

学校給食を通じた 食育の取り組み

町田第一小学校

町一小的給食を食べて



1年 給食のお手伝い
2年 さやむき



3年 皮むきと皮人形作り
豆腐づくり
みそづくり



4年 味ってなあに



日々成長をしていく子供たち。子供の時代は長い人生のほんのわずかな期間です。このとても重要な時期を大切に思い、学校給食を通して少しでも多くのメッセージが届くようにこれからも取り組んでいきたいと思ひます。

町田第一小学校の食育その他の取り組みについては学校のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.machida-tky.ed.jp/e-machida1/>

お誕生日給食



町田第二小学校



料理を取る時は
はしから一つず
つ取るよ！
おかわりしたも
のは残さないで
食べま〜す。

本校では毎月、誕生月の児童と先生がランチルームに集まり、誕生日給食会が行われます。異学年交流の場でもあり、またマナーを学ぶ大切な場でもあります。

先生方のお誕生日にまつわる思い出話やありがたい話？も楽しみのひとつです。自分を育ててくれた人々の愛情の重さや、命の素晴らしさを誕生日給食会をとおして考えていくことができたらと願っています。

お誕生日給食会は、バイキング形式です。その日の給食メニューにおかずやデザートなどがプラスされます。サイズを小さくしていろいろ食べられるようにしています。

給食委員会の児童が会場の準備や当日の司会を行います。アットホームな雰囲気の中で子供たちは誕生日給食会を楽しんでいます。



・ ・ 栄養士より ・ ・

お誕生日は、周りの人への感謝の日でもあります。支えてくれる人がいたからこそその誕生日であることを子供たちにも感じてもらえたらうれしいですね。

町田第二小学校の食育その他の取り組みについては学校のホームページをご覧ください。

町田第二小学校ホームページ <http://www.machida-tky.ed.jp/e-machida2/>

みんなで食べると おいしいよ



食材を知って

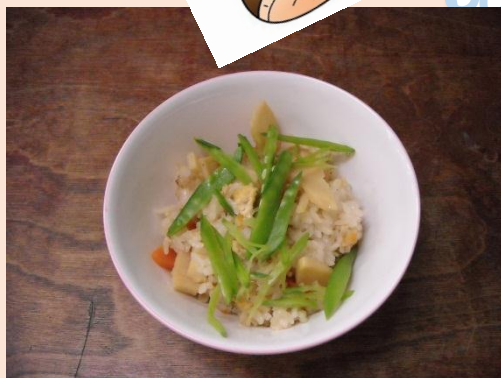


町田市立町田第三小学校

4月当初、給食準備もたどたどしかった1年生も1年間を通して、嫌いな食べ物も少しずつですが、食べられるようになり、友だちと給食を一緒に食べることを楽しみにしています。

人間にとって「食べる」ということは“体を成長させる”“健康を保つ”という重要な働きがあります。また、“人とのかかわり深める”“感謝の気持ちを育てる”など心を豊かにする働きもあります。

6年間、学校給食を通して、子ども達の心に残るような給食作りに努めたいと思っています。



竹林から毎年たくさんの筍が採れ、4月末には子ども達が楽しみにしている筍ご飯が給食に出されます。竹のように真っ直ぐにすくすくと成長してほしいという願いが込められおり、子ども達は、食缶が空っぽになるほどの美味しさを味わっています。

町田第三小学校の食育その他の取り組みについては学校のホームページでご覧いただけます。

町田第三小学校ホームページ：<http://www.machida-tyky.ed.jp/e-machida3/>

町田 第四小学校 食育の取り組み

町四小の食育を
いくつか紹介
いたします。

食育を通して



そらまめのさやむき 2年生 生活科

6月には、2年生が全校児童分のそら豆をむきます。「さやの中はふわふわしているね。」「早く食べたい。」「もっとむきたい。」などと言いながら、そら豆への興味、関心を高めていました。

むいたそら豆は、給食室で調理し、当日の給食で出しています。



森っこおべんとう給食 縦割り班活動

3月には、1年間活動してきた森っこ班(縦割り班)が「おべんとう給食」を通して交流します。異学年交流活動として、卒業する6年生を囲んでお弁当を食べ、楽しい時間を過ごしています。



お弁当を
配っています



「早寝早起き朝ごはん」 3年生 学級活動

1月には、「早寝早起き朝ごはん」の食育の授業を行います。赤、黄、緑の仲間の食べ物の働きを学習し、朝ごはんの大切さについて学びます。授業の終末には、「これからは、早寝早起きをして朝ごはんをしっかり食べます。」という感想を書いていました。

世界に誇れる和食 3年生 総合(和食のおいしさの秘密を知ろう)



3月には、総合的な学習の時間に「和食」について体験的な学習をします。

本校調理員が授業に加わり、和食の飾り切りを披露すると、子供達から歓声があがっていました。だし当てクイズなどして、「和食の美味しさ」の大事な要素である「うま味」についても、学びました。

校庭の桜の花がきれいに咲いて今年度も小学校の給食がスタートしました！

新年度、最初は「桜おこわ」を作りました。



学校給食では、旬のもの
季節の味を大切にしています。

そして、人と人とのふれあいをより深めながら、
健康なからだと心を作る食事が給食です。



新しいおともだちや先生と楽しい時間になりますように。



町田第五小学校

町田第五小学校の食育その他の取り組みについては、
学校のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.machida-tky.ed.jp/e-machida5/>

