

○月○日(○)までに
学校へ提出をお願いします。

【記入例】返信用献立表(●●年●月)

中学校名	町田市立●●中学校		
学年・組	●年●組	氏名	●● ●●
食種	通常食		
食べられない食品	ごま		

毎日、担任もしくは給食担当者がチェックをする。

日	①給食	②弁当	献立名	チェック欄		日	①給食	②弁当	献立名	チェック欄		日	①給食	②弁当	献立名	チェック欄		日	①給食	②弁当	献立名	チェック欄							
				朝の確認	喫食前最終確認					朝の確認	喫食前最終確認					朝の確認	喫食前最終確認					朝の確認	喫食前最終確認						
1月		○	牛乳 じゃこチャーハン 揚げ餃子 もやしナムル ひじきと卵のスープ			8月	○		牛乳 ミルクパン ポークビーンズ 春キャベツのレモンあえ 果物(美生柑)			15月祝	○		牛乳 さんまごはん おかかあえ 豚汁 果物(梨)			22月	○		牛乳 ごはん ハンバーグきのこソースかけ からしあえ 沢煮鮭								
2火		○	牛乳 ごはん しそひじきふりかけ ぶりの照り焼き おひたし みそけんちん汁			9火	○		牛乳 ごはん 春野菜のうま煮 青のりビーンズ おひたし			16火		○	牛乳 雑穀米入りごはん 鶏肉とコーンの揚げ煮 ワントンスープ 果物(オレンジ)			23火		○	牛乳 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ししゃものごま焼き 中華あえ			30火		○	牛乳 パエリア スパニッシュオムレツ ピクルス 野菜とレンズ豆のスープ		
3水	○		牛乳 焼きカレーパン ポトフ ミニトマト フルーツヨーグルト			10水	○		牛乳 麦入りごはん アジのフライ 五目豆 味噌汁			17水		○	牛乳 栗ご飯 さんま塩焼きおろし煮添え おひたし 呉汁			24水		○	牛乳 ごはん 鮭の塩麹焼き 菊花あえ 利休汁 果物(菊花みかん)			31水		○	牛乳 ターメリックライス えびクリームソースかけ フレンチサラダ 果物(メロン)		
4木	○		牛乳 鶏ごぼうごはん 卵焼き 野菜のおかかあえ 味噌汁 果物(オレンジ)			11木		○	牛乳 ごはん とびうおのさつま揚げ 野菜の華風あえ かきたま汁 果物(美生柑)			18木		○	牛乳 キムタクごはん いりこと大豆のごまがらめ もやしナムル 春雨スープ 果物(巨峰)			25木		○	牛乳 コーン茶飯 おでん 豆アジのから揚げ 野菜のゆかりあえ 果物(りんご)								
5金	○		牛乳 豆入りチキンカレーライス 大根サラダ キャロットゼリー			12金	○		牛乳 チンジャオロース丼 トックスープ 果物(オレンジ)			19金		○	牛乳 ごはん なす入り麻婆豆腐 ポテト入りナムル 果物(小玉ずいか)			26金		○	牛乳 きなこパン 白菜と肉団子のスープ煮 茎わかめのサラダ 果物(みかん)								

<記入方法>

給食センター栄養士がグレー色の欄(①、②)に"○"をつけています。

誤りが無いか確認し、訂正する場合は給食センターに直接お電話ください。(●●センター電話:042-●●●-●●●●)

確認後は、右に確認日、保護者氏名を記載してください。

提出後、学校から写しをお渡ししますので、弁当持参の日をお子さんと確認し、当日は弁当を忘れず持たせてください。

<注意>

- ・別紙「詳細献立表」で使用食材を確認してください。なお、加工品の原材料はホームページに掲載しています。
- ・「落花生、そば、くるみ、アーモンド、カシューナッツ、マカダミアナッツ、キウイフルーツ、バナナ、いくら」は、給食に使用しません。
- ・「卵、乳、小麦、えび、かに、もも、りんご」は、食物アレルギー専用食に使用しません。
- ・揚げ油は再利用しているため、微量のアレルゲンが混入する可能性があります。

確認いただきましたら、署名をご記入ください。

献立を確認しました。

西暦 年 月 日

保護者氏名