

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/2 (月)			アレルギー			2/3 (火)			アレルギー			2/4 (水)			アレルギー			2/5 (木)			アレルギー			2/6 (金)															
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g												
1	ごはん			1	節分豆入り赤米ごはん			1	豆乳ハーフライス			1	菜の花色ごはん			1	ターメリックライス																						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳																						
3	さごしのカレー焼き			3	ちくわの石垣揚げ			3	あつたかクリーミー豆乳シチュー			3	アブラガレイの若草揚げ			3	アブラガレイの若草揚げ																						
4	5品目サラダ			4	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え			4	まち☆ベジのごまドレサラダ			4	白菜と小松菜のからし和え			4	白菜と小松菜のからし和え																						
5	沢煮椀			5	いわしつみれのみそ汁			5	生揚げと豚バラのみそ汁			5	白いんげん豆のトマトチャウダー			5	白いんげん豆のトマトチャウダー																						
1	精白米	94.00		1	精白米	85.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	96.00		1	精白米	96.00		1	精白米	96.00		1	精白米	96.00									
2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	2	赤米	5.00		2	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		2	菜めしの素	2.70		2	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		2	菜めしの素	2.70		2	菜めしの素	2.70		2	菜めしの素	2.70									
3	さごし (切り身) 70g	1.00	70.00	3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.40		3	豆乳パター	3.00		3	冷凍ホールコーン	8.00		3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20									
4	しょうが		0.60	4	いり大豆 (黄)	6.00		4	乾燥パセリ (みじん)	0.08		4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00								
5	こいくちしようゆ		3.50	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	米ぬか油	0.50		5	アブラカレイ (切り身) 70g	1.00	70.00	5	アブラカレイ (切り身) 70g	1.00	70.00	5	アブラカレイ (切り身) 70g	1.00	70.00	5	アブラカレイ (切り身) 70g	1.00	70.00								
6	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.60	6	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	6	ベーコン (短冊)	12.00		6	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		6	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		6	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		6	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		6	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20									
7	本みりん		1.40	7	コーンスターク		12.00	7	たまねぎ	40.00		7	酒	1.50		7	酒	1.50		7	酒	1.50		7	酒	1.50		7	酒	1.50		7	酒	1.50					
8	酒		1.40	8	ベーキングパウダー		0.24	8	にんじん	20.00		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	9.00		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	9.00		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	9.00		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	9.00		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	9.00		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	9.00					
9	カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.40	9	白いりごま		0.80	9	米粉	3.00		9	米粉	3.00		9	米粉	3.00		9	米粉	3.00		9	米粉	3.00		9	米粉	3.00		9	米粉	3.00					
10	米ぬか油	0.50		10	黒いりごま		0.80	10	豆乳パター	3.50		10	水	15.00		10	水	15.00		10	水	15.00		10	水	15.00		10	水	15.00		10	水	15.00					
11	キヤベツ	42.00		11	水	18.00		11	白ワイン	1.00		11	抹茶	0.25		11	抹茶	0.25		11	抹茶	0.25		11	抹茶	0.25		11	抹茶	0.25		11	抹茶	0.25					
12	きゅうり	5.00		12	米ぬか油 (搾り油) 【アレルギー食】	6.00		12	水	80.00		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15					
13	にんじん	9.00		13	にんじん	7.00		13	じやがいも	35.00		13	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	7.00		13	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	7.00		13	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	7.00		13	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	7.00		13	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	7.00		13	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	7.00					
14	冷凍ホールコーン	12.00		14	緑豆もやし	20.00		14	カットパセリ (さつまいも) (1cm厚いちょう切り)	20.00		14	にんじん	12.00		14	にんじん	12.00		14	にんじん	12.00		14	にんじん	12.00		14	にんじん	12.00		14	にんじん	12.00					
15	かつお節 (糸削り)	1.50		15	冷凍カット小松菜		5.00	15	冷凍炒め玉ねぎ	10.00		15	冷凍カット小松菜	13.00		15	冷凍カット小松菜	13.00		15	冷凍カット小松菜	13.00		15	冷凍カット小松菜	13.00		15	冷凍カット小松菜	13.00		15	冷凍カット小松菜	13.00					
16	米ぬか油	2.20		16	キヤベツ	35.00		16	調理用豆乳 (無調整)	45.00		16	はくさい	43.00		16	はくさい	43.00		16	はくさい	43.00		16	はくさい	43.00		16	はくさい	43.00		16	はくさい	43.00		16	はくさい	43.00	
17	穀物酢	2.70		17	こいくちしようゆ	3.50		17	米粉	9.00		17	こいくちしようゆ	2.80		17	こいくちしようゆ	2.80		17	こいくちしようゆ	2.80		17	こいくちしようゆ	2.80		17	こいくちしようゆ	2.80		17	こいくちしようゆ	2.80		17	こいくちしようゆ	2.80	
18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.75		18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.28		18	水	25.00		18	本みりん	2.00		18	本みりん	2.00		18	本みりん	2.00		18	本みりん	2.00		18	本みりん	2.00		18	本みりん	2.00		18	本みりん	2.00	
19	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		19	レモン果汁	0.45		19	豆乳パター	3.50		19	穀物酢	0.60		19	穀物酢	0.60		19	穀物酢	0.60		19	穀物酢	0.60		19	穀物酢	0.60		19	穀物酢	0.60		19	穀物酢	0.60	
20	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.01		20	白いりごま	1.00		20	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.30		20	粉からし 35g 【アレルギー食】	0.07		20	粉からし 35g 【アレルギー食】	0.07		20	粉からし 35g 【アレルギー食】	0.07		20	粉からし 35g 【アレルギー食】</td														

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山アリア中学校給食センター

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			アレルギー			2/12 (木)			アレルギー			2/13 (金)			アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
1 ガーリックライス	2 豆乳	3 チキンカツ～イタリアントマトソース添え～	4 イタリアンサラダ	5 ドルチェ (チョコレートケーキ)		1 麦入りごはん	2 豆乳	3 キムチチゲ	4 じゃがいもの甘辛だれ	5 小松菜と春雨のナムル				1 黒米ごはん	2 豆乳	3 さばのねぎみそがけ	4 もやしと町田産キャベツのごま和え	5 町田産大根のおろし汁		1 ご飯	2 豆乳	3 カレー肉じゃが	4 いかのチリソース	5 チョレギ風サラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1 精白米 95.00	1 精白米 90.00	1 精白米 92.00	1 精白米 93.00	2 水 104.50	2 大麦 (米粒麦) 4.00	2 黒米 2.00	2 まるごと大豆飲料 1.00	3 まるごと大豆飲料 206.00	3 まるごと大豆飲料 206.00	3 まるごと大豆飲料 1.00	3 まるごと大豆飲料 206.00	3 まるごと大豆飲料 1.00	3 まるごと大豆飲料 206.00	4 オリーブ油 0.50	4 米ぬか油 0.70	4 さば (切り身) 70 g 1.00	5 にんにく 0.50	5 豚もも (小間) 18.00	5 天塩 1kg 【アレルギー食】 0.15	6 こいくちしようゆ 0.80	6 豚ばら (小間) 5.00	6 しょうが 0.20	7 豆乳バター 3.00	7 酒 1.00	7 酒 1.40	8 まるごと大豆飲料 206.00	8 にんじん 15.00	8 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.20	9 まるごと大豆飲料 206.00	9 水 36.00	9 赤みそ 4.00	10 鶏むね皮なし (切り身) 60g 1.00	10 顆粒鶏ガラスープ 0.72	10 酒 2.00	10 酒 45.00	11 天塩 1kg 【アレルギー食】 0.30	11 こんぶ (だし用) 0.20	11 本みりん 1.10	12 こしょう 0.02	12 冷凍カット豆腐 (15mm角) 100.00	12 水 1.00	12 つきこんにゃく 20.00	13 白ワイン 1.00	13 はくさい 35.00	13 根深ねぎ 5.00	14 米粉 6.00	14 カットえのきたけ 5.00	14 緑豆もやし 30.00	15 水 4.00	15 町田産白菜キムチ 22.00	15 にんじん 8.00	16 コーンフレーク 20.00	16 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.30	16 冷凍カットト小松菜 7.00	17 米ぬか油 (揚げ油) 9.00	17 本みりん 1.00	17 キャベツ 18.00	18 オリーブ油 0.50	18 こいくちしようゆ 2.80	18 こいくちしようゆ 3.50	19 にんにく 0.15	19 天塩 1kg 【アレルギー食】 0.20	19 三温糖 1kg 【アレルギー食】 1.20	20 ゼロリー 1.00	20 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 0.02	20 本みりん 0.70	21 冷凍炒め玉ねぎ 10.00	21 にら 4.00	21 白いりごま 1.00	22 カットトマト缶 (ダイス) 12.00	22 根深ねぎ 8.00	22 白すりごま 1.00	23 白すりごま 0.30	23 冷凍皮付きカットボテ (一口大) 70.00	23 水 150.00	23 いか (切り身) 70 g 1.00	24 トマトケチャップ 1.30	24 米ぬか油 (揚げ油) 8.00	24 花かつお (だし用) 3.00	24 酒 1.50	25 三温糖 0.50	25 こいくちしようゆ 3.50	25 鶏むね皮つき (小間) 23.00	25 でん粉 1kg 【アレルギー食】 7.00	26 うすくちしようゆ 1.00	26 三温糖 3.00	26 にんじん 10.00	26 米粉 0.50	27 天塩 0.20	27 本みりん 1.10	27 冷凍カット豆腐 (15mm角) 25.00	27 米ぬか油 (揚げ油) 6.00	28 乾燥バジル (みじん) 0.04	28 にんじん 7.00	28 酒 1.80	28 にんにく 0.10	29 だいこん 20.00	29 緑豆はるさめ (乾) 5.00	29 だいこん 45.00	29 しょうが 0.10	30 キャベツ 30.00	30 緑豆もやし 33.00	30 でん粉 1kg 【アレルギー食】 1.20	31 冷凍ホールコーン 6.00	31 冷凍カットト小松菜 9.00	31 水 2.00	31 トウパンジャン 0.01	32 赤ピーマン 5.00	32 ごま油 1.40	32 天塩 0.65	32 水 7.00	33 みずな 3.00	33 にんにく 0.10	33 こいくちしようゆ 4.50	33 酒 0.30	34 オリーブ油 2.00	34 こいくちしようゆ 2.50	34 根深ねぎ 10.00	34 トマトケチャップ 8.00	35 冷凍炒め玉ねぎ 1.00	35 本みりん 1.40	35 ごま油 0.50	35 三温糖 0.80	36 穀物酢 1.50	36 天塩 0.20	36 おろしにんにく 0.65	36 こいくちしようゆ 0.30	37 天塩 0.45	37 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 0.02	37 ごま油 4.50	37 でん粉 0.30	38 三温糖 0.15	38 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 0.02	38 ごま油 10.00	38 水 0.60	39 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 0.02	39 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 0.05	39 ごま油 0.50	39 緑豆もやし 25.00	39 キャベツ 35.00	39 きゅうり 8.00	39 冷凍カット生わかめ 3.50	39 ごま油 0.50	39 ごま油 0.50	40 乾燥バジル (みじん) 0.05	40 白すりごま 1.00	40 ごま油 0.50	40 おろしにんにく 0.90	40 こいくちしようゆ 3.00	41 米粉ケーキミックス 25.00	41 天塩 0.45	41 ごま油 0.50	41 おろしにんにく 0.20	41 こいくちしようゆ 0.30	41 こいくちしようゆ 0.30	41 こいくちしようゆ 0.30	41 こいくちしようゆ 0.30	42 ピュアココア 3.50	42 天塩 0.45	42 ごま油 0.50	42 おろしにんにく 0.20	42 こいくちしようゆ 0.30	42 こいくちしようゆ 0.30	42 こいくちしようゆ 0.30	42 こいくちしようゆ 0.30	43 上白糖 5.00	43 天塩 0.45	43 ごま油 0.50	43 おろしにんにく 0.20	43 こいくちしようゆ 0.30	43 こいくちしようゆ 0.30	43 こいくちしようゆ 0.30	43 こいくちしようゆ 0.30	44 調理用豆乳 (無調整) 22.00	44 天塩 0.45	44 ごま油 0.50	44 おろしにんにく 0.20	44 こいくちしようゆ 0.30	44 こいくちしようゆ 0.30	44 こいくちしようゆ 0.30	44 こいくちしようゆ 0.30	45 豆乳バター 1.00	45 天塩 0.45	45 ごま油 0.50	45 おろしにんにく 0.20	45 こいくちしようゆ 0.30	45 こいくちしようゆ 0.30	45 こいくちしようゆ 0.30	45 こいくちしようゆ 0.30	46 米ぬか油 2.00	46 天塩 0.45	46 ごま油 0.50	46 おろしにんにく 0.20	46 こいくちしようゆ 0.30	46 こいくちしようゆ 0.30	46 こいくちしようゆ 0.30	46 こいくちしようゆ 0.30	47 粉糖 0.20	47 天塩 0.45	47 ごま																																																																																																																																																																							

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/16 (月)			アレルギー	2/17 (火)			アレルギー	2/18 (水)			アレルギー	2/19 (木)			アレルギー	2/20 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	きひ入りごはん			1	ハセリライス			1	梅じやごこはん			1	町田産キムチチャーハン			1	押麦入りごはん						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳						
3	さごしのゆずみそがけ			3	フェイジョアーダ（豆と肉の煮込み）			3	鶏肉の照り焼き			3	青のりボテト			3	ますの竜田揚げ						
4	即席漬け			4	グリーンサラダ			4	磯香和え			4	胡麻香るコク旨坦々はるさめスープ			4	スタミナ納豆						
5	白菜と里芋のそぼろ汁			5	コーヒーゼリー			5	豆乳仕立てのまろやかみそ汁			5	町田産花ゆずゼリー			5	町田産大根のすまし汁						
1	精白米	90.00		1	精白米	95.00		1	精白米	94.00		1	精白米	88.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00	
2	きび	3.00		2	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20		2	酒	1.50		2	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20		2	大麦(押麦)	3.00		2	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20	
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	米ぬか油	0.60		3	ちりめんじゃこ	1.50		3	米ぬか油	0.50		3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
4	さごし(切り身) 70g	1.00	70.00	4	豆乳バター	1.80		4	ゆかり	0.40		4	にんにく	0.20		4	ます(切り身) 70g	1.00	70.00	4	ます(切り身) 70g	1.00	70.00
5	しょうが	0.50		5	乾燥パセリ(みじん)	0.08		5	カリカリ梅(生) きざみ	1.50		5	しょうが	0.30		5	しょうが	0.30		5	しょうが	0.30	
6	酒	1.30		6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	乾燥カリカリ梅	0.50		6	豚もも(せん切り)	15.00		6	豚もも(せん切り)	15.00		6	豚もも(せん切り)	15.00	
7	こいくちしようゆ	1.30		7	米ぬか油	0.60		7	白いりごま	0.50		7	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.50		7	こいくちしようゆ	1.30		7	こいくちしようゆ	1.30	
8	赤みそ	3.60		8	にんにく	0.70		8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	8	にんじん	15.00		8	にんじん	15.00		8	にんじん	15.00	
9	三温糖 1kg【アレルギー食】	3.60		9	ベーコン(短冊)	13.00		9	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	9	町田産白菜キムチ	25.00		9	天塩 1kg【アレルギー食】	0.15		9	天塩 1kg【アレルギー食】	0.15	
10	こいくちしようゆ	1.20		10	豚バラ(小間)	10.00		10	にんにく	0.14		10	にら	4.00		10	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.30		10	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.30	
11	酒	1.20		11	豚もも(小間)	8.00		11	しょうが	0.30		11	こいくちしようゆ	2.50		11	米粉	1.00		11	米粉	1.00	
12	本みりん	1.20		12	ダイスにんじん(1cm角)	20.00		12	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.50		12	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		12	でん粉 1kg【アレルギー食】	6.00		12	でん粉 1kg【アレルギー食】	6.00	
13	冷凍ゆず皮(ミニチ)	0.30		13	冷凍炒め玉ねぎ	40.00		13	本みりん	1.00		13	オイスターソース 220g【アレルギー食】	0.60		13	米ぬか油(搾り油)【アレルギー食】	10.00		13	米ぬか油(搾り油)【アレルギー食】	10.00	
14	にんじん	3.00		14	水	65.00		14	酒	1.00		14	ごま油	0.60		14	ごま油	1.00		14	ごま油	1.00	
15	だいこん	15.00		15	じゃがいも	40.00		15	こいくちしようゆ	6.00		15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	15	しょうが	1.00		15	しょうが	1.00	
16	キャベツ	50.00		16	カットウインナー(1cm幅)	13.00		16	緑豆もやし	27.00		16	冷凍皮付きフライドポテト(くし形)	80.00		16	にんにく	0.50		16	にんにく	0.50	
17	きゅうり	5.00		17	ブラックビーンズ水煮	18.00		17	冷凍カット小松菜	7.00		17	米ぬか油(搾り油)【アレルギー食】	5.00		17	たまねぎ	10.00		17	たまねぎ	10.00	
18	しょうが	0.25		18	レッドキドニー水煮	22.00		18	キヤベツ	30.00		18	あおのり	0.10		18	豚ひき肉	16.00		18	豚ひき肉	16.00	
19	うすくちしようゆ	0.90		19	天塩 1kg【アレルギー食】	0.80		19	カットえのきたけ	6.00		19	天塩 1kg【アレルギー食】	0.15		19	三温糖 1kg【アレルギー食】	2.00		19	三温糖 1kg【アレルギー食】	2.00	
20	天塩 1kg【アレルギー食】	0.50		20	あらびき黒こしょう	0.03		20	こいくちしようゆ	3.00		20	米ぬか油	0.60		20	本みりん	1.00		20	本みりん	1.00	
21	米ぬか油	1.00		21	だいこん	15.00		21	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.20		21	ショウガ	0.40		21	赤みそ	3.00		21	赤みそ	3.00	
22	鶏ひき肉	20.00		22	キャベツ	45.00		22	刻みのり	0.70		22	にんにく	0.60		22	こいくちしようゆ	2.50		22	こいくちしようゆ	2.50	
23	しょうが	0.15		23	ブロッコリー(輪カット)	6.00		23	水	110.00		23	豚ひき肉	25.00		23	チリベッパーソース(タバスコ)	0.08		23	チリベッパーソース(タバスコ)	0.08	
24	酒	0.50		24	みずな	5.00		24	花かつお(だし用)	3.00		24	酒	1.00		24	にんじん	3.00		24	にんじん	3.00	
25	ごぼう	4.50		25	米ぬか油	2.50		25	にんじん	8.00		25	テンメンジャン 130g【アレルギー食】	2.50		25	だいこん	35.00		25	だいこん	35.00	
26	にんじん	15.00		26	冷凍炒め玉ねぎ	3.00		26	冷凍カット豆腐(15mm角)	20.00		26	トウバンジャン	0.10		26	根深ねぎ	10.00		26	根深ねぎ	10.00	
27	水	150.00		27	穀物酢	2.50		27	カットぶなしめじ	8.00		27	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		27	白いりごま	1.60		27	白いりごま	1.60	
28	花かつお(だし用)	3.00		28	天塩 1kg【アレルギー食】	0.55		28	刻み油揚げ	6.00		28	さば厚切り(だし用)	0.40		28	挽きわり納豆	20.00		28	挽きわり納豆	20.00	
29	はくさい	40.00		29	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.13		29	はくさい	30.00		29	水	150.00		29	水	168.00		29	水	168.00	
30	たもぎたけ水煮	6.00		30	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		30	カットかぼちゃ(2cm角)	15.00		30	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	3.40		30	こんぶ(だし用)	0.60		30	こんぶ(だし用)	0.60	
31	カットぶなしめじ	6.00		31	FMDデザートゼリー(コーヒー)	75.00		31	カット皮付さつまいも(1cm厚いちょう切り)	20.00		31	にんじん	10.00		31	鶏もも皮つき(小間)	6.00		31	鶏もも皮つき(小間)	6.00	

2月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

			アレルギー	2/24 (火)			アレルギー	2/25 (水)			アレルギー	2/26 (木)			アレルギー	2/27 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g																		
1	キャロットライス							1	麦ごはん				1	ホークカレーライス							
2	豆乳							2	豆乳				2	豆乳							
3	ハンバーグデミグラスソース							3	豆腐の中華煮				3	お豆とひじきのサラダ							
4	町田産キャベツのスープ							4	焼きししゃも				4	柑橘（しらぬい）							
5	さつまいものレモン煮							5	まち☆ベジのコチュジャン和え												
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g
1	精白米	90.00						1	精白米	90.00			1	精白米	98.00			1	精白米	87.00	
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	3.00						2	大麦（米粒麦）	5.00			2	米ぬか油	0.80			2	米ぬか油	1.00	
3	天塩 1kg【アレルギー食】	0.40						3	水	104.50			3	にんにく	0.30			3	にんにく	0.30	
4	豆乳パター	4.00						4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		4	しょうが	0.50			4	豚ひき肉	20.00	
5	にんじん	15.00						5	米ぬか油	1.00			5	セロリー	1.50			5	せんまい水煮	6.00	
6	乾燥パセリ（みじん）	0.05						6	にんにく	0.40			6	豚もも（小間）	25.00			6	刻み油揚げ	7.00	
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00					7	しょうが	0.40			7	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.25			7	水	1.50	
8	豚ひき肉	45.00						8	鶏もも皮つき（小間）	40.00			8	赤ワイン	1.00			8	花かつお（だし用）	0.04	
9	鶏ひき肉	20.00						9	たけのこ水煮	12.00			9	たまねぎ	40.00			9	三温糖 1kg【アレルギー食】	2.90	
10	絞り豆腐	20.00						10	にんじん	12.00			10	にんじん	15.00			10	本みりん	0.60	
11	冷凍炒め玉ねぎ	15.00						11	たまねぎ	20.00			11	水	90.00			11	天塩 1kg【アレルギー食】	0.13	
12	天塩 1kg【アレルギー食】	0.30						12	干しいたけ（細切り）	0.60			12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	1.80			12	ごいくちしようゆ	5.00	
13	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02						13	水	20.00			13	じやがいも	50.00			13	冷凍カットさやいんげん	4.00	
14	ナツメグ（粉）	0.02						14	冷凍カット豆腐（15mm角）	130.00			14	冷凍炒め玉ねぎ	10.00			14	白いりごま	0.70	
15	米ぬか油	0.20						15	はくさい	20.00			15	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】	3.00			15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
16	マッシュルーム水煮（スライス）	6.50						16	天塩 1kg【アレルギー食】	0.60			16	中濃ソース	9.00			16	いか（切り身）70g	1.00	70.00
17	中濃ソース	10.00						17	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02			17	天塩 1kg【アレルギー食】	1.00			17	にんにく	0.14	
18	ドマーチャップ 300g【アレルギー食】	2.00						18	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.60			18	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02			18	しょうが	0.30	
19	赤ワイン	1.30						19	酒	1.30			19	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.40			19	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.50	
20	酒	1.00						20	ごいくちしようゆ	6.50			20	米粉	6.00			20	本みりん	1.00	
21	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.13						21	オイスター調味料 220g【アレルギー食】	0.50			21	水	12.00			21	酒	1.00	
22	ごいくちしようゆ	0.13						22	でん粉 1kg【アレルギー食】	2.50			22	カレー粉 37g【アレルギー食】	0.60			22	ごいくちしようゆ	6.00	
23	でん粉 1kg【アレルギー食】	0.13						23	水	5.00			23	コリアンダーパウダー	0.10			23	水	160.00	
24	水	0.20						24	根深ねぎ	13.00			24	ガラムマサラ	0.20			24	花かつお（だし用）	3.20	
25	米ぬか油	0.50						25	冷凍カット小松菜	10.00			25	ターメリック	0.10			25	こんぶ（だし用）	0.60	
26	ベーコン（短冊）	6.50						26	ごま油	0.60			26	豆乳パター	5.00			26	鶏むね皮つき（小間）	10.00	
27	水	160.00						27	ししゃも	2.00	40.00		27	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】	0.02			27	にんじん	12.00	
28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	3.20						28	にんじん	8.00			28	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		28	だいこん	30.00	
29	たまねぎ	25.00						29	だいこん	30.00			29	にんじん	7.50			29	色紙こんにゃく	10.00	
30	にんじん	15.00						30	キャベツ	30.00			30	ゆで青大豆	17.00			30	冷凍白玉団子	30.00	
31	じやがいも	30.00						31	にら	3.00			31	芽ひじき（乾）	1.50			31	はくさい	15.00	
32	キャベツ	40.00						32	ごま油	0.50			32	キヤベツ	25.00			32	天塩 1kg【アレルギー食】	0.45	
33	天塩 1kg【アレルギー食】	1.20						33	ごいくちしようゆ	3.00			33	きゅうり	5.00			33	酒	1.20	
34	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02						34	穀物酢	0.35			34	みずな	2.50			34	ごいくちしようゆ	7.00	
35	うすくちしようゆ	0.70						35	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.00			35	米ぬか油	3.00			35	根深ねぎ	10.00	
36	カット皮付きさつまいも（1cm厚い切り）	50.00						36	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20			36	穀物酢	1.50			36	いよかん L	1/6	30.00
37	三温糖 1kg【アレルギー食】	3.00						37	コチュジャン	0.60			37	ごいくちしようゆ	3.00						
38	豆乳パター	1.50						38	白いりごま	0.70			38	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.90						
39	レモン果汁	1.00						39					39	天塩 1kg【アレルギー食】	0.18						