

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/1（月）					アレルギー	
1	親子丼風 豆乳 大豆とじゃこのはちみつ和え みそドレッシングサラダ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	水		40.00			
4	かつお中厚削り（だし用）		1.20			
5	こんぶ（だし用）		0.20			
6	鶏むね皮つき（小間）		20.00			
7	酒		1.00			
8	にんじん		13.00			
9	干しいたけ（細切り）		0.90			
10	たまねぎ		40.00			
11	カットしらたき		15.00			
12	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00			
13	冷凍カット豆腐（15mm角）		50.00			
14	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40			
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00			
16	こいくちしょうゆ		5.30			
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
18	水		0.20			
19	根深ねぎ		6.00			
20	冷凍グリーンピース		4.00			
21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
22	いり大豆（黄）		12.00			
23	ちりめんじゃこ		6.60			
24	はちみつ		2.60			
25	こいくちしょうゆ		0.80			
26	キャベツ		30.00			
27	きゅうり		5.00			
28	冷凍ホールコーン		5.00			
29	にんじん		3.50			
30	緑豆もやし		12.00			
31	芽ひじき（乾）		0.60			
32	赤みそ		3.50			
33	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.80			
34	米ぬか油		2.00			
35	穀物酢		0.80			
36	こいくちしょうゆ		0.50			
37	ごま油		0.25			
38	白いりごま		0.60			
9/2（火）					アレルギー	
1	ビビンバ 豆乳 さつまいもとお豆のごまがらめ 冬瓜入り町田産キムチスープ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		85.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		99.00			
4	ごま油		0.80			
5	にんにく		0.40			
6	しょうが		0.40			
7	トウバンジャン		0.09			
8	豚ひき肉		27.00			
9	刻み油揚げ		10.00			
10	ぜんまい水煮		8.00			
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80			
12	コチュジャン		0.40			
13	こいくちしょうゆ		7.00			
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13			
15	本みりん		0.70			
16	にんじん		10.00			
17	緑豆もやし		33.00			
18	冷凍カット小松菜		8.00			
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07			
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
21	こいくちしょうゆ		2.50			
22	白いりごま		0.70			
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
24	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）		20.00			
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		1.50			
26	いり大豆（黄）		10.00			
27	ちりめんじゃこ		3.00			
28	白いりごま		0.60			
29	水		0.50			
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30			
31	本みりん		0.70			
32	こいくちしょうゆ		0.10			
33	穀物酢		0.03			
34	米ぬか油		0.60			
35	豚もち（せん切り）		15.00			
36	豚ばら（せん切り）		5.00			
37	酒		0.60			
38	水		160.00			
39	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00			
40	だいこん		30.00			
41	とうがん		20.00			
42	にんじん		6.00			
43	町田産白菜キムチ		12.00			
44	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			
45	こいくちしょうゆ		2.50			
46	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00			
47	水		2.00			
48	根深ねぎ		10.00			
49	にら		6.00			
50	ごま油		0.80			
9/3（水）					アレルギー	
1	豆乳バターライス 豆乳 かぼちゃシチュー キャベツとポテトのハニーサラダ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		93.00			
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
3	水		102.00			
4	豆乳バター		3.00			
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
6	米ぬか油		0.50			
7	ベーコン（短冊）		5.00			
8	冷凍炒め玉ねぎ		5.00			
9	たまねぎ		40.00			
10	にんじん		12.00			
11	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00			
12	白ワイン		1.00			
13	カットかぼちゃ（2cm角）		40.00			
14	水		90.00			
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.50			
16	ローリエ葉（乾）		0.01			
17	調理用豆乳（無調整）		47.00			
18	米粉		6.40			
19	水		10.00			
20	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30			
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
22	豆乳バター		3.50			
23	乾燥パセリ（みじん）		0.20			
24	キャベツ		35.00			
25	にんじん		8.00			
26	きゅうり		10.00			
27	冷凍ホールコーン		10.00			
28	冷凍ダイスカットポテト（15mm角）		18.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		2.00			
30	米ぬか油		2.20			
31	穀物酢		2.20			
32	はちみつ		3.30			
33	水		0.90			
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50			
35	粉からし 35g【アレルギー食】		0.09			
9/4（木）					アレルギー	
1	菜めし 豆乳 鶏肉のスタミナ焼き キャベツときゅうりのみそ和え 町田すいとん					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		104.00			
3	菜めしの素		2.50			
4	白いりごま		1.00			
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
6	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
7	にんにく		0.50			
8	根深ねぎ		2.00			
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.90			
10	こいくちしょうゆ		4.00			
11	ごま油		0.20			
12	白いりごま		0.40			
13	一味唐辛子		0.01			
14	キャベツ		45.00			
15	きゅうり		15.00			
16	赤みそ		2.20			
17	白みそ		2.20			
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			
19	本みりん		1.00			
20	酒		1.50			
21	こいくちしょうゆ		0.50			
22	白いりごま		0.50			
23	水		140.00			
24	かつお中厚削り（だし用）		2.50			
25	米ぬか油		0.50			
26	豚もち（小間）		18.00			
27	にんじん		10.00			
28	だいこん		35.00			
29	干しいたけ（細切り）		0.50			
30	なす		15.00			
31	町田産カットなす（半月）		5.00			
32	刻み油揚げ		6.00			
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
34	こいくちしょうゆ		4.00			
35	煮込みもち		30.00			
36	冷凍カット小松菜		5.00			
37	根深ねぎ		10.00			
9/5（金）					アレルギー	
1	ライス 豆乳 さけのコーンフレーク焼き まめ豆サラダ チキンとトマトのスープ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		96.00			
2	水		106.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	ます（切り身）70g		70.00			
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
6	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
7	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.30			
8	白ワイン		1.50			
9	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		7.50			
10	コーンフレーク		20.00			
11	乾燥パセリ（みじん）		0.03			
12	ガーリックパウダー		0.05			
13	ゆで大豆		15.00			
14	ゆでひよこ豆		10.00			
15	キャベツ		25.00			
16	にんじん		8.00			
17	きゅうり		6.00			
18	ツナ油漬フレークライト		5.00			
19	米ぬか油		2.40			
20	穀物酢		2.00			
21	こいくちしょうゆ		0.60			
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70			
25	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		3.00			
26	水		150.00			
27	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00			
28	ローリエ葉（乾）		0.01			
29	鶏むね皮つき（小間）		20.00			
30	たまねぎ		35.00			
31	にんじん		20.00			
32	冷凍ホールコーン		10.00			
33	カットトマト缶（ダイス）		20.00			
34	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10			
35	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
36	冷凍カット小松菜		8.00			

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/8（月）				アレルギー	
1	ターメリックライス・豆乳ソースかけ 豆乳 キャベツとコーンのサラダ 梨				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		96.00		
2	ターメリック		0.25		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
4	水		105.00		
5	米ぬか油		0.60		
6	にんにく		0.40		
7	ベーコン（短冊）		7.00		
8	鶏むね皮つき（小間）		25.00		
9	白ワイン		1.50		
10	たまねぎ		30.00		
11	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		8.00		
12	水		65.00		
13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.50		
14	マッシュルーム水煮（スライス）		12.00		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		1.50		
16	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
17	米粉		8.00		
18	水		10.00		
19	調理用豆乳（無調整）		60.00		
20	豆乳バター		4.00		
21	乾燥バセリ（みじん）		0.05		
22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
23	にんじん		7.00		
24	だいこん		13.00		
25	キャベツ		30.00		
26	冷凍ホールコーン		10.00		
27	冷凍カット生わかめ		3.00		
28	穀物酢		1.70		
29	米ぬか油		2.00		
30	こいくちしょうゆ		2.20		
31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18		
33	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
34	梨 L	1/8	35.00		
35	水		10.00		
36	食塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
9/9（火）				アレルギー	
1	ごはん 豆乳 町田産なすと生揚げの甘みそ炒め 焼きししゃも 春雨サラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.20		
5	しょうが		0.60		
6	にんにく		0.30		
7	豚もも（小間）		15.00		
8	酒		0.30		
9	にんじん		8.00		
10	たまねぎ		18.00		
11	キャベツ		35.00		
12	青ピーマン		6.00		
13	赤ピーマン		5.00		
14	根深ねぎ		7.00		
15	冷凍カット生揚げ（四角10g）		50.00		
16	なす		15.00		
17	米ぬか油		1.50		
18	赤みそ		6.00		
19	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		4.00		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
21	こいくちしょうゆ		1.20		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
23	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.00		
24	水		4.00		
25	にら		6.00		
26	ごま油		0.60		
27	ししゃも	2.00	40.00		
28	緑豆はるさめ（乾）		4.00		
29	緑豆もやし		25.00		
30	キャベツ		10.00		
31	にんじん		7.00		
32	きゅうり		10.00		
33	ロースハム（千切り）		5.00		
34	ごま油		0.70		
35	穀物酢		0.80		
36	うすくちしょうゆ		3.50		
37	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
39	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03		
40	白いりごま		0.70		
9/10（水）				アレルギー	
1	海鮮あんかけ丼 豆乳 ガーリックポテト フルーツ杏仁豆腐				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		1.50		
3	米ぬか油		0.50		
4	しょうが		0.60		
5	豚もも（小間）		20.00		
6	たまねぎ		30.00		
7	にんじん		10.00		
8	たけのこ水煮		6.00		
9	干しいたけ（細切り）		0.50		
10	水		40.00		
11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00		
12	緑豆もやし		20.00		
13	キャベツ		25.00		
14	いか（短冊切り）		25.00		
15	酒		2.50		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
17	こいくちしょうゆ		10.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.00		
21	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00		
22	水		8.00		
23	チンゲンサイ		13.00		
24	ごま油		1.00		
25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
26	冷凍皮付きカットポテト（くし形切り）		90.00		
27	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
29	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
30	ガーリックパウダー		0.08		
31	粉寒天		0.70		
32	水		25.00		
33	上白糖 1kg【アレルギー食】		7.50		
34	調理用豆乳（無調整）		59.00		
35	杏仁豆腐用エッセンス		0.01		
36	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		20.00		
37	バインアップル缶（チビット）		20.00		
9/11（木）				アレルギー	
1	じゃこ入り枝豆ごはん 豆乳 さばのごま味噌焼き 菊花和え 田舎汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	酒		1.30		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
4	水		104.00		
5	ちりめんじゃこ		4.00		
6	冷凍むきえだまめ		13.00		
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
8	さば（切り身）70g	1.00	70.00		
9	酒		1.40		
10	赤みそ		5.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
12	本みりん		1.30		
13	白すりごま		2.00		
14	キャベツ		30.00		
15	緑豆もやし		30.00		
16	冷凍カット小松菜		10.00		
17	菊のり		0.15		
18	穀物酢		0.30		
19	こいくちしょうゆ		2.50		
20	本みりん		0.70		
21	かつお中厚削り（だし用）		0.02		
22	水		1.00		
23	水		145.00		
24	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
25	こんぶ（だし用）		0.40		
26	米ぬか油		0.50		
27	カットごぼう（ささがき）		10.00		
28	にんじん		15.00		
29	だいこん		20.00		
30	鶏むね皮つき（小間）		15.00		
31	カットぶなしめじ		10.00		
32	煮込みもち		15.00		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
34	こいくちしょうゆ		2.20		
35	酒		1.00		
36	根深ねぎ		15.00		
9/12（金）				アレルギー	
1	麦ごはん 豆乳 カレー肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 野菜のコチュジャン和え				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		104.50		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.65		
6	にんにく		0.25		
7	しょうが		0.25		
8	豚もも（小間）		20.00		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
10	にんじん		20.00		
11	たまねぎ		40.00		
12	水		40.00		
13	かつお中厚削り（だし用）		1.20		
14	つきこんにゃく		20.00		
15	カットじゃがいも（2cm角）		40.00		
16	じゃがいも		40.00		
17	冷凍カット生揚げ（15mm角）		13.00		
18	酒		1.00		
19	こいくちしょうゆ		6.00		
20	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.38		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
23	本みりん		1.50		
24	根深ねぎ		6.50		
25	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00		
26	米粉		8.00		
27	ベーキングパウダー		0.16		
28	あおのり		0.20		
29	水		12.00		
30	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
31	にんじん		6.00		
32	緑豆もやし		45.00		
33	冷凍カット小松菜		8.00		
34	きゅうり		5.00		
35	ごま油		0.50		
36	こいくちしょうゆ		4.00		
37	穀物酢		0.35		
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
40	コチュジャン		0.60		
41	白いりごま		0.70		

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

				アレルギー		9/16（火）				アレルギー		9/17（水）				アレルギー		9/18（木）				アレルギー		9/19（金）				アレルギー	
						1	ごはん					1	イエローライス					1	ツチゴーンピラフ					1	ごはん				
						2	豆乳					2	豆乳					2	豆乳					2	豆乳				
						3	さけのレモン焼き					3	ポークビーンズ					3	チキンカツ					3	あじの南蛮漬け				
						4	栄養満点サラダ					4	フレンチサラダ					4	ABCバスタスープ					4	ニラもやし炒め				
						5	かぼちゃ入り呉汁					5						5	ミニトマト					5	さつま汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	精白米		85.00			1	精白米		100.00		
						2	水		104.00			2	水		104.00			2	大麦（米粒麦）		5.00			2	水		110.00		
						3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			3	水		99.00			3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
						4	ます（切り身）70g	1.00	70.00			4	ターメリック		0.12			4	米ぬか油		0.50			4	あじ（切り身）70g	1.00	70.00		
						5	こいくちしょうゆ		3.60			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			5	にんじん		8.00			5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
						6	本みりん		2.40			6	米ぬか油		0.60			6	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00			6	酒		1.50		
						7	レモン果汁		1.20			7	豚かも（小間）		25.00			7	冷凍ホールコーン		12.00			7	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.30		
						8	キャベツ		42.00			8	豚かた（小間）		30.00			8	ツナ油漬フレークライト		18.00			8	米粉		1.90		
						9	きゅうり		5.00			9	白ワイン		2.80			9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00		
						10	にんじん		9.00			10	たまねぎ		50.00			10	こいくちしょうゆ		0.70			10	豆乳バター		3.00		
						11	冷凍ホールコーン		8.00			11	にんじん		22.00			11	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
						12	冷凍むきえだまめ		4.00			12	水		70.00			12	冷凍グリピース		3.50			12	こいくちしょうゆ		1.50		
						13	かつお節（糸削り）		1.70			13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40			14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.04		
						14	刻み昆布		0.80			14	ローリ工業（乾）		0.01			15	鶏むね皮なし（切り身）60g	1.00	60.00			14	たまねぎ		4.00		
						15	米ぬか油		2.90			15	じゃがいも		45.00			16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.05			15	にんじん		1.50		
						16	穀物酢		3.60			16	ゆで大豆		45.00			17	ごしょう		0.01			16	一味唐辛子		0.01		
						17	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00			17	中濃ソース		8.20			18	酒		2.60			17	米ぬか油		0.60		
						18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			18	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			19	米粉		7.00			18	ベーコン（短冊）		5.00		
						19	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.85			20	水		3.50			19	にんじん		10.00		
						20	こいくちしょうゆ		3.50			20	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			21	コーンフレーク		20.00			20	緑豆もやし		50.00		
						21	水		145.00			21	こいくちしょうゆ		0.65			22	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		12.00			21	にら		10.00		
						22	煮干し厚削り（だし用）		2.90			22	米粉		4.50			23	中濃ソース		7.00			22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
						23	豚かも（小間）		10.00			23	水		6.50			24	水		150.00			23	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01		
						24	にんじん		10.00			24	豆乳バター		2.00			25	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00			24	こいくちしょうゆ		0.50		
						25	たまねぎ		20.00			25	乾燥パセリ（みじん）		0.20			26	きゅうり		9.00			25	ごま油		0.50		
						26	カットかぼちゃ（2cm角）		25.00			26	きゅうり		9.00			27	ローリ工業（乾）		0.01			26	水		145.00		
						27	ゆで大豆（粗みじん）		3.00			27	キャベツ		40.00			28	米ぬか油		0.50			27	花かつお（だし用）		2.50		
						28	ゆで大豆（ペースト）		15.00			28	にんじん		7.00			29	ベーコン（短冊）		7.00			28	米ぬか油		0.50		
						29	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00			29	冷凍ホールコーン		10.00			30	たまねぎ		15.00			29	豚かも（小間）		10.00		
						30	刻み油揚げ		5.00			30	たまねぎ		4.00			31	冷凍ダイズにんじん（1cm角）		12.00			30	カットごぼう（さががき）		6.00		
						31	冷凍カット小松菜		10.00			31	米ぬか油		2.30			32	キャベツ		40.00			31	にんじん		6.00		
						32	根深ねぎ		10.00			32	穀物酢		2.50			33	米粉マカロニ		9.00			32	だいこん		15.00		
						33	赤みそ		6.00			33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			34	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			33	カット皮付きさつまいも（いちょう切り）		25.00		
						34	白みそ		7.00			34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13			35	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			34	色紙ごんにやく		10.00		
												35	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			36	うすくちしょうゆ		0.70			35	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00		
												36	乾燥パセリ（みじん）		0.03			37	乾燥パセリ（みじん）		0.03			36	赤みそ		7.20		
												37	ミニトマト		25.00			38	根深ねぎ		12.00			37	白みそ		6.00		
																								38	根深ねぎ		12.00		

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/29（月）				アレルギー	
1	ホークカレーライス 豆乳 キャロットドレッシングサラダ 梨				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.50		
6	セロリー		1.50		
7	豚もも（小間）		25.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.25		
9	赤ワイン		1.00		
10	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
11	たまねぎ		35.00		
12	にんじん		15.00		
13	水		90.00		
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80		
15	じゃがいも		40.00		
16	カットじゃがいも（2cm角）		10.00		
17	トマトケチャップ		3.00		
18	中濃ソース		3.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
22	米ぬか油		4.00		
23	豆乳バター		2.00		
24	米粉		7.00		
25	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60		
26	コリアンダーパウダー		0.10		
27	ガラムマサラ		0.20		
28	ターメリック		0.05		
29	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】		0.02		
30	こいくちしょうゆ		1.00		
31	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
32	キャベツ		35.00		
33	きゅうり		15.00		
34	冷凍ホールコーン		12.00		
35	にんじん		8.00		
36	たまねぎ		2.50		
37	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
39	こいくちしょうゆ		0.60		
40	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05		
41	水		0.40		
42	穀物酢		2.00		
43	米ぬか油		3.00		
44	梨 L	1/8	35.00		
45	水		10.00		
46	食塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
9/30（火）				アレルギー	
1	高野豆腐のそぼろごはん 豆乳 いかのさらさ揚げ 磯香和え すまし汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
3	酒		1.10		
4	こいくちしょうゆ		0.90		
5	水		109.00		
6	米ぬか油		1.10		
7	しょうが		0.55		
8	鶏ひき肉		11.00		
9	にんじん		9.00		
10	干しいたけ（細切り）		0.60		
11	凍り豆腐（細切り）		4.50		
12	水		6.50		
13	花かつお（だし用）		0.07		
14	酒		1.10		
15	本みりん		1.10		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.60		
17	こいくちしょうゆ		3.30		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	いか（切り身）60 g	1.00	60.00		
20	しょうが		0.60		
21	こいくちしょうゆ		2.50		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
23	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.70		
24	酒		2.40		
25	でん粉 1kg【アレルギー食】		7.00		
26	米粉		0.50		
27	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
28	緑豆もやし		33.00		
29	冷凍カット小松菜		9.00		
30	キャベツ		11.00		
31	カットえのきたけ		16.00		
32	こいくちしょうゆ		2.50		
33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
34	白いりごま		1.00		
35	刻みのり		0.50		
36	水		150.00		
37	花かつお（だし用）		2.60		
38	こんぶ（だし用）		0.60		
39	鶏むね皮つき（小間）		20.00		
40	にんじん		15.00		
41	たまねぎ		25.00		
42	冷凍カット豆腐（15mm角）		27.00		
43	酒		1.00		
44	こいくちしょうゆ		2.20		
45	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70		
46	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.50		
47	水		3.00		
48	冷凍カットほうれんそう		10.00		
				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		