

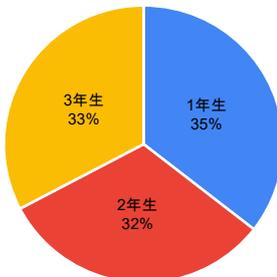
# 町田市立中学校 全員給食満足度調査報告書(2025年度)

実施期間	2025年11月5日～12月3日
対象者	町田市立中学校（全20校）に在籍する生徒
対象者数	9,742
回答数	7,088
回答率	72.8%

## 回答者の学年

選択肢	回答数
1年生	2,518
2年生	2,252
3年生	2,318
総計	7,088

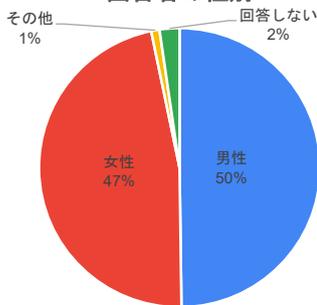
回答者の学年



## 回答者の性別

選択肢	回答数
男性	3,529
女性	3,329
その他	68
回答しない	162
総計	7,088

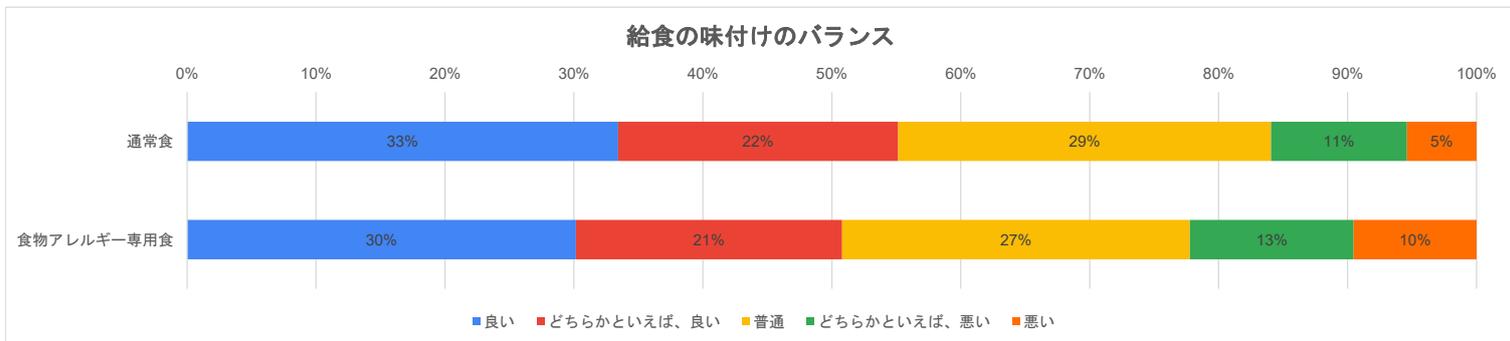
回答者の性別



※「その他」には「どちらでもない」「わからない」などを含みます。

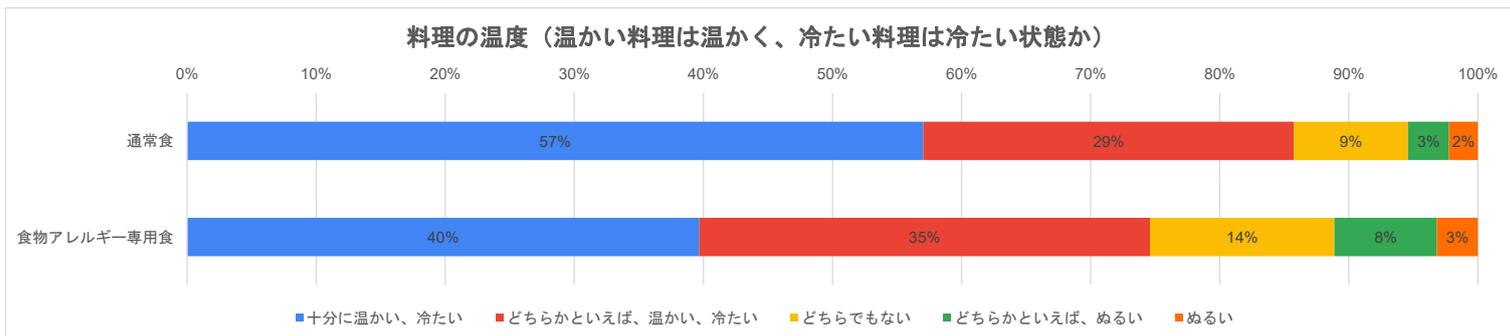
問 給食の味付けのバランス（塩味・甘味・酸味・苦味・うま味）はいかがでしょうか。

選択肢	回答数	
	通常食	食物アレルギー専用食
良い	2,335	19
どちらかといえば、良い	1,516	13
普通	2,019	17
どちらかといえば、悪い	736	8
悪い	377	6
総計	6,983	63



問 温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たい状態の給食が食べられていますか。

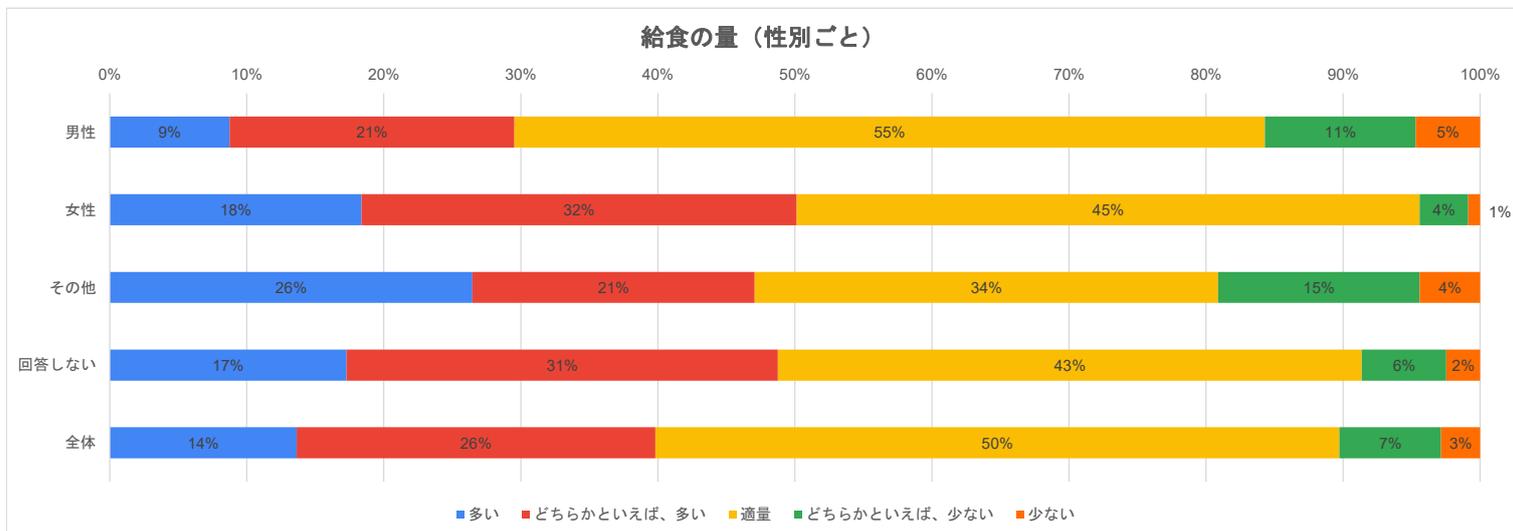
選択肢	回答数	
	通常食	食物アレルギー専用食
十分に温かい、冷たい	3,983	25
どちらかといえば、温かい、冷たい	2,005	22
どちらでもない	617	9
どちらかといえば、ぬるい	222	5
ぬるい	156	2
総計	6,983	63



問 給食全体の量はいかがでしょうか。

<性別ごと>

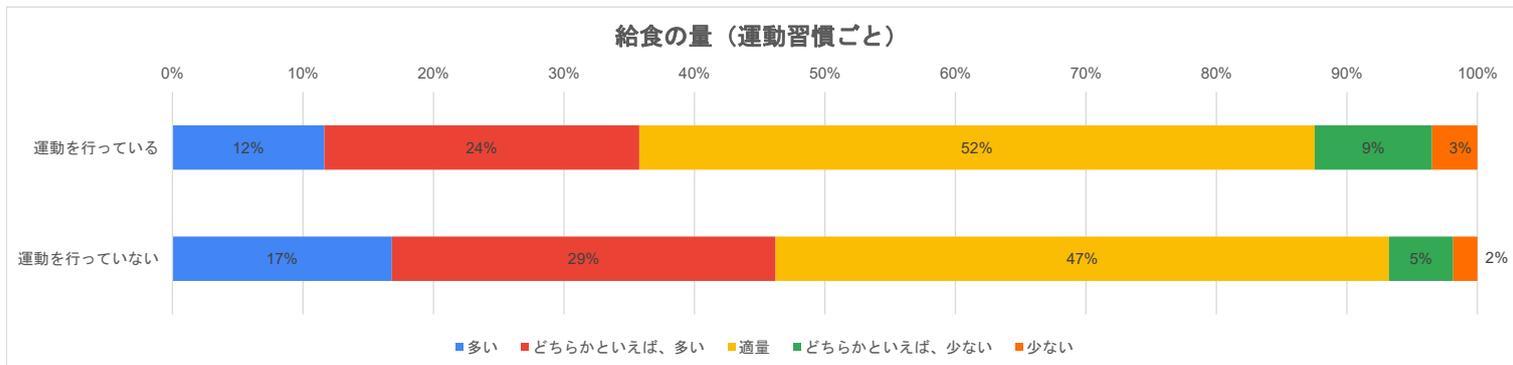
選択肢	回答数				
	男性	女性	その他	回答しない	全体
多い	309	612	18	28	967
どちらかといえば、多い	733	1,057	14	51	1,855
適量	1,933	1,513	23	69	3,538
どちらかといえば、少ない	388	118	10	10	526
少ない	166	29	3	4	202
総計	3,529	3,329	68	162	7,088



<運動習慣ごと>

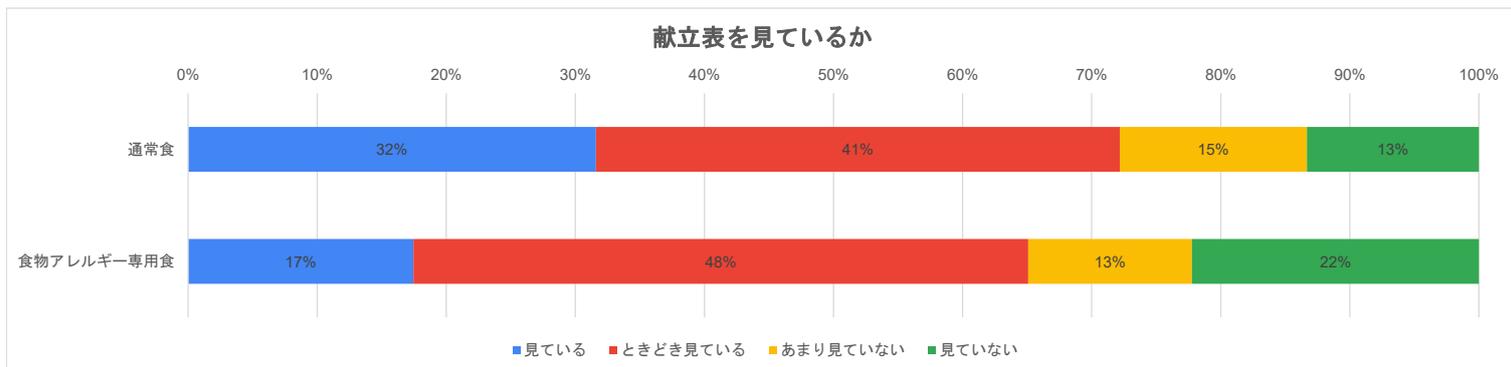
選択肢	回答数	
	運動を行っている	運動を行っていない
多い	506	461
どちらかといえば、多い	1,049	806
適量	2,250	1,288
どちらかといえば、少ない	391	135
少ない	151	51
総計	4,347	2,741

※運動習慣の有無は、部活動等で日常的に運動を行っているかによって分類しました。



問 給食のメニューを載せた献立表を見ているか。

選択肢	通常食	食物アレルギー専用食
見ている	2,206	11
ときどき見ている	2,834	30
あまり見ていない	1,013	8
見ていない	930	14
総計	6,983	63



問 献立表に載せてほしい内容がありますか。

1. 載せてほしい内容

- ・料理の写真やイラスト
- ・使われている食材の詳細：産地、生産者の顔や名前、旬の食材
- ・栄養情報：メニューごとのカロリー、タンパク質、塩分量、栄養成分表
- ・豆知識：メニューの豆知識、料理が生まれた背景、珍しい食材の説明
- ・盛り付け方・量の目安（お玉1杯分など）
- ・ランキング：人気メニュー、残飯の少ないクラス（学校）ランキング
- ・レシピ・作り方：給食のレシピ、二次元コードでレシピを表示する
- ・アレルギー情報
- ・一言コメント：栄養士からの一言、献立を作った理由やこだわり
- ・美味しい食べ方、アレンジ方法
- ・FC町田ゼルビア関連の情報

2. 献立表等に関する要望

- ・献立表：献立表の紙配布の再開、視認性の改善（文字サイズの拡大、フルカラーにする、お昼の放送で読み上げるためのふりがなを付ける）
- ・盛り付け表：料理を載せるお皿の種類、一人当たりの個数、食べ方を載せてほしい

→給食の写真やイラスト、使用している食材の詳細情報を求める声が多かったです。また、生徒が盛り付けに困らないように、見分けが付きにくいお皿の種類や汁物の量（お玉何杯分など）を記載してほしいという要望が多くありました。

問 給食で食べたいメニューはありますか。

1. 主食類

- ・ご飯類: カレーライス、オムライス、寿司、キムタクご飯、チャーハン、わかめご飯、ハヤシライス、タコライス、おにぎりなど
- ・麺類: ラーメン、焼きそば、うどん、パスタ、ジャージャー麺、そば、焼きうどん、つけ麺、ソフト麺、そうめん、ほうとうなど
- ・パン類: きなこ揚げパン、ハンバーガー、トースト、焼きそばパン、ピザ、揚げパン（きなこ味以外）、メロンパン、クロワッサン、コッペパンなど

2. デザート・スイーツ

- ・アイスクリーム、フルーツポンチ、ケーキ、ゼリー、プリン、おかしな目玉焼き、フルーツなど

3. おかず・サイドメニュー

- ・ジャンボ餃子、唐揚げ、スープ類（ABCスープ、シチューなど）、ステーキ、ハンバーグ、サラダ、たこ焼き、ポテト入りナムルなど

4. 飲み物

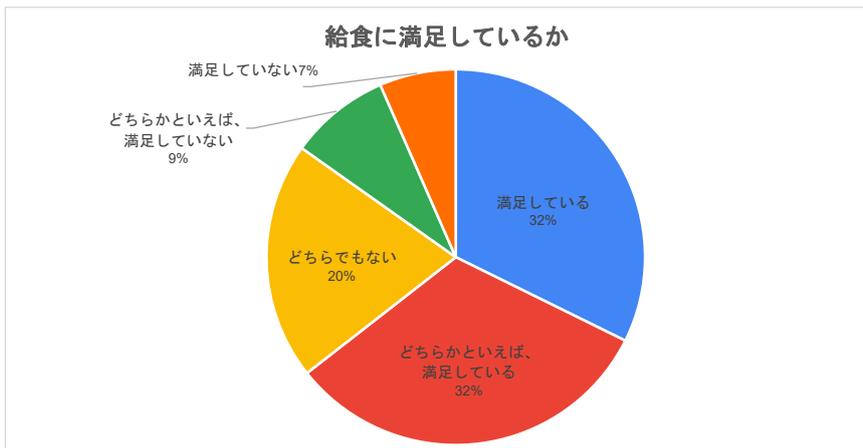
- ・ジュース、ジョア、コーヒー牛乳、牛乳、飲むヨーグルト、お茶、ヤクルトなど

→2024年度と同様にアイスクリームやジャンボ餃子、きなこ揚げパンが人気でした。また、揚げパンやデザートの回数を増やしてほしい、アレルギー専用食でもパンや麺類を食べたいという要望が多くありました。

問 中学校全員給食に満足していますか。

選択肢	回答数
満足している	2,292
どちらかといえば、満足している	2,273
どちらでもない	1,450
どちらかといえば、満足していない	610
満足していない	463
総計	7,088

選択肢	回答数
満足している	32%
どちらかといえば、満足している	32%
どちらでもない	20%
どちらかといえば、満足していない	9%
満足していない	7%
総計	100%



<満足な理由>

- 料理の美味しさ  
「料理がおいしいから」「温かくて美味しい給食を食べられるだけで幸せ」
- 栄養バランスの良さ  
「栄養バランスが良いから」
- 量  
「お腹いっぱい食べられるから」
- 同じものを食べられる  
「クラスのみんなで同じ給食を食べられる」
- 手作りと温もり  
「手作りされていること（作り手の温もり）を感じるから」
- 食育の機会  
「食べ物の旬や1年間の行事、日本・外国の食文化を感じるから」
- 安全性・安心感  
「食物アレルギーや食中毒の心配をせずに、安心して食べられるから」
- 地域性  
「町田産農産物やオリジナルメニューで町田市らしさを感じるから」

→美味しさや栄養バランスの良さを理由に挙げた方が多かったです。

<不満な理由>

- 料理の味・品質が良くない  
「料理がおいしくない」「組み合わせが不快（唐揚げとレーズンパン、みそ汁にさつまいもなど）」「苦手なものが多くて食べられない」「小学校の方が美味しい」
- 量が足りない  
「量が足りないから」「肉や魚が少ない」「おかずが少ない」
- 手作り感・温かみの欠如  
「手作りされていること（作り手の温もり）が感じられないから」
- 栄養バランスへの不満  
「栄養バランスが悪いと感じるから」「肉や魚が少ない」「野菜が多すぎる」「炭水化物が多い」「タンパク質を増やしてほしい」
- 食べる時間の短さ  
「時間が足りない」「給食時間と量が合っていない」
- 食文化・地域性の欠如  
「食べ物の旬や1年間の行事、日本・外国の食文化が感じられないから」「町田産農産物やオリジナルメニューで町田市らしさを感じないから」
- 食の安全・衛生への不安  
「食物アレルギーや食中毒事故に不安がある」「異物混入」「皿や箸の汚れ・臭いが気になる」「パンが濡れている」「アレルギー対応が厳しすぎる」
- メニュー選択の自由がない  
「クラスのみんなと同じ給食を食べなければならない」「苦手なものが多くても選べない」「食べられない給食が多い」

→特に「料理の味・品質」への不満が他を大きく上回っており、給食の味や品質改善が課題であることが分かりました。

問 給食時間（配膳、喫食、片付けを含む）の長さはいかがでしょうか。

学校名	長い	やや長い	ちょうどよい	やや短い	短い	総計
町田忠生小山エリア	98	192	675	1,072	776	2,813
南エリア	108	216	356	775	775	2,230
鶴川エリア	47	109	456	656	411	1,679
堺エリア	14	29	100	141	82	366

