

7/11 (木) 朝食レシピコンテスト 受賞作品給食を実施します!

毎年開催されている「町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト」中学生の部にて過去に優秀作品に選ばれたレシピを給食用にアレンジを加えて、提供します!

詳しく裏面をチェック

このマークが目印!



7/12 (金) 7/16 (火) PARIS2024 オリンピック・パラリンピック応援給食

パリ2024オリンピックが7月26日から8月11日まで、パリ2024パラリンピックが8月28日から9月8日まで、フランスのパリで開催されます。



日本代表を応援するために、開催国・フランスの料理を給食用にアレンジして提供します!



詳しくは裏面をチェック

このマークが目印!



7/18 (木) ネルソンマンデラ国際デー～南アフリカ料理～

毎年7月18日は「ネルソンマンデラ国際デー」です。ネルソンマンデラ氏は南アフリカ共和国の元大統領で、生涯のうち67年間を人種差別をなくすための活動に捧げました。

南アフリカ共和国料理の「イエローライス」「ペリペリチキン」「チャカラカ」を提供します。

このマークが目印!



使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。

スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。



7月



- 1 月**
- 豆腐のミートソース和え
 - 鶏肉のみそ焼き
 - 切干大根の煮物
 - 果物
 - 鉄っ子ひじきふりかけごはん
 - 牛乳



- 2 火**
- 鯖の竜田揚げ
 - 炊き合わせ
 - コーンポテト
 - 胡瓜とわかめの酢の物
 - ごまごはん
 - 牛乳



- 3 水**
- チキン米粉カレー
 - ししゃものフライ
 - ブロッコリーとベーコンのソテー
 - ピクルス
 - ごはん
 - 牛乳



- 4 木**
- ハワイアンハンバーグ
 - ハムとポテトのソテー
 - キャベツとじゃこのレモン和え
 - ヨーグルトゼリー
 - 塩こんぶごはん
 - 牛乳



- 5 金**
- キムチ豆腐
 - さんが焼き
 - ポテト入りナムル
 - チーズ
 - ごはん
 - 牛乳



- 8 月**
- 魚の麦みそ焼き
 - 大根の鶏そぼろ煮
 - もやしのごまドレ和え
 - 小松菜じゃこふりかけ
 - ごはん
 - 牛乳



- 9 火**
- 豚の生姜焼き
 - 生揚げとツナのカレー煮
 - かぼちゃとさつまいものサラダ
 - おかかふりかけ
 - ごはん
 - 牛乳



- 10 水**
- 肉じゃが
 - いかのガーリック焼き
 - キャベツとひじきのごま和え
 - うずら卵のカレー煮
 - ゆかりごはん
 - 牛乳



- 11 木**
- 野菜たっぷり!ひき肉丼
 - 鶏の唐揚げ
 - バンサンスー
 - チーズ
 - ごはん
 - 牛乳



- 12 金**
- 鶏肉のフリカッセ
 - 魚のロティ
 - キャロット・ラペ
 - すりおろしりんごミニゼリー
 - ペアーパン
 - 牛乳



17 月

海の日



- 16 火**
- 魚のオーロラソースがけ
 - リヨネーズポテト
 - フレンチサラダ
 - チーズ
 - バターライス
 - 牛乳



- 17 水**
- 生揚げ入りホイコウロウ
 - 魚の塩焼き
 - 豆入りポテトサラダ
 - 青菜の磯香和え
 - ごはん
 - 牛乳



- 18 木**
- ペリペリチキン&チャカラカ
 - 春雨サラダ
 - パンプキンチーズ
 - すりおろし洋梨ミニゼリー
 - イエローライス
 - 牛乳



- 19 金**
- さけの甘酢あんかけ
 - ビーフンと野菜のソテー
 - 和風サラダ
 - 果物
 - のり佃煮ごはん
 - 牛乳



- 26 月**
- 鯖のごまみそだれ
 - シャキシャキ梅サラダ
 - 大豆とひじきの炒め煮
 - すりおろし洋梨ミニゼリー
 - ごはん
 - 牛乳



- 27 火**
- チキンカツ
 - スパゲティナポリタン
 - ブロッコリーとひじきのごま和え
 - チーズ
 - ペアーパン
 - 牛乳



- 28 水**
- 生揚げと豚肉のオイスターソース炒め
 - ししゃものごま焼き
 - 切干大根のソース炒め
 - うずら卵の醤油煮
 - ごはん
 - 牛乳



- 29 木**
- 大豆入りドライカレー
 - いかのガーリック揚げ
 - ブロッコリーのおかか和え
 - 大根のゆかり和え
 - ターメリックライス
 - 牛乳



- 30 金**
- 鮭の塩焼き
 - 京がんもの煮つけ
 - じゃがいもの海苔ごま和え
 - じゃこひじきふりかけ
 - ごはん
 - 牛乳