



6月4日から10日は「歯の衛生週間」です。よくかむことは、歯を強くするだけでなく体によいことがたくさんあります。食事の時には、しっかりかんで食べるようにしましょう。

### かむことの効果

- ① 消化を助ける
- ② 脳の働きをよくする
- ③ むし歯を防ぐ
- ④ 肥満を防ぐ

### かみかみ献立紹介



6月4日(火)

- ・牛乳
- ・玄入り米ご飯 ・梅干し
- ・いかのしょうが焼き
- ・ごま和え
- ・いり鶏
- ・かみかみサラダ
- ・チーズ

★インターネット予約をご利用の方へ★ 予約の締切は、給食を食べたい日の7日前(土・日・祝日を除く)午後2時です。  
6月分は、5月20日(月)までに予約をしておく忘れなくて安心です！  
★マークシート予約をご利用の方へ★ 6月分のマークシート提出期限は、5月8日(水)です。

食材産地<3月分>		野菜	産地
牛乳	産地	にんじん	茨城・千葉
牛乳 (㈱明治の集乳エリア)	北海道、青森、岩手、宮城、山形、福島、埼玉、栃木、群馬、千葉、神奈川、静岡、愛知	玉葱	北海道
		じゃがいも	北海道
米	産地	小松菜	宮崎・神奈川
米	山形・石川・青森	もやし	神奈川
肉類	産地	キャベツ	愛知・神奈川
豚肉	千葉・鹿児島	れんこん	茨城
鶏肉	宮崎・岩手	さやいんげん	インド・長崎・鹿児島
魚介類	産地	きゅうり	高知・幸珠
ちりめんじゃこ	インドネシア・ノルウェー	大豆もやし	神奈川
さば	ノルウェー・ニュージーランド	えのき	長野
むきえび	日本・ベトナム	さつまいも	茨城・千葉
ししゃも	アイスランド・ノルウェー	はくさい	茨城・群馬
鮭	ロシア・ベトナム	ミニトマト	熊本・愛知
メルルーサ	アルゼンチン	ピーマン	宮崎・高知
シルバー	ニュージーランド・ロシア	かぼちゃ	メキシコ・北海道
卵類	産地	ほうれん草	九州・神奈川・埼玉
たまご	日本・青森	にら	茨城・群馬
野菜	産地	しめじ	長野
だいこん	千葉・神奈川	ブロッコリー	北海道・日本
長ねぎ	茨城・千葉	赤ピーマン	韓国・宮崎
ごぼう	青森	黄ピーマン	韓国・宮崎

堺中学校給食実施予定表							
日	曜	1年	2年	3年	さくら		
					1年	2年	3年
6月							
1	土	×	×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	×	×
4	火	○	○	○	○	○	○
5	水	○	○	○	○	○	○
6	木	○	○	○	○	○	○
7	金	○	○	○	×	×	×
8	土	×	×	×	×	×	×
9	日	×	×	×	×	×	×
10	月	○	○	○	○	○	○
11	火	○	○	○	○	○	○
12	水	○	○	○	○	○	○
13	木	○	○	○	○	○	○
14	金	○	○	○	×	×	×
15	土	×	×	×	×	×	×
16	日	×	×	×	×	×	×
17	月	○	○	○	×	×	×
18	火	○	○	○	○	○	○
19	水	○	○	○	○	○	○
20	木	○	○	○	○	○	○
21	金	○	○	○	×	×	×
22	土	×	×	×	×	×	×
23	日	×	×	×	×	×	×
24	月	○	○	○	○	○	○
25	火	○	○	○	○	○	○
26	水	×	×	×	×	×	×
27	木	×	×	×	×	×	×
28	金	×	×	×	×	×	×
29	土	×	×	×	×	×	×
30	日	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		16回	16回	16回	12回	12回	12回
金額		4960	4960	4960	3720	3720	3720

○・・・給食あり    ×・・・給食なし

### 【お問い合わせ先】

●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について

給食コールセンター 菜友 (サイユウ)

電話：050-3536-8578 (平日9:00~17:00)

●献立の内容について

町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当

電話：042-724-2177 (平日8:30~17:00)

FAX：050-3161-8681



中学校給食予約システムをご利用の皆様

「中学校給食予約システム」でメールアドレスを登録していただきますと、中学校給食に関するお知らせがお手元に届き、大変便利です。「中学校給食予約システム」の「ユーザー情報」の画面から簡単に登録できます。ぜひ、登録をお願いいたします。

### メールアドレスの登録はお済みですか？

トップ画面から「ユーザー情報」のアイコンを選ぶ。



「メールアドレス設定」から登録してください。

