

堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2026年 2月 2日(月)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月 3日(火)

[illegible]

2026年 2月 4日(水)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2026年 2月 5日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月 6日(金)

[illegible]

2026年 2月 9日(月)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2026年 2月10日(火)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月12日(木)

[illegible]

2026年 2月13日(金)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2026年 2月16日(月)

献立名／食品名	単位	g	備考
【牛乳】			
★牛乳		206.00	
【カレーピラフ】			
水稲穀粒(精白米)		84.50	
水		0.00	
天塩		0.52	
米油		0.65	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)		13.00	
ウィンナー(5ミリスイ)		6.50	
にんじん		6.50	
玉ねぎ		19.50	
冷凍ホールコーン		6.50	
カレー粉		0.46	
天塩		0.85	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		0.59	
パセリ(乾)		0.04	
【ラビュタのトマトシチュー】			
米油		0.39	
豚肩角肉		32.50	
天塩		0.39	
白こしょう		0.01	
赤ワイン		1.30	
水		0.00	
米油		0.59	
にんにく		0.20	
玉ねぎ		45.50	
にんじん		19.50	
じゃがいも		58.50	
ぶなしめじ		13.00	
水		52.00	
鶏ガラパック		2.60	
豚骨パック		2.60	
こいくちしょうゆ		0.39	
トマトケチャップ		9.75	
トマト缶詰(ホール)		23.40	
★デミグラスソース		10.40	
中濃ソース		3.90	
天塩		0.85	
砂糖(三温糖)		0.65	
白こしょう		0.03	
パセリ(乾)		0.04	
米油		3.90	
★バター		2.60	
★小麦粉		6.50	
【トトロの森サラダ】			
キャベツ		26.00	
きゅうり		13.00	
ブロッコリー		6.50	
にんじん		3.90	
冷凍ホールコーン		6.50	
米酢		1.30	
天塩		0.39	
こいくちしょうゆ		2.60	
砂糖(三温糖)		0.91	
ごま油		0.65	
大豆(国産、乾)		6.50	
でんぶん		2.60	
揚げ油		3.90	

2026年 2月17日(火)

献立名／食品名	単位	g	備考
【牛乳】			
★牛乳		206.00	
【シュガートースト】			
★コッペパン70g	1.01 個	70.70	
砂糖(グラニュー糖)		3.90	
★バター		13.00	
【野菜のピクルス】			
だいこん		39.00	
にんじん		6.50	
きゅうり		13.00	
米酢		4.68	
砂糖(上白糖)		4.68	
天塩		0.59	
こいくちしょうゆ		0.94	
【チリコンカン】			
米油		1.04	
にんにく		0.13	
豚肩肉 ひき肉		26.00	
赤ワイン		0.65	
にんじん		19.50	
玉ねぎ		58.50	
じゃがいも		52.00	
水		84.50	
鶏ガラパック		4.55	
砂糖(三温糖)		0.49	
トマトケチャップ		14.30	
トマトピューレ		6.50	
中濃ソース		2.60	
ウスターソース		2.21	
本みりん		1.17	
天塩		1.04	
白こしょう		0.04	
チリパウダー		0.43	
こいくちしょうゆ		1.17	
大豆(国産、乾)		13.00	
★シェ尔マカロニ		7.15	
パセリ(乾)		0.39	
【果物(柑橘類)】			
柑橘類	0.27 個	35.10	

2026年 2月18日(水)

献立名／食品名	単位	g	備考
【牛乳】			
★牛乳		206.00	
【ごはん】			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
【キムチ豆腐】			
米油		0.65	
豚こま肉		20.00	
酒		1.30	
鶏ガラパック		6.05	
水		39.00	
にんじん		13.49	
たけのこ(水煮)		12.09	
はくさい(キムチ漬け)②		18.15	
砂糖(三温糖)		1.11	
天塩		0.59	
白こしょう		0.03	
本みりん		1.56	
こいくちしょうゆ		3.90	
オイスターソース		2.86	
でんぶん		2.60	
ねぎ		5.45	
にら		3.45	
豆腐(木綿)		145.15	
ごま油		0.65	
【ナムル】			
もやし		32.33	
にんじん		5.86	
だいこん		19.05	
青菜(こまつな)		4.11	
ごま油		0.65	
こいくちしょうゆ		3.90	
砂糖(三温糖)		1.24	
一味とうがらし		0.01	
米酢		1.24	
白ごま		0.65	
【果物(りんご)】			
★りんご	0.13 個	32.50	

※アレルギー食品には記号を表示しています

堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2026年 2月19日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月20日(金)

[illegible]

2026年 2月24日(火)

[illegible]

堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2026年 2月25日(水)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2026年 2月26日(木)

[illegible]

2026年 2月27日(金)

[illegible]