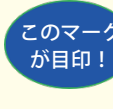
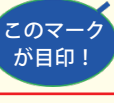
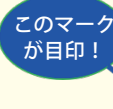


▲ ▼ ▲ 歯 と 口 の 健 康 週 間 ▲ ▼ ▲									
2 月		3 火		4 水		5 木		6 金	
・豆腐ハンバーグトマトソース ・青菜とポテトのソテー ・切干大根の和風サラダ ・ツナ大豆 ・ごはん ・牛乳		・プルコギ風豚肉炒め ・ししゃものごま天 ・バンサンスー ・チーズ ・ごはん ・牛乳		・鶏肉のレモン煮 ・小松菜とひじきのナムル ・じゃがバタコーン ・果物 ・玄米入りごはん ・牛乳 		・いかのさらさ揚げ ・ビーフンと野菜のソテー ・大豆とひじきの炒め煮 ・パンプキンチーズ ・ごはん ・牛乳 		・家常豆腐 (ジャーチャンドーフ) ・鶏肉のみそ焼き ・豆入りポテトサラダ ・手作りじゃこ人参ふりかけ ・ごはん ・牛乳 	
9 月		10 火		11 水		12 木		13 金	
・黒ごまキーマカレー ・ウインナーソーセージ&マッシュポテト ・小松菜とコーンのソテー ・すりおろし洋梨ミニゼリー ・ターメリックライス ・牛乳 		・鮭のハーブ焼き ・ツナとひじきの大根サラダ ・さつまいものレモン煮 ・水菜と白菜のおかか和え ・ゆかりごはん ・牛乳 		・ガーリックフライドチキン ・スパゲティナポリタン ・ごぼうのごまマヨサラダ ・さつまいものきんとん ・ペアー食パン ・牛乳		・魚の南部焼き ・肉じゃが ・カレーマカロニサラダ ・即席漬け ・ごはん ・牛乳		・麻婆豆腐 ・竹輪の磯辺揚げ ・春雨のサラダ ・チーズ ・ごはん ・牛乳 	
16 月		17 火		18 水		19 木		20 金	
・白身魚のかわりパン粉焼き ・かぼちゃとひき肉のカレー炒め ・枝豆とひじきの炒め煮 ・すりおろしりんごミニゼリー ・ごはん ・牛乳		・チキングリルガーリックハニースソース ・厚揚げの豆乳クリーム煮 ・小松菜と春雨のナムル ・ひじき甘辛ふりかけ ・ごはん ・牛乳 		・棒餃子 ・チキンビーンズ ・ゆで野菜のごまだれがけ ・うずら卵のカレー煮 ・ごはん ・牛乳 		・魚の香味みそ焼き ・きのこペンネのソテー ・野菜のごま和え ・安倍川さつま ・塩こんぶごはん ・牛乳 		・豆腐のチリソース ・鶏肉のスタミナ焼き ・切干大根のサラダ ・ピリ辛きゅうり ・ごはん ・牛乳	
23 月		24 火		25 水		26 木		27 金	
・豚肉と生揚げのみそ炒め ・野菜コロッケ ・大豆もやしのピリ辛ポン酢和え ・チーズ ・ごはん ・牛乳 		・チキン南蛮 ・ごぼう入りナムル ・おかか和え ・アップルスイートポテト ・わかめごはん ・牛乳		・鯖のトマトソースがけ ・肉野菜炒め ・はりはり漬け ・青のりビーンズ ・ごま塩ごはん ・牛乳		・チンジャオロース ・いかのマスタード焼き ・フライドポテト ・青菜の磯香和え ・ごはん ・牛乳		・チーズはんぺんフライ ・豚キムチいため ・もやしと切干大根のナムル ・果物 ・ごはん ・牛乳	
30 月		FC町田ゼルビア 応援給食 6月21日のホームゲームに向けて、FC町田ゼルビア応援給食を実施します。 みんなでFC町田ゼルビアを応援しよう！ 詳しくは、「主な使用食材一覧」をチェック👉  毎月19日は食19の日！ 日本型食生活のススメ 主食のごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などをバランスよく組み合わせた食事を「日本型食生活」といいます。 6月は、健康的な食生活に役立つ、伝統的な和食の食材をご紹介します。詳しくは、「主な使用食材一覧」をチェック👉  毎年6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！ 丈夫な歯でしっかりと噛むことは、健康な生活をするために大切なうえに、集中力や筋力アップにつながるため、スポーツにもよい効果を発揮することがわかってきました。給食では、歯と口の健康について意識した献立を提供します！  <td colspan="3"> 使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。 スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。 </td>			使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。 スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。 				