

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月 1日(月)

[illegible]

2025年 9月 2日(火)

[illegible]

2025年 9月 3日(水)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ごはん◎】			
精白米		110.00	
水		132.00	
【豚肉のスタミナ炒め＋ｷｬﾍﾞﾂ 人A】			
豚こま		70.00	
玉葱		30.00	
しょうが		0.50	
にんにく		0.30	
サラダ油		0.70	
本みりん		0.80	
砂糖		0.80	
酒		0.80	
しょうゆ		3.90	
トウバンジャン		0.04	
ごま油		0.15	
かたくり粉		0.30	
水		0.00	
白いりごま		0.30	
キャベツ		29.00	
にんじん		4.00	
塩		0.20	
白こしょう		0.00	
【カラフルパスタ:B】			
マカロニ		13.00	
オリーブ油		0.50	
にんにく		0.20	
玉葱		15.00	
ロースハム		10.00	
ぶなしめじ		5.00	
にんじん		5.00	
こまつな		5.00	
白ワイン		0.50	
塩		0.40	
白こしょう		0.02	
【かぼちゃの甘煮:C】			
かぼちゃ		30.00	
砂糖	2.25 g	2.25	
しょうゆ	1.12 g	1.12	
酒	0.75 g	0.75	
無添加純だし粉末		0.37	
水		15.00	
かたくり粉		0.37	
【おかかふりかけ :D】			
かつお加工品(削り節)	1.00 g	1.00	
塩昆布		3.00	
白いりごま	1.00 g	1.00	
砂糖	0.80 g	0.80	
しょうゆ	0.80 g	0.80	
レモン(果汁、生)	0.80 g	0.80	
【牛乳】			
牛乳	1.00 本	200.00	

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月 4日(木)

[illegible]

2025年 9月 5日(金)

[illegible]

2025年 9月 8日(月)

[illegible]

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月 9日(火)

[illegible]

2025年 9月10日(水)

[illegible]

2025年 9月11日(木)

[illegible]

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月12日(金)

[illegible]

2025年 9月16日(火)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ごはん◎】			
精白米		110.00	
水		132.00	
【家常豆腐(ジャージャー豆腐)：A】			
サラダ油		1.56	
おろしにんにく		0.39	
おろししょうが		0.65	
豚ひき肉		5.00	
しょうゆ		0.90	
酒		0.50	
大豆ミート（ひき肉タイプ）		1.63	
玉葱		26.00	
にんにん		13.00	
トウバンジャン	0.60 g	0.60	
テンメンジャン	3.00 g	3.00	
しょうゆ	3.00 g	3.00	
中華スープの素10gGS無添加		0.20	
フェイタス絹厚揚げ10N		50.00	
青ピーマン		7.80	
ごま油		0.65	
かたくり粉		1.30	
水		2.60	
【魚(材)の南部焼き&小松菜ｺｰﾝ：B】			
ホキ		40.00	
しょうゆ		2.25	
本みりん		0.75	
酒		0.75	
サラダ油		0.53	
黒ごま(いり)		0.75	
白すりごま		0.38	
白いりごま		0.75	
こまつな		10.00	
キャベツ		10.00	
国産ﾎﾙﾎﾝ(冷凍)	5.00 g	5.00	
塩	0.20 g	0.20	
こしょう混合	0.02 g	0.02	
【シャキシャキ橋サラダ：C】			
切干しだいごん		4.00	
にんにん		5.00	
もやし		8.00	
きゅうり		5.00	
練りうめ		1.00	
砂糖		0.70	
穀物酢		1.00	
しょうゆ		0.70	
本みりん		0.70	
ごま油		0.35	
焼きのり（刻み）		0.35	
【チーズ:D】			
ビビビチーズ Fe, Ca		5.00	
【牛乳】			
牛乳	1.00 本	200.00	

2025年 9月17日(水)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ターメリックライス◎】			
精白米		110.00	
水		132.00	
塩		0.20	
ターメリック		0.15	
有塩バター		3.00	
【チリコンカン:A】			
サラダ油		0.24	
おろしにんにく		0.24	
鶏若鶏胸ひき肉		8.00	
大豆ミート（ひき肉タイプ）		2.00	
ベーコン		4.00	
だいず（国産、水煮）		56.00	
玉葱		24.00	
にんにく		12.00	
トマトケチャップ		8.00	
トマトピューレ		5.60	
中濃ソース		1.60	
しょうゆ		0.60	
チリパウダー		0.04	
赤ワイン		1.44	
塩		0.30	
こしょう混合		0.01	
水		5.00	
薄力粉		1.20	
有塩バター		0.56	
サラダ油		0.64	
パセリ（乾）		0.01	
紙カップ（小判 中230cc）		1.00	
かたくり粉		0.00	
【鶏肉のスタミナ焼き+インゲンソテー：B】			
鶏成鶏肉モモ（皮なし）		40.00	
にんにく		0.50	
ねぎ		2.00	
砂糖		1.00	
ごま油		0.40	
しょうゆ		3.00	
本みりん		1.50	
酒		0.50	
七味とうがらし（粉）		0.03	
さやいんげん		15.00	
サラダ油	0.50 g	0.50	
塩		0.07	
こしょう混合		0.00	
【コールスローサラダ：C】			
キャベツ	25.00 g	25.00	
にんじん	5.00 g	5.00	
きゅうり	5.00 g	5.00	
とうもろこし缶詰（ホール）	6.00 g	6.00	
フレンチドレッシング	5.00 g	5.00	
【フライドポテト:D】			
じゃがいも		30.00	
揚げ油（米白絞）		3.00	
塩		0.20	
パセリ（乾）		0.05	
【牛乳】			
牛乳	1 00 本	200 00	

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月18日(木)

[illegible]

2025年 9月19日(金)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ごはん◎】			
精白米		110.00	
水		132.00	
【鶏の香味揚げ＋三色ナムル：A】			
鶏成鶏肉胸(皮なし)		60.00	
しょうが	0.50 g	0.50	
酒	1.50 g	1.50	
しょうゆ	3.00 g	3.00	
バジル(粉)	0.01 g	0.01	
かたくり粉	4.00 g	4.00	
薄力粉	4.00 g	4.00	
揚げ油(米白絞)	4.00 g	4.00	
もやし		25.00	
こまつな		15.00	
赤ピーマン		3.00	
中華スープの素17gNGS無添加		0.40	
塩		0.10	
こしょう混合		0.05	
ごま油		1.00	
白いりごま		1.00	
【大根きんぴら：B】			
サラダ油		0.50	
だいこん		43.75	
にんじん		12.50	
つきこんにゃく		18.75	
しょうゆ		5.63	
本みりん		4.50	
酒		2.25	
水		9.00	
砂糖		0.38	
ごま油		0.13	
七味とうがらし(粉)		0.03	
【ひじきと豆のマリネ：C】			
干ひじき(ステンシ釜、乾)		1.25	
だいず(国産、水煮)		10.00	
キャベツ		7.50	
きゅうり		7.50	
国産ホールコーン(冷凍)		8.75	
塩	0.10 g	0.10	
穀物酢	2.50 g	2.50	
砂糖	1.20 g	1.20	
しょうゆ	0.50 g	0.50	
オリーブ油	0.50 g	0.50	
【うずら卵の醤油煮☆D◎】			
うずら卵(水煮缶詰)	2.00 個	20.00	
砂糖	1.00 g	1.00	
しょうゆ	1.00 g	1.00	
本みりん	1.00 g	1.00	
酒	1.00 g	1.00	
水		5.00	
【牛乳】			
牛乳	1.00 本	200.00	

2025年 9月22日(月)

献立名／食品名	単位	g	備考
【バターライス◎】			
精白米		110.00	
有塩バター		3.00	
無添加コンソメチキン顆粒		1.00	
塩	0.20 g	0.20	
こしょう混合		0.02	
水		132.00	
パセリ(乾)	0.01 g	0.01	
【いかのガーリック揚げ+キャベツA】			
いか 鹿の子目		60.00	
塩		0.15	
こしょう混合		0.01	
ガーリックパウダー		0.15	
かたくり粉		4.50	
揚げ油(米白絞)		4.50	
キャベツ		30.00	
有塩バター		0.40	
塩		0.15	
こしょう混合		0.00	
【カレーミート☆B】			
サラダ油		1.50	
豚ひき肉		12.50	
大豆ミート(ひき肉タイプ)		3.13	
にんじん		5.00	
じゃがいも		20.00	
玉葱		20.00	
有塩バター		1.00	
にんにく		0.50	
しょうが		0.20	
カレー粉		0.50	
トマトケチャップ		3.00	
ウスターソース		2.00	
塩		0.30	
こしょう混合		0.20	
赤ピーマン		4.00	
グリーンピース(国産冷凍)		2.00	
【ひじき入りサラダ：C】			
干ひじき(ステンレス釜、乾)		0.70	
ごま油		2.00	
砂糖		1.00	
しょうゆ		1.00	
キャベツ		15.00	
にんじん		5.00	
きゅうり		10.00	
国産ホールコン(冷凍)		5.00	
和風ドレッシング		4.00	
【いんげんの胡麻和え：D】			
さやいんげん		15.00	
にんじん		10.00	
砂糖		0.70	
しょうゆ		2.00	
白すりごま		0.50	
【牛乳】			
牛乳	1.00 本	200.00	

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月24日(水)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ごはん◎】			
精白米		110.00	
水		132.00	
【豆腐のチリソース:A】			
サラダ油	0.30 g	0.30	
にんにく	0.40 g	0.40	
しょうが	0.40 g	0.40	
豚ひき肉		14.25	
大豆ミート（ひき肉タイプ）		4.75	
玉葱		9.50	
干し椎茸（スライス）	0.50 g	0.50	
水		19.00	
中華スープの素10gS無添加		0.95	
砂糖		0.95	
しょうゆ		3.80	
塩		0.10	
チリソース		0.05	
酒		0.48	
トマトケチャップ		10.45	
チリパウダー		0.05	
かたくり粉		0.95	
ねぎ	10.00 g	10.00	
国産加工大豆強化とうふ		85.50	
青ピーマン	3.00 g	3.00	
紙カップ（小判 中230cc）	1.00 枚	1.00	
【チキンカツ+バターバー:B】			
チキンカツ ムネ肉		40.00	
揚げ油（米白絞）		4.80	
中濃ソース		3.20	
キャベツ		20.00	
有塩バター		0.30	
塩		0.10	
こしょう混合		0.00	
【切干大根の煮物：C】			
切干しだいこん		5.00	
焼き竹輪		10.00	
にんじん		5.00	
さやいんげん		5.00	
砂糖		2.00	
しょうゆ		2.00	
酒		1.20	
サラダ油		0.30	
無添加純だし粉末		0.10	
水		0.00	
【きゅうりの塩昆布浅漬け：D】			
きゅうり		20.00	
穀物酢		1.00	
三温糖		0.30	
塩		0.10	
塩昆布		0.30	
【牛乳】			
牛乳	1.00 本	200.00	

2025年 9月25日(木)

[illegible]

2025年 9月26日(金)

[illegible]

2025年9月詳細献立表

町田市立中学校 2025-05-27 印刷

2025年 9月29日(月)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ごはん(塩こんぶ)◎】			
精白米		110.00	
水		132.00	
塩昆布		2.00	
【豆腐のミートソース和え:A】			
国産鉄分強化とうふ		40.00	
国産加減強化とうふ		20.00	
薄力粉		1.80	
有塩バター		0.80	
サラダ油		0.90	
サラダ油		0.50	
豚ひき肉		10.00	
大豆ミート(ひき肉タイプ)		2.50	
玉葱		35.00	
にんじん		15.00	
水		6.00	
トマト缶詰(ホール)		20.00	
とんかつソース		2.00	
しょうゆ		1.00	
トマトケチャップ		8.00	
塩		0.50	
こしょう混合		0.01	
砂糖		0.50	
赤ワイン		1.00	
粉チーズ		1.50	
パン粉(乾燥)		2.50	
パセリ(乾)		0.01	
紙カップ(小判 中230cc)		1.00	
【鶏肉の照り焼き+ビーモやしナムルB】			
鶏若鶏肉モモ(皮なし)		40.00	
サラダ油	0.70 g	0.70	
しょうゆ	3.00 g	3.00	
本みりん	3.00 g	3.00	
砂糖	1.00 g	1.00	
酒	0.50 g	0.50	
水	1.00 g	1.00	
かたくり粉	1.00 g	1.00	
もやし		20.00	
青ピーマン		5.00	
塩		0.15	
ごま油		0.30	
【ごぼうのごま Mayo サラダ:C】			
ごぼう		12.00	
きゅうり		15.00	
国産ホーン(冷凍)		5.40	
だいず(国産、水煮)		5.40	
ダイスチーズ	3.00 g	3.00	
胡麻 Mayo ドレッシング		6.00	
塩		0.10	
白こしょう		0.00	
【すりおろし洋梨ミゼリー:D】			
F e すりおろし洋梨ゼリー	1.00 個	23.00	
【牛乳】			
牛乳	1.00 本	200.00	

2025年 9月30日(火)

[illegible][illegible]