

# 献立レシピ

令和7年3月3日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	ハンバーグ a	★	ハンバーグ60g
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
1	デミソース		玉ネギ(生)
		◆	冷凍きのこミックス
		食品	サラダ油16.5k
		◆	ハヤシルー1k
	デミグラスソース		
1	ペンネ a	◆	パールスリムペンネ
		食品	サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
	◆	VIVIDケース角大チェック赤 10000枚	
1	ポテトフライ	◆	乱切りじゃがいも k75~90
		食品	サラダ油16.5k
1	ブロッコリー	◆	ミニブロッコリー500g(IQF)
			食塩5k
2	スクランブル エッグ	★	スクランブルエッグ 1Kgx6
		◆	むき枝豆
		食品	サラダ油16.5k
			SBコショウ400g
3	メープルケーキ		メープルプチケーキ50入
★	ハムカツ	★	ハムカツ50g
		食品	サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月4日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	ホイコーロー風 a	◆	豚小間1k x10
			キャベツ(生)
			玉葱(生)
		食品	サラダ油16.5k
		◆	中華だし1k x10k
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
		◆	赤味噌10k
			錦味みりんタイプ 1.8L
			SBコショウ400g
		◆	調合ごま油1650g x6本
		食品	片栗粉25k
1	水餃子 a	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		◆	ぎょうざ50g
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
1	花形さつま	◆	酢(フラボトル)1.8L
		◆	花形さつま50入
2	金平牛蒡 a	★	千切りごぼう1k
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
		◆	素材力かつおだし 500g
			上白糖30k
3	杏仁豆腐 ★たこ焼き	★	杏仁豆腐1k
		★	たこ焼き20g x50入
4	ご飯 牛乳	食品	サラダ油16.5k
			精白米
			牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月5日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	チキンステーキ a	★	鶏モロコチ30/40g
		◆	ケチャップテリヤース 3k
		◆	中濃ソース1.8L
			食塩5k
			SBコショウ400g
		食品	サラダ油16.5k
1	ゆでもやし		もやし(生)
		◆	クレーンレト1k(フイロ)
1	かにクリームコロッケ	★	かにクリーミーコロッケ30g
		食品	サラダ油16.5k
2	青菜とコーンの	◆	カットチンゲン菜
		★	カーネルコーン
2	ソテー a	食品	サラダ油16.5k
		◆	中華味1k x10k
			食塩5k
			SBコショウ400g
3	リンゴ缶	★	リンゴアイスカット1号缶 内容量：1800g
★	パンプキンキッシュ	★	パンプキンキッシュ風30g×50入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月6日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	大根と厚揚げの そぼろ煮  a	◆	鶏ひき肉1k x10
			大根(生)
			人参(生)
		★	冷凍絹厚揚げ四角 約85~95個/1kx10
		◆	素材力かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
		食品	死カ澱粉25k
1	白身フライ	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		★	白身フライ30g
		食品	サラダ油16.5k
2	カリフラワーと きゅうりのサラダ	◆	ミニカリフラワー1kg(IQF)
			きゅうり(生)
		◆	和風トッピングセレクト1L x6本
3	うずら豆	◆	うずら豆1k
★	コーン入りイカバーグ	★	コーン入りイカバーグ30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月7日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	メンチカツ	◆	トクトクメンチカツ35g
		食品	サラダ油16.5k
1	ポークカレー	◆	豚小間肉1k x10冷凍
			玉葱(生)
			じゃが芋(冷凍ダイス)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
a		◆	バーモントカレー
		◆	ケチャップ デリカユース 3k
			中濃ソース1.8L
			上白糖30k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
2	春雨サラダ	◆	春雨サラダ1k
3	オレンジ(生)		オレンジ(生) 約200g
★	トマトチキンオムレツ	★	チキントマトオムレツ30g×100入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月10日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	肉じゃが  a	◆	じゃがいもダイス冷凍
		◆	豚肉小間1k x10
			玉葱(生)
			人参(生)
		食品	サラダ油16.5k
		◆	素材力かつおだし 500g
			錦味清酒風 1.8L
			上白糖30k
			フケ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
1	コーンクリーミー コロッケ	◆	コーンクリーミーコロッケ30g
		食品	サラダ油16.5k
2	青菜とお魚 ソーセージの	◆	カットほうれん草
		◆	お魚ソーセージスライス500g×20
2	ソテー  a	食品	サラダ油16.5k
		◆	中華味1k x10k
			食塩5k
			SBコショウ400g
3	いちご杏仁豆腐	★	いちご杏仁豆腐1k
★	かにしゅうまい	★	かに風味しゅうまい16g×25入
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月11日(火)

区分	料理名	指定	食品名
1	手作り唐揚 a	「 」	★ 鶏モック30/40
			◆ おろし生姜1k
			錦味清酒風 1.8L
			フケ徳用醤油18L
			食品 片 小麦粉25k
			食品 サラダ油16.5k
1	スパゲティ a	「 」	◆ スパゲティ用 1.7 mm
			食品 サラダ油16.5k
			食塩5k
			SBコショウ400g
			◆ VIVIDケース角大チェック赤 10000枚
			★ タレ付き肉団子25 g
1	ミートボール	★	タレ付き肉団子25 g
2	キャベツ		キャベツ(生)
			玉葱(生)
2	コールスロー サラダ	◆	マヨネーズ 1k
		◆	酢(フラスコ) 1.8L
			上白糖30k
			食塩5k
3	黄桃	◆	黄桃缶 1号缶 固形量：1940g
★	野菜とひじきの豆腐焼き	◆	野菜とひじきの豆腐焼き 40 g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月12日(水)

区分	料理名	指定	食品名
1	かにあんかけ かけたまご  a	★	星型プレート30g 250入
			玉ねぎ(生)
		◆	かに風味かまぼこ(フレーク)
		◆	中華だし
			錦味清酒風 1.8L
			フネ徳用醤油18L
			食塩5k
			SBコショウ400g
		食品	死カ澱粉25k
1	温野菜	◆	VIVIDケース角大チェック赤 10000枚
			キャベツ(生)
1	たらのマヨ パン粉焼き	◆	中華だし
		★	骨とり助宗たら切身30g×200
2	カラフル マッシュポテト		タラのマヨパン粉焼ミックス1kg
			食塩5k
		◆	じゃがいもダイス
		◆	ミックスベジタブル1k
		◆	スキムミルク
		◆	グラニュー糖1k(フイソ)
3	みかんゼリー ★ フライドチキン		食塩5k
		SBコショウ400g	
★	フライドチキン	★	アイスゼリー1k (200個)x6 温州みかん
		★	得用フライドチキン80g
4	ご飯 牛乳	食品	サラダ油16.5k
			精白米
			牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月13日(木)

区分	料理名	指定	食品名
1	ポークソテー a	◆	豚小間1k
			玉葱(生)
			3色ピーマンダイス
			食品 サラダ油16.5k
			◆ おろし生姜1k
			フネ徳用醤油18L
			錦味みりんタイプ 1.8L
◆ 紙ケース小判8号チェック赤 20000枚			
1	花形お好み焼き	◆	花形お好み焼き30g×50
			食品 サラダ油16.5k
			中濃ソース1.8L
2	インゲンの	◆	カットインゲン
			人参(生)
2	ごま和え a	◆	すりごま(白)1k x12
			上白糖30k
			フネ徳用醤油18L
3	しゅうまい	◆	E調理ジューシーしゅうまい16g×25入
★	イカフライ	★	イカフライ40g
			食品 サラダ油16.5k
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月14日(金)

区分	料理名	指定	食品名
1	クリームシチュー	◆	鶏肉小間1k
			玉葱(生)
			人参(生)
			じゃがいもダイス冷凍
		食品	サラダ油16.5k
		◆	クリームシチュールー1k
			SBコショウ400g
1	エビカツ	◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		★	エビカツプレミアム30g×200入
		食品	サラダ油16.5k
2	マカロニサラダ	◆	マカロニサラダ1k
3	パイ	◆	パイフィット1号缶 固形量:1850g
★	ウインナー	◆	ポークウインナー(あらびき)1k
4	パン		TMパン(プチパンプレーン)
	牛乳		牛乳

# 献立レシピ

令和7年3月17日(月)

区分	料理名	指定	食品名
1	豚麻婆豆腐 a	◆	豚ひき肉1k x10
			玉葱(生)
		★	ワトブチとうふ1k /約330個x12
		◆	調合ゴマ油
		◆	おろし生姜1k
		◆	おろしニンニク1k
		◆	中華だし1k x10k
			上白糖30k
			ワケ徳用醤油18L
		◆	赤味噌10k
		食品	外カ澱粉25k
		◆	紙ケース小判8号チェック赤 20000枚
		1	野菜春巻
食品	サラダ油16.5k		
2	厚焼玉子	★	厚焼玉子500g/20カット x20
3	小松菜のお浸し a	◆	カット小松菜
			かつお風味だし
			ワケ徳用醤油18L
			上白糖30k
★	チキンピカタ風	★	チキンピカタ風30g
4	ご飯		精白米
	牛乳		牛乳