

堺エリア[詳細献立表（食物アレルギー専用食）]

2026年 2月 2日(月)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月 3日(火)

[illegible]

2026年 2月 4日 (水)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（食物アレルギー専用食）]

2026年 2月 5日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月 6日(金)

[illegible]

2026年 2月 9日(月)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（食物アレルギー専用食）]

2026年 2月10日(火)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月12日(木)

[illegible]

2026年 2月13日(金)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（食物アレルギー専用食）]

2026年 2月16日(月)

献立名／食品名	単位	g	備考
【 飲用豆乳 】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【 カレーピラフ 】			
水稲穀粒(精白米)		84.50	
水		0.00	
天塩		0.52	
米油		0.65	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)		13.00	
ウィンナー(5ミリスライス)		6.50	
にんじん		6.50	
玉ねぎ		19.50	
冷凍ホールコーン		6.50	
カレー粉		0.46	
天塩		0.85	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		0.59	
パセリ(乾)		0.04	
【 ラビュタの米粉トマトシチュー 】			
米油		0.39	
豚肩角肉		32.50	
天塩		0.39	
白こしょう		0.01	
赤ワイン		1.30	
水		0.00	
米油		0.59	
にんにく		0.20	
玉ねぎ		45.50	
にんじん		19.50	
じゃがいも		58.50	
ぶなしめじ		13.00	
水		52.00	
鶏ガラパック		2.60	
豚骨パック		2.60	
こいくちしょうゆ		0.39	
トマトケチャップ		18.00	
トマト缶詰(ホール)		25.00	
中濃ソース		14.00	
天塩		0.85	
砂糖(三温糖)		0.65	
白こしょう		0.03	
パセリ(乾)		0.04	
米粉		7.00	
【 トトロの森サラダ 】			
キャベツ		26.00	
きゅうり		13.00	
ブロッコリー		6.50	
にんじん		3.90	
冷凍ホールコーン		6.50	
米酢		1.30	
天塩		0.39	
こいくちしょうゆ		2.60	
砂糖(三温糖)		0.91	
ごま油		0.65	
大豆(国産、乾)		6.50	
でんぶん		2.60	
揚げ油		3.90	

2026年 2月17日(火)

献立名／食品名	単位	g	備考
【 飲用豆乳 】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【 コーンピラフ 】			
水稲穀粒(精白米)		98.00	
天塩		0.50	
水		110.00	
米油		1.50	
鶏もも肉 こま切り		15.00	
冷凍ホールコーン		11.00	
玉ねぎ		15.00	
にんじん		15.00	
天塩		0.65	
白こしょう		0.03	
【 野菜のピクルス 】			
だいこん		39.00	
にんじん		6.50	
きゅうり		13.00	
米酢		4.68	
砂糖(上白糖)		4.68	
天塩		0.59	
こいくちしょうゆ		0.94	
【 チリコンカン 】			
米油		1.04	
にんにく		0.13	
豚肩肉 ひき肉		26.00	
赤ワイン		0.65	
にんじん		19.50	
玉ねぎ		58.50	
じゃがいも		52.00	
水		84.50	
鶏ガラパック		4.55	
砂糖(三温糖)		0.49	
トマトケチャップ		14.30	
トマトピューレ		6.50	
中濃ソース		2.60	
ウスターソース		2.21	
本みりん		1.17	
天塩		1.04	
白こしょう		0.04	
チリパウダー		0.43	
こいくちしょうゆ		1.17	
大豆(国産、乾)		13.00	
米粉マカロニ		7.15	
パセリ(乾)		0.39	
【 果物(柑橘類) 】			
柑橘類	0.27 個	35.10	

2026年 2月18日(水)

献立名／食品名	単位	g	備考
【 飲用豆乳 】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【 ごはん 】			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
【 キムチ豆腐 】			
米油		0.65	
豚こま肉		20.00	
酒		1.30	
鶏ガラパック		6.05	
水		39.00	
にんじん		13.49	
たけのこ(水煮)		12.09	
はくさい(キムチ漬け)②		18.15	
砂糖(三温糖)		1.11	
天塩		0.59	
白こしょう		0.03	
本みりん		1.56	
こいくちしょうゆ		3.90	
オイスターソース		2.86	
でんぶん		2.60	
ねぎ		5.45	
にら		3.45	
豆腐(木綿)		145.15	
ごま油		0.65	
【 ナムル 】			
もやし		32.33	
にんじん		5.86	
だいこん		19.05	
青菜(こまつな)		4.11	
ごま油		0.65	
こいくちしょうゆ		3.90	
砂糖(三温糖)		1.24	
一味とうがらし		0.01	
米酢		1.24	
白ごま		0.65	
【 果物(柑橘類) 】			
柑橘類	0.67 個	73.70	

※アレルギー食品には記号を表示しています

堺エリア[詳細献立表（食物アレルギー専用食）]

2026年 2月19日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月20日(金)

[illegible]

2026年 2月24日(火)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（食物アレルギー専用食）]

2026年 2月25日(水)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月26日(木)

[illegible]

2026年 2月27日(金)

[illegible]