ(和風) | ◆ | 和風トレッシングセバレット1L x6本 |
| 3 | 梨ゼリー | ★ | デザートゼリー1k(200個)x6 国産梨 |
| ★ | ハンバーグ | ◆ | ふんわりハンバーグ50g |
| 4 | ピラフ | ★ | ソーセージライス1k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | ★ | グリーンピース1k |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | グラニューait1k(7イオン) |
| | | | 有塩バター450g |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショ-400g |
| | | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月12日(火)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|----------------------|----|--------------------------------|
| 1 | 豚麻婆豆腐 a | ◆ | 豚ひき肉1k x10 |
| | | | 玉葱(生) |
| | | ★ | ツブツブとうふ1k /約330個x12 |
| | | ◆ | 調合ごま油1650g x6本 |
| | | ◆ | おろし生姜1k |
| | | ◆ | おろしニンニク1k |
| | | ◆ | 中華だし1k x10k |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | ◆ | 赤味噌10k |
| | | 食品 | 外° 粉25k |
| ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 | | |
| 1 | 魚の香味オイル 焼き | ★ | 骨とりカレー切身30g 香味焼オイル青じそ風味700g |
| 2 | ポテトサラダ | ◆ | ポテトサラダ1k |
| 3 | みかん | ◆ | みかん1号缶 固形量：1700g |
| ★ | メンチカツ | ★ | トクトクメンチカツ50g |
| 食品 | | | サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月13日(水)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|----------------|----|------------------------|
| 1 | タンドリーチキン a | ★ | 鶏モット30/40g |
| | | | タンドリーチキンオイル700g |
| | | | ビヒダスヨーグルト400g |
| | | | 上白糖30k |
| 1 | キャベツソテー a | ★ | キャベツ(生) |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | ◆ グラニューレイト1k(ﾌﾞｲｯ) |
| | | | SBコシヨー400g |
| | | | 食塩5k |
| 1 | グラタン風コロッケ | ◆ | グラタン風コロッケ30g |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| 2 | 切り干し大根の煮物 a | ◆ | 切干大根(乾燥)1k |
| | | | 人参(生) |
| | | | ★ 刻み油揚げ500g x24 |
| | | | ◆ 素材力かつおだし 500g |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| | | | ◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 3 | 杏仁豆腐 | ★ | 杏仁豆腐1k約300個 |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月14日(木)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|------------------------|----|--------------------|
| 1 | 豚肉の甘辛煮 a | ◆ | 豚小間 |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | 中華だし |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | おろししょうが |
| | ◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 | | |
| 1 | イカフライ | ◆ | イカフライ20g×300 |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 2 | もやしときゅうり | | もやし(生) |
| | | | きゅうり(生) |
| 2 | ナムル | ◆ | 調合ごま油1650g x6本 |
| | | | 上白糖30k |
| | | | 食塩5k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| 3 | さつまいもの甘露煮 | ◆ | さつまいもの甘露煮600g(50入) |
| ★ | ソース焼きそば | ★ | 屋台一番ソース焼きそば1k×12 |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月15日(金)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|--------------------------|----|------------------------|
| 1 | ドイツシュ ハンバーグ a | [| ★ ハンバーグ60g |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| 1 | デミソース |] | 玉ネギ(生) |
| | | | ◆ きのみミックス |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | ◆ ハヤシルー1k |
| | デミグラスソース | | |
| 1 | スパゲティ a | [| ◆ スパゲティルー 1.7mm |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| | ◆ VIVIDケース角大チェック赤 10000枚 | | |
| 1 | たこウインナー | | 皮なしたこウインナー10g 約100本/PC |
| 1 | ブロッコリー | | ◆ ミニブロッコリー500g(IQF) |
| | | | 食塩5k |
| 2 | コーン マッシュポテト | | ◆ じゃがいもダイス |
| | | | ◆ スキムミルク |
| | | | ★ カーネルコーン |
| | | | ◆ グラニューレイト1k(7イオン) |
| | | | 食塩5k |
| | SBコショウ400g | | |
| 3 | いちごケーキ | | プチもっちりな(いちご)50入 |
| ★ | サーモンフライ | | ★ お弁当サーモンフライ30g |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | | | 牛乳 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月18日(月)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-------------------------|----|----------------------|
| 1 | 豚肉となすの 味噌炒め a | ◆ | 豚肉小間1k |
| | | ◆ | 揚げなす乱切1k /約8~10g |
| | | | サラダ油16.5k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | | フケ徳用醤油18L |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | ◆ | 赤みそ |
| | | | 上白糖30k |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| | | | 中華だし |
| | | 食品 | 片栗粉25k |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| | | 1 | 豆腐ハン バーグ焼 a |
| 食品 | サラダ油16.5k | | |
| | 食塩5k | | |
| | SBコショウ400g | | |
| 2 | インゲンの | ◆ | カットインゲン |
| | | ◆ | 3色ピーマンダイス |
| 2 | ゴマドレ和え | ◆ | キューピーエルドレッシング焙煎胡麻1L |
| 3 | パイン | ◆ | パインピット1号缶 固形量：1850g |
| ★ | ハムカツ | ★ | ハムカツ50g |
| 食品 | | | サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月19日(火)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|---------|----|------------------------|
| 1 | ロースとんかつ | ★ | ロースとんかつ20g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 1 | チキンカレー | ◆ | 鶏小間1k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | じゃが芋(冷凍ダイス) |
| | | | 人参(生) |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | ◆ パーモントカレー |
| | | | ◆ ケチャップ デリカユース 3k |
| | | | 中濃ソース1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | ◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | 春雨サラダ | ◆ | 春雨サラダ1k |
| 3 | いちごゼリー | ★ | ダイスゼリー1k (200個)x6 あまおう |
| ★ | チーズオムレツ | ★ | 4種のチーズオムレツ30g |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月20日(水)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|------------|----|--------------------|
| 1 | 中華丼 a | ◆ | 豚小間1k x10 |
| | | | 白菜(生) |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | ◆ | むきエビL 1k×10 |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | 中華味1k x10k |
| | | ◆ | おろし生姜1k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | ◆ | オスターソース 1k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | SBコーン400g |
| | | ◆ | 調合ごま油1650g x6本 |
| 食品 | 片栗粉25k | | |
| 1 | 竹輪の磯辺揚げ | ★ | 焼ちくわ60g 50本単位 |
| | | ◆ | 青のり100g |
| | | ◆ | 天ぷら粉20k |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 2 | 南瓜の煮物 a | ◆ | かぼちゃ乱切り1k |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| 3 | 洋梨 | ◆ | 洋梨ダイス1号缶 固形量：1710g |
| ★ | イカ天ぷら | ★ | やわらかイカ天ぷら30g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月21日(木)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-----------------|----|----------------------|
| 1 | クリームシチュー | ◆ | 鶏肉小間1k |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | ◆ | じゃがいもダイス冷凍 |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | クリームシチュールー1k |
| | | | SBコシヨー400g |
| 1 | エビフライ | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| | | 食品 | エビフライ30g×200入 |
| 2 | マカロニサラダ | ◆ | マカロニサラダ1k |
| 3 | グレープ フルーツ(生) | | グレープフルーツ |
| | | | |
| ★ | ウインナー | ◆ | ポークウインナー(あらびき)1k |
| 4 | パン 牛乳 | | TMパン(プチパンプレーン) |
| | | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月22日(金)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-----------------|----|---------------------------|
| 1 | 豚肉の卵とじ a | ◆ | 豚小間1k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | かつお風味だし |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| | | | ★ 液卵 1.8Kg |
| 1 | 花形お好み焼き | ◆ | 花形お好み焼き 30g × 50 |
| | | | 食品 サラダ油16.5k 中濃ソース1.8L |
| 2 | 青菜と お魚ソーのソテー | ★ | お魚ソーセージ(スライス)500g × 20 |
| | | | ◆ カットチンゲン菜IQF |
| 2 | a | ◆ | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | 中華味1k x10k |
| | | | SBコショウ400g |
| 3 | マンゴープリン | ★ | マンゴープリン1k 約300個 |
| ★ | 水餃子 a | ★ | もっちり水餃子15g × 50 |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | ◆ 酢(フラボトル)1.8L |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月25日(月)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|------------|----|----------------------|
| 1 | カレーコロッケ | ◆ | カレーコロッケ30g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 1 | チリコンカン | ◆ | 豚小間肉 |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 国産水煮大豆1k x10kg |
| | | | 人参(生) |
| | a | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | クレーンレイト1k(フイヨン) |
| | | ◆ | ケチャップ デリカユース 3k |
| | | ◆ | トマトピューレ1号缶 内容量/3.3kg |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| | | 食品 | 小麦粉25k |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | キャベツとコーン | | キャベツ(生) |
| | | ★ | カーネルコーン |
| 2 | コールスローサラダ | ◆ | マヨネーズ 1k |
| | | ◆ | 酢(フラボール) 1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | 食塩5k |
| 3 | タレ付きミートボール | ★ | 肉団子丸付1k 1k/約50個x12 |
| ★ | マカロニグラタン | ◆ | NEWマカロニグラタン35g |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月26日(火)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|---------------------|------------------|----------------------|
| 1 | 鶏すき煮 a | ◆ | 鶏小間1k x10 |
| | | | 玉葱(生) |
| | | ◆ | ツキコニヤク2kx6 約8cm |
| | | | 人参(生) |
| | | ◆ | かつおだし 500g |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 1 | 野菜春巻 | ★ | 野菜春巻20g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 2 | カリフラワーと ベーコンのソテー | ◆ | ミニカリフラワー500g(IQF) |
| | | ★ | 短冊ベーコン |
| 2 | a | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| ◆ | | グリーンレイト1k(7°イオン) | |
| | | SBコシヨー400g | |
| 3 | プチシュー | ◆ | 業務用プチシュー(プレーン)12入 |
| ★ | たこ焼き | ★ | たこ焼き20g×50入 |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月27日(水)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|-------------------|--------|--------------------------|
| 1 | ドイツ ハンバーグ a | 「 」 | ★ ハンバーグ60g |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| 1 | 玉ねぎソース a | 「 」 | 玉葱(生) |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| 1 | ペンネ a | 「 」 | ◆ パールスリムペンネ |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | | SBコショウ400g |
| | | | ◆ VIVIDケース角大チェック赤 10000枚 |
| 1 | 粉ふき芋 | ◆ | じゃがいも乱切1k /約70~90ヶ x10 |
| 1 | ブロッコリー | ◆ | ミニブロッコリー500g(IQF) |
| 2 | ひじきと大豆の | ◆ | 水煮大豆1kx12 |
| | | | ひじき1k |
| 2 | 煮物 | ◆ | 素材力かつおだし 500g |
| | | | 上白糖30k |
| | | | フネ徳用醤油18L |
| | | | 錦味みりんタイプ 1.8L |
| 3 | みかんゼリー | ★ | ダイスゼリー1k (200個)x6 温州みかん |
| ★ | かにクリームコロッケ | ★ | クリームコロッケ(紅ズワイガニ入り)50g |
| | | | 食品 サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月28日(木)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|------------------|----|----------------------|
| 1 | 星型プレーン オムレツ30 | ★ | 星型プレーンオムレツ30g×250 |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 1 | 温野菜 a | | キャベツ(生) |
| | | ◆ | グラニューait1k(ﾌﾞｲｻﾝ) |
| | | | 食塩5k |
| | | | |
| 1 | ポークハヤシ a | ◆ | 豚小間 |
| | | | 玉葱(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | ◆ | ハヤシルー1k |
| | | | デミグラスソース |
| | | | 食塩5k |
| | | ◆ | 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚 |
| 2 | 小松菜ソテー | ◆ | カット小松菜IQF |
| | | ★ | カーネルコーン |
| 2 | a | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | ◆ | グラニューait1k(ﾌﾞｲｻﾝ) |
| | | | SBコシヨｰ400g |
| 3 | 三色豆 | ◆ | 三色豆1k |
| ★ | フライドチキン | ★ | 得用フライドチキン80g |
| | | 食品 | サラダ油16.5k |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |

献立レシピ

令和6年11月29日(金)

| 区分 | 料理名 | 指定 | 食品名 |
|----|----------------|-----------|----------------------|
| 1 | 手作り唐揚 a | ★ | 鶏モロコチ30/40g |
| | | ◆ | おろし生姜1k |
| | | | 錦味清酒風 1.8L |
| | | | フケ徳用醤油18L |
| | | 食品 | 片栗粉25k |
| | 食品 | サラダ油16.5k | |
| 1 | 野菜ソテー | | キャベツ(生) |
| | | | もやし(生) |
| 1 | a | 食品 | サラダ油16.5k |
| | | | 食塩5k |
| | | ◆ | 中華だし |
| | | | SBコショウ400g |
| 1 | しゅうまい | ◆ | E調理ジューシーしゅうまい16g×25入 |
| 2 | 大根のフレンチ サラダ | | 大根(生) |
| | | | 人参(生) |
| | | ◆ | ケンコー フレンチドレッシング1L×6 |
| 3 | リンゴ缶 | ★ | リンゴ缶カット1号缶 内容量：1800g |
| ★ | パンプキンキッシュ | ★ | パンプキンキッシュ風30g×50入 |
| 4 | ご飯 | | 精白米 |
| | 牛乳 | | 牛乳 |