

# 給食室探検

町田市立小川小学校

<http://www.machida-ky.ed.jp/e-ogawa/>

作って食べよう



「ミステリーゾーン」  
である給食室へ  
ようこそ!



本校では、夏休みの大掃除の前に一日だけ給食室を開放します。大型の調理機器を見たり、触ったりします。昨年は100名近い児童から応募がありました。

暑い夏! 夏休みこそサマークラブでいい汗がこう!

# SUMMER CLUB

調理員さんから、細かい説明を受け、機械を動かしてもらいました。



自分たちが作ったシュワシュワポンチを給食室で食べます。  
一人で何杯もおかわりしました。

ランチルームで紅白の白玉を作り、調理員さんに、ゆでてもらいます。

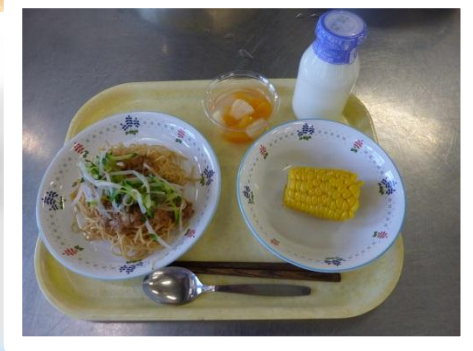
♥お母さん、地域の皆様もお手伝いしてくれました。♥

給食室を知って

いいこと  
ふくらむ  
まちだ

# 成瀬台小の給食

2年生に「とうもろこし」の皮むきをしてもらいました。全校児童710人分で、200本のとうもろこしをむきました。子どもたちにとって、少しでも作る側に参加することが、食に対する興味・関心につながればと思います。



1年生が給食室を探検しました。夏休みに給食室の大掃除をする前に、1年生が学校探検のひとつとして給食室を探検します。

食器が洗浄機からでてくる様子を見たり、水が入った大きなお釜をかきまぜたり、大型の調理機器が実際に動いている様子を見ます。大きな調理機器に興味津々です。



成瀬台小学校の給食の取り組みについては、ホームページの「学校日誌」をご覧ください。

<http://www.machida-kyo.ed.jp/e-narusedai/>



# 鶴間小学校

## 食育の取り組み

食育を通して



### そらまめ・とうもろこしのさやむき 1年生・2年生 生活科

6月に1年生が、7月に2年生は全校児童分のそら豆、とうもろこしをむきます。  
「さやの中はふわふわしているね。」「早く食べたい。」「もっとむきたい。」などと言いながら、そら豆やとうもろこしへの興味、関心を高めていました。  
むいたそら豆、とうもろこしは、給食室で調理し、当日の給食に出しています。



### お誕生日会会食 2・4・6年生異学年交流

毎月、2・4・6年生の誕生月の児童と先生がランチルームに集まり、お誕生日会会食が行われます。異学年の交流の場でもあり、またマナーを学ぶ大切な場でもあります。



### ふれあい給食 2年生

2年生の祖父母の方を給食に招待し、本校の給食を味わいながら、お孫さんたちとのふれあいを楽しむ会食会です。



### ひまわり給食 3・4年生

地域の方・ボランティアの方を学級（3年、4年）に招き、会食を通し心の交流の場でもあり、日頃お世話してくださっていることに対して感謝の気持ちを表す大切な場でもあります。



# 給食を通じた食育

高ヶ坂小学校



## 食育の日～郷土料理～

毎月19日の食育の日に合わせて、日本各地の郷土料理を紹介しています。



とり天 (大分県)



せんべい汁 (秋田県)

その日の給食を紹介するお便りです。子供たちからは感想が届きます。感想には、栄養士から返事を書いて学級へ戻しています。

## きょうのメニュー

きょうのメニュー 6月18日(木)

食育19日は食育の日です。食べ物について知って、心も体も健康になりましょう。今日は大分県の郷土料理である、とり天を紹介いたします。郷土料理とは、その土地で昔から食べられている料理のことです。とり天は、とり肉に、にんにくやしょうゆなどで下味をつけ、衣をつけて、油で揚げた料理です。から揚げと似ていますが、異なる衣がついているところが違います。大分県のある教室のメニューとして紹介した料理です。食べてみてください。

みんな、おいしかったよ！  
ひじきごぼん、とり天、みそ汁、おいしかったです。  
しょうゆが、かみかみしたほうが、おいしかったです。  
とり天も、おいしいけど、とり天をまたいって、おいしいです。

とり天、おいしかったです。  
ひじきごぼん、おいしいです。

とり天、おいしいから、たのしかったです。  
とり天をまたいって、おいしいです。

カリッとした感じが、とてもおいしいです！  
中はおあつとしておいしかったです！

チニギョオロースのピーマン、  
苦手だったけど、おいしく  
食べられました！

スープも、はよかわりました！！  
(おまきとやさいい、ためもおいしかったです！)

## ランチルーム給食

学年のバイキング給食や地区班での異学年交流給食の他、普段の給食をクラスごとに交代で、ランチルームで食べます。季節の装飾をしたランチルームで、教室とは違った環境の中、マナーを意識して楽しく会食をします。



# とうもろこしの皮むき体験



児童が野菜に興味を持ち、食べてみようという気持ちになれるように、毎年1年生に『グリーンピース』『そらまめ』『とうもろこし』のさやむき、皮むき体験をしてもらっています。7月は旬のとうもろこしの皮むきを実施しました。



固い皮、小さな虫、もじゃもじゃのひげに苦戦しながらも、みんな最後までしっかり皮むきを終わることができました。

児童からは、「ひげが実の間から出ている」「黄色と白の実がある」「実がつるつるしている」「マラカスみたい」などたくさんの驚きと感動の声をきくことができました。



一年生が皮むきをしてくれたとうもろこしは、『ゆでとうもろこし』にして提供しました。苦手だと話していた児童も、自分で皮むきをしたので一生懸命食べていました。これからも旬の食材に触れて、少しでも食べる意欲に繋がっていきけるよう、取り組みを続けていきたいです。



☆メニュー☆  
ジャージャー麺・ゆでとうもろこし  
わかめスープ・くだもの  
乳酸菌飲料