

南成瀬小学校の食育の取り組み

2年 グリン
ピースさやむき

5年 みそ汁に
ついて考えよう

1年 そらまめ
さやむき



ピースごはん

ゆでそらまめ

1年生の「そらまめのさやむき」、
2年生の「グリーンピースのさやむき」、
5年生の「みそ汁について考えよう」を実施しました。
給食を通して、児童が食に興味を持つように取り組んでい
きたいと思います。

なんなる給食で



南成瀬小学校ホームページ

<http://www.machida-kyo.ed.jp/e-minaminaruse/>

学校給食を通しての食育

南つくし野小学校



地元の野菜を給食に！

つくし野の農家の方にその季節においしく育った野菜を納めていただいています。野菜の成長具合にもよるので、農家の方と連絡をとりながら、使用するときには子供たちに知らせています。

4年生は昨年、授業で畑を見学させていただき、農家の工夫や努力について学びました。今後も、安全・安心なおいしい野菜を給食を通して子供たちに味わってほしいと思います。



玉ねぎ

玉ねぎ



玉ねぎ・かぼちゃ

今日のこんだて～ひとくちメモ～

その日の給食の食材や作り方について紹介するお便りを配布しています。各クラスで、日直や当番の児童が読み上げ、給食の感想やリクエストメニューなどを書いて返してくれます。毎日の給食を通して食に関心を持ってもらいたいと思います、続けています。

また、給食委員会の児童がお昼の放送で、給食について、より詳しい内容を紹介しています。

南アフリカ料理がおいしかったです。

きなこパンが食べたいです。

食育の取り組み 鶴川第一小学校

食に興味を持つ



5年生 よもぎ摘み

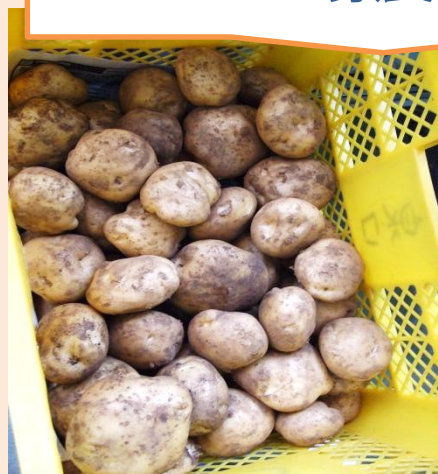
1年生 梅ジュース作り



4月に万松寺跡の野原でよもぎを摘みました。たくさんの草の中からよもぎを確かめながら摘み、香りを楽しみました。学校に持ち帰り、よもぎを乾燥させてよもぎ茶をいれました。児童はよもぎの香りに「おいしそう」と心はずませていました。

6月に梅ジュースを作りました。以前は校庭に梅の木があり、その実を使って梅ジュースを作っていましたが、改築工事のため梅の木がなくなってしまいました。梅を購入し、フォークで穴をあけて、梅と砂糖を交互にビンにいれました。約1か月後、みんなでおいしく梅ジュースを頂きました。

地場農産物を取り入れた給食



地元の農家の方に協力して頂き、町田産の野菜を給食に取り入れています。7月はじゃがいもとたまねぎを使用しました。

地域とふれあう食育

鶴川第二小学校



畑見学
2年生

7月には、農家の畑に2年生が見学に行きました。トマト、なす、しそ、かぼちゃ、きゅうり、すいかなど、栽培している夏野菜を見学しました。その後、種からの育ち方など、詳しいお話をうかがい、野菜が育ち、食べられるようになるまでの様子を知ることができました。

ふれあい
給食会



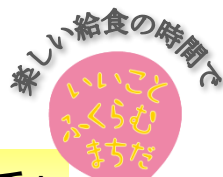
地域の方々をお招きして、各クラスの子供たちといっしょに給食を食べる行事です。最初はぎこちない雰囲気ですが、徐々にうちとけ、楽しいひと時を過ごしています。給食を一緒に食べることにより、地域の方との交流を深めることができ、貴重なお話もうかがうことができる有意義な時間です。



鶴川第二小学校の食育その他の取り組みについては学校のホームページでご覧いただけます。

鶴川第二小学校ホームページ：<http://www.machida-tyk.ed.jp/e-tsurukawa2/>

鶴川第三小学校の食育



世界の味めぐり「2020年 東京オリンピックに向けて」

今年度、鶴川第三小学校は、オリンピック推進校として体育の授業に力を入れています。そこで、給食では、世界の味めぐり「2020年東京オリンピックに向けて」と題し、1896年にギリシャのアテネで始まってから2020年の東京オリンピックまでのオリンピック開催国をめぐります。オリンピックの歴史やその国の食文化を学びながら、楽しく食べています。

ギリシャ ムサカ

ひき肉となすのトマトソースと、牛乳や生クリームでつくるホワイトソースを重ねて焼く地中海料理。



1896年アテネ大会
近代オリンピック第1回
目のアテネ大会で実施
されたのは8競技で、14
の国と地域の男性のみ
の参加でした。

フランス ラタトゥイユ

なすやズッキーニなどの夏野菜をトマトと一緒に煮込んだフランスの家庭料理。



1900年パリ大会
サッカーやアーチェリー
などが追加され全部で1
6競技となり、テニスやゴ
ルフでは女子選手も出
場できるようになりました。

アメリカ ジャンバラヤ

ソーセージや鶏肉と野菜をご飯と一緒に炒めて炊いた料理。



1904年セントルイス大会
ヨーロッパを離れたアメ
リカ大会は出場選手がフ
ランス大会よりも減ってし
まったそうです。

スウェーデン ヤンソンさんの誘惑

菜食主義者のヤンソンさんが、あまりに美味しそうなくらいと見た目に勝てずついつい食べてしまったとわれているじゃがいもとアンチョビのグラタン。

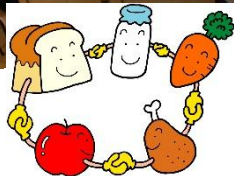


1912年ストックホルム大会
日本が初めてオリンピック
に参加した大会です。出
場したのは、陸上競技に2
名のみでした。

これから、あと15か国めぐります！

6年生が栄養バランスのよい食事を考えました！

6月に、「バランスのよい食事を考えよう！」という家庭科の授業で、6年生が献立を考えました。いろいろな食品を組み合わせて主食・主菜・副菜の食事をつくり、五大栄養素に不足がないよう工夫しました。そして、いくつかの献立を7月と9月の給食に採用し、全校児童で食べました。



タコライス
ポトフ
フルーツポンチ
ジュア



わかめごはん
鮭のきのこバターしょうゆ焼き
ポテトサラダ
豚汁
牛乳



スタミナ豚バラ丼
わかめのおひたし
特製カステラ（桃ソースかけ）
牛乳

各クラス年に1回、ランチバイキングをしています！

本校では、全18クラス、年に1回のお楽しみランチバイキングを実施しています。お友達と協力して仲良く分け合うことや、いろいろな味を知ること、食事のマナーや栄養バランスを考えることなど、学年に応じたためあてをもって会食します。

