

献立レシピ

令和6年11月1日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	コーンクリーミー コロッケ	★	コーンクリーミーコロッケ30g
		食品	サラダ油16.5k
1	鶏肉と里芋の 味噌煮	◆	鶏小間1k
		◆	里芋1/4カット
			玉ねぎ(生)
			人参(生)
	a	食品	サラダ油16.5k
		◆	素材力かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
		◆	赤味噌10k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	ほうれん草と もやしの	◆	ほうれん草カットIQF
			もやし(生)
2	ごま和え	◆	すりごま(白)1k x12
	a		上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
3	人参さつまちゃん	◆	にんじんさつまちゃん50入
★	お好み風玉子焼	★	お好み風玉子焼30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月5日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	ドイツシュハンバーグ a	★	ハンバーグ60g
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	トマトソース がけ a		玉葱(生)
		食品	サラダ油16.5k
		◆	グレンデュレ1k(フイソ)
		◆	おろしニンニク1k
		◆	ケチャップデリカユース 3k
		◆	中濃ソース徳用1.8L x6本
			上白糖30k
			食塩5k
			SBコショウ400g
		食品	小麦粉25k
1	ペンネ a	◆	パールスリムペンネ
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
		◆	VIVIDケース角大チェック赤 10000枚
1	ポテトフライ	◆	乱切りじゃがいも(k75~90)
食品	サラダ油16.5k		
1	人参の甘煮 a	★	コインキャロット
			上白糖30k
			食塩5k
2	スクランブル エッグ	★	スクランブルエッグ 1Kgx6
		◆	むき枝豆
		食品	サラダ油16.5k
	SBコショウ400g		
3	いちご杏仁豆腐	★	いちご杏仁豆腐1k約300個
★	イカフライ	★	イカフライ40g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月6日(水)

区分	料理名	指定	食品名		
1	チンジャオロース	◆	豚小間1k		
			玉葱(生)		
			千切り筍1k		
			3色ピーマンダイス		
			サラダ油16.5k		
			錦味清酒風 1.8L		
			フネ徳用醤油18L		
			食品 片栗粉25k		
			b	◆	おろし生姜1k
				◆	中華だし1k x10k
◆	オスターソース 1k				
			上白糖30k		
1	コーンピースオムレツ	★	コーンピースオムレツ30g		
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚		
2	ブロッコリーの	◆	ミニブロッコリー500g(IQF)		
2	中華サラダ	◆	中華ドレッシングセパレート1L x6本		
3	メープルケーキ		メープルプチケーキ50入		
★	中華チリ春巻き	★	中華チリ春巻き30g		
		食品	サラダ油16.5k		
4	ご飯		精白米		
	牛乳		牛乳		

献立レシピ

令和6年11月7日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	手作り唐揚げ a	「 」	★ 鶏モロコチ30/40g
			◆ おろし生姜1k
			錦味清酒風 1.8L
			フクニ徳用醤油18L
			食品 片栗粉25k
			食品 サラダ油16.5k
1	ビーフンと 野菜の炒めもの a	「 」	◆ 豚ひき肉1k x10
			錦味清酒風 1.8L
			キャベツ
			玉葱(生)
			◆ 新竹ビーフン
			◆ 中華味1k x10k
			フクニ徳用醤油18L
			上白糖30k
			食塩5k、胡椒
			食品 サラダ油16.5k
			◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	豆乳しんじょ と野菜の煮物 a	「 」	◆ 豆乳入り五目しんじょ星形50入
			◆ 素材力かつおだし 500g
			大根(生)
			人参(生)
			◆ 素材力かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フクニ徳用醤油18L
錦味みりんタイプ 1.8L			
3	黄桃	「 」	◆ 黄桃アイス 1号缶 固形量：1940g
★	かにしゅうまい	◆	かに風味しゅうまい16g×25入
4	ご飯	「 」	精白米
			牛乳

献立レシピ

令和6年11月8日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	メンチカツ	★	トクトクメンチカツ35g
		食品	サラダ油16.5k
1	ポークカレー	◆	豚小間肉1k
			玉葱(生)
			じゃが芋(冷凍ダイス)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
a		◆	バーモントカレー
		◆	ケチャップ デリカユース 3k
			中濃ソース1.8L
			上白糖30k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	ごぼうサラダ	◆	ごぼうサラダ1k
3	オレンジ(生)		オレンジ(生) 約200g
★	トマトチキンオムレツ	★	チキントマトオムレツ30g×100入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月11日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	エビカツ	◆	エビカツプレミアム30g
		食品	サラダ油16.5k
1	コーンクリーム パスタ	◆	スパゲティ7mm-1.7mm
		食品	サラダ油16.5k
			玉葱(生)
		★	スライスハム短冊
		食品	サラダ油16.5k
		◆	クリームコーン1号缶 固形量:2920g
		◆	スキムミルク
		◆	グラニューait1k(7イオン)
			食塩5k
			SBコショ-400g
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	わかめと カリフラワーの		乾燥わかめ
		◆	ミニカリフラワー500g(IQF)
2	サラダ(和風)	◆	和風トレッシングセバレット1L x6本
3	梨ゼリー	★	デザートゼリー1k(200個)x6 国産梨
★	ハンバーグ	◆	ふんわりハンバーグ50g
4	ピラフ	★	ソーセージライス1k
			玉葱(生)
			人参(生)
		★	グリーンピース1k
		食品	サラダ油16.5k
		◆	グラニューait1k(7イオン)
			有塩バター450g
			食塩5k
			SBコショ-400g
			精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月12日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	豚麻婆豆腐 a	◆	豚ひき肉1k x10
			玉葱(生)
		★	ワトプチとうふ1k /約330個x12
		◆	調合ごま油1650g x6本
		◆	おろし生姜1k
		◆	おろしニンニク1k
		◆	中華だし1k x10k
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
		◆	赤味噌10k
	食品 片栗粉25k		
	◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚		
1	魚の香味オイル 焼き	★	骨とりカレー切身30g 香味焼オイル青じそ風味700g
2	ポテトサラダ	◆	ポテトサラダ1k
3	みかん	◆	みかん1号缶 固形量：1700g
★	メンチカツ	★	トクトクメンチカツ50g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月13日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	タンドリーチキン a	★	鶏モット30/40g
			タンドリーチキンオイル700g
			ビヒダスヨーグルト400g
			上白糖30k
1	キャベツソテー a	★	キャベツ(生)
			食品 サラダ油16.5k
			◆ グラニューレイト1k(ﾌﾞｲｯ)
			SBコシヨー400g
			食塩5k
1	グラタン風コロッケ	◆	グラタン風コロッケ30g
			食品 サラダ油16.5k
2	切り干し大根の煮物 a	◆	切干大根(乾燥)1k
			人参(生)
			★ 刻み油揚げ500g x24
			◆ 素材力かつおだし 500g
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
			◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
3	杏仁豆腐	★	杏仁豆腐1k約300個
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月14日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	豚肉の甘辛煮 a	◆	豚小間
			玉葱(生)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
		◆	中華だし
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			おろししょうが
	◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚		
1	イカフライ	◆	イカフライ20g×300
		食品	サラダ油16.5k
2	もやしときゅうり		もやし(生)
			きゅうり(生)
2	ナムル	◆	調合ごま油1650g x6本
			上白糖30k
			食塩5k
			フネ徳用醤油18L
3	さつまいもの甘露煮	◆	さつまいもの甘露煮600g(50入)
★	ソース焼きそば	★	屋台一番ソース焼きそば1k×12
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月15日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	ドイツシュ ハンバーグ a	★	ハンバーグ60g
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	デミソース		玉ネギ(生)
		◆	きのこミックス
		食品	サラダ油16.5k
		◆	ハヤシルー1k
		デミグラスソース	
1	スパゲティ a	◆	スパゲティルー 1.7mm
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
◆	VIVIDケース角大チェック赤 10000枚		
1	たこウインナー		皮なしたこウインナー10g 約100本/PC
1	ブロッコリー	◆	ミニブロッコリー500g(IQF)
			食塩5k
2	コーン マッシュポテト	◆	じゃがいもダイス
		◆	スキムミルク
		★	カーネルコーン
		◆	グラニュー1k(7イソ)
			食塩5k
		SBコショウ400g	
3	いちごケーキ		プチもっちりな(いちご)50入
★	サーモンフライ	★	お弁当サーモンフライ30g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
			牛乳

献立レシピ

令和6年11月18日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	豚肉となすの 味噌炒め a	◆	豚肉小間1k
		◆	揚げなす乱切1k /約8~10g
			サラダ油16.5k
			玉葱(生)
			人参(生)
			フケ徳用醤油18L
			錦味清酒風 1.8L
		◆	赤みそ
			上白糖30k
			錦味みりんタイプ 1.8L
			中華だし
		食品	片栗粉25k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		1	豆腐ハン バーグ焼 a
食品	サラダ油16.5k		
	食塩5k		
	SBコショウ400g		
2	インゲンの	◆	カットインゲン
		◆	3色ピーマンダイス
2	ゴマドレ和え	◆	キューピーエルドレッシング焙煎胡麻1L
3	パイン	◆	パインピット1号缶 固形量：1850g
★	ハムカツ	★	ハムカツ50g
食品			サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月19日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	ロースとんかつ	★	ロースとんかつ20g
		食品	サラダ油16.5k
1	チキンカレー	◆	鶏小間1k
			玉葱(生)
			じゃが芋(冷凍ダイス)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
a		◆	バーモントカレー
		◆	ケチャップ デリカユース 3k
			中濃ソース1.8L
			上白糖30k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	春雨サラダ	◆	春雨サラダ1k
3	いちごゼリー	★	ダイスゼリー1k (200個)x6 あまおう
★	チーズオムレツ	★	4種のチーズオムレツ30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月20日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	中華丼 a	◆	豚小間1k x10
			白菜(生)
			玉葱(生)
			人参(生)
		◆	むきエビL 1k×10
		食品	サラダ油16.5k
		◆	中華味1k x10k
		◆	おろし生姜1k
			錦味清酒風 1.8L
		◆	オスターソース 1k
			錦味清酒風 1.8L
			フネ徳用醤油18L
			SBコーン400g
		◆	調合ごま油1650g x6本
1	竹輪の磯辺揚げ	★	焼ちくわ60g 50本単位
		◆	青のり100g
		◆	天ぷら粉20k
		食品	サラダ油16.5k
2	南瓜の煮物 a	◆	かぼちゃ乱切り1k
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
3	洋梨	◆	洋梨ダイス1号缶 固形量：1710g
★	イカ天ぷら	★	やわらかイカ天ぷら30g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月21日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	クリームシチュー	◆	鶏肉小間1k
			玉葱(生)
			人参(生)
		◆	じゃがいもダイス冷凍
		食品	サラダ油16.5k
		◆	クリームシチュールー1k
			SBコシヨー400g
1	エビフライ	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		食品	エビフライ30g×200入
2	マカロニサラダ	◆	マカロニサラダ1k
3	グレープ フルーツ(生)		グレープフルーツ
★	ウインナー	◆	ポークウインナー(あらびき)1k
4	パン 牛乳		TMパン(プチパンプレーン)
			牛乳

献立レシピ

令和6年11月22日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	豚肉の卵とじ a	◆	豚小間1k
			錦味清酒風 1.8L
			玉葱(生)
			食品 サラダ油16.5k
			かつお風味だし
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
			★ 液卵 1.8Kg
1	花形お好み焼き	◆	花形お好み焼き 30g × 50
			食品 サラダ油16.5k 中濃ソース1.8L
2	青菜と お魚ソーのソテー	★	お魚ソーセージ(スライス)500g × 20
			◆ カットチンゲン菜IQF
2	a	◆	食品 サラダ油16.5k
			中華味1k x10k
			SBコショウ400g
3	マンゴープリン	★	マンゴープリン1k 約300個
★	水餃子 a	★	もっちり水餃子15g × 50
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			◆ 酢(フラボトル)1.8L
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月25日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	カレーコロッケ	◆	カレーコロッケ30g 食品 サラダ油16.5k
1	チリコンカン	◆	豚小間肉 玉葱(生) 国産水煮大豆1k x10kg 人参(生) 食品 サラダ油16.5k ◆ クレニューレイト1k(フイヨン) ◆ ケチャップ デリカユース 3k ◆ トマトピューレ1号缶 内容量/3.3kg 食塩5k SBコシヨー400g 食品 小麦澱粉25k ◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	キャベツとコーン	★	キャベツ(生) カーネルコーン
2	コールスローサラダ	◆	マヨネーズ 1k ◆ 酢(フラボトル) 1.8L 上白糖30k 食塩5k
3	タレ付きミートボール	★	肉団子丸付1k 1k/約50個x12
★	マカロニグラタン	◆	NEWマカロニグラタン35g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月26日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	鶏すき煮 a	◆	鶏小間1k x10
			玉葱(生)
		◆	ツキコンニャク2kx6 約8cm
			人参(生)
		◆	かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
1	野菜春巻	★	野菜春巻20g
		食品	サラダ油16.5k
2	カリフラワーと ベーコンのソテー	◆	ミニカリフラワー500g(IQF)
		★	短冊ベーコン
2	a	食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
◆		グリーンレイト1k(7°イオン)	
		SBコシヨー400g	
3	プチシュー	◆	業務用プチシュー(プレーン)12入
★	たこ焼き	★	たこ焼き20g×50入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月27日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	ドイツ ハンバーグ a	「 」	★ ハンバーグ60g
			食品 サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	玉ねぎソース a	「 」	玉葱(生)
			食品 サラダ油16.5k
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フク徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
1	ペンネ a	「 」	◆ パールスリムペンネ
			食品 サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
			◆ VIVIDケース角大チェック赤 10000枚
1	粉ふき芋	◆	じゃがいも乱切1k /約70~90ヶ x10
1	ブロッコリー	◆	ミニブロッコリー500g(IQF)
2	ひじきと大豆の	◆	水煮大豆1kx12
			ひじき1k
2	煮物	◆	素材力かつおだし 500g
			上白糖30k
			フク徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
3	みかんゼリー	★	ダイスゼリー1k (200個)x6 温州みかん
★	かにクリームコロッケ	★	クリームコロッケ(紅ズワイガニ入り)50g
			食品 サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
			牛乳

献立レシピ

令和6年11月28日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	星型プレーン オムレツ30	★	星型プレーンオムレツ30g×250
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
1	温野菜		キャベツ(生)
	a	◆	グラニューait1k(ﾌﾞｲｯ)
			食塩5k
1	ポークハヤシ	◆	豚小間
			玉葱(生)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
	a	◆	ハヤシルー1k
			デミグラスソース
			食塩5k
			SBｺｼﾞｯ400g
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	小松菜ソテー	◆	カット小松菜IQF
		★	カーネルコーン
2		食品	サラダ油16.5k
	a		食塩5k
		◆	グラニューait1k(ﾌﾞｲｯ)
			SBｺｼﾞｯ400g
3	三色豆	◆	三色豆1k
★	フライドチキン	★	得用フライドチキン80g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

献立レシピ

令和6年11月29日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	手作り唐揚 a	★	鶏モット30/40g
		◆	おろし生姜1k
			錦味清酒風 1.8L
			フケ徳用醤油18L
		食品	片栗粉25k
	食品	サラダ油16.5k	
1	野菜ソテー		キャベツ(生)
			もやし(生)
1	a	食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
		◆	中華だし
			SBコショウ400g
1	しゅうまい	◆	E調理ジューシーしゅうまい16g×25入
2	大根のフレンチ サラダ		大根(生)
			人参(生)
		◆	ケンコー フレンチドレッシング1L×6
3	リンゴ缶	★	リンゴ缶カット1号缶 内容量：1800g
★	パンプキンキッシュ	★	パンプキンキッシュ風30g×50入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳