

南エリア中学校給食センター

				アレルギー						アレルギー		10/1（水）				アレルギー		10/2（木）				アレルギー		10/3（金）				アレルギー	
												1 チキンカレーライス 2 牛乳 3 キャベツの福神和え 4 町田産花ゆずゼリー				鶏卵 りんご 乳 小麦 乳		1 ごはん 2 牛乳 3 ビリ辛麻婆豆腐 4 焼きししゃも 5 パンサンスー				乳		1 きび入りごはん 2 牛乳 3 鶏肉のしょうが焼き 4 浅漬け 5 お月見団子汁				乳	
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g	
												1 精白米		110.00				1 精白米		100.00				1 精白米		95.00			
												2 水		132.00				2 水		120.00				2 きび		5.00			
												3 米ぬか油		1.00				3 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			3 水		120.00			
												4 にんにく		0.30				4 米ぬか油		0.60				4 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
												5 しょうが		0.50			5 にんにく		0.25				5 鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00				
												6 セロリー		0.45			6 しょうが		0.40				6 しょうが		0.80				
												7 鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		40.00			7 豚ひき肉		12.50				7 酒		1.00				
												8 白ワイン		1.00			8 ゆで大豆（粗みじん）		3.10				8 三温糖 30kg【通常食】		1.00				
												9 三温糖 30kg【通常食】		0.10			9 トウバンジャン		0.20				9 こいくちしょうゆ		4.00				
												10 カレー粉 1kg【通常食】		0.18			10 たまねぎ		15.00				10 本みりん		1.00				
												11 ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			11 干しいたけ（細切り）		1.50				11 にんじん		10.00				
												12 冷凍炒め玉ねぎ		25.00			12 にんじん		24.00				12 キャベツ		50.00				
												13 たまねぎ		25.00			13 たけのご水煮		15.00				13 だいこん		10.00				
												14 にんじん		15.00			14 水		40.00				14 天塩 5kg【通常食】		0.35				
												15 水		90.00			15 三温糖 30kg【通常食】		2.50				15 うすくちしょうゆ		0.80				
												16 B 冷凍鶏ガラパック		5.40	鶏卵		16 赤みそ		8.00				16 一味唐辛子		0.02				
												17 こんぶ（だし用）		0.02			17 こいくちしょうゆ		7.00				17 刻み昆布		0.50				
												18 じゃがいも		40.00			18 でん粉 25kg【通常食】		3.20				18 水		175.00				
												19 カットじゃがいも（2cm角）		20.00			19 水		6.40				19 かつお中厚削り（だし用）		3.50				
												20 カットトマト缶（ダイス）		12.00			20 冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00				20 こんぶ（だし用）		0.20				
												21 トマトケチャップ 3kg【通常食】		2.60			21 根深ねぎ		20.00				21 豚もも（小間）		10.00				
												22 ウスターソース		2.70			22 にら		6.00				22 酒		0.70				
												23 B アップルソース		2.00	りんご		23 ごま油		0.30				23 にんじん		10.00				
												24 天塩 5kg【通常食】		1.10			24 ししゃも	2.00	40.00				24 カットえのきたけ		10.00				
												25 こいくちしょうゆ		1.00			25 緑豆はるさめ（乾）		4.40				25 刻み油揚げ		5.00				
												26 米ぬか油		5.00			26 きゅうり		13.00				26 ちらしかまぼこ（月見）		10.00				
												27 B 有塩バター		2.00	乳		27 緑豆もやし		33.00				27 冷凍カット小松菜		15.00				
												28 B 薄力粉		7.00	小麦		28 にんじん		8.00				28 酒		1.20				
												29 カレー粉 1kg【通常食】		0.50			29 しょうが		0.20				29 本みりん		1.30				
												30 コリアンダーパウダー		0.10			30 三温糖 30kg【通常食】		1.50				30 天塩 5kg【通常食】		0.70				
												31 ガラムマサラ		0.10			31 こいくちしょうゆ		2.60				31 うすくちしょうゆ		2.50				
												32 ターメリック		0.10			32 穀物酢		1.30				32 冷凍白玉団子		30.00				
												33 三温糖 30kg【通常食】		0.30			33 粉からし 400g【通常食】		0.03				33 根深ねぎ		10.00				
												34 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		34 ごま油		0.50										
												35 キャベツ		50.00			35 白いりごま		0.40										
												36 福神漬		10.00															
												37 町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00															

10月分詳細献立表（通常食）

南エリア中学校給食センター

10/6（月）				アレルギー		10/7（火）				アレルギー		10/8（水）				アレルギー		10/9（木）				アレルギー		10/10（金）				アレルギー	
1	レースンパン			乳 小麦		1	デジフルコギ丼			乳		1	ごはん			乳		1	コーンピラフ			乳		1	押麦入りご飯			乳	
2	牛乳			乳		2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳			乳		2	牛乳			乳	
3	さごしのハーブ焼き					3	大学いも					3	焼き鯖のおろしソースがけ					3	チキンのトマト煮					3	八宝菜			えび 鶏卵	
4	キャベツサラダ					4	ナムル					4	野菜のごまみそ和え					4	グリーンサラダ					4	お豆とさつまいものごまがらめ				
5	豆乳入りコーンスープ			鶏卵								5	にら入りかきたま汁			鶏卵		5	ぶどう					5	りんご			りんご	
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g
1	B ぶどうパンコッペ 70g（学給）			1.00	70.00	1	精白米				97.00	1	精白米				100.00	1	精白米				100.00	1	精白米				90.00
2	B 飲用牛乳			1.00	206.00	2	大麦（米粒麦）				3.00	2	水				120.00	2	米ぬか油				0.50	2	大麦（押麦）				5.00
3	さごし（切り身）70 g			1.00	70.00	3	水				120.00	3	B 飲用牛乳			1.00	206.00	3	天塩 5kg【通常食】				0.40	3	水				104.00
4	天塩 5kg【通常食】				0.45	4	米ぬか油				1.00	4	さば（切り身）70 g			1.00	70.00	4	水				117.00	4	B 有塩バター				2.00
5	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.01	5	豚もも（小間）				35.00	5	天塩 5kg【通常食】				0.20	5	B 飲用牛乳			1.00	206.00	5	米ぬか油				0.80
6	白ワイン				1.30	6	にんにく				0.30	6	酒				1.00	6	冷凍ホールコーン				15.00	6	にんにく				0.50
7	本みりん				1.30	7	しょうが				0.20	7	だいこん				15.00	7						7	しょうが				0.50
8	こいくちしょうゆ				0.65	8	オイスターソース 1.2kg【通常食】				0.50	8	うすくちしょうゆ				1.50	8	米ぬか油				0.65	8	豚もも（小間）				20.00
9	乾燥バジル（みじん）				0.05	9	酒				1.80	9	本みりん				0.90	9	にんにく				0.22	9	豚ばら（小間）				5.00
10	レモン果汁				0.70	10	本みりん				3.00	10	こいくちしょうゆ				1.80	10	ベーコン（短冊）				3.00	10	にんじん				15.00
11	キャベツ				45.00	11	たまねぎ				44.00	11	酒				0.90	11	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）				30.00	11	干しいいたけ（細切り）				1.50
12	きゅうり				7.00	12	にんじん				18.00	12	三温糖 30kg【通常食】				0.50	12	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）				20.00	12	たけのご水煮				15.00
13	にんじん				6.00	13	カットえのきたけ				9.00	13	でん粉 25kg【通常食】				0.30	13	天塩 5kg【通常食】				0.15	13	たまねぎ				50.00
14	冷凍カット小松菜				8.00	14	緑豆もやし				49.00	14	水				0.60	14	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.01	14	いか（短冊切り）				15.00
15	米ぬか油				1.10	15	たけのご水煮				9.00	15	冷凍カット小松菜				8.00	15	赤ワイン				1.00	15	B 冷凍むきえび				15.00
16	穀物酢				1.10	16	にら				5.00	16	キャベツ				25.00	16	たまねぎ				50.00	16	酒				3.20
17	天塩 5kg【通常食】				0.50	17	コチュジャン				3.60	17	緑豆もやし				25.00	17	にんじん				20.00	17	水				40.00
18	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.01	18	三温糖 30kg【通常食】				1.20	18	にんじん				8.00	18	水				30.00	18	緑豆もやし				20.00
19	三温糖 30kg【通常食】				0.55	19	こいくちしょうゆ				3.50	19	赤みそ				1.70	19	B 冷凍鶏ガラパック				1.50	19	キャベツ				45.00
20	冷凍炒め玉ねぎ				2.00	20	天塩 5kg【通常食】				0.50	20	白みそ				1.70	20	ローリエ葉（乾）				0.05	20	なると（スライス）				6.50
21	粉からし 400g【通常食】				0.05	21	緑豆はるさめ（乾）				9.00	21	三温糖 30kg【通常食】				1.20	21	じゃがいも				40.00	21	B うずら卵（水煮）				25.00
22	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】				2.20	22	ごま油				1.80	22	本みりん				0.80	22	カットじゃがいも（2cm角）				15.00	22	天塩 5kg【通常食】				1.00
23	米ぬか油				0.80	23	B 飲用牛乳			1.00	206.00	23	酒				1.20	23	カットぶなしめじ				7.00	23	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.03
24	鶏もも皮つき（小間）				15.00	24	米ぬか油（揚げ油）【通常食】				6.00	24	こいくちしょうゆ				0.50	24	カットトマト缶（ダイス）				31.00	24	こいくちしょうゆ				3.30
25	白ワイン				1.70	25	カット皮付きさつまいも（乱切り）				70.00	25	白いりごま				1.00	25	トマトケチャップ 3kg【通常食】				10.00	25	オイスターソース 1.2kg【通常食】				0.80
26	たまねぎ				25.00	26	三温糖 30kg【通常食】				1.30	26	水				150.00	26	こいくちしょうゆ				0.43	26	でん粉 25kg【通常食】				4.50
27	にんじん				12.00	27	水あめ				3.00	27	こんぶ（だし用）				0.20	27	中濃ソース				2.57	27	水				9.00
28	水				60.00	28	こいくちしょうゆ				0.30	28	かつお中厚削り（だし用）				3.00	28	三温糖 30kg【通常食】				1.00	28	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）				20.00
29	B 冷凍鶏ガラパック				8.00	29	穀物酢				0.04	29	鶏むね皮つき（小間）				13.00	29	天塩 5kg【通常食】				1.30	29	米ぬか油				2.00
30	ローリエ葉（乾）				0.01	30	黒いりごま				0.70	30	にんじん				10.00	30	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.01	30	いり大豆（黄）				10.20
31	じゃがいも				47.00	31	にんじん				13.00	31	たまねぎ				20.00	31	乾燥パセリ（みじん）				0.01	31	ちりめんじゃこ				3.00
32	冷凍ホールコーン				13.00	32	だいこん				35.00	32	干しいいたけ（細切り）				0.60	32	だいこん				20.00	32	白いりごま				0.60
33	冷凍スイートコーンペースト				18.00	33	冷凍カット小松菜				17.00	33	冷凍カット豆腐（15mm角）				25.00	33	キャベツ				40.00	33	水				1.60
34	調理用豆乳（無調整）				80.00	34	ごま油				0.70	34	天塩 5kg【通常食】				1.00	34	冷凍むきえだまめ				8.00	34	三温糖 30kg【通常食】				2.30
35	天塩 5kg【通常食】				1.10	35	こいくちしょうゆ				3.00	35	酒				1.30	35	きゅうり				5.00	35	本みりん				0.70
36	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.02	36	天塩 5kg【通常食】				0.10	36	こいくちしょうゆ				0.60	36	たまねぎ				5.00	36	こいくちしょうゆ				0.10
37	米粉				3.50	37	天塩 5kg【通常食】				0.10	37	でん粉 25kg【通常食】				2.50	37	米ぬか油				3.00	37	穀物酢				0.03
38	水				7.00	38	穀物酢				1.00	38	水				5.00	38	穀物酢				3.00	38	B りんご L			1/6	35.00
39	乾燥パセリ（みじん）				0.04	39	三温糖 30kg【通常食】				0.40	39	B 冷凍殺菌液卵			25.00	鶏卵	39	天塩 5kg【通常食】				0.50	39	水				10.00
						40	粉からし 400g【通常食】				0.07	40	根深ねぎ			8.00		40	三温糖 30kg【通常食】				0.16	40	食塩 5kg【通常食】				0.10
						41	白いりごま				0.60	41	にら			8.00		41	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.02	42					
																		42	巨峰			2.00	30.00						

南エリア中学校給食センター

[illegible]

10月分詳細献立表（通常食）

南エリア中学校給食センター

10/20（月）					アレルギー	
1	ごはん				乳 小麦 鶏卵	
2	牛乳					
3	ヤンニョムチキン					
4	小松菜と春雨のナムル					
5	たまご入りトックスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	鶏むね皮なし（切り身）70g	1.00	70.00			
5	こいくちしょうゆ		1.00			
6	酒		1.00			
7	B 薄力粉		3.50	小麦		
8	でん粉 25kg【通常食】		3.50			
9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			
10	水		3.00			
11	コチュジャン		4.50			
12	トマトケチャップ 3kg【通常食】		4.50			
13	三温糖 30kg【通常食】		1.50			
14	本みりん		2.50			
15	こいくちしょうゆ		1.10			
16	ごま油		0.28			
17	緑豆ちやし		30.00			
18	冷凍カット小松菜		12.00			
19	緑豆はるさめ（乾）		6.00			
20	ごま油		1.40			
21	にんにく		0.15			
22	こいくちしょうゆ		2.60			
23	本みりん		1.30			
24	天塩 5kg【通常食】		0.20			
25	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
26	白すりごま		1.00			
27	水		160.00			
28	B 冷凍鶏ガラパック		8.00	鶏卵		
29	豚もも（せん切り）		10.00			
30	にんじん		8.00			
31	たけのご水煮		10.00			
32	干しいたけ（細切り）		0.50			
33	はくさい		30.00			
34	天塩 5kg【通常食】		0.90			
35	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
36	こいくちしょうゆ		0.90			
37	トック		15.00			
38	でん粉 25kg【通常食】		1.00			
39	水		2.00			
40	B 冷凍殺菌液卵		20.00	鶏卵		
41	冷凍カット生わかめ		5.00			
42	ごま油		0.50			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	米ぬか油		1.00			
5	にんにく		0.30			
6	しょうが		0.50			
7	豚ばら（小間）		20.00			
8	豚もも（小間）		20.00			
9	酒		0.50			
10	にんじん		15.00			
11	たまねぎ		50.00			
12	干しいたけ（細切り）		0.50			
13	水		30.00			
14	かつお中厚削り（だし用）		0.60			
15	酒		1.50			
16	三温糖 30kg【通常食】		5.00			
17	本みりん		2.50			
18	こいくちしょうゆ		4.50			
19	うすくちしょうゆ		5.00			
20	天塩 5kg【通常食】		0.50			
21	カットしらたき		20.00			
22	B 油ふ（仙台麺）スライス		2.60	小麦		
23	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00			
24	冷凍グリーンピース		6.00			
25	キャベツ		35.00			
26	だいこん		25.00			
27	ゆかり		0.40			
28	天塩 5kg【通常食】		0.28			
29	みかん M	1/2	40.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	きこののピラフ		90.00			
2	牛乳		0.20			
3	さつまいものクリームシチュー		108.00			
4	フレンチサラダ		1.50	乳		
5	米ぬか油		1.00			
6	カットウィンナー（5mm幅）		15.00			
7	カット赤ピーマン（5mm角）		5.00			
8	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00			
9	カットぶなしめじ		5.00			
10	こいくちしょうゆ		0.70			
11	天塩 5kg【通常食】		0.30			
12	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			
13	乾燥パセリ（みじん）		0.03			
14	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
15	米ぬか油		0.50			
16	ベーコン（短冊）		4.70			
17	たまねぎ		42.00			
18	にんじん		11.00			
19	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		33.00			
20	白ワイン		0.90			
21	水		85.00			
22	B 冷凍鶏ガラパック		5.00	鶏卵		
23	ローリ工業（乾）		0.01			
24	カット栗付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		24.00			
25	かぶ（葉付き）		24.00			
26	B 調理用牛乳		42.00	乳		
27	米ぬか油		3.00			
28	B 有塩バター		3.00	乳		
29	B 薄力粉		6.00	小麦		
30	天塩 5kg【通常食】		1.20			
31	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			
32	B 生クリーム		2.00	乳		
33	キャベツ		40.00			
34	きゅうり		7.00			
35	にんじん		5.00			
36	たまねぎ		8.00			
37	冷凍ホールコーン		13.00			
38	米ぬか油		2.50			
39	穀物酢		1.70			
40	三温糖 30kg【通常食】		0.65			
41	天塩 5kg【通常食】		0.45			
42	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
43	粉からし 400g【通常食】		0.03			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ご飯		100.00			
2	牛乳		120.00	乳		
3	さばのカレー焼き					
4	肉野菜炒め					
5	大根となめこのみそ汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		80.00			
2	大麦（米粒麦）		5.00			
3	水		102.00			
4	米ぬか油		0.80			
5	しょうが		0.56			
6	にんにく		0.32			
7	豚ばら（小間）		8.00			
8	豚もも（小間）		12.00			
9	酒		0.80			
10	三温糖 30kg【通常食】		0.64			
11	干しいたけ（細切り）		0.64			
12	にんじん		12.00			
13	たまねぎ		24.00			
14	色紙こんにゃく		16.00			
15	キャベツ		32.00			
16	青ピーマン		4.00			
17	根深ねぎ		6.40			
18	冷凍カット生揚げ（四角10g）		80.00			
19	赤みそ		3.50			
20	デンメンジャン 1kg【通常食】		4.00			
21	こいくちしょうゆ		2.00			
22	天塩 5kg【通常食】		0.80			
23	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			
24	でん粉 25kg【通常食】		2.80			
25	水		5.60			
26	ごま油		0.64			
27	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		2.00			
30	あおのり		0.08			
31	天塩 5kg【通常食】		0.17			
32	B 野菜入りフアイバーゼリー（ダイス）		80.00	りんご		
33	B 黄桃缶（ダイス）		15.00	もも		
34	パイナップル缶（チビット）		15.00			
35	みかんオレンジジュース（濃縮還元）		15.00			

10月分詳細献立表（通常食）

南エリア中学校給食センター

10/27（月）					アレルギー	
1	スバゲティツチトマトソース 牛乳 青大豆とわかめのマリネ みかん				小麦 乳 乳	
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	B スバゲティハーフ		80.00	小麦		
2	食塩 5kg【通常食】		0.95			
3	オリーブ油		2.50			
4	米ぬか油		0.60			
5	にんにく		0.25			
6	しょうが		0.40			
7	セロリー		1.30			
8	ベーコン（短冊）		4.00			
9	冷凍炒め玉ねぎ		50.00			
10	にんじん		20.00			
11	カットトマト缶（ダイス）		25.00			
12	トマトケチャップ 3kg【通常食】		30.00			
13	中濃ソース		2.50			
14	とんかつソース		1.30			
15	カットぶなしめじ		12.00			
16	ツナ油漬フレークライト		38.00			
17	白ワイン		1.10			
18	天塩 5kg【通常食】		0.60			
19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			
20	乾燥バジル（みじん）		0.03			
21	三温糖 30kg【通常食】		0.90			
22	B パン粉（乾）		3.80	小麦		
23	B シュレッドチーズ		2.50	乳		
24	乾燥パセリ（みじん）		0.02			
25	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
26	冷凍カット生わかめ		2.00			
27	ゆで青大豆		15.00			
28	だいこん		10.00			
29	キャベツ		43.00			
30	天塩 5kg【通常食】		0.17			
31	こいくちしょうゆ		3.00			
32	三温糖 30kg【通常食】		1.70			
33	穀物酢		1.50			
34	米ぬか油		3.00			
35	みかん S	1.00	80.00			

10/28（火）					アレルギー	
1	黒米ごはん 牛乳 じゃがいものそばろ煮 ねぎとしらすの卵焼き 和風ドレッシングサラダ				乳 鶏卵	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	黒米		5.00			
3	水		114.00			
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
5	米ぬか油		0.60			
6	鶏ひき肉		20.00			
7	しょうが		0.20			
8	にんじん		20.00			
9	たまねぎ		50.00			
10	水		30.00			
11	かつお中厚削り（だし用）		0.60			
12	じゃがいも		30.00			
13	カットじゃがいも（2cm角）		70.00			
14	三温糖 30kg【通常食】		4.00			
15	こいくちしょうゆ		7.50			
16	天塩 5kg【通常食】		0.40			
17	冷凍カット生揚げ（四角10g）		25.00			
18	でん粉 25kg【通常食】		0.60			
19	水		1.20			
20	冷凍グリーンピース		6.00			
21	しらす		6.00			
22	根深ねぎ		10.00			
23	B 冷凍殺菌液卵		60.00	鶏卵		
24	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
25	天塩 5kg【通常食】		0.36			
26	かつお中厚削り（だし用）		0.20			
27	水		4.00			
28	キャベツ		40.00			
29	にんじん		3.50			
30	緑豆もやし		10.00			
31	冷凍カット小松菜		8.00			
32	芽ひじき（乾）		0.50			
33	穀物酢		2.20			
34	米ぬか油		3.00			
35	こいくちしょうゆ		3.00			
36	天塩 5kg【通常食】		0.10			
37	三温糖 30kg【通常食】		0.78			

10/29（水）					アレルギー	
1	ご飯 牛乳 豚キムチ 華風和え りんご				乳 りんご	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	米ぬか油		0.75			
5	にんにく		1.50			
6	豚ばら（小間）		20.00			
7	豚もも（小間）		20.00			
8	酒		1.50			
9	たまねぎ		50.00			
10	カットえのきたけ		15.00			
11	キャベツ		50.00			
12	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00			
13	つきこんにやく		15.00			
14	町田産白菜キムチ		30.00			
15	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
16	こいくちしょうゆ		5.70			
17	コチュジャン		5.25			
18	にら		9.00			
19	ごま油		1.50			
20	緑豆もやし		40.00			
21	にんじん		10.00			
22	冷凍カット小松菜		12.00			
23	カットぶなしめじ		5.00			
24	冷凍カット生わかめ		2.20			
25	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
26	こいくちしょうゆ		3.00			
27	穀物酢		2.20			
28	ごま油		1.30			
29	粉からし 400g【通常食】		0.07			
30	しょうが		0.18			
31	根深ねぎ		1.30			
32	白いりごま		1.40			
33	B りんご L	1/6	35.00	りんご		
34	水		10.00			
35	食塩 5kg【通常食】		0.10			

10/30（木）					アレルギー	
1	ご飯 牛乳 豚肉と町田産冬瓜のうま煮 ちくわのカレー天ぷら 野菜のレモン和え				乳 小麦 小麦	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	米ぬか油		0.50			
5	しょうが		0.25			
6	豚もも（小間）		30.00			
7	たまねぎ		20.00			
8	にんじん		15.00			
9	色紙こんにやく		15.00			
10	たけのこ水煮		10.00			
11	かつお中厚削り（だし用）		1.00			
12	水		40.00			
13	とうがん		35.00			
14	カットぶなしめじ		10.00			
15	三温糖 30kg【通常食】		2.40			
16	酒		1.20			
17	本みりん		1.20			
18	こいくちしょうゆ		7.00			
19	天塩 5kg【通常食】		0.90			
20	B カット車ふ（一口大）		3.00	小麦		
21	冷凍カット生揚げ（15mm角）		40.00			
22	冷凍カットさやいんげん		4.00			
23	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00			
24	B 薄力粉		8.00	小麦		
25	米粉		0.80			
26	ベーキングパウダー		0.15			
27	カレー粉 1kg【通常食】		0.18			
28	水		14.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			
30	にんじん		7.00			
31	キャベツ		30.00			
32	緑豆もやし		30.00			
33	こいくちしょうゆ		3.00			
34	三温糖 30kg【通常食】		0.28			
35	レモン果汁		0.45			
36	白いりごま		1.00			

10/31（金）					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 戻り鰹のあずま煮 梅肉和え じゃがいものすり流し汁				乳 小麦 小麦	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	かつお（角切り）		70.00			
5	しょうが		0.60			
6	酒		1.70			
7	でん粉 25kg【通常食】		3.50			
8	B 薄力粉		3.50	小麦		
9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.80			
10	こいくちしょうゆ		8.00			
11	三温糖 30kg【通常食】		5.40			
12	本みりん		1.10			
13	酒		1.10			
14	水		3.00			
15	白いりごま		1.50			
16	キャベツ		30.00			
17	冷凍カット小松菜		13.00			
18	緑豆もやし		25.00			
19	こいくちしょうゆ		2.00			
20	本みりん		0.64			
21	水		1.00			
22	かつお中厚削り（だし用）		0.01			
23	ねり梅		1.40			
24	水		150.00			
25	かつお中厚削り（だし用）		2.00			
26	鶏もも皮つき（小間）		8.00			
27	酒		1.10			
28	だいこん		40.00			
29	にんじん		10.00			
30	カットえのきたけ		5.80			
31	刻み油揚げ		8.00			
32	うすくちしょうゆ		1.80			
33	天塩 5kg【通常食】		0.80			
34	じゃがいも		27.00			
35	根深ねぎ		9.00			