

2月分詳細献立（アレルギー専用食）

2/2 (月)			アレルギー			2/3 (火)			アレルギー			2/4 (水)			アレルギー			2/5 (木)			アレルギー			2/6 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1 麦入りごはん				1 ごはん				1 ひき肉といんげんの混せごはん				1 節分豆入り赤米ごはん				1 豆乳ハターライス															
2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳											
3 キムチチゲ				3 さごしのカレー焼き				3 鶏肉の照り焼き				3 ちくわの石垣揚げ				3 あつたかクリーミー豆乳シチュー															
4 じゃがいもの甘辛だれ				4 5品目サラダ				4 町田産大根の白玉入り田舎汁				4 町田産人参の瀬戸内レモン和え				4 まち☆ベジのごまドレサラダ															
5 小松菜と春雨のナムル				5 町田産大根の沢煮椀				5 柑橘（いよかん）				5 いわしつみれのみぞ汁																			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1 精白米		90.00		1 精白米		95.00		1 精白米		90.00		1 精白米		90.00		1 精白米		95.00		1 精白米		95.00		1 精白米		95.00		1 精白米		95.00	
2 大麦（米粒麦）		5.00		2 水		104.50		2 水		106.00		2 水		5.00		2 水		5.00		2 水		5.00		2 水		5.00		2 水		5.00	
3 水		103.50		3 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	3 米ぬか油		1.00		3 米ぬか油		1.00		3 天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		3 天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		3 天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		3 天塩 1kg【アレルギー食】		0.40	
4 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		4 さごし（切り身）70g	1.00	70.00		4 しょうが		0.30		4 しょうが		0.30		4 いり大豆（黄）		6.00		4 いり大豆（黄）		6.00		4 いり大豆（黄）		6.00		4 いり大豆（黄）		6.00	
5 米ぬか油		0.70		5 こいくちしようゆ		0.60		5 豚ひき肉		20.00		5 豚ひき肉		20.00		5 水		109.00		5 水		109.00		5 水		109.00		5 水		109.00	
6 豚もも（小間）		18.00		6 三温糖 1kg【アレルギー食】		3.50		6 せんまい水煮		6.00		6 せんまい水煮		6.00		6 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		6 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		6 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		6 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	
7 豚ばら（小間）		5.00		7 本みりん		1.40		7 刻み油揚げ		7.00		7 本みりん		0.60		7 焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00		7 米ぬか油		0.50		7 米ぬか油		0.50		7 米ぬか油		0.50	
8 酒		1.00		8 酒		1.40		8 花かつお（だし用）		1.50		8 酒		1.40		8 コーンスターク		12.00		8 ベーコン（短冊）		5.00		8 ベーコン（短冊）		5.00		8 ベーコン（短冊）		5.00	
9 にんじん		15.00		9 カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40		9 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.04		9 本みりん		0.60		9 ベーキングパウダー		0.24		9 たまねぎ		40.00		9 たまねぎ		40.00		9 たまねぎ		40.00	
10 水		36.00		10 米ぬか油		0.50		10 天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		10 天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		10 白いりごま		0.80		10 白いりごま		0.80		10 白いりごま		0.80		10 白いりごま		0.80	
11 離乳飼育ガラスープ【アレルギー食】		0.72		11 カヤベツ		42.00		11 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	11 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	11 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	11 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	11 まるごと大豆飲料		1.00	206.00				
12 こんぶ（だし用）		0.20		12 きゅうり		5.00		12 にんじん		9.00		12 にんじん		9.00		12 緑豆もやし		20.00		12 緑豆もやし		20.00		12 緑豆もやし		20.00		12 緑豆もやし		20.00	
13 冷凍カット豆腐（15mm角）	100.00			13 にんにく		9.00		13 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	13 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	13 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	13 まるごと大豆飲料		1.00	206.00	13 まるごと大豆飲料		1.00	206.00				
14 はくさい		35.00		14 こいくちしようゆ		9.00		14 にんじん		9.00		14 にんじん		7.00		14 にんじん		7.00		14 にんじん		7.00		14 にんじん		7.00		14 にんじん		7.00	
15 カットえのきだけ		5.00		15 冷凍ホールコーン		12.00		15 こいくちしようゆ		1.50		15 こいくちしようゆ		1.50		15 緑豆もやし		20.00		15 緑豆もやし		20.00		15 緑豆もやし		20.00		15 緑豆もやし		20.00	
16 町田産白菜キムチ		22.00		16 かつお節（糸削り）		1.50		16 こいくちしようゆ		2.20		16 こいくちしようゆ		2.20		16 こいくちしようゆ		3.50		16 こいくちしようゆ		3.50		16 こいくちしようゆ		3.50		16 こいくちしようゆ		3.50	
17 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		17 米ぬか油		2.20		17 こいくちしようゆ		2.70		17 こいくちしようゆ		2.70		17 こいくちしようゆ		3.00		17 こいくちしようゆ		3.00		17 こいくちしようゆ		3.00		17 こいくちしようゆ		3.00	
18 本みりん		1.00		18 穀物酢		2.70		18 こいくちしようゆ		0.75		18 こいくちしようゆ		0.75		18 こいくちしようゆ		1.00		18 こいくちしようゆ		1.00		18 こいくちしようゆ		1.00		18 こいくちしようゆ		1.00	
19 こいくちしようゆ		2.80		19 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.75		19 こいくちしようゆ		1.20		19 こいくちしようゆ		1.20		19 こいくちしようゆ		1.50		19 こいくちしようゆ		1.50		19 こいくちしようゆ		1.50		19 こいくちしようゆ		1.50	
20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		20 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	
21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		21 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	
22 にら		4.00		22 こいくちしようゆ		2.60		22 こいくちしようゆ		2.60		22 こいくちしようゆ		2.60		22 こいくちしようゆ		2.60		22 こいくちしようゆ		2.60		22 こいくちしようゆ		2.60		22 こいくちしようゆ		2.60	
23 根深ねぎ		8.00		23 米ぬか油		0.55		23 水		160.00		23 水		160.00		23 冷凍いわしつみれ		40.00		23 にんじん		8.00		23 にんじん		8.00		23 にんじん		8.00	
24 冷凍皮付きカットボテト（一口大）		70.00		24 ごぼう		5.50		24 花かつお（だし用）		3.20		24 ごぼう		5.50		24 にんじん		6.00		24 にんじん		6.00		24 にんじん		6.00		24 にんじん		6.00	
25 米ぬか油（搾げ油）【アレルギー食】		8.00		25 豚ばら（せん切り）		10.00		25 こんぶ（だし用）		0.60		25 こんぶ（だし用）		0.60		25 だいこん		20.00		25 だいこん		20.00		25 だいこん		20.00		25 だいこん		20.00	
26 こいくちしようゆ		3.50		26 酒		0.90		26 こいくちしようゆ		10.00		26 こいくちしようゆ		10.00		26 はくさい		30.00		26 はくさい		30.00		26 はくさい		30.00		26 はくさい		30.00	
27 三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		27 花かつお（だし用）		3.00		27 にんじん		12.00		27 にんじん		12.00		27 カットえのきだけ		8.00		27 カットえのきだけ		8.00		27 カットえのきだけ		8.00		27 カットえのきだけ		8.00	
28 本みりん		1.10		28 水		155.00		28 干しいたけ（細切り）		1.20		28 干しいたけ（細切り）		1.20		28 だいこん		30.00		28 だいこん		30.00		28 だいこん							

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	
1	きひ入りごはん			1	カーリックライス							1	ターメリックライス			1	菜の花色ごはん			1	菜の花色ごはん			
2	豆乳			2	豆乳							2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			
3	さごしのゆずみそがけ			3	チキンカツ～イタリアントマトソース添え～							3	タンドリーチキン			3	アブラガレイの若草揚げ			3	アブラガレイの若草揚げ			
4	即席漬け			4	イタリアンサラダ							4	まち☆ベジのコーンフレークサラダ			4	白菜と小松菜のからし和え			4	白菜と小松菜のからし和え			
5	白菜と里芋のそぼろ汁			5	ドルチェ (チョコレートケーキ)							5	町田産人参を使った白いんげん豆のトマトチャウダー			5	町田産大根を使った生揚げと豚バラのみそ汁							
1	精白米	90.00		1	精白米	95.00						1	精白米	98.00		1	精白米	90.00						
2	きび	5.00		2	水	104.50						2	水	107.80		2	水	99.00						
3	水	103.00		3	オリーブ油	0.50						3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		3	菜めしの素	2.50						
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	にんにく	0.50						4	ターメリック	0.25		4	冷凍ホールコーン	8.00						
5	さごし (切り身) 70g	1.00	70.00	5	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30						5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00					
6	しょうが	0.50		6	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02						6	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	6	アブラカレイ (切り身) 70g	1.00	70.00					
7	酒	1.30		7	こいくちしようゆ	0.80						7	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.30		7	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20						
8	こいくちしようゆ	1.30		8	豆乳バター	3.00						8	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.60		8	でん粉 1kg 【アレルギー食】	1.50						
9	赤みそ	3.60		9	まるごと大豆飲料	1.00	206.00					9	たまねぎ	6.00		9	米粉	9.00						
10	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.60		10	鶏むね皮なし (切り身) 60g	1.00	60.00					10	にんにく	0.25		10	水	15.00						
11	こいくちしようゆ	1.20		11	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30						11	しょうが	0.50		11	抹茶	0.25						
12	酒	1.20		12	こしょう	0.02						12	白ワイン	1.00		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15						
13	本みりん	1.20		13	白ワイン	1.00						13	米粉	3.00		13	米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】	7.00						
14	冷凍ゆず皮 (ミンチ)	0.50		14	米粉	6.00						14	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】	5.00		14	カレー粉 37g 【アレルギー食】	0.50						
15	にんじん	3.00		15	水	4.00						15	米ぬか油	0.60		15	にんじん	12.00						
16	だいこん	15.00		16	コーンフレーク	20.00						16	ターメリック	0.25		16	冷凍カット小松菜	13.00						
17	キャベツ	50.00		17	米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】	9.00						17	にんじん	8.00		17	はくさい	43.00						
18	きゅうり	5.00		18	オリーブ油	0.50						18	キヤベツ	52.00		18	こいくちしようゆ	2.80						
19	しょうが	0.25		19	にんにく	0.15						19	みずな	4.00		19	本みりん	2.00						
20	うすくちしようゆ	0.90		20	セロリー	1.00						20	米ぬか油	3.00		20	穀物酢	0.60						
21	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.50		21	冷凍炒め玉ねぎ	10.00						21	冷凍炒め玉ねぎ	2.00		21	粉からし 35g 【アレルギー食】	0.07						
22	米ぬか油	1.00		22	カットトマト缶 (ダイス)	12.00						22	穀物酢	2.60		22	白いりごま	0.70						
23	鶏ひき肉	20.00		23	白ワイン	0.30						23	こいくちしようゆ	0.90		23	水	160.00						
24	しょうが	0.15		24	トマトチャップ 300g 【アレルギー食】	1.30						24	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.25		24	花かつお (だし用)	3.00						
25	酒	0.50		25	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.50						25	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		25	豚ばら (小間)	8.00						
26	ごぼう	4.50		26	うすくちしようゆ	1.00						26	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.26		26	にんじん	8.00						
27	にんじん	15.00		27	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20						27	コーンフレーク	5.00		27	だいこん	20.00						
28	水	150.00		28	乾燥バジル (みじん)	0.04						28	米ぬか油	1.00		28	たまねぎ	20.00						
29	花かつお (だし用)	3.00		29	だいこん	20.00						29	ベーコン (1cm角切り)	10.00		29	カットえのきたけ	10.00						
30	はくさい	40.00		30	キャベツ	30.00						30	赤ワイン	0.50		30	冷凍カット生揚げ (15mm角)	30.00						
31	たもぎたけ水煮	6.00		31	冷凍ホールコーン	6.00						31	セロリー	0.80		31	赤みそ	6.00						
32	カットぶなしめじ	6.00		32	赤ピーマン	5.00						32	にんじん	10.00		32	白みそ	6.00						
33	カットさといち (1cm厚いよう切り)	15.00		33	みずな	3.00						33	たまねぎ	30.00		33	根深ねぎ	8.00						
34	刻み油揚げ	8.00		34	オリーブ油	2.00						34	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	2.70		34								
35	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.10		35	冷凍炒め玉ねぎ	1.00						35	水	100.00		35								
36	こいくちしようゆ	2.00		36	穀物酢	1.50						36	じやがいも	40.00		36								
37	酒	1.40		37	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.45						37	カットトマト缶 (ダイス)	20.										

2/16 (月)			アレルギー			2/17 (火)			アレルギー			2/18 (水)			アレルギー			2/19 (木)			アレルギー			2/20 (金)			アレルギー		
1 ハゼリライス						1 黒米入りごはん			1 町田産人参のホークカレーライス			1 梅じやごこはん			1 精白米			1 精白米			1 キャロットライス								
2 豆乳						2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳			2 水			2 水			2 豆乳								
3 フェイジョアーダ (豆と肉の煮込み)						3 さばのねぎみそがけ			3 お豆とひじきのサラダ			3 鶏肉の照り焼き			3 酒			3 酒			3 ハンバーグデミグラスソース								
4 グリーンサラダ						4 もやしと町田産キャベツのごま和え			4 いちご			4 磯香和え			4 にんじん			4 にんじん			4 町田産キャベツのスープ								
5 コーヒーゼリー						5 大根のおろしじ						5 豆乳仕立てのまろやかみそ汁			5 さつまいものレモン煮														
No 食品名 個数 純使用g						No 食品名 個数 純使用g						No 食品名 個数 純使用g																	
1 精白米 96.00						1 精白米 90.00						1 精白米 100.00			1 精白米 95.00			1 精白米 95.00											
2 天塩 1kg【アレルギー食】 0.20						2 黒米 2.00						2 水 110.00			2 水 104.00			2 水 104.50			2 水 104.50			2 水 104.50			2 水 104.50		
3 米ぬか油 0.60						3 水 101.20						3 米ぬか油 0.80			3 酒 1.50			3 酒 1.50			3 酒 3.00			3 酒 3.00			3 酒 3.00		
4 水 105.00						4 まるごと大豆飲料 1.00	206.00					4 にんにく 0.30			4 にんにく 1.50			4 にんにく 1.50			4 にんにく 0.40			4 にんにく 0.40			4 にんにく 0.40		
5 豆乳パター 1.80						5 さば(切り身) 70g 1.00	70.00					5 しょうが 0.50			5 しょうが 0.40			5 しょうが 0.40											
6 乾燥パセリ (みじん) 0.08						6 天塩 1kg【アレルギー食】 0.15						6 セロリー 1.50			6 セロリー 1.50														
7 まるごと大豆飲料 1.00 206.00						7 さば(切り身) 70g 1.00	70.00					7 豚もも(小間) 25.00			7 豚もも(小間) 0.50			7 豚もも(小間) 0.50											
8 米ぬか油 0.60						8 酒 1.40						8 三温糖 1kg【アレルギー食】 0.25			8 三温糖 1kg【アレルギー食】 0.25														
9 にんにく 0.70						9 三温糖 1kg【アレルギー食】 3.20						9 赤ワイン 1.00			9 赤ワイン 1.00														
10 ベーコン(短冊) 13.00						10 赤みそ 4.00						10 たまねぎ 40.00			10 たまねぎ 40.00														
11 豚ばら(小間) 10.00						11 酒 2.00						11 にんじん 15.00			11 にんじん 15.00														
12 豚もも(小間) 8.00						12 本みりん 1.10						12 水 90.00			12 水 90.00														
13 ダイスにんじん(1cm角) 20.00						13 水 1.00						13 鶏粒鶏カラスープ【アレルギー食】 1.80																	
14 冷凍炒め玉ねぎ 40.00						14 根深ねぎ 5.00						14 じゃがいも 50.00			14 じゃがいも 50.00														
15 水 65.00						15 緑豆もやし 30.00						15 トマトケチャップ 300g【アレルギー食】 3.00																	
16 じゃがいも 40.00						16 にんじん 8.00						16 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】 0.02																	
17 カットワインナー(1cm幅) 13.00						17 冷凍カット小松菜 7.00						17 三温糖 1kg【アレルギー食】 0.40																	
18 ブラックビーンズ水煮 25.00						18 キャベツ 18.00						18 米粉 6.00			18 米粉 6.00														
19 レッドキドニー水煮 15.00						19 こいくちしようゆ 3.50						19 カレー粉 37g【アレルギー食】 0.60			19 カレー粉 0.60			19 カレー粉 0.60			19 カレー粉 0.60			19 カレー粉 0.60			19 カレー粉 0.60		
20 天塩 1kg【アレルギー食】 0.80						20 三温糖 1kg【アレルギー食】 1.20						20 コリアンダー/パウダー 0.10			20 コリアンダー/パウダー 0.10														
21 あらびき黒こしょう 0.03						21 本みりん 0.70						21 ガラムマサラ 0.20			21 ガラムマサラ 0.20														
22 だいこん 15.00						22 白いりごま 1.00						22 ターメリック 0.10			22 ターメリック 0.10														
23 キャベツ 45.00						23 白すりごま 1.00						23 シナモン/パウダー 13g【アレルギー食】 0.02			23 シナモン/パウダー 0.02			23 シナモン/パウダー 0.02			23 シナモン/パウダー 0.02			23 シナモン/パウダー 0.02			23 シナモン/パウダー 0.02		
24 プロッコリー(輪カット) 6.00						24 水 150.00						24 花かつお(だし用) 3.00			24 花かつお(だし用) 3.00														
25 みずな 5.00						25 花かつお(だし用) 3.00						25 鶏むね皮つき(小間) 23.00			25 鶏むね皮つき(小間) 23.0														

	アレルギー			2/24 (火)			アレルギー			2/25 (水)			アレルギー			2/26 (木)			アレルギー			2/27 (金)																																					
No	食品名	個数	純使用g	1	町田産キムチチャーハン 豆乳 青のりポテト 胡麻香るコク旨担々はるさめスープ 町田産花ゆずゼリー		2	アレルギー		1	ごはん 豆乳 カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ		2	アレルギー		1	麦入りごはん 豆乳 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え		2	アレルギー		1	ごはん 豆乳 ますの竜田揚げ スタミナ納豆 町田産大根のすまし汁		2	アレルギー																																	
No	食品名	個数	純使用g	1	精白米 水 天塩 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 にんにく しょうが 豚もも (せん切り) 三温糖 1kg 【アレルギー食】 にんじん 町田産白菜キムチ にら こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 白いりごま ごま油 まるごと大豆飲料 冷凍皮付きフライドポテト (くし形) 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 あおのり 天塩 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 しょうが にんにく 豚ひき肉 酒 テンメンジャン 130g 【アレルギー食】 トウバンジャン ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 花かつお (だし用) 水 鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】 にんじん 緑豆もやし 緑豆はるさめ (乾) 赤みそ 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 調理用豆乳 (無調整) 白すりごま 白ねりごま 根深ねぎ チングンサイ ごま油 町田産花ゆずゼリー (はちみつ入り)		2	90.00 99.00 0.20 0.50 0.20 0.30 15.00 1.50 15.00 25.00 4.00 2.50 0.20 0.02 0.60 0.50 0.60 1.00 206.00 80.00 5.00 0.10 0.15 0.60 0.40 0.40 0.25 0.25 20.00 0.40 20.00 40.00 45.00 1.20 20.00 95.00 3.00 1.00 7.00 0.38 2.50 0.20 1.50 6.50 70.00 1.50 7.00 6.00 0.50 0.50 6.00 0.50 0.10 0.10 0.10 5.00 0.01 0.01 0.30 8.00 0.80 0.30 0.30 0.60 25.00 35.00 8.00 3.50 0.90 0.20 3.00 0.15 0.50 0.03 0.01 0.30 1.00		3	精白米 水 まるごと大豆飲料 米ぬか油 にんにく しょうが 豚もも (小間) 三温糖 1kg 【アレルギー食】 にんじん たまねぎ 水 花かつお (だし用) つきこんにゃく じゃがいも 凍り豆腐 (さいの目) 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 本みりん 根深ねぎ いか (切り身) 70 g 酒 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米粉 根深ねぎ にんにく しょうが 根深ねぎ 酒 テンメンジャン 130g 【アレルギー食】 トウバンジャン ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 花かつお (だし用) 水 鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】 にんじん 緑豆もやし 緑豆はるさめ (乾) 赤みそ 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 調理用豆乳 (無調整) 白すりごま 白ねりごま 根深ねぎ チングンサイ ごま油 町田産花ゆずゼリー (はちみつ入り)		4	90.00 5.00 104.50 1.00 0.40 0.40 40.00 12.00 12.00 0.60 20.00 130.00 20.00 0.60 0.02 0.60 0.50 0.60 1.30 10.00 0.60 2.50 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		5	精白米 大麦 (米粒麦) 水 まるごと大豆飲料 米ぬか油 にんにく しょうが 鶏もも皮つき (小間) たけのこ水煮 にんじん たまねぎ 干ししいたけ (細切り) 水 冷凍カット豆腐 (15mm角) はくさい 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 ごま油 根深ねぎ 冷凍カット豆腐 (15mm角) にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		6	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		7	精白米 水 まるごと大豆飲料 ます (切り身) 70g にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		8	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		9	精白米 水 まるごと大豆飲料 ます (切り身) 70g にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		10	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		11	精白米 水 まるごと大豆飲料 ごま油 にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		12	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		13	精白米 水 まるごと大豆飲料 ごま油 にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		14	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		15	精白米 水 まるごと大豆飲料 ごま油 にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		16	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		17	精白米 水 まるごと大豆飲料 ごま油 にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 コチュジャン 白いりごま		18	95.00 104.50 206.00 70.00 0.30 0.30 1.00 1.00 1.00 1.00 2.50 0.15 1.00 6.00 8.00 1.00 1.00 0.48 10.00 16.00 2.00 1.00 3.00 2.50 0.08 3.00 10.00 1.60 20.00 0.20 3.30 0.60 10.00 1.00 35.00 25.00 5.50 1.40 1.30 1.00 1.00 1.00 10.00		19	精白米 水 まるごと大豆飲料 ごま油 にんにく 酒 こいくちしょうゆ 天塩 1kg 【アレルギー食】 米粉 でん粉 1kg 【アレルギー食】 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 ごま油 ごま油 しょうが にんにく 天塩 1kg 【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】 三温糖 1kg 【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ カレー粉 37g 【アレルギー食】 天塩 1kg 【アレルギー食】 オイスターソース 220g 【アレルギー食】 でん粉 1kg 【アレルギー食】 水 根深ねぎ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜 白いりごま 白いりごま 根深ねぎ 白いりごま にんじん だいこん キャベツ にら ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg 【アレ