

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/2 (月)			2/3 (火)			2/4 (水)			2/5 (木)			2/6 (金)		
アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー		
1 豆乳ハーフライス			1 麦ご飯			1 ターメリックライス			1 節分豆入り赤米ごはん			1 カーリックライス		
2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳		
3 あったかクリーミー豆乳シチュー			3 キムチチゲ			3 タンドリーチキン			3 ちくわの石垣揚げ			3 チキンカツ～イタリアントマトソース添え～		
4 まち☆ベジのごまドレサラダ			4 じゃがいもの甘辛だれ			4 まち☆ベジのコーンフレークサラダ			4 町田産キャベツの瀬戸内レモン和え			4 イタリアンサラダ		
			5 小松菜と春雨のナムル			5 白いんげん豆のトマトチャウダー			5 いわしつみれのみぞ汁			5 ドルチェ（チョコレートケーキ）		
No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g
1 精白米	95.00		1 精白米	85.00		1 精白米	95.00		1 精白米	90.00		1 精白米	95.00	
2 天塩 1kg【アレルギー食】	0.30		2 大麦（米粒麦）	5.00		2 水	117.00		2 水	114.00		2 水	109.00	
3 水	104.50		3 水			3 ターメリック			3 いり大豆（黄）			3 米ぬか油	0.50	
4 豆乳バター	3.00		4 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4 米ぬか油			4 水			4 にんにく	0.50	
5 乾燥パセリ（みじん）	0.08		5 米ぬか油			5 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02	
6 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6 豚もも（小間）			6 鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00	6 焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00	6 天塩 1kg【アレルギー食】	0.30	
7 米ぬか油	0.50		7 豚ばら（小間）			7 三温糖 1kg【アレルギー食】			7 コーンスターーチ			7 豆乳バター	3.00	
8 ベーコン（短冊）	5.00		8 酒			8 天塩 1kg【アレルギー食】			8 ベーキングパウダー			8 まるごと大豆飲料	1.00	206.00
9 たまねぎ	40.00		9 にんじん			9 たまねぎ			9 白いりごま			9 鶏むね皮なし（切り身）60g	1.00	60.00
10 にんじん	20.00		10 水			10 にんにく			10 黒いりごま			10 天塩 1kg【アレルギー食】	0.30	
11 鶏むね皮つき（1.5cm角切り）	30.00		11 鶏粒鶏カラスープ【アレルギー食】			11 ショウガ			11 水			11 こしょう	0.02	
12 白ワイン	1.00		12 こんぶ（だし用）			12 豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】			12 トマトピューレ			12 白ワイン	1.00	
13 水	80.00		13 冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00	13 トマトピューレ			13 にんじん			13 米粉	6.00	
14 鶏粒鶏カラスープ【アレルギー食】	1.00		14 はくさい			14 カレー粉 37g【アレルギー食】			14 緑豆もやし			14 水	4.00	
15 じゃがいも	35.00		15 カットえのきたけ			15 米ぬか油			15 冷凍カット小松菜			15 コーンフレーク	20.00	
16 カット皮付きさまいも（1cm厚いちょう切り）	20.00		16 町田産白菜キムチ			16 にんじん			16 キャベツ			16 米ぬか油（搾げ油）【アレルギー食】	9.00	
17 冷凍炒め玉ねぎ	10.00		17 三温糖 1kg【アレルギー食】			17 キャベツ			17 ごいくちしようゆ			17 オリーブ油	0.50	
18 調理用豆乳（無調整）	45.00		18 本みりん			18 みずな			18 三温糖 1kg【アレルギー食】			18 にんにく	0.15	
19 米粉	6.20		19 こいくちしようゆ			19 米ぬか油			19 レモン果汁			19 セロリー	1.00	
20 水	18.00		20 天塩 1kg【アレルギー食】			20 冷凍炒め玉ねぎ			20 白いりごま			20 冷凍炒め玉ねぎ	10.00	
21 豆乳バター	4.00		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			21 穀物酢			21 水			21 カットトマト缶（ダイス）	12.00	
22 天塩 1kg【アレルギー食】	1.30		22 にら			22 こいくちしようゆ			22 花かつお（だし用）			22 白ワイン	0.30	
23 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.03		23 根深ねぎ			23 天塩 1kg【アレルギー食】			23 冷凍いわしつみれ			23 トマトケチャップ 300g【アレルギー食】	1.30	
24 乾燥パセリ（みじん）	0.03		24 冷凍皮付きカットポテト（一口大）		70.00	24 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			24 にんじん			24 三温糖 1kg【アレルギー食】	0.50	
25 にんじん	8.00		25 米ぬか油（搾げ油）【アレルギー食】		8.00	25 三温糖 1kg【アレルギー食】			25 だいこん			25 うすくちしようゆ	1.00	
26 だいこん	15.00		26 こいくちしようゆ		3.50	26 コーンフレーク			26 はくさい			26 天塩 1kg【アレルギー食】	0.20	
27 キャベツ	40.00		27 三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00	27 米ぬか油			27 カットえのきたけ			27 乾燥バジル（みじん）	0.04	
28 冷凍ホールコーン	6.00		28 本みりん		1.10	28 ベーコン（1cm角切り）			28 しょうが			28 だいこん	30.00	
29 みずな	2.00		29 にんじん			29 赤ワイン			29 赤みそ			29 キャベツ	15.00	
30 米ぬか油	1.50		30 緑豆はるさめ（乾）			30 セロリー			30 白みそ			30 冷凍ホールコーン	6.00	
31 冷凍炒め玉ねぎ	2.00		31 緑豆もやし			31 にんじん			31 根深ねぎ			31 赤ピーマン	5.00	
32 穀物酢	1.20		32 冷凍カット小松菜			32 たまねぎ			32 オリーブ油			32 きゅうり	8.00	
33 こいくちしようゆ	2.20		33 ごま油			33 鶏粒鶏カラスープ【アレルギー食】			33 冷凍炒め玉ねぎ			33 天塩 1kg【アレルギー食】	0.45	
34 天塩 1kg【アレルギー食】	0.22		34 にんにく			34 水			34 穀物酢			34 三温糖 1kg【アレルギー食】	0.15	
35 三温糖 1kg【アレルギー食】	0.16		35 こいくちしようゆ			35 じゃがいも			35 天塩 1kg【アレルギー食】			35 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02	
36 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		36 本みりん			36 カットトマト缶（ダイス）			36 乾燥バジル（みじん）			36 乾燥バジル（みじん）	0.05	
37 白すりごま	1.80		37 天塩 1kg【アレルギー食】			37 白いんげん豆豆ペースト			37 ピュアココア			37 ピュアココア	3.50	
38 白ねりごま	4.00		38 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			38 ミックススピーンズ			38 上白糖 1kg【アレルギー食】			38 上白糖 1kg【アレルギー食】	5.00	
			39 白すりごま		1.00	39 マッシュルーム水煮（スライス）			39 調理用豆乳（無調整）			39 調理用豆乳（無調整）	22.00	
						40 天塩 1kg【アレルギー食】			40 調理用豆乳（無調整）			40 豆乳バター	1.00	
						41 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			41 米粉			41 米ぬか油	2.00	
						42 調理用豆乳（無調整）			42 水			42 粉糖	0.20	
						43 三温糖 1kg【アレルギー食】			43 豆乳バター					
						44 調理用豆乳（無調整）			44 米粉					
						45 調理用豆乳（無調整）			45 水					
						46 調理用豆乳（無調整）			46 豆乳バター					
						47 調理用豆乳（無調整）			47 乾燥パセリ（みじん）					

## 2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			アレルギー			2/12 (木)			アレルギー			2/13 (金)				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	黒米入りごはん			1	ごはん			1	きび入りごはん			1	ハセリライス												
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳												
3	さばのねぎみそがけ			3	カレー肉じゃが			3	さごしのゆずみそがけ			3	フェイジョアーダ (豆と肉の煮込み)												
4	もやしと町田産キャベツのごま和え			4	いかのチリソース			4	即席漬け			4	グリーンサラダ												
5	町田産大根のおろし汁			5	チョレギ風サラダ			5	白菜と里芋のそぼろ汁			5	コーヒーゼリー												
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米	93.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00		1	精白米	93.00											
2	黒米	2.00		2	水	108.00		2	きび	5.00		2	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20											
3	水	111.00		3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	水	108.00		3	米ぬか油	0.60											
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	米ぬか油	0.65		4	白いりごま	2.00		4	水	111.00											
5	さば (切り身) 70 g	1.00	70.00	5	にんにく	0.25		5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	豆乳バター	1.80											
6	しょうが	0.20		6	しょうが	0.25		6	さごし (切り身) 70 g	1.00	70.00	6	乾燥パセリ (みじん)	0.08											
7	酒	1.40		7	豚もも (小間)	20.00		7	しょうが	0.50		7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	7	米ぬか油	0.60			
8	三温糖 1kg 【アレルギー食】		3.20	8	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40		8	酒	1.30		8	にんにく	0.70											
9	赤みそ		4.00	9	にんじん	20.00		9	赤みそ	2.80		9	ベーコン (短冊)	13.00											
10	酒		2.00	10	たまねぎ	40.00		10	三温糖 1kg 【アレルギー食】	2.80		10	豚ばら (小間)	10.00											
11	本みりん		1.10	11	水	45.00		11	こいくちしょうゆ	0.90		11	豚もも (小間)	8.00											
12	水		1.00	12	花かつお (だし用)	1.20		12	本みりん	1.30		12	にんじん	20.00											
13	根深ねぎ		5.00	13	つきこんにゃく	20.00		13	米ぬか油	0.70		13	冷凍炒め玉ねぎ	40.00											
14	緑豆もやし		30.00	14	じゃがいも	85.00		14	冷凍ゆず皮 (ミンチ)	0.30		14	水	65.00											
15	にんじん		8.00	15	冷凍カット生揚げ (15mm角)	15.00		15	にんじん	3.00		15	じゃがいも	40.00											
16	冷凍カット小松菜		7.00	16	酒	1.00		16	だいこん	45.00		16	カットワインナー (1cm幅)	13.00											
17	キャベツ		18.00	17	こいくちしょうゆ	7.00		17	キャベツ	13.00		17	ブラックビーンズ水煮	25.00											
18	こいくちしょうゆ		3.50	18	カレー粉 37g 【アレルギー食】	0.38		18	きゅうり	4.00		18	レッドキドニー水煮	15.00											
19	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.20	19	三温糖 1kg 【アレルギー食】	2.50		19	しょうが	0.20		19	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.80											
20	本みりん		0.70	20	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		20	うすくちしょうゆ	0.80		20	あらびき黒こしょう	0.03											
21	白いりごま		1.00	21	本みりん	1.50		21	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.40		21	キャベツ	40.00											
22	白すりごま		1.00	22	根深ねぎ	6.50		22	水	0.80		22	だいこん	15.00											
23	水		150.00	23	いか (切り身) 70 g	1.00	70.00	23	米ぬか油	1.00		23	プロッコリー (軸カット)	6.00											
24	花かつお (だし用)		3.00	24	酒	1.50		24	みずな	5.00		24	米ぬか油	2.50											
25	鶏むね皮つき (小間)		23.00	25	でん粉 1kg 【アレルギー食】	3.10		25	鶏ひき肉	20.00		25	冷凍炒め玉ねぎ	3.00											
26	にんじん		10.00	26	米粉	3.10		26	しょうが	0.15		26	穀物酢	2.50											
27	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00	27	米ぬか油 (搾り油) 【アレルギー食】	6.00		27	酒	0.50		27	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.55											
28	酒		1.80	28	米ぬか油	0.50		28	にんじん	15.00		28	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.13											
29	だいこん		45.00	29	にんにく	0.10		29	水	150.00		29	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.02											
30	でん粉 1kg 【アレルギー食】		1.20	30	しょうが	0.10		30	花かつお (だし用)	3.00		30	FMDデザートゼリー (コーヒー)	75.00											
31	水		2.00	31	根深ねぎ	5.00		31	はくさい	30.00		31	調理用豆乳 (無調整)	15.00											
32	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.00	32	トウバンジャン	0.01		32	たもぎたけ水煮	6.00		32	調理用豆乳 (無調整)	15.00											
33	こいくちしょうゆ		2.00	33	水	7.00		33	カットぶなしめじ	6.00		33	刻み油揚げ	8.00											
34	根深ねぎ		10.00	34	酒	0.30		34	カットさといも (1cm厚いちょう切り)	15.00		34	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.10											
35	ごま油		0.50	35	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	8.00		35	ごま油	0.50		35	ごま油	0.50											
				36	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.80		36	根深ねぎ	10.00		36	上白糖 1kg 【アレルギー食】	3.00											
				37	こいくちしょうゆ	0.30		37	水	5.00		37													
				38	でん粉 1kg 【アレルギー食】	0.30		38	ごま油	0.50		38													
				39	水	0.60		39	根深ねぎ	10.00		39													
				40	緑豆もやし	35.00		40	水	5.00		40													
				41	キャベツ																				

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/16 (月)			アレルギー	2/17 (火)			アレルギー	2/18 (水)			アレルギー	2/19 (木)			アレルギー	2/20 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ひき肉といんげんの混せごはん			1	町田産キムチチャーハン			1	押麦入りごはん			1	キャロットライス			1	麦ご飯						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳						
3	鶏肉の照り焼き			3	青のりポテト			3	ますの竜田揚げ			3	ハンバーグデミグラスソース			3	豆腐の中華煮						
4	白玉入り田舎汁			4	胡麻香るコク旨坦々はるさめスープ			4	スタミナ納豆			4	町田産キャベツのスープ			4	焼きししゃも						
5	柑橘（いよかん）			5	町田産花ゆずゼリー			5	町田産大根入りすまし汁			5	いちご			5	まち☆ベジのコチュジャン和え						
1	精白米	90.00		1	精白米	90.00		1	精白米	95.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00	
2	水	106.00		2	水	99.00		2	大麦（押麦）	5.00		2	水	104.50		2	大麦（米粒麦）	5.00		2	水	123.00	
3	米ぬか油	1.00		3	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20		3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
4	しょうが	0.30		4	米ぬか油	0.50		4	まるごと大豆飲料	1.00	70.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
5	豚ひき肉	20.00		5	にんにく	0.20		5	ます（切り身）70g	1.00	70.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
6	せんまい水煮	6.00		6	しょうが	0.30		6	にんにく	0.30		6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
7	刻み油揚げ	7.00		7	豚もも（せん切り）	15.00		7	酒	1.00		7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
8	水	1.50		8	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.50		8	こいくちしようゆ	2.50		8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
9	花かつお（だし用）	0.04		9	にんじん	15.00		9	天塩 1kg【アレルギー食】	0.15		9	豚ひき肉	45.00		9	精白米	95.00		9	精白米	90.00	
10	三温糖 1kg【アレルギー食】	2.90		10	町田産白菜キムチ	25.00		10	米粉	1.00		10	鶏ひき肉	20.00		10	水	104.50		10	水	123.00	
11	本みりん	0.60		11	にら	4.00		11	でん粉 1kg【アレルギー食】	6.00		11	絞り豆腐	20.00		11	大麦（米粒麦）	5.00		11	大麦（米粒麦）	5.00	
12	天塩 1kg【アレルギー食】	0.13		12	こいくちしようゆ	2.50		12	天塩 1kg【アレルギー食】	0.15		12	冷凍炒め玉ねぎ	15.00		12	水	123.00		12	水	123.00	
13	こいくちしようゆ	5.00		13	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20		13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】	10.00		13	天塩 1kg【アレルギー食】	0.10		13	天塩 1kg【アレルギー食】	0.10		13	天塩 1kg【アレルギー食】	0.10	
14	冷凍カットさやいんげん	4.00		14	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02		14	ごま油	1.00		14	ナツメグ（粉）	0.02		14	天塩 1kg【アレルギー食】	0.02		14	天塩 1kg【アレルギー食】	0.02	
15	白いりごま	0.70		15	オイスターソース 220g【アレルギー食】	0.60		15	しょうが	1.00		15	ナツメグ（粉）	0.02		15	天塩 1kg【アレルギー食】	0.02		15	天塩 1kg【アレルギー食】	0.02	
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	16	白いりごま	0.50		16	ごま油	1.00		16	米ぬか油	0.20		16	天塩 1kg【アレルギー食】	0.02		16	天塩 1kg【アレルギー食】	0.02	
17	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00	17	ごま油	0.60		17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	天塩 1kg【アレルギー食】	0.48		17	天塩 1kg【アレルギー食】	0.48		17	天塩 1kg【アレルギー食】	0.48	
18	しょうが	0.40		18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	18	天塩 1kg【アレルギー食】	10.00		18	天塩 1kg【アレルギー食】	10.00		18	天塩 1kg【アレルギー食】	10.00		18	天塩 1kg【アレルギー食】	10.00	
19	こいくちしようゆ	3.00		19	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）	80.00		19	豚ひき肉	16.00		19	天塩 1kg【アレルギー食】	2.00		19	天塩 1kg【アレルギー食】	4.00		19	天塩 1kg【アレルギー食】	4.00	
20	三温糖 30kg【通常食】	0.80		20	米ぬか油（揚げ油）【通常食】	5.60		20	本みりん	1.00		20	赤ワイン	1.30		20	根深ねぎ	1.30		20	根深ねぎ	1.30	
21	本みりん	0.80		21	あおのり	0.10		21	赤みそ	3.00		21	酒	1.00		21	にんじん	15.00		21	にんじん	15.00	
22	酒	0.70		22	天塩 5kg【通常食】	0.10		22	こいくちしようゆ	2.50		22	こいくちしようゆ	0.13		22	じしゃも	2.00		22	じしゃも	2.00	
23	水	160.00		23	米ぬか油	0.60		23	チリペッパーソース（タバスコ）	0.08		23	水	0.20		23	根深ねぎ	13.00		23	根深ねぎ	13.00	
24	花かつお（だし用）	3.20		24	しょうが	0.40		24	にら	3.00		24	ベーコン（短冊）	7.00		24	にら	5.00		24	にら	5.00	
25	こんぶ（だし用）	0.60		25	にんにく	0.60		25	根深ねぎ	10.00		25	水	150.00		25	ごま油	0.60		25	ごま油	0.60	
26	鶏むね皮つき（小間）	10.00		26	豚ひき肉	25.00		26	白いりごま	1.60		26	ローリエ（乾）	0.01		26	ごま油	0.60		26	ごま油	0.60	
27	にんじん	12.00		27	酒	1.00		27	挽きわり納豆	20.00		27	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	1.90		27	にんじん	12.00		27	にんじん	12.00	
28	だいこん	30.00		28	テンメンジャン 130g【アレルギー食】	2.50		28	水	168.00		28	たまねぎ	25.00		28	だいこん	30.00		28	だいこん	30.00	
29	色紙こんにゃく	10.00		29	トウパンジャン	0.10		29	花かつお（だし用）	3.30		29	にんじん	15.00		29	キャベツ	25.00		29	キャベツ	25.00	
30	冷凍白玉団子	30.00		30	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02		30	こんぶ（だし用）	0.60		30	じゅわじゅわ	35.00		30	冷凍カット小松菜	10.00		30	冷凍カット小松菜	10.00	
31	はくさい	15.00		31	こいくちしようゆ	2.00		31															

## 2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター