

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/2（月）				アレルギー	
1	豆乳バターライス				
2	豆乳				
3	あったかクリーム豆乳シチュー				
4	まち☆ベジのごまドレサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
3	水		104.50		
4	豆乳バター		3.00		
5	乾燥バセリ（みじん）		0.08		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.50		
8	ベーコン（短冊）		5.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	にんじん		20.00		
11	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
12	白ワイン		1.00		
13	水		80.00		
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00		
15	じゃがいも		35.00		
16	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちよう切り）		20.00		
17	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
18	調理用豆乳（無調整）		45.00		
19	米粉		6.20		
20	水		18.00		
21	豆乳バター		4.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
23	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.03		
24	乾燥バセリ（みじん）		0.03		
25	にんじん		8.00		
26	だいこん		15.00		
27	キャベツ		40.00		
28	冷凍ホールコーン		6.00		
29	みずな		2.00		
30	米ぬか油		1.50		
31	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
32	穀物酢		1.20		
33	こいくちしょうゆ		2.20		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.22		
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.16		
36	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
37	白すりごま		1.80		
38	白ねりごま		4.00		
2/3（火）				アレルギー	
1	麦ご飯				
2	豆乳				
3	キムチチゲ				
4	じゃがいもの甘辛だれ				
5	小松菜と春雨のナムル				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		85.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		117.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.70		
6	豚もも（小間）		18.00		
7	豚ばら（小間）		5.00		
8	酒		1.00		
9	にんじん		15.00		
10	水		36.00		
11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.46		
12	こんぶ（だし用）		0.20		
13	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
14	はくさい		35.00		
15	カットえのきたけ		5.00		
16	町田産白菜キムチ		22.00		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
18	本みりん		1.00		
19	こいくちしょうゆ		2.80		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
21	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
22	にら		4.00		
23	根深ねぎ		8.00		
24	冷凍皮付きカットポテト（一口大）		70.00		
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
26	こいくちしょうゆ		3.50		
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
28	本みりん		1.10		
29	にんじん		7.00		
30	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
31	緑豆もやし		33.00		
32	冷凍カット小松菜		9.00		
33	ごま油		1.40		
34	にんにく		0.10		
35	こいくちしょうゆ		2.50		
36	本みりん		1.40		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
38	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
39	白すりごま		1.00		
2/4（水）				アレルギー	
1	ターメリックライス				
2	豆乳				
3	タンドリーチキン				
4	まち☆ベジのコーンフレークサラダ				
5	白いんげん豆のトマトチャウダー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		114.00		
3	ターメリック		0.10		
4	米ぬか油		0.60		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
9	たまねぎ		6.00		
10	にんにく		0.25		
11	しょうが		0.50		
12	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		5.00		
13	トマトピューレ		0.75		
14	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50		
15	米ぬか油		0.60		
16	にんじん		8.00		
17	キャベツ		52.00		
18	みずな		5.00		
19	米ぬか油		3.00		
20	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
21	穀物酢		3.30		
22	こいくちしょうゆ		1.20		
23	天塩 1kg【アレルギー食】		0.32		
24	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.33		
26	コーンフレーク		5.00		
27	米ぬか油		1.00		
28	ベーコン（1cm角切り）		10.00		
29	赤ワイン		0.50		
30	セロリー		0.80		
31	にんじん		10.00		
32	たまねぎ		30.00		
33	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
34	水		100.00		
35	じゃがいも		40.00		
36	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
37	白いんげん豆ペースト		10.00		
38	ミックスピーンズ		10.00		
39	マッシュルーム水煮（スライス）		8.00		
40	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40		
41	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
42	調理用豆乳（無調整）		35.00		
43	米粉		4.00		
44	水		12.00		
45	豆乳バター		2.00		
46	乾燥バセリ（みじん）		0.03		
2/5（木）				アレルギー	
1	節分豆入り赤米ごはん				
2	豆乳				
3	ちくわの石垣揚げ				
4	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え				
5	いわしつみれのみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
3	いり大豆（黄）		6.00		
4	水		109.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00		
7	コーンスターチ		12.00		
8	ベーキングパウダー		0.24		
9	白いりごま		0.80		
10	黒いりごま		0.80		
11	水		18.00		
12	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
13	にんじん		7.00		
14	緑豆もやし		20.00		
15	冷凍カット小松菜		5.00		
16	キャベツ		35.00		
17	こいくちしょうゆ		3.50		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28		
19	レモン果汁		0.45		
20	白いりごま		1.00		
21	水		155.00		
22	花かつお（だし用）		3.00		
23	冷凍いわしつみれ		40.00		
24	にんじん		6.00		
25	だいこん		35.00		
26	はくさい		15.00		
27	カットえのきたけ		8.00		
28	しょうが		1.00		
29	赤みそ		5.00		
30	白みそ		5.00		
31	根深ねぎ		8.00		
2/6（金）				アレルギー	
1	カーリックライス				
2	豆乳				
3	チキンカツ〜イタリアントマトソース添え〜				
4	イタリアンサラダ				
5	ドルチェ（チョコレートケーキ）				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.50		
5	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
7	豆乳バター		3.00		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	鶏むね皮なし（切り身）60g	1.00	60.00		
10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
11	こしょう		0.02		
12	白ワイン		1.00		
13	米粉		6.00		
14	水		4.00		
15	コーンフレーク		20.00		
16	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00		
17	オリーブ油		0.50		
18	にんにく		0.15		
19	セロリー		1.00		
20	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
21	カットトマト缶（ダイス）		12.00		
22	白ワイン		0.30		
23	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		1.30		
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
25	うすくちしょうゆ		1.00		
26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
27	乾燥バジル（みじん）		0.04		
28	だいこん		30.00		
29	キャベツ		15.00		
30	冷凍ホールコーン		6.00		
31	赤ピーマン		5.00		
32	きゅうり		8.00		
33	オリーブ油		2.00		
34	冷凍炒め玉ねぎ		1.00		
35	穀物酢		1.50		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
37	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.15		
38	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
39	乾燥バジル（みじん）		0.05		
40	米粉ケーキミックス		25.00		
41	ピュアココア		3.50		
42	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00		
43	調理用豆乳（無調整）		22.00		
44	豆乳バター		1.00		
45	米ぬか油		2.00		
46	粉糖		0.20		

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/9（月）				アレルギー	
1	黒米入りごはん 豆乳 さばのねぎみそがけ もやしと町田産キャベツのごま和え 町田産大根のおろし汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	黒米		2.00		
3	水		111.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.20		
7	酒		1.40		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.20		
9	赤みそ		4.00		
10	酒		2.00		
11	本みりん		1.10		
12	水		1.00		
13	根深ねぎ		5.00		
14	緑豆もやし		30.00		
15	にんじん		8.00		
16	冷凍カット小松菜		7.00		
17	キャベツ		18.00		
18	こいくちしょうゆ		3.50		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
20	本みりん		0.70		
21	白いりごま		1.00		
22	白すりごま		1.00		
23	水		150.00		
24	花かつお（だし用）		3.00		
25	鶏むね皮つき（小間）		23.00		
26	にんじん		10.00		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
28	酒		1.80		
29	だいこん		45.00		
30	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20		
31	水		2.00		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
33	こいくちしょうゆ		2.00		
34	根深ねぎ		10.00		
35	ごま油		0.50		
2/10（火）				アレルギー	
1	ごはん 豆乳 カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		108.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.65		
5	にんにく		0.25		
6	しょうが		0.25		
7	豚もも（小間）		20.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
9	にんじん		20.00		
10	たまねぎ		40.00		
11	水		45.00		
12	花かつお（だし用）		1.20		
13	つきこんにやく		20.00		
14	じゃがいも		85.00		
15	冷凍カット生揚げ（15mm角）		15.00		
16	酒		1.00		
17	こいくちしょうゆ		7.00		
18	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.38		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
21	本みりん		1.50		
22	根深ねぎ		6.50		
23	いか（切り身）70 g	1.00	70.00		
24	酒		1.50		
25	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.10		
26	米粉		3.10		
27	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
28	米ぬか油		0.50		
29	にんにく		0.10		
30	しょうが		0.10		
31	根深ねぎ		5.00		
32	トウバンジャン		0.01		
33	水		7.00		
34	酒		0.30		
35	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		8.00		
36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80		
37	こいくちしょうゆ		0.30		
38	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30		
39	水		0.60		
40	緑豆もやし		35.00		
41	キャベツ		20.00		
42	きゅうり		8.00		
43	冷凍カット生わかめ		3.50		
44	ごま油		0.80		
45	おろしにんにく		0.20		
46	こいくちしょうゆ		2.80		
47	穀物酢		0.14		
48	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
49	天塩 1kg【アレルギー食】		0.03		
50	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
51	刻みのり		0.30		
52	白いりごま		0.90		
2/12（木）				アレルギー	
1	きび入りごはん 豆乳 さごしのゆずみそがけ 即席漬け 白菜と里芋のそぼろ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	きび		5.00		
3	水		108.00		
4	白いりごま		2.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00		
7	しょうが		0.50		
8	酒		1.30		
9	赤みそ		2.80		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80		
11	こいくちしょうゆ		0.90		
12	酒		1.30		
13	本みりん		1.30		
14	米ぬか油		0.70		
15	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.30		
16	にんじん		3.00		
17	だいこん		45.00		
18	キャベツ		13.00		
19	きゅうり		4.00		
20	しょうが		0.20		
21	うすくちしょうゆ		0.80		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
23	水		0.80		
24	米ぬか油		1.00		
25	鶏ひき肉		20.00		
26	しょうが		0.15		
27	酒		0.50		
28	にんじん		15.00		
29	水		150.00		
30	花かつお（だし用）		3.00		
31	はくさい		30.00		
32	たもぎたけ水煮		6.00		
33	カットぶなしめじ		6.00		
34	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00		
35	刻み油揚げ		8.00		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
37	こいくちしょうゆ		2.00		
38	酒		1.40		
39	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
40	水		5.00		
41	ごま油		0.50		
42	根深ねぎ		10.00		
2/13（金）				アレルギー	
1	バセリライス 豆乳 フェイジョアード（豆と肉の煮込み） グリーンサラダ コーヒーゼリー				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	米ぬか油		0.60		
4	水		111.00		
5	豆乳バター		1.80		
6	乾燥バセリ（みじん）		0.08		
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
8	米ぬか油		0.60		
9	にんにく		0.70		
10	ベーコン（短冊）		13.00		
11	豚ばら（小間）		10.00		
12	豚もも（小間）		8.00		
13	にんじん		20.00		
14	冷凍炒め玉ねぎ		40.00		
15	水		65.00		
16	じゃがいも		40.00		
17	カットウインナー（1cm幅）		13.00		
18	ブラックビーンズ水煮		25.00		
19	レッドキドニー水煮		15.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80		
21	あらびき黒こしょう		0.03		
22	キャベツ		40.00		
23	だいこん		15.00		
24	プロッコリー（軸カット）		6.00		
25	みずな		5.00		
26	米ぬか油		2.50		
27	冷凍炒め玉ねぎ		3.00		
28	穀物酢		2.50		
29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.55		
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13		
31	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
32	FMDデザートゼリー（コーヒー）		75.00		
33	調理用豆乳（無調整）		15.00		
34	調理用豆乳（無調整）		15.00		
35	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00		

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/16（月）					アレルギー	
1	ひき肉といんげんの混ぜごはん 豆乳 鶏肉の照り焼き 白玉入り田舎汁 柑橘（いよかん）					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	水		106.00			
3	米ぬか油		1.00			
4	しょうが		0.30			
5	豚ひき肉		20.00			
6	ぜんまい水煮		6.00			
7	刻み油揚げ		7.00			
8	水		1.50			
9	花かつお（だし用）		0.04			
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90			
11	本みりん		0.60			
12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13			
13	こいくちしょうゆ		5.00			
14	冷凍カットさやいんげん		4.00			
15	白いりごま		0.70			
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
17	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
18	しょうが		0.40			
19	こいくちしょうゆ		3.00			
20	三温糖 30kg【通常食】		0.80			
21	本みりん		0.80			
22	酒		0.70			
23	水		160.00			
24	花かつお（だし用）		3.20			
25	こんぶ（だし用）		0.60			
26	鶏むね皮つき（小間）		10.00			
27	にんじん		12.00			
28	だいこん		30.00			
29	色紙こんにゃく		10.00			
30	冷凍白玉団子		30.00			
31	はくさい		15.00			
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45			
33	酒		1.20			
34	こいくちしょうゆ		7.00			
35	根深ねぎ		10.00			
36	いよかん L	1/6	30.00			
2/17（火）					アレルギー	
1	町田産キムチチャーハン 豆乳 青のりポテト 胡麻香るコク旨担々はるさめスープ 町田産花ゆずゼリー					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	水		99.00			
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
4	米ぬか油		0.50			
5	にんにく		0.20			
6	しょうが		0.30			
7	豚もも（せん切り）		15.00			
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			
9	にんじん		15.00			
10	町田産白菜キムチ		25.00			
11	にら		4.00			
12	こいくちしょうゆ		2.50			
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
14	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
15	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.60			
16	白いりごま		0.50			
17	ごま油		0.60			
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
19	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00			
20	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		5.60			
21	あおのり		0.10			
22	天塩 5kg【通常食】		0.10			
23	米ぬか油		0.60			
24	しょうが		0.40			
25	にんにく		0.60			
26	豚ひき肉		25.00			
27	酒		1.00			
28	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		2.50			
29	トウバンジャン		0.10			
30	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
31	こいくちしょうゆ		2.00			
32	さば厚削り（だし用）		0.40			
33	水		150.00			
34	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.40			
35	にんじん		10.00			
36	緑豆ちやし		40.00			
37	緑豆はるさめ（乾）		6.00			
38	赤みそ		6.00			
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30			
40	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
41	調理用豆乳（無調整）		20.00			
42	白すりごま		6.50			
43	白ねりごま		6.50			
44	根深ねぎ		10.00			
45	チンゲンサイ		13.00			
46	ごま油		0.60			
47	町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00			
2/18（水）					アレルギー	
1	押麦入りごはん 豆乳 ますの竜田揚げ スタミナ納豆 町田産大根入りすまし汁					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		123.00			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	ます（切り身）70g	1.00	70.00			
6	しょうが		0.30			
7	にんにく		0.30			
8	酒		1.00			
9	こいくちしょうゆ		2.50			
10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15			
11	米粉		1.00			
12	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00			
13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00			
14	ごま油		1.00			
15	しょうが		1.00			
16	にんにく		0.48			
17	たまねぎ		10.00			
18	豚ひき肉		16.00			
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00			
20	本みりん		1.00			
21	赤みそ		3.00			
22	こいくちしょうゆ		2.50			
23	チリペッパーソース（タバスコ）		0.08			
24	にら		3.00			
25	根深ねぎ		10.00			
26	白いりごま		1.60			
27	挽きわり納豆		20.00			
28	水		168.00			
29	花かつお（だし用）		3.30			
30	こんぶ（だし用）		0.60			
31	鶏むね皮つき（小間）		6.00			
32	にんじん		7.00			
33	だいこん		35.00			
34	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00			
35	カットえのきたけ		5.50			
36	酒		1.40			
37	天塩 5kg【通常食】		1.30			
38	本みりん		1.00			
39	うすくちしょうゆ		1.00			
40	冷凍カット小松菜		10.00			
2/19（木）					アレルギー	
1	キャロットライス 豆乳 ハンバーグデミグラスソース 町田産キャベツのスープ いちご					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		104.50			
3	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30			
4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
5	豆乳バター		4.00			
6	にんじん		15.00			
7	乾燥パセリ（みじん）		0.05			
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
9	豚ひき肉		45.00			
10	鶏ひき肉		20.00			
11	絞豆腐		20.00			
12	冷凍炒め玉ねぎ		15.00			
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
14	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
15	ナツメグ（粉）		0.02			
16	米ぬか油		0.20			
17	マッシュルーム水煮（スライス）		6.50			
18	中濃ソース		10.00			
19	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		4.00			
20	赤ワイン		1.30			
21	酒		1.00			
22	こいくちしょうゆ		0.13			
23	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.13			
24	水		0.20			
25	米ぬか油		0.50			
26	ベーコン（短冊）		7.00			
27	水		150.00			
28	ローリエ葉（乾）		0.01			
29	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.90			
30	たまねぎ		25.00			
31	にんじん		15.00			
32	じゃがいも		35.00			
33	さつまいも		20.00			
34	キャベツ		40.00			
35	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30			
36	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
37	うすくちしょうゆ		1.60			
38	いちご L	1.00	15.00			
2/20（金）					アレルギー	
1	麦ご飯 豆乳 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	大麦（米粒麦）		5.00			
3	水		123.00			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	米ぬか油		1.00			
6	にんにく		0.40			
7	しょうが		0.40			
8	鶏もも皮つき（小間）		40.00			
9	たけのこ水煮		12.00			
10	にんじん		12.00			
11	たまねぎ		25.00			
12	干ししいたけ（細切り）		0.60			
13	水		20.00			
14	冷凍カット豆腐（15mm角）		130.00			
15	はくさい		20.00			
16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60			
17	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			
19	酒		1.30			
20	こいくちしょうゆ		6.50			
21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50			
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			
23	水		5.00			
24	根深ねぎ		13.00			
25	にら		5.00			
26	ごま油		0.60			
27	ししゃも	2.00	40.00			
28	だいこん		30.00			
29	キャベツ		25.00			
30	冷凍カット小松菜		10.00			
31	ごま油		0.50			
32	こいくちしょうゆ		2.50			
33	穀物酢		0.30			
34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			
35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.16			
36	コチュジャン		0.50			
37	白いりごま		0.70			

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー		2/24 (火)				アレルギー		2/25 (水)				アレルギー		2/26 (木)				アレルギー		2/27 (金)				アレルギー	
						1 2 3 4 ホークカレーライス 豆乳 お豆とひじきのサラダ 柑橘（しらぬい）						1 2 3 4 5 ごはん 豆乳 ほっけのあけぼの焼き 5品目サラダ 沢煮椀						1 2 3 4 5 梅じゃこごはん 豆乳 鶏肉の照り焼き 磯香和え 豆乳仕立てのまろやかみそ汁						1 2 3 4 5 菜の花色ごはん 豆乳 アブラガレイの若草揚げ 白菜と小松菜のからし和え 生揚げと豚肉のみそ汁					
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g	
						1	精白米			98.00		1	精白米			95.00		1	精白米			95.00		1	精白米			97.00	
						2	水			107.80		2	水			114.00		2	水			104.00		2	水			106.70	
						3	米ぬか油			0.80								3	ちりめんじゃこ			1.50		3	菜めしの素			2.70	
						4	にんにく			0.30		3	まるごと大豆飲料	1.00		206.00		4	ゆかり			0.40		4	冷凍ホールコーン			8.00	
						5	しょうが			0.50								5	カリカリ梅（生）きざみ			1.50		5	まるごと大豆飲料	1.00		206.00	
						6	セロリー			1.50		4	ほっけ（切り身）70g	1.00		70.00		6	乾燥カリカリ梅			0.50							
						7	豚もも（小間）			25.00		5	酒			1.50		7	白いりごま			0.50							
						8	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.25		6	しょうが			0.30		8	まるごと大豆飲料	1.00		206.00		6	アブラカレイ（切り身）70g	1.00		70.00	
						9	赤ワイン			1.00		7	にんじん			15.00		9	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00		70.00		7	酒			1.50	
						10	たまねぎ			40.00		8	たまねぎ			3.00		10	しょうが			0.40		8	でん粉 1kg【アレルギー食】			9.00	
						11	にんじん			15.00		9	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】			8.00		11	こいくちしょうゆ			3.10		9	米粉			3.00	
						12	水			90.00		10	赤みそ			2.80		12	三温糖 30kg【通常食】			0.84		10	水			15.00	
						13	ローリエ葉（乾）			0.01		11	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.20		13	本みりん			0.84		11	抹茶			0.25	
						14	顆粒鶏カラスープ【アレルギー食】			1.10		12	水			0.40		14	酒			0.70		12	天塩 1kg【アレルギー食】			0.35	
						15	じゃがいも			50.00		13	キャベツ			42.00		15	緑豆ちやし			50.00		13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】			7.00	
						16	冷凍炒め玉ねぎ			10.00		14	きゅうり			5.00		16	ほうれんそう			10.00		14	にんじん			12.00	
						17	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】			3.00		15	にんじん			9.00		17	カットえのきたけ			5.00		15	冷凍カット小松菜			13.00	
						18	中濃ソース			9.00		16	冷凍ホールコーン			12.00		18	こいくちしょうゆ			3.00		16	はくさい			43.00	
						19	天塩 1kg【アレルギー食】			1.00		17	かつお節（糸削り）			1.50		19	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.20		17	こいくちしょうゆ			2.80	
						20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			0.02		18	米ぬか油			2.20		20	刻みのり			0.70		18	本みりん			2.00	
						21	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.40		19	穀物酢			2.70		21	水			110.00		19	穀物酢			0.60	
						22	米粉			4.50		20	こいくちしょうゆ			2.60		22	花かつお（だし用）			3.00		20	粉からし 35g【アレルギー食】			0.07	
						23	水			13.50		21	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.67		23	にんじん			8.00		21	白いりごま			0.70	
						24	カレー粉 37g【アレルギー食】			0.60		22	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			0.01		24	凍り豆腐（さいの目）			2.00		22	水			160.00	
						25	コリアンダーパウダー			0.10		23	米ぬか油			0.55		25	カットぶなしめじ			8.00		23	花かつお（だし用）			3.00	
						26	ガラムマサラ			0.20		24	ごぼう			5.50		26	はくさい			30.00		24	豚もも（小間）			8.00	
						27	ターメリック			0.10		25	豚もも（小間）			10.00		27	カット皮付きつまいち（1cm厚いちよう切り）			20.00		25	にんじん			8.00	
						28	豆乳バター			5.00		26	酒			0.90		28	カットかぼちゃ（2cm角）			15.00		26	だいこん			20.00	
						29	まるごと大豆飲料	1.00		206.00		27	花かつお（だし用）			3.00		29	刻み油揚げ			6.00		27	たまねぎ			20.00	
						30	にんじん			7.50		28	水			150.00		30	白みそ			10.00		28	カットえのきたけ			10.00	
						31	ゆで青大豆			17.00		29	干しいたけ（細切り）			1.20		31	調理用豆乳（無調整）			40.00		29	冷凍カット生揚げ（15mm角）			30.00	
						32	芽ひじき（乾）			1.50		30	たけのこ水煮（せん切り）			10.00		32	根深ねぎ			10.00		30	赤みそ			5.70	
						33	キャベツ			25.00		31	だいこん			30.00		32	根深ねぎ			10.00		31	白みそ			5.70	
						34	きゅうり			5.00		32	刻み油揚げ			8.00								32	根深ねぎ			8.00	
						35	米ぬか油			3.00		33	天塩 1kg【アレルギー食】			1.00													
						36	穀物酢			1.50		34	こいくちしょうゆ			2.00													
						37	こいくちしょうゆ			3.00		35	根深ねぎ			10.00													
						38	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.90		36	冷凍カット小松菜			10.00													
						39	天塩 1kg【アレルギー食】			0.18																			
						40	しらぬい L		1/6	35.00																			