

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

				アレルギー					アレルギー					アレルギー	5/1（金）				アレルギー	
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
															1	中華丼				
															2	豆乳				
															3	お好みポテト				
															4	柑橘（美生柑）				
															1	精白米		90.00		
															2	大麦（押麦）		4.00		
															3	米ぬか油		0.80		
															4	にんにく		0.50		
															5	しょうが		0.50		
															6	豚もも（小間）		30.00		
															7	にんじん		15.00		
															8	たけのご水煮		15.00		
															9	たまねぎ		50.00		
															10	水		40.00		
															11	干しいたけ（細切り）		1.50		
															12	緑豆もやし		20.00		
															13	キャベツ		40.00		
															14	いか（短冊切り）		25.00		
															15	酒		2.00		
															16	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
															17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
															18	こいくちしょうゆ		3.30		
															19	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.80		
															20	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.50		
															21	水		9.00		
															22	チンゲンサイ		8.00		
															23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
															24	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		90.00		
															25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		7.00		
															26	中濃ソース		6.70		
															27	かつお節（糸削り）		0.50		
															28	あおのり		0.10		
															29	美生柑 2L	1/8	50.00		

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				5/7 (木)				アレルギー				5/8 (金)				アレルギー											
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
												1	ごはん							1	藤の花ごはん							1	精白米		95.00	1	精白米		90.00
												2	豆乳							2	黒米							2	黒米		2.00	2	黒米		2.00
												3	鶏肉の抹茶塩こうじ焼き							3	天塩 1kg【アレルギー食】							3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35	3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35
												4	切干し大根のごま酢和え							4	ゆで黒豆							4	ゆで黒豆		15.00	4	ゆで黒豆		15.00
												5	春キャベツと生揚げのみそ汁							5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00					5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
												6	のりつくだ煮							6	さば(切り身) 70g	1.00	70.00					6	さば(切り身) 70g	1.00	70.00	6	さば(切り身) 70g	1.00	70.00
																				7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15					7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15
																				8	酒		1.50					8	酒		1.50	8	酒		1.50
																				9	おろししょうが		0.50					9	おろししょうが		0.50	9	おろししょうが		0.50
																				10	おろしにんにく		0.50					10	おろしにんにく		0.50	10	おろしにんにく		0.50
																				11	根深ねぎ		3.00					11	根深ねぎ		3.00	11	根深ねぎ		3.00
																				12	赤みそ		4.00					12	赤みそ		4.00	12	赤みそ		4.00
																				13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50					13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50	13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50
																				14	こいくちしょうゆ		1.00					14	こいくちしょうゆ		1.00	14	こいくちしょうゆ		1.00
																				15	本みりん		1.00					15	本みりん		1.00	15	本みりん		1.00
																				16	白いりごま		0.50					16	白いりごま		0.50	16	白いりごま		0.50
																				17	にんじん		10.00					17	にんじん		10.00	17	にんじん		10.00
																				18	冷凍カット小松菜		10.00					18	冷凍カット小松菜		10.00	18	冷凍カット小松菜		10.00
																				19	緑豆もやし		20.00					19	緑豆もやし		20.00	19	緑豆もやし		20.00
																				20	キャベツ		20.00					20	キャベツ		20.00	20	キャベツ		20.00
																				21	こいくちしょうゆ		3.50					21	こいくちしょうゆ		3.50	21	こいくちしょうゆ		3.50
																				22	本みりん		2.00					22	本みりん		2.00	22	本みりん		2.00
																				23	穀物酢		0.60					23	穀物酢		0.60	23	穀物酢		0.60
																				24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07					24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07	24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07
																				25	白いりごま		0.70					25	白いりごま		0.70	25	白いりごま		0.70
																				26	米ぬか油		0.55					26	米ぬか油		0.55	26	米ぬか油		0.55
																				27	ごぼう		5.50					27	ごぼう		5.50	27	ごぼう		5.50
																				28	豚もも(せん切り)		10.00					28	豚もも(せん切り)		10.00	28	豚もも(せん切り)		10.00
																				29	酒		0.90					29	酒		0.90	29	酒		0.90
																				30	花かつお(だし用)		3.00					30	花かつお(だし用)		3.00	30	花かつお(だし用)		3.00
																				31	水		150.00					31	水		150.00	31	水		150.00
																				32	干しいたけ(細切り)		1.20					32	干しいたけ(細切り)		1.20	32	干しいたけ(細切り)		1.20
																				33	たけのこ水煮(せん切り)		10.00					33	たけのこ水煮(せん切り)		10.00	33	たけのこ水煮(せん切り)		10.00
																				34	にんじん		15.00					34	にんじん		15.00	34	にんじん		15.00
																				35	だいこん		25.00					35	だいこん		25.00	35	だいこん		25.00
																				36	刻み油揚げ		8.00					36	刻み油揚げ		8.00	36	刻み油揚げ		8.00
																				37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90					37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90
																				38	こいくちしょうゆ		2.00					38	こいくちしょうゆ		2.00	38	こいくちしょうゆ		2.00
																				39	根深ねぎ		6.50					39	根深ねぎ		6.50	39	根深ねぎ		6.50
																				30	のりつくだ煮(個包装)	1.00	5.00					30	のりつくだ煮(個包装)	1.00	5.00	30	のりつくだ煮(個包装)	1.00	5.00

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

5/18 (月)				アレルギー				5/19 (火)				アレルギー				5/20 (水)				アレルギー				5/21 (木)				アレルギー				5/22 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	麦ごはん			1	山菜ごはん			1	ハセリライス			1	きひ入りごはん			1	精白米			1	精白米			1	精白米			1	精白米										
2	豆乳			2	豆乳			2	天塩 1kg【アレルギー食】			2	豆乳			2	きび			2	米ぬか油			2	米ぬか油			2	米ぬか油										
3	厚揚げの酢豚風			3	さばのごまみそ焼き			3	米ぬか油			3	ピリ辛麻婆豆腐			3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	にんにく			3	にんにく			3	しょうが										
4	ニラもやし炒め			4	春キャベツのさわやかレモン風味			4	山菜ミックス			4	いりごとクラッシュ大豆の甘辛和え			4	米ぬか油			4	しょうが			4	しょうが			4	豚もも (小間)										
5	甘夏とパインの豆乳杏仁豆腐			5	にら入りすまし汁			5	たけのご水煮 (せん切り)			5	お豆のチャウダー			5	にんじん			5	たまねぎ			5	たまねぎ			5	赤ワイン										
6				6				6	干しいたけ (細切り)			6				6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	6	豚ひき肉			6	豚ひき肉			6	マッシュルーム水煮 (スライス)										
7				7				7	にんじん			7				7	白ワイン			7	ゆで大豆 (粗みじん)			7	ゆで大豆 (粗みじん)			7	冷凍カット豆腐 (15mm角)										
8				8				8	カットえのきたけ			8				8	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】			8	根菜ねぎ			8	根菜ねぎ			8	こいくちしょうゆ										
9				9				9	カットぶなしめじ			9				9	天塩 1kg【アレルギー食】			9	水			9	水			9	こいくちしょうゆ										
10				10				10	刻み油揚げ			10				10	三温糖 1kg【アレルギー食】			10	冷たいお水			10	冷たいお水			10	天塩 1kg【アレルギー食】										
11				11				11	三温糖 1kg【アレルギー食】			11				11	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】			11	冷たいお水			11	冷たいお水			11	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】										
12				12				12	うすくちしょうゆ			12				12	天塩 1kg【アレルギー食】			12	たまねぎ			12	たまねぎ			12	トマトピューレ										
13				13				13	酒			13				13	三温糖 1kg【アレルギー食】			13	冷たいお水			13	冷たいお水			13	中濃ソース										
14				14				14	本みりん			14				14	米ぬか油			14	水			14	水			14	こいくちしょうゆ										
15				15				15	白いりごま			15				15	オリーブ油			15	干しいたけ (細切り)			15	干しいたけ (細切り)			15	こいくちしょうゆ										
16				16				16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	16				16	にんにく			16	冷凍カット豆腐 (15mm角)			16	冷凍カット豆腐 (15mm角)			16	天塩 1kg【アレルギー食】										
17				17				17	さば (切り身) 70g	1.00	70.00	17				17	冷たいお水			17	こいくちしょうゆ			17	こいくちしょうゆ			17	赤みそ										
18				18				18	天塩 1kg【アレルギー食】			18				18	トマトピューレ			18	三温糖 1kg【アレルギー食】			18	三温糖 1kg【アレルギー食】			18	三温糖 1kg【アレルギー食】										
19				19				19	酒			19				19	白ワイン			19	こいくちしょうゆ			19	こいくちしょうゆ			19	三温糖 1kg【アレルギー食】										
20				20				20	赤みそ			20				20	三温糖 1kg【アレルギー食】			20	天塩 1kg【アレルギー食】			20	天塩 1kg【アレルギー食】			20	三温糖 1kg【アレルギー食】										
21				21				21	三温糖 1kg【アレルギー食】			21				21	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】			21	水			21	水			21	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】										
22				22				22	白すりごま			22				22	乾燥バジル (みじん)			22	ごま油			22	ごま油			22	乾燥バジル (みじん)										
23				23				23	にんじん			23				23	だいこん			23	かえり煮干し			23	かえり煮干し			23	三温糖 1kg【アレルギー食】										
24				24				24	緑豆もやし			24				24	キャベツ			24	三温糖 1kg【アレルギー食】			24	三温糖 1kg【アレルギー食】			24	三温糖 1kg【アレルギー食】										
25				25				25	冷凍カット小松菜			25				25	冷たいお水			25	本みりん			25	本みりん			25	本みりん										
26				26				26	キャベツ			26				26	きゅうり			26	こいくちしょうゆ			26	こいくちしょうゆ			26	こいくちしょうゆ										
27				27				27	こいくちしょうゆ			27				27	冷たいお水			27	冷たいお水			27	冷たいお水			27	冷たいお水										
28				28				28	三温糖 1kg【アレルギー食】			28				28	冷たいお水			28	冷たいお水			28	冷たいお水			28	冷たいお水										
29				29				29	レモン果汁			29				29	冷たいお水			29	冷たいお水			29	冷たいお水			29	冷たいお水										
30				30				30	水			30				30	冷たいお水			30	冷たいお水			30	冷たいお水			30	冷たいお水										
31				31				31	ごんぶ (だし用)			31				31	冷たいお水			31	冷たいお水			31	冷たいお水			31	冷たいお水										
32				32				32	花かつお (だし用)			32				32	冷たいお水			32	冷たいお水			32	冷たいお水			32	冷たいお水										
33				33				33	鶏むね皮つき (小間)			33				33	冷たいお水			33	冷たいお水			33	冷たいお水			33	冷たいお水										
34				34				34	たまねぎ			34				34	冷たいお水			34	冷たいお水			34	冷たいお水			34	冷たいお水										
35				35				35	しいたけ水煮 (スライス)			35				35	冷たいお水			35	冷たいお水			35	冷たいお水			35	冷たいお水										
36				36				36	冷凍カット豆腐 (15mm角)			36				36	冷たいお水			36	冷たいお水			36	冷たいお水			36	冷たいお水										
37				37				37	天塩 1kg【アレルギー食】			37				37	冷たいお水			37	冷たいお水			37	冷たいお水			37	冷たいお水										
38				38				38	酒			38				38	冷たいお水			38	冷たいお水			38	冷たいお水			38	冷たいお水										
39				39				39	こいくちしょうゆ			39				39	冷たいお水			39	冷たいお水			39	冷たいお水			39	冷たいお水										
40				40				40	でん粉 1kg【アレルギー食】			40				40	冷たいお水			40	冷たいお水			40	冷たいお水			40	冷たいお水										
41				41				41	水			41				41	冷たいお水			41	冷たいお水			41	冷たいお水			41	冷たいお水										
42				42				42	にら			42				42	冷たいお水			42	冷たいお水			42	冷たいお水			42	冷たいお水										
43				43				43	根菜ねぎ			43				43	冷たいお水			43	冷たいお水			43	冷たいお水			43	冷たいお水										
44				44				44				44				44	冷たいお水			44	冷たいお水			44	冷たいお水			44	冷たいお水										
45				45				45				45				45	冷たいお水			45	冷たいお水			45	冷たいお水			45	冷たいお水										

