

2月分詳細献立（アレルギー専用食）

2/2（月）				アレルギー	
1	麦入りごはん				
2	豆乳				
3	キムチチゲ				
4	じゃがいもの甘辛だれ				
5	小松菜と春雨のナムル				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		103.50		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.70		
6	豚もも（小間）		18.00		
7	豚ばら（小間）		5.00		
8	酒		1.00		
9	にんじん		15.00		
10	水		36.00		
11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.72		
12	こんぶ（だし用）		0.20		
13	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
14	はくさい		35.00		
15	カットえのきたけ		5.00		
16	町田産白菜キムチ		22.00		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
18	本みりん		1.00		
19	こいくちしょうゆ		2.80		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
22	にら		4.00		
23	根深ねぎ		8.00		
24	冷凍皮付きカットポテト（一口大）		70.00		
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
26	こいくちしょうゆ		3.50		
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
28	本みりん		1.10		
29	にんじん		7.00		
30	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
31	緑豆もやし		33.00		
32	冷凍カット小松菜		9.00		
33	ごま油		1.40		
34	にんにく		0.10		
35	こいくちしょうゆ		2.50		
36	本みりん		1.40		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
38	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
39	白すりごま		1.00		
2/3（火）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	さごしのカレー焼き				
4	5品目サラダ				
5	町田産大根の沢煮椀				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.50		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さごし（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.60		
6	こいくちしょうゆ		3.50		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
8	本みりん		1.40		
9	酒		1.40		
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40		
11	米ぬか油		0.50		
12	キャベツ		42.00		
13	きゅうり		5.00		
14	にんじん		9.00		
15	冷凍ホールコーン		12.00		
16	かつお節（糸削り）		1.50		
17	米ぬか油		2.20		
18	穀物酢		2.70		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.75		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
22	こいくちしょうゆ		2.60		
23	米ぬか油		0.55		
24	ごぼう		5.50		
25	豚ばら（せん切り）		10.00		
26	酒		0.90		
27	花かつお（だし用）		3.00		
28	水		155.00		
29	干しいたけ（細切り）		1.20		
30	たけのこ水煮		10.00		
31	にんじん		17.00		
32	だいこん		40.00		
33	刻み油揚げ		8.00		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
35	こいくちしょうゆ		2.00		
36	根深ねぎ		6.50		
37	冷凍カット小松菜		6.00		
2/4（水）				アレルギー	
1	ひき肉といんげんの混ぜごはん				
2	豆乳				
3	鶏肉の照り焼き				
4	町田産大根の白玉入り田舎汁				
5	柑橘（いよかん）				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		106.00		
3	米ぬか油		1.00		
4	しょうが		0.30		
5	豚ひき肉		20.00		
6	ぜんまい水煮		6.00		
7	刻み油揚げ		7.00		
8	水		1.50		
9	花かつお（だし用）		0.04		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90		
11	本みりん		0.60		
12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		
13	こいくちしょうゆ		5.00		
14	冷凍カットさやいんげん		4.00		
15	白いりごま		0.70		
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
17	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
18	にんにく		0.14		
19	しょうが		0.30		
20	こいくちしょうゆ		6.00		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
22	本みりん		1.00		
23	酒		1.00		
24	水		160.00		
25	花かつお（だし用）		3.20		
26	こんぶ（だし用）		0.60		
27	鶏むね皮つき（小間）		10.00		
28	にんじん		12.00		
29	だいこん		30.00		
30	色紙こんにゃく		10.00		
31	冷凍白玉団子		30.00		
32	はくさい		15.00		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
34	酒		1.20		
35	こいくちしょうゆ		7.00		
36	根深ねぎ		10.00		
37	いよかん L	1/6	30.00		
2/5（木）				アレルギー	
1	節分豆入り赤米ごはん				
2	豆乳				
3	ちくわの石垣揚げ				
4	町田産人参の瀬戸内レモン和え				
5	いわしつみれのみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	赤米		5.00		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
4	いり大豆（黄）		6.00		
5	水		109.00		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00		
8	コーンスターチ		12.00		
9	ベーキングパウダー		0.24		
10	白いりごま		0.80		
11	黒いりごま		0.80		
12	水		18.00		
13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
14	にんじん		7.00		
15	緑豆もやし		20.00		
16	冷凍カット小松菜		5.00		
17	キャベツ		35.00		
18	こいくちしょうゆ		3.50		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28		
20	レモン果汁		0.45		
21	水		155.00		
22	花かつお（だし用）		3.00		
23	冷凍いわしつみれ		40.00		
24	にんじん		6.00		
25	だいこん		20.00		
26	はくさい		30.00		
27	カットえのきたけ		8.00		
28	おろししょうが		1.00		
29	赤みそ		5.00		
30	白みそ		5.00		
31	根深ねぎ		8.00		
2/6（金）				アレルギー	
1	豆乳バターライス				
2	豆乳				
3	あったかクリームー豆乳シチュー				
4	まち☆ベジのごまドレサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
3	水		104.50		
4	豆乳バター		3.00		
5	乾燥パセリ（みじん）		0.08		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.50		
8	ベーコン（短冊）		5.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	にんじん		20.00		
11	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
12	白ワイン		1.00		
13	水		80.00		
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.50		
15	じゃがいも		35.00		
16	カット皮付きつまみち（1cm厚いちょう切り）		20.00		
17	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
18	調理用豆乳（無調整）		45.00		
19	米粉		9.00		
20	水		25.00		
21	豆乳バター		4.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
24	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
25	にんじん		8.00		
26	だいこん		15.00		
27	キャベツ		40.00		
28	冷凍ホールコーン		6.00		
29	みずな		2.00		
30	米ぬか油		1.50		
31	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
32	穀物酢		1.10		
33	こいくちしょうゆ		2.00		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.15		
36	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
37	白すりごま		1.80		
38	白ねりごま		4.00		

2/9（月）				アレルギー	
1	きひ入りごはん 豆乳 さごしのゆずみそがけ 即席漬け 白菜と里芋のそぼろ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	きび		5.00		
3	水		103.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.50		
7	酒		1.30		
8	こいくちしょうゆ		1.30		
9	赤みそ		3.60		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.60		
11	こいくちしょうゆ		1.20		
12	酒		1.20		
13	本みりん		1.20		
14	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.50		
15	にんじん		3.00		
16	だいこん		15.00		
17	キャベツ		50.00		
18	きゅうり		5.00		
19	しょうが		0.25		
20	うすくちしょうゆ		0.90		
21	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
22	米ぬか油		1.00		
23	鶏ひき肉		20.00		
24	しょうが		0.15		
25	酒		0.50		
26	ごぼう		4.50		
27	にんじん		15.00		
28	水		150.00		
29	花かつお（だし用）		3.00		
30	はくさい		40.00		
31	たまぎたけ水煮		6.00		
32	カットぶなしめじ		6.00		
33	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00		
34	刻み油揚げ		8.00		
35	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
36	こいくちしょうゆ		2.00		
37	酒		1.40		
38	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
39	水		5.00		
40	ごま油		0.50		
41	根深ねぎ		10.00		
2/10（火）				アレルギー	
1	ガーリックライス 豆乳 チキンカツ〜イタリアントマトソース添え〜 イタリアンサラダ ドルチェ（チョコレートケーキ）				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.50		
3	オリーブ油		0.50		
4	にんにく		0.50		
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
6	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
7	こいくちしょうゆ		0.80		
8	豆乳バター		3.00		
9	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
10	鶏むね皮なし（切り身）60g	1.00	60.00		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
12	こしょう		0.02		
13	白ワイン		1.00		
14	米粉		6.00		
15	水		4.00		
16	コーンフレーク		20.00		
17	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00		
18	オリーブ油		0.50		
19	にんにく		0.15		
20	セロリー		1.00		
21	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
22	カットトマト缶（ダイス）		12.00		
23	白ワイン		0.30		
24	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		1.30		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
26	うすくちしょうゆ		1.00		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
28	乾燥バジル（みじん）		0.04		
29	だいこん		20.00		
30	キャベツ		30.00		
31	冷凍ホールコーン		6.00		
32	赤ピーマン		5.00		
33	みずな		3.00		
34	オリーブ油		2.00		
35	冷凍炒め玉ねぎ		1.00		
36	穀物酢		1.50		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.15		
39	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
40	乾燥バジル（みじん）		0.05		
41	米粉ケーキミックス		25.00		
42	ピュアココア		3.50		
43	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00		
44	調理用豆乳（無調整）		22.00		
45	豆乳バター		1.00		
46	米ぬか油		2.00		
47	粉糖		0.20		
2/12（木）				アレルギー	
1	ターメリックライス 豆乳 タンドリーチキン まち☆ベジのコーンフレークサラダ 町田産人参を使った白いんげん豆のトマトチャウダー				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		98.00		
2	水		107.80		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
4	ターメリック		0.25		
5	米ぬか油		0.60		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
10	たまねぎ		6.00		
11	にんにく		0.25		
12	しょうが		0.50		
13	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		5.00		
14	トマトピューレ		0.75		
15	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50		
16	米ぬか油		0.60		
17	にんじん		8.00		
18	キャベツ		52.00		
19	みずな		4.00		
20	米ぬか油		3.00		
21	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
22	穀物酢		2.60		
23	こいくちしょうゆ		0.90		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
25	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.26		
27	コーンフレーク		5.00		
28	米ぬか油		1.00		
29	ベーコン（1cm角切り）		10.00		
30	赤ワイン		0.50		
31	セロリー		0.80		
32	にんじん		10.00		
33	たまねぎ		30.00		
34	顆粒糖ガラスープ【アレルギー食】		2.70		
35	水		100.00		
36	じゃがいも		40.00		
37	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
38	白いんげん豆ペースト		10.00		
39	ミックスビーンズ		10.00		
40	マッシュルーム水煮（スライス）		8.00		
41	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40		
42	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
43	調理用豆乳（無調整）		35.00		
44	米粉		4.00		
45	水		8.00		
46	豆乳バター		2.00		
47	乾燥バセリ（みじん）		0.03		
2/13（金）				アレルギー	
1	菜の花色ごはん 豆乳 アブラカレイの若草揚げ 白菜と小松菜のからし和え 町田産大根を使った生揚げと豚バラのみそ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		99.00		
3	菜めしの素		2.50		
4	冷凍ホールコーン		8.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	アブラカレイ（切り身）70g	1.00	70.00		
7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
8	酒		1.50		
9	でん粉 1kg【アレルギー食】		9.00		
10	米粉		3.00		
11	水		15.00		
12	抹茶		0.25		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
14	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		7.00		
15	にんじん		12.00		
16	冷凍カット小松菜		13.00		
17	はくさい		43.00		
18	こいくちしょうゆ		2.80		
19	本みりん		2.00		
20	穀物酢		0.60		
21	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
22	白いりごま		0.70		
23	水		160.00		
24	花かつお（だし用）		3.00		
25	豚ばら（小間）		8.00		
26	にんじん		8.00		
27	だいこん		20.00		
28	たまねぎ		20.00		
29	カットえのきたけ		10.00		
30	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
31	赤みそ		6.00		
32	白みそ		6.00		
33	根深ねぎ		8.00		

2/16 (月)				アレルギー	
1	ハゼリライス				
2	豆乳				
3	フェイジョアード（豆と肉の煮込み）				
4	グリーンサラダ				
5	コーヒーゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		96.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	米ぬか油		0.60		
4	水		105.00		
5	豆乳バター		1.80		
6	乾燥バセリ（みじん）		0.08		
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
8	米ぬか油		0.60		
9	にんにく		0.70		
10	ベーコン（短冊）		13.00		
11	豚ばら（小間）		10.00		
12	豚もも（小間）		8.00		
13	ダイスにんじん（1cm角）		20.00		
14	冷凍炒め玉ねぎ		40.00		
15	水		65.00		
16	じゃがいも		40.00		
17	カットウインナー（1cm幅）		13.00		
18	ブラックビーンズ水煮		25.00		
19	レッドキドニー水煮		15.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80		
21	あらびき黒こしょう		0.03		
22	だいこん		15.00		
23	キャベツ		45.00		
24	ブロッコリー（軸カット）		6.00		
25	みずな		5.00		
26	米ぬか油		2.50		
27	冷凍炒め玉ねぎ		3.00		
28	穀物酢		2.50		
29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.55		
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13		
31	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02		
32	FMDデザートゼリー（コーヒー）		75.00		
33	調理用豆乳（無調整）		15.00		
34	調理用豆乳（無調整）		15.00		
35	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
2/17 (火)				アレルギー	
1	黒米入りごはん				
2	豆乳				
3	さばのねぎみそがけ				
4	もやしと町田産キャベツのごま和え				
5	大根のおろし汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	黒米		2.00		
3	水		101.20		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
7	しょうが		0.20		
8	酒		1.40		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.20		
10	赤みそ		4.00		
11	酒		2.00		
12	本みりん		1.10		
13	水		1.00		
14	根深ねぎ		5.00		
15	緑豆もやし		30.00		
16	にんじん		8.00		
17	冷凍カット小松菜		7.00		
18	キャベツ		18.00		
19	こいくちしょうゆ		3.50		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
21	本みりん		0.70		
22	白いりごま		1.00		
23	白すりごま		1.00		
24	水		150.00		
25	花かつお（だし用）		3.00		
26	鶏むね皮つき（小間）		23.00		
27	にんじん		10.00		
28	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
29	酒		1.80		
30	だいこん		45.00		
31	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20		
32	水		2.00		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.65		
34	こいくちしょうゆ		4.50		
35	根深ねぎ		10.00		
36	ごま油		0.50		
2/18 (水)				アレルギー	
1	町田産人参のホークカレーライス				
2	豆乳				
3	お豆とひじきのサラダ				
4	いちご				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		110.00		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.50		
6	セロリー		1.50		
7	豚もも（小間）		25.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.25		
9	赤ワイン		1.00		
10	たまねぎ		40.00		
11	にんじん		15.00		
12	水		90.00		
13	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80		
14	じゃがいも		50.00		
15	冷凍炒め玉ねぎ		10.00		
16	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.00		
17	中濃ソース		9.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
19	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
21	米粉		6.00		
22	水		12.00		
23	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60		
24	コリアンダーパウダー		0.10		
25	ガラムマサラ		0.20		
26	ターメリック		0.10		
27	豆乳バター		5.00		
28	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】		0.02		
29	こいくちしょうゆ		1.00		
30	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
31	にんじん		7.50		
32	ゆで青大豆		17.00		
33	芽ひじき（乾）		1.50		
34	キャベツ		25.00		
35	きゅうり		5.00		
36	みずな		2.50		
37	米ぬか油		3.00		
38	穀物酢		1.50		
39	こいくちしょうゆ		3.00		
40	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.90		
41	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18		
42	いちご L	1.00	15.00		
2/19 (木)				アレルギー	
1	梅じゃこごはん				
2	豆乳				
3	鶏肉の照り焼き				
4	磯香和え				
5	豆乳仕立てのまろやかみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.00		
3	酒		1.50		
4	ちりめんじゃこ		1.50		
5	ゆかり		0.40		
6	カリカリ梅（生）きざみ		1.50		
7	乾燥カリカリ梅		0.50		
8	白いりごま		0.50		
9	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
10	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
11	にんにく		0.14		
12	しょうが		0.30		
13	こいくちしょうゆ		6.00		
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
15	本みりん		1.00		
16	酒		1.00		
17	緑豆もやし		27.00		
18	冷凍カット小松菜		7.00		
19	キャベツ		30.00		
20	カットえのきたけ		6.00		
21	こいくちしょうゆ		3.00		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20		
23	刻みのり		0.70		
24	水		110.00		
25	花かつお（だし用）		3.00		
26	にんじん		8.00		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00		
28	カットぶなしめじ		8.00		
29	はくさい		30.00		
30	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		20.00		
31	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00		
32	刻み油揚げ		6.00		
33	白みそ		10.00		
34	調理用豆乳（無調整）		40.00		
35	根深ねぎ		10.00		
2/20 (金)				アレルギー	
1	キャロットライス				
2	豆乳				
3	ハンバーグデミグラスソース				
4	町田産キャベツのスープ				
5	さつまいものレモン煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.50		
3	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00		
4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
5	豆乳バター		4.00		
6	にんじん		15.00		
7	乾燥バセリ（みじん）		0.05		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	豚ひき肉		45.00		
10	鶏ひき肉		20.00		
11	絞り豆腐		20.00		
12	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
14	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02		
15	ナツメグ（粉）		0.02		
16	米ぬか油		0.20		
17	マッシュルーム水煮（スライス）		6.50		
18	中濃ソース		10.00		
19	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		2.00		
20	赤ワイン		1.30		
21	酒		1.00		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13		
23	こいくちしょうゆ		0.13		
24	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.13		
25	水		0.20		
26	水		160.00		
27	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.20		
28	たまねぎ		25.00		
29	にんじん		15.00		
30	じゃがいも		30.00		
31	キャベツ		40.00		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
33	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02		
34	うすくちしょうゆ		0.70		
35	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		50.00		
36	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
37	豆乳バター		1.50		
38	レモン果汁		1.00		

		アレルギー		2/24 (火)				アレルギー		2/25 (水)				アレルギー		2/26 (木)				アレルギー		2/27 (金)				アレルギー			
				1 2 3 4 5		町田産キムチチャーハン 豆乳 青のりポテト 胡麻香るコク旨担々はるさめスープ 町田産花ゆずゼリー				1 2 3 4 5		ごはん 豆乳 カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ				1 2 3 4 5		麦入りごはん 豆乳 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え				1 2 3 4 5		ごはん 豆乳 ますの竜田揚げ スタミナ納豆 町田産大根のすまし汁					
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g		
						1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		95.00		
						2	水		99.00			2	水		99.00			2	大麦（米粒麦）		5.00			2	水		104.50		
						3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			3	水		104.50			3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
						4	米ぬか油		0.50			4	米ぬか油		0.65			4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			4	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
						5	にんにく		0.20			5	しょうが		0.25			5	米ぬか油		1.00			5	しょうが		0.30		
						6	しょうが		0.30			6	しょうが		0.25			6	にんにく		0.40			6	にんにく		0.30		
						7	豚もも（せん切り）		15.00			7	豚もも（小間）		20.00			7	しょうが		0.40			7	酒		1.00		
						8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			8	鶏もも皮つき（小間）		40.00			8	こいくちしょうゆ		2.50		
						9	にんじん		15.00			9	三温糖 1kg【アレルギー食】		20.00			9	たけのこ水煮		12.00			9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
						10	町田産白菜キムチ		25.00			10	にんじん		20.00			10	にんじん		12.00			10	米粉		1.00		
						11	にら		4.00			11	たまねぎ		40.00			11	たまねぎ		20.00			11	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00		
						12	こいくちしょうゆ		2.50			12	水		45.00			12	たまねぎ		20.00			12	米粉		1.00		
						13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			13	花かつお（だし用）		1.20			13	干しいたけ（細切り）		0.60			13	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00		
						14	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			14	つきごんにやく		20.00			14	水		20.00			14	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
						15	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.60			15	じゃがいも		95.00			15	冷凍カット豆腐（15mm角）		130.00			15	ごま油		1.00		
						16	白いりごま		0.50			16	凍り豆腐（さいの目）		3.00			16	はくさい		20.00			16	しょうが		1.00		
						17	ごま油		0.60			17	酒		1.00			17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60			17	にんにく		0.48		
						18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			18	こいくちしょうゆ		7.00			18	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			18	たまねぎ		10.00		
						19	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00			19	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.38			19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			19	豚ひき肉		16.00		
						20	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00			20	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50			20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			20	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
						21	あおのり		0.10			21	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			21	こいくちしょうゆ		6.50			21	本みりん		1.00		
						22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15			22	本みりん		1.50			22	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50			22	赤みそ		3.00		
						23	米ぬか油		0.60			23	根深ねぎ		6.50			23	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			23	こいくちしょうゆ		2.50		
						24	しょうが		0.40			24	いか（切り身）70 g	1.00	70.00			24	水		5.00			24	チリペッパーソース（タバスコ）		0.08		
						25	にんにく		0.60			25	酒		1.50			25	根深ねぎ		13.00			25	にら		3.00		
						26	豚ひき肉		25.00			26	でん粉 1kg【アレルギー食】		7.00			26	冷凍カット小松菜		10.00			26	根深ねぎ		10.00		
						27	酒		1.00			27	米粉		0.50			27	ごま油		0.60			27	白いりごま		1.60		
						28	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		2.50			28	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			28	ししゃも	2.00	40.00			28	挽きわり納豆		20.00		
						29	トウバンジャン		0.10			29	米ぬか油		0.50			29	米ぬか油		0.20			29	水		168.00		
						30	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			30	にんにく		0.10			30	根深ねぎ		5.00			30	花かつお（だし用）		3.30		
						31	こいくちしょうゆ		2.00			31	しょうが		0.10			31	トウバンジャン		0.01			31	こんぶ（だし用）		0.60		
						32	花かつお（だし用）		3.00			32	根深ねぎ		5.00			32	こいくちしょうゆ		0.30			32	鶏もも皮つき（小間）		10.00		
						33	水		150.00			33	トウバンジャン		0.01			33	水		7.00			33	にんじん		10.00		
						34	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.40			34	水		7.00			34	にら		3.00			34	だいこん		35.00		
						35	にんじん		10.00			35	酒		0.30			35	ごま油		0.50			35	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
						36	緑豆もやし		40.00			36	トマトグチャップ 300g【アレルギー食】		8.00			36	こいくちしょうゆ		3.00			36	カットえのきたけ		5.50		
						37	緑豆はるさめ（乾）		6.00			37	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			37	穀物酢		0.35			37	酒		1.40		
						38	赤みそ		6.00			38	こいくちしょうゆ		0.30			38	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00			38	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
						39	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30			39	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30			39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			39	本みりん		1.00		
						40	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			40	水		0.60			40	コチュジャン		0.60			40	うすくちしょうゆ		1.00		
						41	調理用豆乳（無調整）		20.00			41	緑豆もやし		25.00			41	白いりごま		0.70			41	冷凍カット小松菜		10.00		
						42	白すりごま		6.50			42	キャベツ		35.00			42	白いりごま					42					
						43	白ねりごま		6.50			43	きゅうり		8.00			43	ごま油					43					
						44	根深ねぎ		10.00			44	冷凍カット生わかめ		3.50			44	おろしにんにく		0.20			44					
						45	チンゲンサイ		13.00			45	ごま油		0.90			45	こいくちしょうゆ		3.00			45					
						46	ごま油		0.60			46	穀物酢		0.15			46	水		0.60			46					
						47	町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00			47	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50			47	天塩 1kg【アレルギー食】		0.03			47					
												48	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.01			48	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			48					
												49	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			49	刻みのり		0.30			49					
												50	白いりごま		1.00			50					50						
												51						51					51						
												52						52					52						