

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南エリア中学校給食センター

[illegible]

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南エリア中学校給食センター

10/6（月）				アレルギー	
1	豆乳バターライス				
2	飲用豆乳				
3	さごしのハーブ焼き				
4	キャベツサラダ				
5	豆乳入りコーンスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
3	水		112.00		
4	豆乳バター		3.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00		
7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
8	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
9	白ワイン		1.30		
10	本みりん		1.30		
11	こいくちしょうゆ		0.65		
12	乾燥バジル（みじん）		0.05		
13	レモン果汁		0.70		
14	キャベツ		45.00		
15	きゅうり		7.00		
16	にんじん		6.00		
17	冷凍カット小松菜		8.00		
18	米ぬか油		1.10		
19	穀物酢		1.10		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
21	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.55		
23	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05		
25	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.20		
26	米ぬか油		0.80		
27	鶏もも皮つき（小間）		15.00		
28	白ワイン		1.70		
29	たまねぎ		25.00		
30	にんじん		12.00		
31	水		60.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80		
33	じゃがいも		47.00		
34	冷凍ホールコーン		13.00		
35	冷凍スイートコーンペースト		18.00		
36	調理用豆乳（無調整）		80.00		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
38	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
39	米粉		3.50		
40	水		7.00		
41	乾燥バセリ（みじん）		0.04		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.00		
2	大麦（米粒麦）		3.00		
3	水		120.00		
4	米ぬか油		1.00		
5	豚もも（小間）		35.00		
6	にんにく		0.30		
7	しょうが		0.20		
8	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50		
9	酒		1.80		
10	本みりん		3.00		
11	こいくちしょうゆ		1.80		
12	たまねぎ		44.00		
13	にんじん		18.00		
14	カットえのきたけ		9.00		
15	緑豆もやし		49.00		
16	たけのこ水煮		9.00		
17	にら		5.00		
18	コチュジャン		3.60		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
20	こいくちしょうゆ		3.50		
21	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
22	緑豆はるさめ（乾）		9.00		
23	ごま油		1.80		
24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
26	カット皮付きさつまいも（乱切り）		70.00		
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30		
28	水あめ		3.00		
29	こいくちしょうゆ		0.30		
30	穀物酢		0.04		
31	黒いりごま		0.70		
32	にんじん		13.00		
33	だいこん		35.00		
34	冷凍カット小松菜		17.00		
35	ごま油		0.70		
36	こいくちしょうゆ		3.00		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
38	穀物酢		1.00		
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
40	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
41	白いりごま		0.60		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	天塩 5kg【通常食】		0.20		
6	酒		1.00		
7	だいこん		15.00		
8	うすくちしょうゆ		1.50		
9	本みりん		0.90		
10	酒		0.90		
11	三温糖 30kg【通常食】		0.50		
12	でん粉 25kg【通常食】		0.30		
13	水		0.60		
14	冷凍カット小松菜		8.00		
15	キャベツ		25.00		
16	緑豆もやし		25.00		
17	にんじん		8.00		
18	赤みそ		1.70		
19	白みそ		1.70		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
21	本みりん		0.80		
22	酒		1.20		
23	こいくちしょうゆ		0.50		
24	白いりごま		1.00		
25	水		150.00		
26	こんぶ（だし用）		0.20		
27	花かつお（だし用）		3.00		
28	鶏むね皮つき（小間）		13.00		
29	にんじん		10.00		
30	たまねぎ		20.00		
31	干ししいたけ（細切り）		0.60		
32	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
34	酒		1.30		
35	こいくちしょうゆ		0.60		
36	かまぼこ（せん切り）		15.00		
37	根深ねぎ		8.00		
38	にら		8.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	コーンピラフ		100.00		
2	豆乳		0.50		
3	チキンのトマト煮		0.40		
4	グリーンサラダ		117.00		
5	ぶどう		2.00		
			15.00		
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
8	米ぬか油		0.65		
9	にんにく		0.22		
10	ベーコン（短冊）		3.00		
11	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
12	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		20.00		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
14	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
15	赤ワイン		1.00		
16	たまねぎ		50.00		
17	にんじん		20.00		
18	水		30.00		
19	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.40		
20	ローリエ葉（乾）		0.05		
21	じゃがいも		55.00		
22	カットぶなしめじ		7.00		
23	カットトマト缶（ダイス）		31.00		
24	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		10.00		
25	こいくちしょうゆ		0.43		
26	中濃ソース		2.57		
27	三温糖 30kg【通常食】		1.00		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
29	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
30	乾燥パセリ（みじん）		0.01		
31	だいこん		20.00		
32	キャベツ		40.00		
33	冷凍むきえだまめ		8.00		
34	きゅうり		5.00		
35	たまねぎ		5.00		
36	米ぬか油		3.00		
37	穀物酢		3.00		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.16		
40	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
41	巨峰	2.00	30.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		104.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.80		
6	にんにく		0.50		
7	しょうが		0.50		
8	豚もも（小間）		30.00		
9	豚ばら（小間）		5.00		
10	にんじん		15.00		
11	干ししいたけ（細切り）		1.50		
12	たけのこ水煮		20.00		
13	たまねぎ		50.00		
14	いか（短冊切り）		25.00		
15	酒		3.20		
16	水		40.00		
17	緑豆もやし		30.00		
18	キャベツ		45.00		
19	なると（スライス）		8.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
21	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.03		
22	こいくちしょうゆ		3.30		
23	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.80		
24	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.50		
25	水		9.00		
26	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）		20.00		
27	米ぬか油		2.00		
28	いり大豆（黄）		10.20		
29	ちりめんじゃこ		3.00		
30	白いりごま		0.60		
31	水		1.60		
32	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30		
33	本みりん		0.70		
34	こいくちしょうゆ		0.10		
35	穀物酢		0.03		
36	梨 2L	1/8	42.50		
37	水		10.00		
38	上白糖 20kg【通常食】		0.40		

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南工リア中学校給食センター

				アレルギー		10/14（火）			アレルギー		10/15（水）			アレルギー		10/16（木）			アレルギー		10/17（金）			アレルギー					
						1 2 3 4	肉みそそばろ丼 飲用豆乳 小松菜のスープ フルーツ豆乳ヨーグルト（パイン・ゼリー）				1 2 3 4	チキンライス 豆乳 ベーコンとポテトの豆乳クリームスープ 野菜とじゃこのサラダ				1 2 3 4 5	わかめごはん 豆乳 鮭の竜田揚げ 彩り野菜のからし和え 町田産冬瓜の豚汁				1 2 3 4	チキンピラフ 飲用豆乳 秋野菜のポトフ 大根のツナサラダ							
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		100.00			1	精白米		95.00			1	精白米		100.00			1	精白米		90.00		
						2	水		120.00			2	水		104.50			2	水		120.00			2	豆乳バター		1.50		
						3	米ぬか油		0.60			3	米ぬか油		1.10			3	炊き込みわかめ		1.50			3	米ぬか油		1.00		
						4	にんにく		0.60			4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			4	まろごと大豆飲料	1.00	206.00			4	にんじん		10.00		
						5	しょうが		0.60			5	パブリカパウダー		0.14			5	さけ（切り身）70g	1.00	70.00			5	たまねぎ		20.00		
						6	豚ひき肉		50.00			6	米ぬか油		0.64			6	しょうが		0.30			6	鶏もも皮つき（小間）		20.00		
						7	干しいたけ（細切り）		1.30			7	鶏もも皮つき（小間）		15.00			7	にんにく		0.20			7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
						8	たけのこ水煮		15.00			8	たまねぎ		10.00			8	酒		1.00			8	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
						9	たまねぎ		25.00			9	マッシュルーム水煮（スライス）		7.00			9	こいくちしょうゆ		2.00			9	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
						10	根深ねぎ		12.00			10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15			10	まろごと大豆飲料	1.00	206.00		
						11	水		50.00			11	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03			11	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			11	米ぬか油		0.60		
						12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.60			12	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		10.00			12	米粉		3.00			12	ゼロリー		2.00		
						13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30			13	冷凍グリーンピース		6.00			13	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00			13	ベーコン（短冊）		8.00		
						14	こいくちしょうゆ		5.80			14	まろごと大豆飲料	1.00	206.00			14	米ぬか油【揚げ油】【アレルギー食】		10.00			14	カットウインナー（1cm幅）		25.00		
						15	テンメンジャン 130g【アレルギー食】		7.00			15	米ぬか油		0.60			15	冷凍カット小松菜		10.00			15	にんじん		25.00		
						16	赤みそ		2.50			16	豆乳バター		0.40			16	にんじん		10.00			16	たまねぎ		30.00		
						17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50			17	ベーコン（1cm角切り）		15.00			17	キャベツ		20.00			17	水		115.00		
						18	酒		2.00			18	たまねぎ		50.00			18	緑豆もやし		30.00			18	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.50		
						19	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.80			19	にんじん		15.00			19	こいくちしょうゆ		2.30			19	ローリエ葉（乾）		0.02		
						20	水		7.50			20	カットぶなしめじ		10.00			20	本みりん		2.00			20	カット皮付きさつまいも（乱切り）		35.00		
						21	白いりごま		1.30			21	水		60.00			21	穀物酢		0.60			21	キャベツ		30.00		
						22	まろごと大豆飲料	1.00	206.00			22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80			22	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07			22	カットぶなしめじ		5.00		
						23	米ぬか油		1.10			23	ローリエ葉（乾）		0.03			23	白いりごま		0.70			23	かぶ（葉付き）		20.00		
						24	鶏もも皮つき（小間）		15.00			24	じゃがいも		60.00			24						24	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
						25	水		160.00			25	調理用豆乳（無調整）		55.00			25						25	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
						26	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00			26	豆乳クリーム		3.80			26	米ぬか油		0.65			26	白ワイン		0.80		
						27	たまねぎ		35.00			27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80			27	豚もも（小間）		15.00			27	だいこん		50.00		
						28	カットえのきたけ		10.00			28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.02			28	ごぼう		5.00			28	みずな		5.00		
						29	にんじん		15.00			29	米粉		3.00			29	にんじん		10.00			29	冷凍ホールコーン		5.00		
						30	かまぼこ（せん切り）		10.00			30	水		6.00			30	色紙こんにゃく		5.00			30	ツナ油漬フレークライト		10.00		
						31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80			31	乾燥パセリ（みじん）		0.02			31	カットぶなしめじ		5.00			31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
						32	こいくちしょうゆ		2.20			32	キャベツ		40.00			32	水		150.00			32	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01		
						33	酒		1.30			33	にんじん		6.00			33	煮干し厚削り（だし用）		2.30			33	上白糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
						34	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00			34	きゅうり		10.00			34	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちよう切り）		15.00			34	穀物酢		1.50		
						35	水		2.00			35	冷凍ホールコーン		10.00			35	とうがん		27.00			35	冷凍炒め玉ねぎ		1.00		
						36	冷凍カット小松菜		12.00			36	米ぬか油		1.00			36	刻み油揚げ		5.00			36	オリーブ油		1.50		
						37	ごま油		0.70			37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			37	冷凍カット豆腐（15mm角）		15.00								
						38						38	こいくちしょうゆ		1.00			38	赤みそ		6.00								
						39	ダイスゼリー（いちご&ブルーベリー）		40.00			39	穀物酢		1.00			39	白みそ		6.00								
						40	パインアップル缶（チビット）		40.00			40	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50			40	根深ねぎ		5.00								
						41	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		40.00			41	白いりごま		1.00														
						42	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00			42	ちりめんじゃこ		4.00														

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南エリア中学校給食センター

10/20（月）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	ヤンニョムチキン				
4	小松菜と春雨のナムル				
5	トックスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	鶏むね皮なし（切り身）70g	1.00	70.00		
5	こいくちしょうゆ		1.00		
6	酒		1.00		
7	米粉		3.50		
8	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.50		
9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
10	水		3.00		
11	コチュジャン		4.50		
12	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		4.50		
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
14	本みりん		2.50		
15	こいくちしょうゆ		1.10		
16	ごま油		0.28		
17	緑豆ちやし		30.00		
18	冷凍カット小松菜		12.00		
19	緑豆はるさめ（乾）		6.00		
20	ごま油		1.40		
21	にんにく		0.15		
22	こいくちしょうゆ		2.60		
23	本みりん		1.30		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
25	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
26	白すりごま		1.00		
27	水		160.00		
28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00		
29	豚もも（せん切り）		20.00		
30	にんじん		8.00		
31	たけのこ水煮		10.00		
32	干しいたけ（細切り）		0.50		
33	はくさい		30.00		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
35	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
36	こいくちしょうゆ		0.90		
37	トック		15.00		
38	冷凍カット生わかめ		5.00		
39	ごま油		0.50		
10/21（火）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	肉豆腐				
4	ゆかりキャベツ				
5	菊花みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.00		
5	にんにく		0.30		
6	しょうが		0.50		
7	豚ばら（小間）		20.00		
8	豚もも（小間）		25.00		
9	酒		0.50		
10	にんじん		15.00		
11	たまねぎ		50.00		
12	干しいたけ（細切り）		0.50		
13	水		30.00		
14	花かつお（だし用）		0.60		
15	酒		1.50		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00		
17	本みりん		2.50		
18	こいくちしょうゆ		4.50		
19	うすくちしょうゆ		5.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
21	カットしらたき		20.00		
22	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
23	冷凍グリーンピース		6.00		
24	キャベツ		35.00		
25	だいこん		25.00		
26	ゆかり		0.40		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
28	みかん M	1/2	40.00		
10/22（水）				アレルギー	
1	きこののピラフ				
2	豆乳				
3	さつまいもの豆乳クリームシチュー				
4	フレンチサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	水		108.00		
4	豆乳バター		1.50		
5	米ぬか油		1.00		
6	カットウィンナー（5mm幅）		15.00		
7	カット赤ピーマン（5mm角）		5.00		
8	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00		
9	カットぶなしめじ		5.00		
10	こいくちしょうゆ		0.70		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
12	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
13	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	米ぬか油		0.50		
16	ベーコン（短冊）		4.70		
17	たまねぎ		42.00		
18	にんじん		11.00		
19	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		33.00		
20	白ワイン		0.90		
21	水		85.00		
22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.10		
23	ローリエ葉（乾）		0.01		
24	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		24.00		
25	かぶ（葉付き）		24.00		
26	調理用豆乳（無調整）		42.00		
27	米ぬか油		3.00		
28	豆乳バター		3.00		
29	米粉		6.00		
30	水		12.00		
31	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
32	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
33	豆乳クリーム		2.00		
34	キャベツ		40.00		
35	きゅうり		7.00		
36	にんじん		5.00		
37	たまねぎ		8.00		
38	冷凍ホールコーン		13.00		
39	米ぬか油		2.50		
40	穀物酢		1.70		
41	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65		
42	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
43	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
44	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03		
10/23（木）				アレルギー	
1	ご飯				
2	飲用豆乳				
3	さばのカレー焼き				
4	肉野菜炒め				
5	なめこのみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.70		
6	こいくちしょうゆ		3.00		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
8	本みりん		1.40		
9	酒		1.40		
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40		
11	米ぬか油		0.65		
12	にんにく		0.13		
13	しょうが		0.13		
14	豚もも（小間）		25.00		
15	たまねぎ		15.00		
16	にんじん		10.00		
17	キャベツ		20.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	こいくちしょうゆ		1.00		
21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.25		
22	にら		5.00		
23	ごま油		0.50		
24	水		150.00		
25	煮干し厚削り（だし用）		2.30		
26	だいこん		50.00		
27	カットなめこ		7.00		
28	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
29	冷凍カット生わかめ		0.50		
30	赤みそ		6.00		
31	白みそ		5.00		
32	根深ねぎ		10.00		
10/24（金）				アレルギー	
1	厚揚げの回鍋肉丼				
2	豆乳				
3	青のりポテト				
4	夕焼けゼリーボンチ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		80.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		102.00		
4	米ぬか油		0.80		
5	しょうが		0.56		
6	にんにく		0.32		
7	豚ばら（小間）		8.00		
8	豚もも（小間）		12.00		
9	酒		0.80		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.64		
11	干しいたけ（細切り）		0.64		
12	にんじん		12.00		
13	たまねぎ		24.00		
14	色紙こんにゃく		16.00		
15	キャベツ		32.00		
16	青ピーマン		4.00		
17	根深ねぎ		6.40		
18	冷凍カット生揚げ（四角10g）		80.00		
19	赤みそ		3.50		
20	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		4.00		
21	こいくちしょうゆ		2.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80		
23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
24	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.80		
25	水		5.60		
26	ごま油		0.64		
27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00		
29	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		2.00		
30	あおのり		0.08		
31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.17		
32	ダイスゼリー（マスカット）		80.00		
33	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		15.00		
34	パイナップル缶（チビット）		15.00		
35	みかんオレンジジュース（濃縮還元）		15.00		

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南エリア中学校給食センター

10/27（月）				アレルギー	
1	ツナコーンピラフ 豆乳 青大豆とわかめのマリネ ミネストローネ みかん				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		82.00		
2	大麦（米粒麦）		8.00		
3	水		104.00		
4	米ぬか油		0.50		
5	にんじん		8.00		
6	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00		
7	冷凍ホールコーン		12.00		
8	ツナ油漬フレークライト		18.00		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
10	こいくちしょうゆ		0.70		
11	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
12	豆乳バター		1.50		
13	冷凍グリーンピース		3.50		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	冷凍カット生わかめ		2.00		
16	ゆで青大豆		15.00		
17	だいこん		10.00		
18	キャベツ		43.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.17		
20	こいくちしょうゆ		3.00		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
22	穀物酢		1.50		
23	米ぬか油		3.00		
24	米ぬか油		0.70		
25	にんにく		0.30		
26	カットウインナー（1cm幅）		15.00		
27	豚もち（小間）		10.00		
28	セロリー		3.00		
29	たまねぎ		33.00		
30	にんじん		15.00		
31	水		150.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00		
33	カットトマト缶（ダイス）		50.00		
34	トマトピューレ		5.00		
35	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.30		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
38	キャベツ		40.00		
39	米粉マカロニ		6.00		
40	こいくちしょうゆ		0.80		
41	乾燥バセリ（みじん）		0.02		
42	みかん S	1.00	80.00		
10/28（火）				アレルギー	
1	黒米入りごはん 飲用豆乳 じゃがいものそぼろ煮 さごしのねぎ塩焼き 和風ドレッシングサラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	黒米		5.00		
3	水		114.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.60		
6	鶏ひき肉		20.00		
7	しょうが		0.20		
8	にんじん		20.00		
9	たまねぎ		50.00		
10	水		30.00		
11	花かつお（だし用）		0.60		
12	じゃがいも		100.00		
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.00		
14	こいくちしょうゆ		7.50		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
16	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00		
17	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.60		
18	水		1.20		
19	冷凍グリーンピース		6.00		
20	さごし（切り身）70g	1.00	70.00		
21	酒		1.68		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
23	根深ねぎ		6.00		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12		
26	ごま油		1.28		
27	レモン果汁		0.60		
28	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
29	キャベツ		40.00		
30	にんじん		3.50		
31	緑豆ちやし		10.00		
32	冷凍カット小松菜		8.00		
33	芽ひじき（乾）		0.50		
34	穀物酢		2.20		
35	米ぬか油		3.00		
36	こいくちしょうゆ		3.00		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.78		
10/29（水）				アレルギー	
1	ご飯 豆乳 豚キムチ 華風和え 梨				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.75		
5	にんにく		1.50		
6	豚ばら（小間）		20.00		
7	豚もち（小間）		20.00		
8	酒		1.50		
9	たまねぎ		50.00		
10	カットえのきたけ		15.00		
11	キャベツ		50.00		
12	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
13	つきこんにやく		15.00		
14	町田産白菜キムチ		30.00		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
16	こいくちしょうゆ		5.70		
17	コチュジャン		5.25		
18	にら		9.00		
19	ごま油		1.50		
20	緑豆ちやし		40.00		
21	にんじん		10.00		
22	冷凍カット小松菜		12.00		
23	カットぶなしめじ		5.00		
24	冷凍カット生わかめ		2.20		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
26	こいくちしょうゆ		3.00		
27	穀物酢		2.20		
28	ごま油		1.30		
29	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
30	しょうが		0.18		
31	根深ねぎ		1.30		
32	白いりごま		1.40		
33	梨 2L	1/8	42.50		
34	水		10.00		
35	上白糖 20kg【通常食】		0.40		
10/30（木）				アレルギー	
1	ご飯 豆乳 豚肉と冬瓜のうま煮 ちくわのカレー天ぷら 野菜のレモン和え				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.50		
5	しょうが		0.25		
6	豚もち（小間）		30.00		
7	たまねぎ		30.00		
8	にんじん		15.00		
9	色紙こんにやく		15.00		
10	たけのこ水煮		10.00		
11	花かつお（だし用）		0.80		
12	水		40.00		
13	とうがん		30.00		
14	カットぶなしめじ		10.00		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.40		
16	酒		1.20		
17	本みりん		1.20		
18	こいくちしょうゆ		7.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
20	冷凍カット生揚げ（15mm角）		40.00		
21	冷凍カットさやいんげん		4.00		
22	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00		
23	米粉		6.50		
24	ベーキングパウダー		0.11		
25	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.13		
26	水		10.50		
27	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
28	にんじん		7.00		
29	キャベツ		30.00		
30	緑豆ちやし		30.00		
31	こいくちしょうゆ		3.00		
32	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28		
33	レモン果汁		0.45		
34	白いりごま		1.00		
10/31（金）				アレルギー	
1	ごはん 飲用豆乳 戻り鯉のあずま煮 梅肉和え じゃがいものすり流し汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	かつお（角切り）		70.00		
5	しょうが		0.60		
6	酒		1.70		
7	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.50		
8	米粉		3.50		
9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.80		
10	こいくちしょうゆ		8.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.40		
12	本みりん		1.10		
13	酒		1.10		
14	水		3.00		
15	白いりごま		1.50		
16	キャベツ		30.00		
17	冷凍カット小松菜		13.00		
18	緑豆ちやし		25.00		
19	こいくちしょうゆ		2.00		
20	本みりん		0.64		
21	水		1.00		
22	花かつお（だし用）		0.02		
23	ねり梅		1.40		
24	水		150.00		
25	花かつお（だし用）		2.00		
26	鶏もち皮つき（小間）		8.00		
27	酒		1.10		
28	だいこん		40.00		
29	にんじん		10.00		
30	カットえのきたけ		5.80		
31	刻み油揚げ		8.00		
32	うすくちしょうゆ		1.80		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80		
34	じゃがいも		27.00		
35	根深ねぎ		9.00		