

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
</																								

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

9/8（月）					アレルギー	
1	豚肉のスタミナ炒め丼 飲用豆乳 わかめサラダ ワンドンスープ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		0.40			
4	豚もも（小間）		33.00			
5	豚ばら（小間）		13.00			
6	にんにく		0.20			
7	しょうが		0.20			
8	こいくちしょうゆ		1.00			
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.37			
10	酒		0.30			
11	にんじん		15.00			
12	たまねぎ		55.00			
13	カットぶなしめじ		12.00			
14	こいくちしょうゆ		4.90			
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			
16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07			
17	青ピーマン		5.00			
18	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20			
19	水		2.40			
20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
21	だいこん		33.00			
22	にんじん		13.00			
23	冷凍カット小松菜		9.00			
24	冷凍カット生わかめ		4.00			
25	米ぬか油		0.50			
26	ごま油		0.50			
27	たまねぎ		2.00			
28	こいくちしょうゆ		1.50			
29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.24			
30	穀物酢		2.00			
31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50			
32	粉からし 35g【アレルギー食】		0.30			
33	白いりごま		2.00			
34	米ぬか油		0.50			
35	豚ひき肉		12.00			
36	にんじん		10.00			
37	緑豆もやし		50.00			
38	水		180.00			
39	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.30			
40	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			
41	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03			
42	こいくちしょうゆ		4.00			
43	米粉ワンドンの皮【アレルギー食】		12.00			
44	にら		4.00			
45	ごま油		0.30			
9/9（火）					アレルギー	
1	ちりめんじゃこと枝豆の炊き込みご飯 飲用豆乳 さばの塩焼き 菊花和え 秋野菜の豚汁					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	ちりめんじゃこ		4.00			
4	酒		1.30			
5	冷凍むきえだまめ		13.00			
6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
7	本みりん		0.90			
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
9	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
10	酒		2.00			
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35			
12	キャベツ		40.00			
13	冷凍カット小松菜		17.00			
14	にんじん		7.00			
15	菊のり		0.15			
16	こいくちしょうゆ		3.00			
17	本みりん		2.30			
18	米ぬか油		0.50			
19	カットごぼう（ささがき）		10.00			
20	豚もも（小間）		10.00			
21	にんじん		8.00			
22	色紙こんにゃく		10.00			
23	水		140.00			
24	かつお節（花かつお）		2.50			
25	だいこん		30.00			
26	さといも		15.00			
27	刻み油揚げ		5.00			
28	赤みそ		7.00			
29	白みそ		5.00			
30	冷凍カット豆腐（15mm角）		16.00			
31	根深ねぎ		5.00			
32	冷凍カット小松菜		10.00			
9/10（水）					アレルギー	
1	ビビンバ 飲用豆乳 大豆とじゃこのはちみつ炒め 生姜スープ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		120.00			
4	ごま油		0.80			
5	にんにく		0.40			
6	しょうが		0.40			
7	トウバンジャン		0.09			
8	豚ひき肉		27.00			
9	刻み油揚げ		10.00			
10	ぜんまい水煮		8.00			
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80			
12	コチュジャン		0.40			
13	こいくちしょうゆ		7.00			
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13			
15	本みりん		0.70			
16	にんじん		10.00			
17	緑豆もやし		33.00			
18	こまつな		8.00			
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07			
20	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
21	こいくちしょうゆ		2.50			
22	白いりごま		0.70			
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
24	ごま油		0.40			
25	ちりめんじゃこ		5.00			
26	いり大豆（黄）		9.00			
27	はちみつ		2.00			
28	こいくちしょうゆ		0.60			
29	米ぬか油		0.60			
30	しょうが		0.60			
31	鶏もも皮つき（小間）		40.00			
32	酒		0.60			
33	にんじん		11.00			
34	たまねぎ		50.00			
35	水		140.00			
36	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40			
37	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			
38	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03			
39	こいくちしょうゆ		2.20			
40	しょうが		0.50			
41	冷凍カット生わかめ		0.60			
42	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60			
43	水		3.20			
44	根深ねぎ		10.00			
45	こまつな		15.00			
9/11（木）					アレルギー	
1	町田産のなす入りカレーライス 飲用豆乳 カラフルサラダ ぶどう（巨峰）2個					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		110.00			
2	水		132.00			
3	米ぬか油		0.50			
4	にんにく		0.30			
5	しょうが		0.50			
6	冷凍炒め玉ねぎ		20.00			
7	たまねぎ		30.00			
8	豚もも（小間）		30.00			
9	赤ワイン		1.00			
10	セロリー		1.00			
11	にんじん		10.00			
12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80			
13	水		80.00			
14	じゃがいも		50.00			
15	カットトマト缶（ダイス）		5.00			
16	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		6.00			
17	ウスターソース		5.00			
18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			
19	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03			
20	コリアンダーパウダー		0.10			
21	ガラマサラ		0.20			
22	ターメリック		0.10			
23	オールスパイス		0.02			
24	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60			
25	米ぬか油		6.00			
26	米粉		7.00			
27	豆乳バター		1.00			
28	米ぬか油		1.30			
29	なす		15.00			
30	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
31	冷凍むきえだまめ		13.00			
32	冷凍ホールコーン		13.00			
33	きゅうり		7.00			
34	キャベツ		30.00			
35	赤ピーマン		3.00			
36	たまねぎ		2.60			
37	穀物酢		1.00			
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			
40	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
41	米ぬか油		1.30			
42	巨峰	2.00	30.00			
9/12（金）					アレルギー	
1	中華丼 飲用豆乳 ガーリックポテト フルーツポンチ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		0.60			
4	しょうが		0.60			
5	豚もも（小間）		40.00			
6	たまねぎ		30.00			
7	にんじん		10.00			
8	たけのこ水煮（せん切り）		6.00			
9	干ししいたけ（細切り）		0.50			
10	緑豆もやし		30.00			
11	キャベツ		15.00			
12	水		50.00			
13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.50			
14	いか（短冊切り）		30.00			
15	酒		1.20			
16	こいくちしょうゆ		3.80			
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.75			
18	穀物酢		0.75			
19	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00			
20	水		8.00			
21	チンゲンサイ		13.00			
22	ごま油		0.50			
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
24	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		100.00			
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.50			
26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13			
27	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
28	ガーリックパウダー		0.06			
29	ダイスゼリー（マスカット）		45.00			
30	バインアップル缶（チビット）		55.00			

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー		9/16 (火)				アレルギー		9/17 (水)				アレルギー		9/18 (木)				アレルギー		9/19 (金)				アレルギー	
						1 2 3 4 5	黒米ごはん 飲用豆乳 ますのガーリック焼き キャベツのレモン和え 冬瓜入り町田産キムチスープ					1 2 3 4 5	麦ご飯 飲用豆乳 焼きししゃも 町田産なす入り麻婆豆腐 春雨サラダ					1 2 3 4	鶏肉の旨辛丼 飲用豆乳 さつまいもと大豆のカリカリ揚げ みそドレッシングサラダ					1 2 3 4 5	豆乳バターライス 飲用豆乳 かぼちゃシチュー キャベツのハニーサラダ ぶどう				
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g	
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37					

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

9/22（月）				アレルギー				アレルギー				9/24（水）				アレルギー				9/25（木）				アレルギー				9/26（金）				アレルギー			
1	ツナピラフ							1	麦ご飯							1	ハヤシライス							1	ご飯										
2	飲む豆乳							2	飲む豆乳							2	飲む豆乳							2	飲む豆乳										
3	シャキシャキポテトサラダ							3	ほっけのみりん焼き							3	キャベツとコーンのサラダ							3	鶏肉のねぎ塩焼き										
4	コーンポタージュ							4	磯香和え							4	ヨーグルト							4	ごま和え										
5	いかのカレー焼き							5	豆乳仕立てのまろやか味噌汁							5								5	町田産なすの味噌汁										
No	食 品 名	個数	純使用 g					No	食 品 名	個数	純使用 g				No	食 品 名	個数	純使用 g					No	食 品 名	個数	純使用 g									
1	精白米		82.00					1	精白米		95.00				1	精白米		110.00					1	精白米		100.00									
2	大麦（米粒麦）		8.00					2	大麦（米粒麦）		5.00				2	水		132.00					2	水		120.00									
3	水		104.00					3	水		130.00				3	米ぬか油		1.50					3	まろごと大豆飲料	1.00	206.00									
4	米ぬか油		0.50					4	まろごと大豆飲料	1.00	206.00				4	豚もも（小間）		25.00					4	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00									
5	にんじん		8.00					5	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00				5	赤ワイン		1.00					5	酒		1.60									
6	たまねぎ		10.00					6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.12				6	たまねぎ		64.00					6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10									
7	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00					7	酒		0.50				7	にんじん		18.00					7	根深ねぎ		6.00									
8	ツナ油漬フレークライト		20.00					8	こいくちしょうゆ		2.00				8	カットぶなしめじ		10.00					8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35									
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30					9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50				9	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.70					9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.12									
10	こいくちしょうゆ		0.70					10	本みりん		1.80				10	ローリエ葉（乾）		0.01					10	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12									
11	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02					11	酒		2.60				11	水		56.00					11	ごま油		1.10									
12	豆乳バター		1.50					12	米ぬか油		0.80				12	じゃがいも		38.00					12	レモン果汁		0.60									
13	冷凍むきえだまめ		3.00					13	水		2.00				13	カットトマト パウチ（ダイス）		8.00					13	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01									
14	まろごと大豆飲料	1.00	206.00					14	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.20				14	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		10.00					14	水		2.00									
15	じゃがいも		42.00					15	水		0.40				15	トマトピューレ		7.00					15	冷凍カット小松菜		10.00									
16	にんじん		7.00					16	冷凍カット小松菜		8.00				16	ウスターソース		5.00					16	緑豆もやし		30.00									
17	きゅうり		10.00					17	キャベツ		10.00				17	米ぬか油		4.00					17	キャベツ		15.00									
18	たまねぎ		4.00					18	緑豆もやし		30.00				18	米粉		5.00					18	にんじん		8.00									
19	米ぬか油		4.00					19	カットえのきたけ		15.00				19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60					19	こいくちしょうゆ		2.50									
20	穀物酢		2.80					20	カットえのきたけ		15.00				20	ホワイ		0.02					20	こいくちしょうゆ		2.50									
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70					21	こいくちしょうゆ		2.00				21	ナツメグ（粉）		0.02					21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80									
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60					22	こいくちしょうゆ		2.00				22	オールスパイス		0.02					22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80									
23	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03					23	酒		1.00				23	赤ワイン		0.90					23	本みりん		0.70									
24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.04					24	かつお節（糸削り）		0.20				24	豆乳バター		0.70					24	白すりごま		2.50									
25	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.80					25	刻みのり		0.70				25	豆乳クリーム		3.00					25	白すりごま		2.50									
26	米ぬか油		0.80					26	米ぬか油		0.50				26	冷凍グリーンピース		2.00					26	水		150.00									
27	鶏もも皮なし（小間）		15.00					27	豚もも（小間）		10.00				27	まろごと大豆飲料	1.00	206.00					27	かつお節（花かつお）		2.50									
28	たまねぎ		10.00					28	酒		0.50				28	だいこん		15.00					28	豚ばら（小間）		6.00									
29	冷凍炒め玉ねぎ		35.00					29	にんじん		5.00				29	キャベツ		30.00					29	たまねぎ		13.00									
30	にんじん		12.00					30	たまねぎ		20.00				30	にんじん		7.00					30	カットえのきたけ		13.00									
31	水		60.00					31	カットぶなしめじ		10.00				31	冷凍ホールコーン		8.00					31	じゃがいも		30.00									
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.60					32	水		120.00				32	冷凍カット生わかめ		3.00					32	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00									
33	ローリエ葉（乾）		0.06					33	かつお節（花かつお）		2.00				33	穀物酢		1.70					33	赤みそ		6.00									
34	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00					34	さつまいも		22.00				34	米ぬか油		2.00					34	白みそ		6.00									
35	冷凍スイートコーンペースト		18.00					35	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00				35	こいくちしょうゆ		1.60					35	冷凍カット生わかめ		4.00									
36	冷凍ホールコーン		13.00					36	白みそ		12.00				36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50					36	なす		7.00									
37	調理用豆乳（無調整）		70.00					37	調理用豆乳（無調整）		60.00				37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10					37	米ぬか油		1.00									
38	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40					38	根深ねぎ		10.00				38	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02					38												
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.15											39	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		100.00																		
40	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02											40	上白糖 1kg【アレルギー食】		10.00																		
41	白ワイン		1.70																																
42	米ぬか油		6.00																																
43	米粉		7.00																																
44	豆乳バター		1.00																																
45	豆乳クリーム		3.00																																
46	いか（切り身）60 g	1.00	60.00																																
47	しょうが		0.60																																
48	こいくちしょうゆ		2.50																																
49	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60																																
50	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.70																																
51	酒		2.40																																

9月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

9/29（月）				アレルギー	
1	トマトミートライス 飲用豆乳 マセドアンサラダ 梨（1/8）				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	オリーブ油		2.00		
4	水		114.00		
5	米ぬか油		0.50		
6	にんにく		0.10		
7	しょうが		0.20		
8	セロリー		2.00		
9	豚ひき肉		20.00		
10	大豆ミート		7.00		
11	にんじん		10.00		
12	たまねぎ		60.00		
13	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
14	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		20.00		
15	トマトフォンデュ		5.00		
16	とんかつソース		8.00		
17	赤ワイン		1.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
21	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00		
22	米粉		4.00		
23	水		7.00		
24	乾燥パセリ（みじん）		0.70		
25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
26	じゃがいも		40.00		
27	にんじん		11.00		
28	きゅうり		5.50		
29	冷凍ホールコーン		6.50		
30	いんげんまめ（ゆで）		15.00		
31	米ぬか油		2.50		
32	穀物酢		2.00		
33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.38		
35	粉からし 35g【アレルギー食】		0.02		
36	梨 L	1/8	35.00		
37	水		10.00		
38	食塩 1kg【アレルギー食】		0.10		

9/30（火）				アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 あじの南蛮漬け ニラもやし炒め さつま汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	あじ（切り身）70g	1.00	70.00		
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
6	酒		1.50		
7	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.10		
8	米粉		2.10		
9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00		
10	穀物酢		3.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
12	こいくちしょうゆ		1.50		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.04		
14	たまねぎ		4.00		
15	にんじん		1.50		
16	一味唐辛子		0.01		
17	米ぬか油		0.60		
18	ベーコン（短冊）		5.00		
19	にんじん		10.00		
20	カットえのきたけ		6.00		
21	緑豆もやし		50.00		
22	にら		6.00		
23	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
24	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
25	こいくちしょうゆ		0.50		
26	ごま油		0.50		
27	水		145.00		
28	かつお節（花かつお）		2.40		
29	豚もも（小間）		10.00		
30	カットごぼう（さががき）		6.00		
31	にんじん		6.00		
32	だいこん		12.00		
33	さつまいも		25.00		
34	色紙こんにゃく		10.00		
35	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00		
36	赤みそ		7.20		
37	白みそ		4.40		
38	根深ねぎ		12.00		

				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		

				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		