

9 月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/1（月）					アレルギー	
1	親子丼 牛乳 大豆とじゃこのはちみつ和え みそドレッシングサラダ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	水		40.00			
4	かつお中厚削り（だし用）		1.20			
5	こんぶ（だし用）		0.20			
6	鶏むね皮つき（小間）		20.00			
7	酒		1.00			
8	にんじん		13.00			
9	干しいたけ（細切り）		0.90			
10	たまねぎ		40.00			
11	カットしらたき		15.00			
12	三温糖 30kg【通常食】		2.00			
13	こいくちしょうゆ		5.30			
14	天塩 5kg【通常食】		0.40			
15	でん粉 25kg【通常食】		0.40			
16	水		0.80			
17	冷凍殺菌液卵		50.00			
18	根深ねぎ		6.00			
19	冷凍グリーンピース		4.00			
20	飲用牛乳	1.00	206.00			
21	いり大豆（黄）		12.00			
22	ちりめんじゃこ		6.60			
23	はちみつ		2.60			
24	こいくちしょうゆ		0.80			
25	キャベツ		30.00			
26	きゅうり		5.00			
27	冷凍ホールコーン		5.00			
28	にんじん		3.50			
29	緑豆もやし		12.00			
30	芽ひじき（乾）		0.60			
31	赤みそ		3.50			
32	三温糖 30kg【通常食】		1.80			
33	米ぬか油		2.00			
34	穀物酢		0.80			
35	こいくちしょうゆ		0.50			
36	ごま油		0.25			
37	白いりごま		0.60			
9/2（火）					アレルギー	
1	ビビンバ 牛乳 さつまいもとお豆のごまがらめ 冬瓜入り町田産キムチスープ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		110.00			
4	ごま油		0.80			
5	にんにく		0.40			
6	しょうが		0.40			
7	トウバンジャン		0.09			
8	豚ひき肉		27.00			
9	刻み油揚げ		10.00			
10	ぜんまい水煮		8.00			
11	三温糖 30kg【通常食】		2.80			
12	コチュジャン		0.40			
13	こいくちしょうゆ		7.00			
14	天塩 5kg【通常食】		0.13			
15	本みりん		0.70			
16	にんじん		10.00			
17	緑豆もやし		33.00			
18	冷凍カット小松菜		8.00			
19	天塩 5kg【通常食】		0.07			
20	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
21	こいくちしょうゆ		2.50			
22	白いりごま		0.70			
23	飲用牛乳	1.00	206.00			
24	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）		20.00			
25	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		1.50			
26	いり大豆（黄）		10.00			
27	ちりめんじゃこ		3.00			
28	白いりごま		0.60			
29	水		0.50			
30	三温糖 30kg【通常食】		2.30			
31	本みりん		0.70			
32	こいくちしょうゆ		0.10			
33	穀物酢		0.03			
34	米ぬか油		0.60			
35	豚もち（せん切り）		15.00			
36	豚ばら（せん切り）		5.00			
37	酒		0.60			
38	水		160.00			
39	冷凍鶏ガラパック		8.00			
40	だいこん		30.00			
41	とうがん		20.00			
42	にんじん		6.00			
43	町田産白菜キムチ		12.00			
44	天塩 5kg【通常食】		1.00			
45	こいくちしょうゆ		2.50			
46	でん粉 25kg【通常食】		1.00			
47	水		2.00			
48	根深ねぎ		10.00			
49	にら		6.00			
50	ごま油		0.80			
9/3（水）					アレルギー	
1	黒砂糖ゴツペパン 牛乳 かぼちゃシチュー キャベツとポテトのハニーサラダ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	黒砂糖/パンコッペ 70g（学給）	1.00	70.00			
2	飲用牛乳	1.00	206.00			
3	米ぬか油		0.50			
4	ベーコン（短冊）		5.00			
5	冷凍炒め玉ねぎ		5.00			
6	たまねぎ		40.00			
7	にんじん		12.00			
8	鶏もち皮つき（1.5cm角切り）		30.00			
9	白ワイン		1.00			
10	カットかぼちゃ（2cm角）		40.00			
11	水		90.00			
12	冷凍鶏ガラパック		6.50			
13	ローリエ葉（乾）		0.01			
14	調理用牛乳		45.00			
15	米ぬか油		3.20			
16	無塩バター		3.20			
17	薄力粉		6.40			
18	天塩 5kg【通常食】		1.30			
19	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			
20	生クリーム		2.00			
21	乾燥パセリ（みじん）		0.20			
22	キャベツ		35.00			
23	にんじん		8.00			
24	きゅうり		10.00			
25	冷凍ホールコーン		10.00			
26	冷凍ダイスカットポテト（1.5mm角）		18.00			
27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		2.00			
28	米ぬか油		2.20			
29	穀物酢		2.20			
30	はちみつ		3.30			
31	水		0.90			
32	天塩 5kg【通常食】		0.50			
33	粉からし 400g【通常食】		0.09			
9/4（木）					アレルギー	
1	菜めし 牛乳 鶏肉のスタミナ焼き キャベツときゅうりのみそ和え 町田すいとん					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		110.00			
3	菜めしの素		2.50			
4	白いりごま		1.00			
5	飲用牛乳	1.00	206.00			
6	鶏もち皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
7	にんにく		0.50			
8	根深ねぎ		2.00			
9	三温糖 30kg【通常食】		0.90			
10	こいくちしょうゆ		4.00			
11	ごま油		0.20			
12	白いりごま		0.40			
13	一味唐辛子		0.01			
14	キャベツ		45.00			
15	きゅうり		15.00			
16	赤みそ		2.20			
17	白みそ		2.20			
18	三温糖 30kg【通常食】		1.50			
19	本みりん		1.00			
20	酒		1.50			
21	こいくちしょうゆ		0.50			
22	白いりごま		0.50			
23	水		140.00			
24	かつお中厚削り（だし用）		2.50			
25	米ぬか油		0.50			
26	豚もち（小間）		18.00			
27	にんじん		10.00			
28	だいこん		35.00			
29	干しいたけ（細切り）		0.50			
30	なす		20.00			
31	刻み油揚げ		6.00			
32	天塩 5kg【通常食】		0.40			
33	こいくちしょうゆ		4.00			
34	すいとん		30.00			
35	冷凍カット小松菜		5.00			
36	根深ねぎ		10.00			
9/5（金）					アレルギー	
1	ライス 牛乳 さけのパン粉焼き まめ豆サラダ イタリアンスープ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		96.00			
2	水		106.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00			
5	天塩 5kg【通常食】		0.30			
6	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			
7	カレー粉 1kg【通常食】		0.30			
8	白ワイン		1.50			
9	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		7.50			
10	パン粉（乾）		8.50			
11	乾燥パセリ（みじん）		0.03			
12	ガーリックパウダー		0.05			
13	ゆで大豆		15.00			
14	ゆでひよこ豆		10.00			
15	キャベツ		25.00			
16	にんじん		8.00			
17	きゅうり		6.00			
18	ツナ油漬フレークライト		5.00			
19	米ぬか油		2.40			
20	穀物酢		2.00			
21	こいくちしょうゆ		0.60			
22	天塩 5kg【通常食】		0.20			
23	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
24	三温糖 30kg【通常食】		0.70			
25	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		3.00			
26	水		150.00			
27	冷凍鶏ガラパック		10.00			
28	ローリエ葉（乾）		0.01			
29	たまねぎ		35.00			
30	にんじん		20.00			
31	冷凍ホールコーン		10.00			
32	カットトマト缶（ダイス）		12.00			
33	冷凍殺菌液卵		25.00			
34	粉チーズ		3.50			
35	パン粉（乾）		2.50			
36	天塩 5kg【通常食】		1.10			
37	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
38	冷凍カット小松菜		8.00			

9 月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/8（月）				アレルギー	
1	ターメリックライス・クリームソースかけ牛乳 キャベツとコーンのサラダ 梨				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	ターメリック		0.25		
3	天塩 5kg【通常食】		0.40		
4	水		110.00		
5	米ぬか油		0.60		
6	にんにく		0.40		
7	ベーコン（短冊）		7.00		
8	鶏むね皮つき（小間）		25.00		
9	白ワイン		1.50		
10	たまねぎ		35.00		
11	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		8.00		
12	水		65.00		
13	冷凍鶏ガラパック		5.00		
14	マッシュルーム水煎（スライス）		12.00		
15	天塩 5kg【通常食】		1.50		
16	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
17	豆乳バター		4.00		
18	米ぬか油		4.00		
19	薄力粉		8.00		
20	調理用牛乳		60.00		
21	乾燥バセリ（みじん）		0.05		
22	飲用牛乳	1.00	206.00		
23	にんじん		7.00		
24	だいこん		13.00		
25	キャベツ		30.00		
26	冷凍ホールコーン		10.00		
27	冷凍カット生わかめ		3.00		
28	穀物酢		1.70		
29	米ぬか油		2.00		
30	こいくちしょうゆ		2.20		
31	三温糖 30kg【通常食】		0.50		
32	天塩 5kg【通常食】		0.18		
33	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
34	梨 L	1/8	35.00		
35	水		10.00		
36	食塩 5kg【通常食】		0.10		
9/9（火）				アレルギー	
1	ごはん 牛乳 町田産なすと生揚げの甘みそ炒め 焼きししゃも 春雨サラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.20		
5	しょうが		0.60		
6	にんにく		0.30		
7	豚もも（小間）		15.00		
8	酒		0.30		
9	にんじん		8.00		
10	たまねぎ		18.00		
11	キャベツ		35.00		
12	青ピーマン		5.00		
13	赤ピーマン		5.00		
14	根深ねぎ		7.00		
15	冷凍カット生揚げ（四角10g）		50.00		
16	町田産カットなす（半月）		10.00		
17	なす		5.00		
18	米ぬか油		1.50		
19	赤みそ		6.00		
20	テンメンジャン 1kg【通常食】		4.00		
21	三温糖 30kg【通常食】		1.00		
22	こいくちしょうゆ		1.20		
23	天塩 5kg【通常食】		0.30		
24	でん粉 25kg【通常食】		2.00		
25	水		4.00		
26	にら		6.00		
27	ごま油		0.60		
28	ししゃも	2.00	40.00		
29	緑豆はるさめ（乾）		4.00		
30	緑豆もやし		25.00		
31	キャベツ		10.00		
32	にんじん		7.00		
33	きゅうり		10.00		
34	ロースハム（千切り）		5.00		
35	ごま油		0.70		
36	穀物酢		0.80		
37	うすくちしょうゆ		3.50		
38	三温糖 30kg【通常食】		1.40		
39	天塩 5kg【通常食】		0.10		
40	粉からし 400g【通常食】		0.03		
41	白いりごま		0.70		
9/10（水）				アレルギー	
1	海鮮あんかけ焼きそば 牛乳 ガーリックポテト フルーツ杏仁豆腐				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	蒸し中華めん		120.00		
2	米ぬか油		1.50		
3	米ぬか油		0.50		
4	しょうが		0.60		
5	豚もも（小間）		20.00		
6	たまねぎ		30.00		
7	にんじん		10.00		
8	たけのこ水煮		6.00		
9	干ししいたけ（細切り）		0.50		
10	水		40.00		
11	冷凍鶏ガラパック		2.50		
12	緑豆もやし		20.00		
13	キャベツ		25.00		
14	いか（短冊切り）		15.00		
15	冷凍むきえび		15.00		
16	酒		2.50		
17	三温糖 30kg【通常食】		1.00		
18	こいくちしょうゆ		10.00		
19	天塩 5kg【通常食】		1.00		
20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
21	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.00		
22	でん粉 25kg【通常食】		4.00		
23	水		8.00		
24	チンゲンサイ		13.00		
25	ごま油		1.00		
26	飲用牛乳	1.00	206.00		
27	冷凍皮付きカットポテト（くし形切り）		90.00		
28	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
29	天塩 5kg【通常食】		0.20		
30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		
31	ガーリックパウダー		0.08		
32	カット杏仁ゼリー		40.00		
33	黄桃缶（ダイス）		12.00		
34	りんご缶（ダイス）		20.00		
35	パインアップル缶（チビット）		12.00		
9/11（木）				アレルギー	
1	じゃこ入り枝豆ごはん 牛乳 さばのごま味噌焼き 菊花和え 八戸せんべい汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	酒		1.30		
3	天塩 5kg【通常食】		0.30		
4	水		104.00		
5	ちりめんじゃこ		4.00		
6	冷凍むきえだまめ		13.00		
7	飲用牛乳	1.00	206.00		
8	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
9	酒		1.40		
10	赤みそ		5.00		
11	三温糖 30kg【通常食】		3.00		
12	本みりん		1.30		
13	白すりごま		2.00		
14	キャベツ		30.00		
15	緑豆もやし		30.00		
16	冷凍カット小松菜		10.00		
17	菊のり		0.15		
18	穀物酢		0.30		
19	こいくちしょうゆ		2.50		
20	本みりん		0.70		
21	かつお中厚削り（だし用）		0.02		
22	水		1.00		
23	水		145.00		
24	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
25	こんぶ（だし用）		0.40		
26	米ぬか油		0.50		
27	カットごぼう（ささがき）		10.00		
28	にんじん		15.00		
29	だいこん		20.00		
30	鶏むね皮つき（小間）		15.00		
31	カットぶなしめじ		10.00		
32	天塩 5kg【通常食】		0.45		
33	こいくちしょうゆ		2.20		
34	酒		1.00		
35	かやきせんべい		12.00		
36	根深ねぎ		15.00		
9/12（金）				アレルギー	
1	麦ごはん 牛乳 カレー肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 野菜のコチュジャン和え				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		104.50		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.65		
6	にんにく		0.25		
7	しょうが		0.25		
8	豚もも（小間）		20.00		
9	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
10	にんじん		20.00		
11	たまねぎ		40.00		
12	水		40.00		
13	かつお中厚削り（だし用）		1.20		
14	つきごんにやく		20.00		
15	カットじゃがいも（2cm角）		40.00		
16	じゃがいも		40.00		
17	冷凍カット生揚げ（15mm角）		13.00		
18	酒		1.00		
19	こいくちしょうゆ		6.00		
20	カレー粉 1kg【通常食】		0.38		
21	三温糖 30kg【通常食】		2.50		
22	天塩 5kg【通常食】		0.15		
23	本みりん		1.50		
24	根深ねぎ		6.50		
25	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00		
26	薄力粉		8.00		
27	米粉		0.80		
28	ベーキングパウダー		0.16		
29	あおのり		0.20		
30	水		12.00		
31	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00		
32	にんじん		6.00		
33	緑豆もやし		45.00		
34	冷凍カット小松菜		8.00		
35	きゅうり		5.00		
36	ごま油		0.50		
37	こいくちしょうゆ		4.00		
38	穀物酢		0.35		
39	三温糖 30kg【通常食】		1.00		
40	天塩 5kg【通常食】		0.20		
41	コチュジャン		0.60		
42	白いりごま		0.70		

9月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

				アレルギー		9/16 (火)				アレルギー		9/17 (水)				アレルギー		9/18 (木)				アレルギー		9/19 (金)				アレルギー			
						1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 さけのレモン焼き 栄養満点サラダ かぼちゃ入り呉汁					1 2 3 4	フレンチトースト 牛乳 ポークビーンズ フレンチサラダ					1 2 3 4 5	ツチコーンピラフ 牛乳 洋風卵焼き ABCバスタースープ ミニトマト					1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け ニラもやし炒め さつま汁						
No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g						
							1	精白米			95.00			1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00				1	精白米			90.00			1	精白米		100.00
							2	水			104.00			2	冷凍殺菌液卵		22.00				2	大麦 (米粒麦)			5.00			2	水		110.00
							3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	調理用牛乳		22.00					3	水			99.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00
							4	ます (切り身) 70g	1.00	70.00			4	三温糖 30kg 【通常食】		7.00					4	米ぬか油			0.50			4	あじ (切り身) 70g	1.00	70.00
							5	こいくちしょうゆ		3.60			5	豆乳バター		3.00					5	にんじん			8.00			5	天塩 5kg 【通常食】		0.15
							6	本みりん		2.40			6	バニラエッセンス		0.01					6	マッシュルーム水煮 (スライス)			5.00			6	酒		1.50
							7	レモン果汁		1.20			7	飲用牛乳	1.00	206.00					7	冷凍ホールコーン			12.00			7	でん粉 25kg 【通常食】		2.30
							8	キャベツ		42.00			8	米ぬか油		0.60					8	ツナ油漬フレークライト			18.00			8	薄力粉		1.90
							9	きゅうり		5.00			9	豚もも (小間)		25.00					9	天塩 5kg 【通常食】			0.30			9	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		5.00
							10	にんじん		9.00			10	豚かた (小間)		30.00					10	こいくちしょうゆ			0.70			10	薄力粉		1.90
							11	冷凍ホールコーン		8.00			11	白ワイン		2.80					11	ホワイトベツバー 370g 【通常食】			0.02			11	穀物酢		3.00
							12	冷凍むきえだまめ		4.00			12	たまねぎ		30.00					12	無塩バター			1.50			12	三温糖 30kg 【通常食】		1.70
							13	かつお節 (糸削り)		1.70			13	冷凍炒め玉ねぎ		20.00					13	冷凍グリーンピース			3.50			13	こいくちしょうゆ		1.50
							14	塩昆布		0.80			14	冷凍ダイスにんじん (1cm角)		18.00					14	飲用牛乳	1.00	206.00			14	天塩 5kg 【通常食】		0.04	
							15	米ぬか油		2.90			15	水		70.00					15	冷凍殺菌液卵			48.00			15	たまねぎ		4.00
							16	穀物酢		3.60			16	冷凍鶏ガラパック		4.00					16	天塩 5kg 【通常食】			0.20			16	にんじん		1.50
							17	三温糖 30kg 【通常食】		1.00			17	ローリエ葉 (乾)		0.01					17	三温糖 30kg 【通常食】			3.00			17	一味唐辛子		0.01
							18	天塩 5kg 【通常食】		0.40			18	じゃがいも		25.00					18	酒			1.00			18	米ぬか油		0.60
							19	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.01			19	カットじゃがいも (2cm角)		20.00					19	こいくちしょうゆ			1.00			19	ベーコン (短冊)		8.00
							20	こいくちしょうゆ		3.50			20	ゆで大豆		45.00					20	水			5.00			20	にんじん		10.00
							21	水		145.00			21	トマトケチャップ		13.00					21	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】			0.10			21	緑豆もやし		50.00
							22	煮干し厚削り (だし用)		2.90			22	デミグラスソース		8.20					22	米ぬか油			0.60			22	にら		10.00
							23	豚もも (小間)		10.00			23	三温糖 30kg 【通常食】		1.50					23	ローズハム (角)			6.00			23	天塩 5kg 【通常食】		0.55
							24	にんじん		10.00			24	天塩 5kg 【通常食】		0.85					24	カットウインナー (5mm幅)			6.00			24	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02
							25	たまねぎ		20.00			25	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02					25	こいくちしょうゆ			0.20			25	こいくちしょうゆ		0.25
							26	カットかぼちゃ (2cm角)		25.00			26	こいくちしょうゆ		0.65					26	タイスチーズ (5mm角)			6.00			26	ごま油		0.50
							27	ゆで大豆 (粗みじん)		3.00			27	米ぬか油		2.50					27	冷凍カットさやいんげん			3.50			27	水		145.00
							28	ゆで大豆 (ペースト)		15.00			28	豆乳バター		1.60					28	水			150.00			28	かつお中厚削り (だし用)		2.50
							29	冷凍カット豆腐 (15mm角)		20.00			29	薄力粉		4.30					29	冷凍鶏ガラパック			10.00			29	米ぬか油		0.50
							30	刻み油揚げ		5.00			30	乾燥バセリ (みじん)		0.20					30	ローリエ葉 (乾)			0.01			30	豚もも (小間)		10.00
							31	冷凍カット小松菜		10.00			31	きゅうり		9.00					31	米ぬか油			0.50			31	カットごぼう (ささがき)		6.00
							32	根深ねぎ		10.00			32	キャベツ		40.00					32	ベーコン (短冊)			7.00			32	にんじん		6.00
							33	赤みそ		6.00			33	にんじん		7.00					33	たまねぎ			15.00			33	だいこん		15.00
							34	白みそ		7.00			34	冷凍ホールコーン		10.00					34	冷凍ダイスにんじん (1cm角)			10.00			34	カット皮付きさつまいも (いちよう切り)		25.00
													35	たまねぎ		4.00					35	キャベツ			40.00			35	色紙ごんにやく		10.00
													36	米ぬか油		2.30					36	アルファベットマカロニ (ABCマカロニ)			9.00			36	冷凍カット生揚げ (15mm角)		25.00
													37	穀物酢		2.50					37	天塩 5kg 【通常食】			1.00			37	赤みそ		7.20
													38	天塩 5kg 【通常食】		0.40					38	ホワイトベツバー 370g 【通常食】			0.02			38	白みそ		6.00
													39	三温糖 30kg 【通常食】		0.13					39	うすくちしょうゆ			0.70			39	根深ねぎ		12.00
													40	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02					40	乾燥バセリ (みじん)			0.03			40			
																					41	ミニトマト	1.00	25.00							

9月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/22（月）				アレルギー		9/24（水）				アレルギー		9/25（木）				アレルギー		9/26（金）				アレルギー	
1	えびピラフ					1	黒米ごはん					1	町田産なす入りミートソーススパゲティ					1	豚肉のスタミナ炒め丼				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳				
3	おから入りキッシュ					3	鶏肉のねぎ塩焼き					3	シャキシャキポテトサラダ					3	茎わかめサラダ				
4	ヘルシーチャウダー					4	もやしとキャベツのごま和え					4	ぶどう					4	キャンディポテト				
						5	生揚げと豚バラのみそ汁																
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米	1.00	78.00			1	精白米		90.00			1	スパゲッティハーフ		80.00			1	精白米		95.00		
2	水		86.00			2	黒米		5.00			2	食塩 5kg【通常食】		0.80			2	大麦（押麦）		5.00		
3	天塩 5kg【通常食】		0.20			3	水		104.00			3	米ぬか油		2.30			3	水		110.00		
4	米ぬか油		0.60			4	飲用牛乳	1.00	206.00			4	オリーブ油		2.30			4	米ぬか油		0.40		
5	冷凍ダイスタまねぎ（1cm角）		25.00			5	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			5	米ぬか油		0.50			5	豚もも（小間）		45.00		
6	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		10.00			6	酒		1.20			6	にんにく		0.40			6	にんにく		0.70		
7	冷凍むきえび		20.00			7	天塩 5kg【通常食】		0.25			7	しょうが		0.40			7	しょうが		0.50		
8	白ワイン		1.20			8	根深ねぎ		6.00			8	セロリー		2.50			8	三温糖 30kg【通常食】		0.35		
9	マッシュルーム水煮（スライス）		9.00			9	天塩 5kg【通常食】		0.35			9	たまねぎ		30.00			9	酒		0.50		
10	天塩 5kg【通常食】		1.00			10	三温糖 30kg【通常食】		0.12			10	にんじん		10.00			10	こいくちしょうゆ		1.00		
11	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			11	酒		0.30			11	豚ひき肉		40.00			11	にんじん		15.00		
12	豆乳バター		1.50			12	ごま油		1.10			12	赤ワイン		2.00			12	たまねぎ		35.00		
13	冷凍グリーンピース		6.00			13	レモン果汁		0.60			13	天塩 5kg【通常食】		0.80			13	緑豆もやし		45.00		
14	冷凍ホールコーン		7.00			14	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			14	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			14	カットぶなしめじ		12.00		
15	飲用牛乳		206.00			15	緑豆もやし		30.00			15	冷凍炒め玉ねぎ		25.00			15	にら		7.00		
16	豆乳バター		0.78			16	にんじん		8.00			16	カットトマト缶（ダイス）		35.00			16	こいくちしょうゆ		4.00		
17	米ぬか油		0.65			17	冷凍カット小松菜		10.00			17	トマトフォンデュ		25.00			17	三温糖 30kg【通常食】		1.50		
18	冷凍ダイスタまねぎ（1cm角）		19.00			18	キャベツ		15.00			18	トマトケチャップ		8.00			18	コチュジャン		0.80		
19	コースハム（角）		13.00			19	こいくちしょうゆ		3.00			19	トマトピューレ		10.00			19	天塩 5kg【通常食】		0.10		
20	天塩 5kg【通常食】		0.26			20	三温糖 30kg【通常食】		1.20			20	デミグラスソース		6.50			20	白いりごま		1.50		
21	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.03			21	本みりん		0.70			21	とんかつソース		2.50			21	でん粉 25kg【通常食】		1.20		
22	冷凍生おから		13.00			22	白いりごま		1.00			22	三温糖 30kg【通常食】		0.50			22	水		2.40		
23	水		10.40			23	白すりごま		1.00			23	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00			23	飲用牛乳	1.00	206.00		
24	冷凍カット小松菜		19.50			24	水		160.00			24	パン粉（乾）		4.00			24	きゅうり		5.00		
25	冷凍殺菌液卵		39.00			25	かつお中厚削り（だし用）		3.00			25	シュレッドチーズ		1.50			25	だいこん		38.00		
26	ダイスチーズ（5mm角）		13.00			26	豚ばら（小間）		8.00			26	なす		20.00			26	にんじん		6.00		
27	生クリーム		3.90			27	にんじん		8.00			27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		2.00			27	くきわかめ		6.00		
28	調理用牛乳		18.00			28	だいこん		20.00			28	乾燥バジル（みじん）		0.05			28	穀物酢		1.50		
29	水		50.00			29	たまねぎ		20.00			29	飲用牛乳	1.00	206.00			29	米ぬか油		1.50		
30	冷凍鶏ガラパック		15.00			30	カットえのきたけ		10.00			30	じゃがいも		40.00			30	こいくちしょうゆ		2.00		
31	ローリエ葉（乾）		0.01			31	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00			31	にんじん		7.00			31	たまねぎ		5.00		
32	米ぬか油		0.40			32	赤みそ		7.00			32	きゅうり		10.00			32	三温糖 30kg【通常食】		0.20		
33	豆乳バター		0.50			33	白みそ		7.00			33	たまねぎ		4.00			33	三温糖 30kg【通常食】		0.20		
34	ベーコン（短冊）		4.00			34	糸みつば		2.00			34	米ぬか油		2.00			34	アップルソース		3.00		
35	鶏むね皮つき（小間）		10.00									35	穀物酢		2.00			35	天塩 5kg【通常食】		0.10		
36	にんじん		15.00									36	三温糖 30kg【通常食】		0.70			36	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
37	セロリー		0.60									37	天塩 5kg【通常食】		0.40			37	レモン果汁		0.20		
38	たまねぎ		40.00									38	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			38	白いりごま		2.00		
39	冷凍ダイスタまねぎ（1cm角）		10.00									39	粉からし 400g【通常食】		0.03			39	カット皮付きさつままいち（乱切り）		80.00		
40	じゃがいも		40.00									40	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		2.50			40	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
41	カットじゃがいも（1.5cm角）		20.00									41	巨峰	2.00	30.00			41	三温糖 30kg【通常食】		10.00		
42	白ワイン		1.30															42	水		3.00		
43	調理用牛乳		25.00																無塩バター		3.00		
44	調理用豆乳（無調整）		30.00																				
45	生クリーム		3.80																				
46	米粉		3.00																				
47	水		6.00																				
48	天塩 5kg【通常食】		0.85																				
49	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02																				
50	乾燥パセリ（みじん）		0.02																				

9 月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

9/29（月）				アレルギー	
1	ホークカレーライス 牛乳 キャロットドレッシングサラダ 梨				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.50		
6	セロリー		1.50		
7	豚もも（小間）		25.00		
8	三温糖 30kg【通常食】		0.25		
9	赤ワイン		1.00		
10	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
11	たまねぎ		35.00		
12	にんじん		15.00		
13	水		90.00		
14	冷凍鶏ガラバック		6.00		
15	ローリエ葉（乾）		0.01		
16	じゃがいも		40.00		
17	カットじゃがいも（2cm角）		10.00		
18	アップルソース		2.00		
19	トマトケチャップ		3.00		
20	中濃ソース		3.00		
21	デミグラスソース		6.00		
22	天塩 5kg【通常食】		1.00		
23	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
24	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
25	米ぬか油		4.00		
26	豆乳バター		2.00		
27	薄力粉		7.00		
28	カレー粉 1kg【通常食】		0.60		
29	コリアンダーパウダー		0.10		
30	ガラムマサラ		0.20		
31	ターメリック		0.10		
32	シナモンパウダー 100g【通常食】		0.02		
33	こいくちしょうゆ		1.00		
34	飲用牛乳	1.00	206.00		
35	キャベツ		35.00		
36	きゅうり		15.00		
37	冷凍ホールコーン		12.00		
38	にんじん		8.00		
39	たまねぎ		2.50		
40	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
41	天塩 5kg【通常食】		0.30		
42	こいくちしょうゆ		0.60		
43	粉からし 400g【通常食】		0.05		
44	水		0.40		
45	穀物酢		2.00		
46	米ぬか油		3.00		
47	梨 L	1/8	35.00		
48	水		10.00		
49	食塩 5kg【通常食】		0.10		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	高野豆腐のそぼろごはん				
2	牛乳				
3	いかのさらさ揚げ				
4	磯香和え				
5	むらくも汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	天塩 5kg【通常食】		0.30		
3	酒		1.10		
4	こいくちしょうゆ		0.90		
5	水		109.00		
6	米ぬか油		1.10		
7	しょうが		0.55		
8	鶏ひき肉		11.00		
9	にんじん		9.00		
10	干しいたけ（細切り）		0.60		
11	凍り豆腐（細切り）		4.50		
12	水		6.50		
13	かつお中厚削り（だし用）		0.07		
14	酒		1.10		
15	本みりん		1.10		
16	三温糖 30kg【通常食】		1.60		
17	こいくちしょうゆ		3.30		
18	飲用牛乳	1.00	206.00		
19	いか（切り身）60 g	1.00	60.00		
20	しょうが		0.60		
21	こいくちしょうゆ		2.50		
22	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
23	カレー粉 1kg【通常食】		0.70		
24	酒		2.40		
25	でん粉 25kg【通常食】		7.00		
26	薄力粉		0.50		
27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
28	緑豆もやし		33.00		
29	冷凍カット小松菜		9.00		
30	キャベツ		11.00		
31	カットえのきたけ		16.00		
32	こいくちしょうゆ		2.50		
33	三温糖 30kg【通常食】		0.50		
34	白いりごま		1.00		
35	刻みのり		0.50		
36	水		150.00		
37	かつお中厚削り（だし用）		2.60		
38	こんぶ（だし用）		0.60		
39	にんじん		15.00		
40	たまねぎ		25.00		
41	冷凍カット豆腐（15mm角）		27.00		
42	酒		1.00		
43	こいくちしょうゆ		2.20		
44	天塩 5kg【通常食】		0.70		
45	でん粉 25kg【通常食】		1.50		
46	水		3.00		
47	冷凍殺菌液卵		20.00		
48	冷凍カットほうれんそう		10.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
No	食 品 名	個数	純使用 g		