

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/2（月）				アレルギー		2/3（火）				アレルギー		2/4（水）				アレルギー		2/5（木）				アレルギー		2/6（金）				アレルギー	
1	ごはん					1	節分豆入り赤米ごはん					1	豆乳バターライス					1	菜の花色ごはん					1	ターメリックライス				
2	豆乳					2	豆乳					2	豆乳					2	豆乳										
3	さごしのカレー焼き					3	ちくわの石垣揚げ					3	あったかクリーミー豆乳シチュー					3	アブラガレイの若草揚げ					3	タンドリーチキン				
4	5品目サラダ					4	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え					4	白菜と小松菜のからし和え					4	白菜と小松菜のからし和え					4	まち☆ベジのコーンフレークサラダ				
5	沢煮椀					5	いわしつみれのみそ汁					4	まち☆ベジのごまドレサラダ					5	生揚げと豚バラのみそ汁					5	白いんげん豆のトマトチャウダー				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		94.00			1	精白米		85.00			1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	精白米		96.00		
2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			2	赤米		5.00			2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			2	菜めしの素		2.70			2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
3	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00			3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			3	豆乳バター		3.00			3	冷凍ホールコーン		8.00			3	ターメリック		0.25		
4	しょうが		0.60			4	いり大豆（黄）		6.00			4	乾燥パセリ（みじん）		0.08			4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			4	米ぬか油		0.60		
5	こいくちしょうゆ		3.50			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			5	アブラカレイ（切り身）70g	1.00	70.00			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			6	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00			6	米ぬか油		0.50			6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			6	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
7	本みりん		1.40			7	コーンスターチ		12.00			7	ベーコン（短冊）		5.00			7	酒		1.50			7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
8	酒		1.40			8	ベーキングパウダー		0.24			8	たまねぎ		40.00			8	でん粉 1kg【アレルギー食】		9.00			8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
9	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40			9	白いりごま		0.80			9	にんじん		20.00			9	米粉		3.00			9	たまねぎ		6.00		
10	米ぬか油		0.50			10	黒いりごま		0.80			10	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		30.00			10	水		15.00			10	にんにく		0.25		
11	キャベツ		42.00			11	水		18.00			11	白ワイン		1.00			11	抹茶		0.25			11	しょうが		0.50		
12	きゅうり		5.00			12	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			12	水		80.00			12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15			12	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		5.00		
13	にんじん		9.00			13						13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.50			13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		7.00			13	トマトピューレ		0.75		
14	冷凍ホールコーン		12.00			14	にんじん		7.00			14	じゃがいも		35.00			14	にんじん		12.00			14	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50		
15	かつお節（糸削り）		1.50			15	緑豆もやし		20.00			15	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		20.00			15	冷凍カット小松菜		13.00			15	米ぬか油		0.60		
16	米ぬか油		2.20			16	冷凍カット小松菜		5.00			16	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			16	はくさい		43.00			16	にんじん		8.00		
17	穀物酢		2.70			17	キャベツ		35.00			17	調理用豆乳（無調整）		45.00			17	冷凍カット小松菜		13.00			17	キャベツ		52.00		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.75			18	こいくちしょうゆ		3.50			18	米粉		9.00			18	はくさい		43.00			18	みずな		5.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28			19	水		25.00			19	こいくちしょうゆ		2.80			19	米ぬか油		3.00		
20	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			20	レモン果汁		0.45			20	豆乳バター		3.50			20	本みりん		2.00			20	米ぬか油		3.00		
21	こいくちしょうゆ		2.60			20	白いりごま		1.00			21	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30			20	穀物酢		0.60			20	米ぬか油		3.00		
												22	ホワイベツパー 15g【アレルギー食】		0.03			21	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07			21	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
												23	乾燥パセリ（みじん）		0.03			22	白いりごま		0.70			22	穀物酢		2.60		
																		23	こいくちしょうゆ		2.80			23	冷凍カット小松菜		13.00		
																		24	水		15.00			24	はくさい		43.00		
																		25	米粉		9.00			25	米ぬか油		3.00		
																		26	豆乳バター		3.50			26	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
																		27	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30			27	冷凍カット小松菜		5.00		
																		28	ホワイベツパー 15g【アレルギー食】		0.03			28	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
																		29	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			29	水		100.00		
																		30	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			30	じゃがいも		40.00		
																		31	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			31	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
																		32	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			32	白いんげん豆ペースト		10.00		
																		33	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			33	ミックスビーンズ		10.00		
																		34	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			34	マッシュルーム水煮（スライス）		8.00		
																		35	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			35	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40		
																		36	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			36	ホワイベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
																		37	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			37	調理用豆乳（無調整）		35.00		
																		38	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			38	米粉		4.00		
																		39	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			39	水		8.00		
																		40	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			40	豆乳バター		2.00		
																		41	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			41	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
																		42	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			42					
																		43	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			43					
																		44	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			44					
																		45	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			45					
																		46	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			46					

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/9（月）				アレルギー	
1	ガーリックライス 豆乳 チキンカツ〜イタリアントマトソース添え〜 イタリアンサラダ ドルチェ（チョコレートケーキ）				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.50		
3	オリーブ油		0.50		
4	にんにく		0.50		
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
6	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
7	こいくちしょうゆ		0.80		
8	豆乳バター		3.00		
9	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
10	鶏むね皮なし（切り身）60g	1.00	60.00		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
12	こしょう		0.02		
13	白ワイン		1.00		
14	米粉		6.00		
15	水		4.00		
16	コーンフレーク		20.00		
17	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00		
18	オリーブ油		0.50		
19	にんにく		0.15		
20	セロリー		1.00		
21	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
22	カットトマト缶（ダイス）		12.00		
23	白ワイン		0.30		
24	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		1.30		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
26	うすくちしょうゆ		1.00		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
28	乾燥バジル（みじん）		0.04		
29	だいこん		20.00		
30	キャベツ		30.00		
31	冷凍ホールコーン		6.00		
32	赤ピーマン		5.00		
33	みずな		3.00		
34	オリーブ油		2.00		
35	冷凍炒め玉ねぎ		1.00		
36	穀物酢		1.50		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.15		
39	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
40	乾燥バジル（みじん）		0.05		
41	米粉ケーキミックス		25.00		
42	ピュアココア		3.50		
43	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00		
44	調理用豆乳（無調整）		22.00		
45	豆乳バター		1.00		
46	米ぬか油		2.00		
47	粉糖		0.20		
2/10（火）				アレルギー	
1	麦入りごはん 豆乳 キムチチゲ じゃがいもの甘辛だれ 小松菜と春雨のナムル				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（米粒麦）		4.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.70		
5	豚もも（小間）		18.00		
6	豚ばら（小間）		5.00		
7	酒		1.00		
8	にんじん		15.00		
9	水		36.00		
10	顆粒鶏カラスープ【アレルギー食】		0.72		
11	こんぶ（だし用）		0.20		
12	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
13	はくさい		35.00		
14	カットえのきたけ		5.00		
15	町田産白菜キムチ		22.00		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
17	本みりん		1.00		
18	こいくちしょうゆ		2.80		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
21	にら		4.00		
22	根深ねぎ		8.00		
23	冷凍皮付きカットポテト（一口大）		70.00		
24	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
25	こいくちしょうゆ		3.50		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
27	本みりん		1.10		
28	にんじん		7.00		
29	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
30	緑豆もやし		33.00		
31	冷凍カット小松菜		9.00		
32	ごま油		1.40		
33	にんにく		0.10		
34	こいくちしょうゆ		2.50		
35	本みりん		1.40		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
38	白すりごま		1.00		
2/12（木）				アレルギー	
1	黒米ごはん 豆乳 さばのねぎみそがけ もやしと町田産キャベツのごま和え 町田産大根のおろし汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		92.00		
2	黒米		2.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
6	しょうが		0.20		
7	酒		1.40		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.20		
9	赤みそ		4.00		
10	酒		2.00		
11	本みりん		1.10		
12	水		1.00		
13	根深ねぎ		5.00		
14	緑豆もやし		30.00		
15	にんじん		8.00		
16	冷凍カット小松菜		7.00		
17	キャベツ		18.00		
18	こいくちしょうゆ		3.50		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
20	本みりん		0.70		
21	白いりごま		1.00		
22	白すりごま		1.00		
23	水		150.00		
24	花かつお（だし用）		3.00		
25	鶏むね皮つき（小間）		23.00		
26	にんじん		10.00		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
28	酒		1.80		
29	だいこん		45.00		
30	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20		
31	水		2.00		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.65		
33	こいくちしょうゆ		4.50		
34	根深ねぎ		10.00		
35	ごま油		0.50		
2/13（金）				アレルギー	
1	ご飯 豆乳 カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
3	米ぬか油		0.65		
4	にんにく		0.25		
5	しょうが		0.25		
6	豚もも（小間）		20.00		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
8	にんじん		20.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	水		45.00		
11	花かつお（だし用）		1.20		
12	つきこんにゃく		20.00		
13	じゃがいも		85.00		
14	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00		
15	凍り豆腐（さいの目）		1.00		
16	酒		1.00		
17	こいくちしょうゆ		7.00		
18	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.38		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
21	本みりん		1.50		
22	根深ねぎ		6.50		
23	いか（切り身）70 g	1.00	70.00		
24	酒		1.50		
25	でん粉 1kg【アレルギー食】		7.00		
26	米粉		0.50		
27	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
28	米ぬか油		0.50		
29	にんにく		0.10		
30	しょうが		0.10		
31	根深ねぎ		5.00		
32	トウバンジャン		0.01		
33	水		7.00		
34	酒		0.30		
35	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		8.00		
36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80		
37	こいくちしょうゆ		0.30		
38	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30		
39	水		0.60		
40	緑豆もやし		25.00		
41	キャベツ		35.00		
42	きゅうり		8.00		
43	冷凍カット生わかめ		3.50		
44	ごま油		0.90		
45	おろしにんにく		0.20		
46	こいくちしょうゆ		3.00		
47	穀物酢		0.15		
48	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
49	天塩 1kg【アレルギー食】		0.03		
50	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
51	刻みのり		0.30		
52	白いりごま		1.00		

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/16（月）				アレルギー	
1	きび入りごはん				
2	豆乳				
3	さごしのゆずみそがけ				
4	即席漬け				
5	白菜と里芋のそぼろ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	きび		3.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さごし（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.50		
6	酒		1.30		
7	こいくちしょうゆ		1.30		
8	赤みそ		3.60		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.60		
10	こいくちしょうゆ		1.20		
11	酒		1.20		
12	本みりん		1.20		
13	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.30		
14	にんじん		3.00		
15	だいこん		15.00		
16	キャベツ		50.00		
17	きゅうり		5.00		
18	しょうが		0.25		
19	うすくちしょうゆ		0.90		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
21	米ぬか油		1.00		
22	鶏ひき肉		20.00		
23	しょうが		0.15		
24	酒		0.50		
25	ごぼう		4.50		
26	にんじん		15.00		
27	水		150.00		
28	花かつお（だし用）		3.00		
29	はくさい		40.00		
30	たもぎたけ水煮		6.00		
31	カットぶなしめじ		6.00		
32	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00		
33	刻み油揚げ		8.00		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
35	こいくちしょうゆ		2.00		
36	酒		1.40		
37	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
38	水		5.00		
39	ごま油		0.50		
40	根深ねぎ		10.00		
2/17（火）				アレルギー	
1	ハセリライス				
2	豆乳				
3	フェイジョアード（豆と肉の煮込み）				
4	グリーンサラダ				
5	コーヒーゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	米ぬか油		0.60		
4	豆乳バター		1.80		
5	乾燥バセリ（みじん）		0.08		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.60		
8	にんにく		0.70		
9	ベーコン（短冊）		13.00		
10	豚ばら（小間）		10.00		
11	豚もも（小間）		8.00		
12	ダイスにんじん（1cm角）		20.00		
13	冷凍炒め玉ねぎ		40.00		
14	水		65.00		
15	じゃがいも		40.00		
16	カットウインナー（1cm幅）		13.00		
17	ブラックビーンズ水煮		18.00		
18	レッドキドニー水煮		22.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80		
20	あらびき黒こしょう		0.03		
21	だいこん		15.00		
22	キャベツ		45.00		
23	ブロッコリー（軸カット）		6.00		
24	みずな		5.00		
25	米ぬか油		2.50		
26	冷凍炒め玉ねぎ		3.00		
27	穀物酢		2.50		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.55		
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13		
30	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
31	FMDデザートゼリー（コーヒー）		75.00		
32	調理用豆乳（無調整）		15.00		
33	調理用豆乳（無調整）		15.00		
34	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
2/18（水）				アレルギー	
1	梅じゃごはん				
2	豆乳				
3	鶏肉の照り焼き				
4	磯香和え				
5	豆乳仕立てのまるやかみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		94.00		
2	酒		1.50		
3	ちりめんじゃこ		1.50		
4	ゆかり		0.40		
5	カリカリ梅（生）きざみ		1.50		
6	乾燥カリカリ梅		0.50		
7	白いりごま		0.50		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
10	にんにく		0.14		
11	しょうが		0.30		
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
13	本みりん		1.00		
14	酒		1.00		
15	こいくちしょうゆ		6.00		
16	緑豆もやし		27.00		
17	冷凍カット小松菜		7.00		
18	キャベツ		30.00		
19	カットえのきたけ		6.00		
20	こいくちしょうゆ		3.00		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20		
22	刻みのり		0.70		
23	水		110.00		
24	花かつお（だし用）		3.00		
25	にんじん		8.00		
26	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00		
27	カットぶなしめじ		8.00		
28	刻み油揚げ		6.00		
29	はくさい		30.00		
30	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00		
31	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		20.00		
32	白みそ		10.00		
33	調理用豆乳（無調整）		40.00		
34	根深ねぎ		10.00		
2/19（木）				アレルギー	
1	町田産キムチチャーハン				
2	豆乳				
3	青のりポテト				
4	胡麻香るコク旨担々はるさめスープ				
5	町田産花ゆずゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		88.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.20		
5	しょうが		0.30		
6	豚もも（せん切り）		15.00		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
8	にんじん		15.00		
9	町田産白菜キムチ		25.00		
10	にら		4.00		
11	こいくちしょうゆ		2.50		
12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
13	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
14	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.60		
15	ごま油		0.60		
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
17	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00		
18	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00		
19	あおのり		0.10		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
21	米ぬか油		0.60		
22	しょうが		0.40		
23	にんにく		0.60		
24	豚ひき肉		25.00		
25	酒		1.00		
26	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		2.50		
27	トウバンジャン		0.10		
28	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
29	こいくちしょうゆ		2.00		
30	さば厚削り（だし用）		0.40		
31	水		150.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.40		
33	にんじん		10.00		
34	緑豆もやし		40.00		
35	緑豆はるさめ（乾）		6.00		
36	赤みそ		6.00		
37	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
39	調理用豆乳（無調整）		20.00		
40	白すりごま		6.50		
41	白ねりごま		6.50		
42	根深ねぎ		10.00		
43	チンゲンサイ		13.00		
44	ごま油		0.60		
45	町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00		
2/20（金）				アレルギー	
1	押麦入りごはん				
2	豆乳				
3	ますの竜田揚げ				
4	スタミナ納豆				
5	町田産大根のすまし汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（押麦）		3.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.30		
6	にんにく		0.30		
7	酒		1.00		
8	こいくちしょうゆ		2.50		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
11	米粉		1.00		
12	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00		
13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
14	ごま油		1.00		
15	しょうが		1.00		
16	にんにく		0.50		
17	たまねぎ		10.00		
18	豚ひき肉		16.00		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
20	本みりん		1.00		
21	赤みそ		3.00		
22	こいくちしょうゆ		2.50		
23	チリベツパーソース（タバスコ）		0.08		
24	にら		3.00		
25	根深ねぎ		10.00		
26	白いりごま		1.60		
27	挽きわり納豆		20.00		
28	水		168.00		
29	花かつお（だし用）		3.30		
30	こんぶ（だし用）		0.60		
31	鶏もも皮つき（小間）		6.00		
32	にんじん		7.00		
33	だいこん		35.00		
34	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00		
35	カットえのきたけ		5.50		
36	酒		1.40		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
38	本みりん		1.00		
39	うすくちしょうゆ		1.00		
40	冷凍カット小松菜		10.00		

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

				アレルギー		2/24 (火)				アレルギー		2/25 (水)				アレルギー		2/26 (木)				アレルギー		2/27 (金)				アレルギー	
						1 2 3 4 5 キャロットライス 豆乳 ハンバーグデミグラスソース 町田産キャベツのスープ さつまいものレモン煮						1 2 3 4 5 麦ごはん 豆乳 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え						1 2 3 4 ホークカレーライス 豆乳 お豆とひじきのサラダ 柑橘（しらぬい）						1 2 3 4 5 ひき肉といんげんの混ぜごはん 豆乳 いかの照り焼き 白玉入り田舎汁 柑橘（いよかん）					
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		98.00			1	精白米		87.00		
						2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00			2	大麦（米粒麦）		5.00			2	米ぬか油		0.80			2	米ぬか油		1.00		
						3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			3	水		104.50			3	しょうが		0.30			3	しょうが		0.30		
						4	豆乳バター		4.00			4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			4	しょうが		0.50			4	豚ひき肉		20.00		
						5	にんじん		15.00			5	米ぬか油		1.00			5	セロリー		1.50			5	ぜんまい水煮		6.00		
						6	乾燥パセリ（みじん）		0.05			6	にんにく		0.40			6	豚もも（小間）		25.00			6	刻み油揚げ		7.00		
						7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			7	しょうが		0.40			7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.25			7	水		1.50		
						8	豚ひき肉		45.00			8	鶏もも皮つき（小間）		40.00			8	赤ワイン		1.00			8	花かつお（だし用）		0.04		
						9	鶏ひき肉		20.00			9	たけのご水煮		12.00			9	たまねぎ		40.00			9	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90		
						10	絞豆腐		20.00			10	にんじん		12.00			10	にんじん		15.00			10	本みりん		0.60		
						11	冷凍炒め玉ねぎ		15.00			11	じゃがいも		20.00			11	水		90.00			11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		
						12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			12	干しいたけ（細切り）		0.60			12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80			12	こいくちしょうゆ		5.00		
						13	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			13	水		20.00			13	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			13	冷凍カットさやいんげん		4.00		
						14	ナツメグ（粉）		0.02			14	冷凍カット豆腐（15mm角）		130.00			14	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.00			14	白いりごま		0.70		
						15	米ぬか油		0.20			15	はくさい		20.00			15	中濃ソース		9.00			15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
						16	マッシュルーム水煮（スライス）		6.50			16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60			16	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			16	いか（切り身）70 g	1.00	70.00		
						17	中濃ソース		10.00			17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			17	にんにく		0.14		
						18	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		2.00			18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			18	しょうが		0.30		
						19	赤ワイン		1.30			19	酒		1.30			19	米粉		6.00			19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
						20	酒		1.00			20	こいくちしょうゆ		6.50			20	水		12.00			20	本みりん		1.00		
						21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13			21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50			21	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60			21	酒		1.00		
						22	こいくちしょうゆ		0.13			22	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			22	コリアンダーパウダー		0.10			22	こいくちしょうゆ		6.00		
						23	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.13			23	水		5.00			23	ガラムマサラ		0.20			23	水		160.00		
						24	水		0.20			24	根深ねぎ		13.00			24	ターメリック		0.10			24	花かつお（だし用）		3.20		
						25	米ぬか油		0.50			25	冷凍カット小松菜		10.00			25	豆乳バター		5.00			25	こんぶ（だし用）		0.60		
						26	ベーコン（短冊）		6.50			26	ごま油		0.60			26	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】		0.02			26	鶏むね皮つき（小間）		10.00		
						27	水		160.00			27	ししゃも	2.00	40.00			27	こいくちしょうゆ		1.00			27	にんじん		12.00		
						28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.20			28	にんじん		8.00			28	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			28	だいこん		30.00		
						29	たまねぎ		25.00			29	にんじん		30.00			29	にんじん		7.50			29	色紙こんにやく		10.00		
						30	にんじん		15.00			30	ゆで青大豆		30.00			30	ゆで青大豆		17.00			30	冷凍白玉団子		30.00		
						31	じゃがいも		30.00			31	キャベツ		30.00			31	芽ひじき（乾）		1.50			31	はくさい		15.00		
						32	キャベツ		40.00			31	にら		3.00			32	キャベツ		25.00			32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
						33	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			32	ごま油		0.50			33	きゅうり		5.00			33	酒		1.20		
						34	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			33	こいくちしょうゆ		3.00			34	みずな		2.50			34	こいくちしょうゆ		7.00		
						35	うすくちしょうゆ		0.70			34	穀物酢		0.35			35	米ぬか油		3.00			35	根深ねぎ		10.00		
												35	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00			36	穀物酢		1.50								
						36	カット皮付きさつまいも（100g用）		50.00			36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			37	こいくちしょうゆ		3.00			36	いよかん L	1/6	30.00		
						37	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00			37	コチュジャン		0.60			38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90								
						38	豆乳バター		1.50			38	白いりごま		0.70			40	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18								
						39	レモン果汁		1.00									41	しらぬい L	1/6	35.00								