



10月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

10/6 (月)				アレルギー				10/7 (火)				アレルギー				10/8 (水)				アレルギー				10/9 (木)				アレルギー				10/10 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	きひ入りごはん			1	ごはん			1	レーズンパン			1	押麦入りごはん			1	精白米			1	ごはん			1	精白米			1	ごはん										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	大麦(押麦)			2	牛乳			2	水			2	牛乳										
3	鶏肉のしょうが焼き			3	ピリ辛麻婆豆腐			3	さごしのハーブ焼き			3	八宝菜			3	水			3	豚肉と町田産冬瓜のうま煮			3	豚もも(小間)			3	たまねぎ										
4	浅漬け			4	焼きししゃも			4	キャベツサラダ~マヨネーズドレッシングソース~			4	いりこの甘辛和え			4	米ぬか油			4	ちくわのカレー天ぷら			4	しょうが			4	にんじん										
5	お月見団子汁			5	パンサンスー			5	豆乳入りコーンスープ			5	梨			5	鶏もも皮つき(切り身)70g	1.00	70.00	5	野菜のレモン和え			5	酒			5	豚もも(小間)										
1	精白米		95.00	1	精白米		100.00	1	ぶどうパンコッペ70g(学給)	1.00	70.00	1	精白米		90.00	19	水			1	水			1	水			1	精白米		100.00								
2	きび		5.00	2	水		110.00	2	飲料牛乳	1.00	206.00	2	大麦(押麦)		5.00	20	かつお中厚削り(だし用)	3.50		2	水			2	水			2	水		110.00								
3	水		105.00	3	飲料牛乳	1.00	206.00	3	さごし(切り身)70g	1.00	70.00	3	水		104.00	21	こんぶ(だし用)	0.20		3	飲料牛乳	1.00	206.00	3	飲料牛乳	1.00	206.00	3	飲料牛乳	1.00	206.00								
4	飲料牛乳	1.00	206.00	4	米ぬか油		0.50	4	天塩5kg【通常食】		0.45	4	米ぬか油		0.90	22	豚もも(小間)	10.00		4	米ぬか油			4	米ぬか油			4	米ぬか油		0.50								
5	鶏もも皮つき(切り身)70g	1.00	70.00	5	しょうが		0.40	5	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	5	にんにく		0.50	23	ちんねい	0.70		5	しょうが			5	しょうが			5	しょうが		0.25								
6	天塩5kg【通常食】		0.10	6	にんにく		0.20	6	白ワイン		1.00	6	にんにく		0.50	24	酒	1.20		6	しょうが			6	にんじん			6	たまねぎ		30.00								
7	しょうが		0.80	7	豚ひき肉		17.00	7	本みりん		1.00	7	しょうが		0.50	25	本みりん	1.30		7	豚もも(小間)			7	豚もも(小間)			7	たまねぎ		30.00								
8	酒		1.00	8	ゆで大豆(粗みじん)		8.00	8	こいくちしょうゆ		0.20	8	豚もも(小間)		5.00	26	こいくちしょうゆ	1.20		8	豚もも(小間)			8	にんじん			8	にんじん		15.00								
9	三温糖30kg【通常食】		1.30	9	トウバンジャン		0.24	9	乾燥バジル(みじん)		0.05	9	豚ばら(小間)		17.00	27	根深ねぎ	1.20		9	乾燥バジル(みじん)			9	たけのご水煮			9	たけのご水煮		10.00								
10	こいくちしょうゆ		4.00	10	にんじん		24.00	10	乾燥パセリ(みじん)		0.01	10	にんじん		16.00	28	酒	1.20		10	乾燥パセリ(みじん)			10	色紙こんにやく			10	色紙こんにやく		15.00								
11	本みりん		1.00	11	たまねぎ		15.00	11	レモン果汁		0.50	11	干しいたけ(細切り)		1.60	29	本みりん	1.30		11	レモン果汁			11	かつお中厚削り(だし用)			11	かつお中厚削り(だし用)		1.30								
12	にんじん		10.00	12	干しいたけ(細切り)		1.50	12	にんじん		6.00	12	たけのご水煮		15.00	30	こいくちしょうゆ	1.30		12	干しいたけ(細切り)			12	水			12	水		45.00								
13	だいこん		20.00	13	たけのご水煮		15.00	13	キャベツ		50.00	13	たまねぎ		55.00	31	天塩5kg【通常食】	0.70		13	キャベツ			13	とうがん			13	とうがん		30.00								
14	キャベツ		40.00	14	水		45.00	14	冷凍カット小松菜		5.00	14	いか(短冊切り)		16.00	32	三温糖30kg【通常食】	1.50		14	冷凍カット小松菜			14	カットぶなしめじ			14	カットぶなしめじ		10.00								
15	天塩5kg【通常食】		0.35	15	三温糖30kg【通常食】		3.50	15	きゅうり		7.00	15	冷凍むきえび		16.00	33	こいくちしょうゆ	2.50		15	きゅうり			15	三温糖30kg【通常食】			15	三温糖30kg【通常食】		2.40								
16	うすくちしょうゆ		0.80	16	こいくちしょうゆ		7.80	16	米ぬか油		1.10	16	酒		3.40	34	天塩5kg【通常食】	0.70		16	米ぬか油			16	酒			16	酒		1.20								
17	一味唐辛子		0.01	17	赤みそ		9.00	17	冷凍炒め玉ねぎ		2.00	17	水		42.00	35	うすくちしょうゆ	2.50		17	赤みそ			17	本みりん			17	本みりん		1.20								
18	刻み昆布		0.50	18	にら		10.00	18	冷凍炒め玉ねぎ		2.00	18	緑豆もやし		21.00	36	根深ねぎ	10.00		18	にら			18	こいくちしょうゆ			18	こいくちしょうゆ		7.00								
19	水		175.00	19	根深ねぎ		10.00	19	穀物酢		1.00	19	キャベツ		48.00	37	水	10.00		19	根深ねぎ			19	天塩5kg【通常食】			19	天塩5kg【通常食】		0.90								
20	かつお中厚削り(だし用)		3.50	20	でん粉25kg【通常食】		3.00	20	天塩5kg【通常食】		0.40	20	なると(スライス)		7.00	38	水	30.00		20	でん粉25kg【通常食】			20	カット車ふ(一口大)			20	カット車ふ(一口大)		3.00								
21	こんぶ(だし用)		0.20	21	水		6.00	21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	21	うずら卵(水煮)		26.00	39	水	60.00		21	水			21	冷凍カット生揚げ(15mm角)			21	冷凍カット生揚げ(15mm角)		40.00								
22	豚もも(小間)		10.00	22	冷凍カット豆腐(15mm角)		100.00	22	三温糖30kg【通常食】		0.50	22	天塩5kg【通常食】		1.05	40	冷凍鶏ガラパック	4.00		22	冷凍カット豆腐(15mm角)			22	冷凍カットさやいんげん			22	冷凍カットさやいんげん		4.00								
23	酒		0.70	23	ごま油		0.70	23	粉からし400g【通常食】		0.04	23	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	41	ローリエ葉(乾)	0.05		23	ごま油			23	焼き竹輪(縦横1/4カット)	2.00	50.00	23	焼き竹輪(縦横1/4カット)	2.00	50.00								
24	にんじん		10.00	24	ししゃも	2.00	40.00	24	ノンエッグマヨネーズ1kg【通常食】		2.20	24	こいくちしょうゆ		3.50	42	じゃがいも	47.00		24	ししゃも	2.00	40.00	24	薄力粉			24	薄力粉		12.00								
25	カットえのきたけ		8.00	25	緑豆はるさめ(乾)		4.40	25	米ぬか油		0.80	25	オイスターソース1.2kg【通常食】		0.85	43	冷凍ホールコーン	13.00		25	緑豆はるさめ(乾)			25	ベーキングパウダー			25	米粉		1.20								
26	ちらしかまぼこ(月見)		10.00	26	にんじん		8.00	26	鶏もも皮つき(小間)		15.00	26	冷凍鶏ガラパック		4.00	44	冷凍スイートコーンペースト	18.00		26	にんじん			26	カレー粉1kg【通常食】			26	ベーキングパウダー		0.22								
27	冷凍カット小松菜		15.00	27	緑豆もやし		33.00	27	白ワイン		1.70	27	冷凍鶏ガラパック		4.00	45	調理用豆乳(無調整)	80.00		27	緑豆もやし			27	水			27	カレー粉1kg【通常食】		0.27								
28	酒		1.20	28	きゅうり		13.00	28	たまねぎ		25.00	28	冷凍鶏ガラパック		4.00	46	天塩5kg【通常食】	1.20		28	きゅうり			28	水			28	水		21.00								
29	本みりん		1.30	29	ごま油		0.50	29	にんじん		12.00	29	冷凍鶏ガラパック		4.00	47	ホワイトペッパー 370g【通常食】	0.02		29	ごま油			29	米ぬか油(揚げ油)【通常食】			29	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		8.00								
30	天塩5kg【通常食】		0.70	30	しょうが		0.20	30	冷凍鶏ガラパック		4.00	30	冷凍鶏ガラパック		4.00	48	米粉	3.50		30	しょうが			30	こいくちしょうゆ			30	こいくちしょうゆ		3.00								
31	うすくちしょうゆ		2.50	31	天塩5kg【通常食】		0.05	31	ローリエ葉(乾)		0.05	31	冷凍鶏ガラパック		4.00	49	水	7.00		31	天塩5kg【通常食】			31	こいくちしょうゆ			31	こいくちしょうゆ		3.00								
32	冷凍白玉団子		30.00	32	三温糖30kg【通常食】		1.50	32	じゃがいも		47.00	32	冷凍鶏ガラパック		4.00	50	乾凍パセリ(みじん)	0.03		32	三温糖30kg【通常食】			32	クラッシュ大豆			32	クラッシュ大豆		3.00								
33	根深ねぎ		10.00	33	こいくちしょうゆ		2.60	33	冷凍ホールコーン		13.00	33	冷凍鶏ガラパック		4.00	51	天塩5kg【通常食】	1.20		33	こいくちしょうゆ			33	梨2L	1/8	42.50	33	梨2L	1/8	42.50								
				34	穀物酢		1.30	34	冷凍スイートコーンペースト		18.00	34	冷凍鶏ガラパック		4.00	52	ホワイトペッパー 370g【通常食】	0.02		34	こいくちしょうゆ			34	水		10.00	34	水		10.00								
				35	粉からし400g【通常食】		0.03	35	調理用豆乳(無調整)		80.00	35	冷凍鶏ガラパック		4.00	53	米粉	3.50		35	三温糖30kg【通常食】			35	上白糖20kg【通常食】		0.40	35	三温糖30kg【通常食】		0.28								
				36	白いりごま		0.40	36	天塩5kg【通常食】		1.20	36	冷凍鶏ガラパック		4.00	54	水	7.00		36	レモン果汁			36	水			36	レモン果汁		0.45								
								37	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	37	冷凍鶏ガラパック		4.00	55	乾凍パセリ(みじん)	0.03		37	白いりごま			37	水			37	白いりごま		1.00								

10月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー				10/14 (火)				アレルギー				10/15 (水)				アレルギー				10/16 (木)				アレルギー				10/17 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
				1	黒米ごはん			1	ジャージャー麺			1	ごはん			1	バターコーンピラフ			1	ハターコーンピラフ			1	精白米			1	蒸し中華めん			1	精白米		
				2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	米ぬか油			2	米ぬか油			2	米ぬか油			2	米ぬか油			2	米ぬか油		
				3	焼きさばのおろしソースがけ			3	小松菜スープ			3	戻りがつおのあずま煮			3	天塩 5kg【通常食】			3	天塩 5kg【通常食】			3	天塩 5kg【通常食】			3	天塩 5kg【通常食】			3	天塩 5kg【通常食】		
				4	野菜のごまみそ和え			4	フルーツヨーグルト			4	梅肉和え			4	水			4	水			4	有塩バター			4	有塩バター			4	有塩バター		
				5	にら入りかきたま汁							5	じゃがいものすり流し汁			5	冷凍ホールコーン			5	冷凍ホールコーン			5	冷凍ホールコーン			5	冷凍ホールコーン			5	冷凍ホールコーン		
				1	精白米		90.00	1	米ぬか油		130.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00	1	精白米			1	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		30.00	1	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		20.00
				2	黒米		5.00	2	米ぬか油		1.30	2	水		110.00	2	米ぬか油		0.65	2	米ぬか油		0.70	2	米ぬか油			2	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		20.00	2	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		20.00
				3	水		105.00	3	米ぬか油		0.60	3	米ぬか油			3	天塩 5kg【通常食】		0.40	3	天塩 5kg【通常食】		0.40	3	天塩 5kg【通常食】			3	天塩 5kg【通常食】		0.15	3	天塩 5kg【通常食】		0.15
				4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	にんにく		0.60	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	水		110.00	4	水		110.00	4	水			4	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	4	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02
				5	さば (切り身) 70g	1.00	70.00	5	しょうが		0.60	5	しょうが			5	有塩バター		2.00	5	有塩バター		2.00	5	有塩バター			5	有塩バター		2.00	5	有塩バター		2.00
				6	天塩 5kg【通常食】		0.30	6	豚ひき肉		50.00	6	かつお (角切り)		70.00	6	冷凍ホールコーン		15.00	6	冷凍ホールコーン		15.00	6	冷凍ホールコーン			6	冷凍ホールコーン		15.00	6	冷凍ホールコーン		15.00
				7	酒		1.00	7	干ししいたけ (細切り)		1.30	7	しょうが		0.60	7	飲用牛乳	1.00	206.00	7	飲用牛乳	1.00	206.00	7	飲用牛乳	1.00	206.00	7	飲用牛乳			7	飲用牛乳		
				8	だいこん		15.00	8	たけのこ水煮		15.00	8	酒		1.70	8	でん粉 25kg【通常食】		5.00	8	でん粉 25kg【通常食】		5.00	8	でん粉 25kg【通常食】			8	でん粉 25kg【通常食】		5.00	8	でん粉 25kg【通常食】		5.00
				9	うすくちしょうゆ		1.50	9	たまねぎ		25.00	9	薄力粉		2.00	9	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】		6.80	9	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】		6.80	9	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】			9	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】		6.80	9	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】		6.80
				10	本みりん		0.70	10	根深ねぎ		12.00	10	三温糖 30kg【通常食】		2.30	10	こいくちしょうゆ		8.00	10	こいくちしょうゆ		8.00	10	こいくちしょうゆ			10	こいくちしょうゆ		8.00	10	こいくちしょうゆ		8.00
				11	酒		0.90	11	三温糖 30kg【通常食】		2.30	11	三温糖 30kg【通常食】		5.40	11	三温糖 30kg【通常食】		5.40	11	三温糖 30kg【通常食】		5.40	11	三温糖 30kg【通常食】			11	三温糖 30kg【通常食】		5.40	11	三温糖 30kg【通常食】		5.40
				12	三温糖 30kg【通常食】		0.50	12	赤みそ		2.50	12	本みりん		1.10	12	本みりん		1.10	12	本みりん		1.10	12	本みりん			12	本みりん		1.10	12	本みりん		1.10
				13	でん粉 25kg【通常食】		0.30	13	天塩 5kg【通常食】		0.50	13	酒		1.10	13	酒		1.10	13	酒		1.10	13	酒			13	酒		1.10	13	酒		1.10
				14	水		0.60	14	酒		2.00	14	水		3.00	14	水		3.00	14	水		3.00	14	水			14	水		3.00	14	水		3.00
				15	にんじん		8.00	15	水		50.00	15	白いりごま		1.50	15	白いりごま		1.50	15	白いりごま		1.50	15	白いりごま			15	白いりごま		1.50	15	白いりごま		1.50
				16	冷凍カット小松菜		8.00	16	冷凍鶏ガラパック		2.50	16	緑豆もやし		30.00	16	緑豆もやし		30.00	16	緑豆もやし		30.00	16	緑豆もやし			16	緑豆もやし		30.00	16	緑豆もやし		30.00
				17	緑豆もやし		25.00	17	でん粉 25kg【通常食】		3.80	17	冷凍カット小松菜		10.00	17	冷凍カット小松菜		10.00	17	冷凍カット小松菜		10.00	17	冷凍カット小松菜			17	冷凍カット小松菜		10.00	17	冷凍カット小松菜		10.00
				18	キャベツ		25.00	18	水		7.50	18	キャベツ		30.00	18	キャベツ		30.00	18	キャベツ		30.00	18	キャベツ			18	キャベツ		30.00	18	キャベツ		30.00
				19	赤みそ		1.70	19	白いりごま		1.30	19	こいくちしょうゆ		2.00	19	こいくちしょうゆ		2.00	19	こいくちしょうゆ		2.00	19	こいくちしょうゆ			19	こいくちしょうゆ		2.00	19	こいくちしょうゆ		2.00
				20	白みそ		1.70	20	飲用牛乳	1.00	206.00	20	本みりん		0.50	20	本みりん		0.50	20	本みりん		0.50	20	本みりん			20	本みりん		0.50	20	本みりん		0.50
				21	三温糖 30kg【通常食】		1.20	21	米ぬか油		1.10	21	三温糖 30kg【通常食】		0.05	21	三温糖 30kg【通常食】		0.05	21	三温糖 30kg【通常食】		0.05	21	三温糖 30kg【通常食】			21	三温糖 30kg【通常食】		0.05	21	三温糖 30kg【通常食】		0.05
				22	本みりん		0.80	22	ベーコン (短冊)		1.50	22	かつお中厚削り (だし用)		0.01	22	かつお中厚削り (だし用)		0.01	22	かつお中厚削り (だし用)		0.01	22	かつお中厚削り (だし用)			22	かつお中厚削り (だし用)		0.01	22	かつお中厚削り (だし用)		0.01
				23	酒		1.20	23	にんじん		15.00	23	水		1.00	23	水		1.00	23	水		1.00	23	水			23	水		1.00	23	水		1.00
				24	こいくちしょうゆ		0.50	24	水		155.00	24	ねり梅		1.50	24	ねり梅		1.50	24	ねり梅		1.50	24	ねり梅			24	ねり梅		1.50	24	ねり梅		1.50
				25	白いりごま		1.00	25	冷凍鶏ガラパック		8.00	25	水		148.00	25	水		148.00	25	水		148.00	25	水			25	水		148.00	25	水		148.00
				26	水		150.00	26	鶏もも皮つき (小間)		15.00	26	かつお中厚削り (だし用)		2.50	26	かつお中厚削り (だし用)		2.50	26	かつお中厚削り (だし用)		2.50	26	かつお中厚削り (だし用)			26	かつお中厚削り (だし用)		2.50	26	かつお中厚削り (だし用)		2.50
				27	こんぶ (だし用)		0.20	27	たまねぎ		35.00	27	鶏もも皮つき (小間)		8.00	27	鶏もも皮つき (小間)		8.00	27	鶏もも皮つき (小間)		8.00	27	鶏もも皮つき (小間)			27	鶏もも皮つき (小間)		8.00	27	鶏もも皮つき (小間)		8.00
				28	かつお中厚削り (だし用)		4.00	28	カットえのきたけ		10.00	28	酒		1.30	28	酒		1.30	28	酒		1.30	28	酒			28	酒		1.30	28	酒		1.30
				29	鶏むね皮つき (小間)		13.00	29	天塩 5kg【通常食】		0.80	29	でん粉 25kg【通常食】		1.00	29	でん粉 25kg【通常食】		1.00	29	でん粉 25kg【通常食】		1.00	29	でん粉 25kg【通常食】			29	でん粉 25kg【通常食】		1.00	29	でん粉 25kg【通常食】		1.00
				30	にんじん		10.00	30	こいくちしょうゆ		2.00	30	水		2.00	30	水		2.00	30	水		2.00	30	水			30	水		2.00	30	水		2.00
				31	たまねぎ		20.00	31	酒		1.30	31	酒		1.30	31	酒		1.30	31	酒		1.30	31	酒			31	酒		1.30	31	酒		1.30
				32	干ししいたけ (細切り)		0.60	32	でん粉 25kg【通常食】		1.00	32	刻み油揚げ		8.00	32	刻み油揚げ		8.00	32	刻み油揚げ		8.00	32	刻み油揚げ			32	刻み油揚げ		8.00	32	刻み油揚げ		8.00
				33	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00	33	水		2.00	33	うすくちしょうゆ		1.80	33	うすくちしょうゆ		1.80	33	うすくちしょうゆ		1.80	33	うすくちしょうゆ			33	うすくちしょうゆ		1.80	33	うすくちしょうゆ		1.80
				34	天塩 5kg【通常食】		1.10	34	冷凍カット小松菜		15.00	34	天塩 5kg【通常食】		0.80	34	天塩 5kg【通常食】		0.80	34	天塩 5kg【通常食】		0.80	34	天塩 5kg【通常食】			34	天塩 5kg【通常食】		0.80	34	天塩 5kg【通常食】		0.80
				35	酒		1.30	35	ごま油		0.70	35	ごま油		0.70	35	ごま油		0.70	35	ごま油		0.70	35	ごま油			35	ごま油		0.70	35	ごま油		0.70
				36	こいくちしょうゆ		0.60	36	りんご缶 (ダイス)		27.00	36	りんご缶 (ダイス)		27.0																				



