

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/2（月）				アレルギー		2/3（火）				アレルギー		2/4（水）				アレルギー		2/5（木）				アレルギー		2/6（金）				アレルギー	
1	塩ハニラトースト					1	麦ご飯					1	ターメリックライス					1	節分豆入りごはん					1	バスタ・コン・トンノ・エ・ボモドーロ（スバゲティツナドマトソース）				
2	牛乳					2	牛乳					2	発酵乳					2	牛乳					2	牛乳				
3	あったかクリームシチュー					3	キムチチゲ					3	タンドリーチキン					3	ちくわの石垣揚げ					3	イタリアンサラダ				
4	まち☆ベジのごまドレサラダ					4	じゃがいもの甘辛だれ					4	まち☆ベジのコーンフレークサラダ					4	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え					4	ドルチェ（チョコレートケーキ）				
						5	小松菜と春雨のナムル					5	白いんげん豆のトマトチャウダー					5	いわしつみれのみそ汁										
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	食パン 70g（学給）	1.00	70.00			1	精白米		85.00			1	精白米		95.00			1	精白米		90.00			1	スバゲッティハーフ		80.00		
2	有塩バター		5.50			2	大麦（米粒麦）		5.00			2	水		114.00			2	天塩 5kg【通常食】		0.40			2	食塩 5kg【通常食】		0.95		
3	米ぬか油		2.00			3	水		117.00			3	ターメリック		0.10			3	いり大豆（黄）		6.00			3	米ぬか油		3.00		
4	グラニュー糖		4.00									4	米ぬか油		0.60			4	水		108.00			4	米ぬか油		0.60		
5	天塩 5kg【通常食】		0.10			4	飲用牛乳	1.00	206.00			5	ジョア（ブレン）	1.00	125.00			5	飲用牛乳	1.00	206.00			5	にんにく		0.25		
6	バニラエッセンス		0.01			5	米ぬか油		0.70			6	鶏むね皮つき（切り身） 70g	1.00	70.00			6	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00			6	しょうが		0.40		
7	飲用牛乳	1.00	206.00			6	豚もも（小間）		18.00			7	三温糖 30kg【通常食】		0.30			7	薄力粉		12.00			7	セロリー		1.30		
8	米ぬか油		0.50			7	豚ばら（小間）		5.00			8	天塩 5kg【通常食】		0.60			8	コーンスターチ		1.20			8	ベーコン（短冊）		4.00		
9	ベーコン（短冊）		5.00			8	酒		1.00			9	たまねぎ		6.00			9	ベーキングパウダー		0.24			9	たまねぎ		30.00		
10	たまねぎ		40.00			9	にんじん		15.00			10	にんにく		0.25			10	白いりごま		0.80			10	にんじん		20.00		
11	にんじん		20.00			10	水		36.00			11	しょうが		0.50			11	黒いりごま		0.80			11	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
12	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		30.00			11	冷凍鶏ガラパック		2.00			12	無糖ヨーグルト		5.00			12	カットトマト缶（ダイス）		0.80			12	カットトマト缶（ダイス）		25.00		
13	白ワイン		1.00			12	こんぶ（だし用）		0.20			13	トマトピューレ		0.75			13	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00			13	トマトケチャップ 3kg【通常食】		30.00		
14	水		80.00			13	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00			14	カレー粉 1kg【通常食】		0.50			14	にんじん		7.00			14	中濃ソース		2.50		
15	冷凍鶏ガラパック		6.00			14	はくさい		35.00			15	米ぬか油		0.60			15	緑豆もやし		20.00			15	とんかつソース		1.30		
16	じゃがいも		35.00			15	カットえのきたけ		5.00			16	にんじん		8.00			16	冷凍カット小松菜		5.00			16	カットぶなしめじ		12.00		
17	カット皮付きさつまいも（100g単位）		20.00			16	町田産白菜キムチ		22.00			17	キャベツ		52.00			17	キャベツ		35.00			17	ツナ油漬フレイクライト		38.00		
18	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			17	三温糖 30kg【通常食】		0.30			18	みずな		5.00			18	こいくちしょうゆ		3.50			18	白ワイン		1.00		
19	調理用牛乳		45.00			18	本みりん		1.00			19	米ぬか油		3.00			19	三温糖 30kg【通常食】		0.28			19	天塩 5kg【通常食】		0.60		
20	米ぬか油		5.00			19	こいくちしょうゆ		2.80			20	冷凍炒め玉ねぎ		2.00			20	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.03			20	三温糖 30kg【通常食】		0.90		
21	有塩バター		4.00			20	天塩 5kg【通常食】		0.20			21	穀物酢		3.30			21	白いりごま		1.00			21	乾燥バジル（みじん）		0.03		
22	薄力粉		9.00			21	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			22	こいくちしょうゆ		1.00			22	水		155.00			22	パン粉（乾）		3.80		
23	天塩 5kg【通常食】		1.30			22	にら		4.00			23	天塩 5kg【通常食】		0.32			23	かつお中厚削り（だし用）		3.00			23	シュレッドチーズ		2.50		
24	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.03			23	根深ねぎ		8.00			24	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			24	冷凍いわしつみれ		40.00			24	飲用牛乳	1.00	206.00		
25	生クリーム		2.00			24	冷凍皮付きカットポテト（一口大）		70.00			25	三温糖 30kg【通常食】		0.33			25	にんじん		6.00			25	だいこん		30.00		
26	乾燥パセリ（みじん）		0.03			25	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			26	コーンフレーク		5.00			26	冷凍いwashつみれ		40.00			26	キャベツ		15.00		
27	にんじん		8.00			26	こいくちしょうゆ		3.50			27	米ぬか油		1.00			27	にんじん		6.00			27	冷凍ホールコーン		6.00		
28	だいこん		15.00			27	三温糖 30kg【通常食】		3.00			28	ベーコン（1cm角切り）		10.00			28	だいこん		35.00			28	冷凍ホールコーン		6.00		
29	キャベツ		40.00			28	本みりん		1.10			29	赤ワイン		0.50			29	はくさい		15.00			29	冷凍ホールコーン		6.00		
30	冷凍ホールコーン		6.00			29	にんじん		7.00			30	セロリー		0.80			30	カットえのきたけ		8.00			30	冷凍ホールコーン		6.00		
31	みずな		2.00			30	緑豆はるさめ（乾）		5.00			31	にんじん		10.00			31	しょうが		1.00			31	冷凍ホールコーン		6.00		
32	米ぬか油		1.50			31	緑豆もやし		33.00			32	たまねぎ		30.00			32	赤みそ		5.00			32	冷凍ホールコーン		6.00		
33	冷凍炒め玉ねぎ		2.00			32	冷凍カット小松菜		9.00			33	冷凍鶏ガラパック		7.00			33	白みそ		5.00			33	冷凍ホールコーン		6.00		
34	穀物酢		1.20			33	ごま油		1.40			34	水		100.00			34	根深ねぎ		8.00			34	冷凍ホールコーン		6.00		
35	こいくちしょうゆ		2.20			34	にんにく		0.10			35	じゃがいも		40.00			35						35	冷凍ホールコーン		6.00		
36	天塩 5kg【通常食】		0.22			35	こいくちしょうゆ		2.50			36	カットトマト缶（ダイス）		20.00			36						36	冷凍ホールコーン		6.00		
37	三温糖 30kg【通常食】		0.16			36	本みりん		1.40			37	白いんげん豆ペースト		10.00			37						37	冷凍ホールコーン		6.00		
38	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			37	天塩 5kg【通常食】		0.20			38	ミックスビーンズ		10.00			38						38	冷凍ホールコーン		6.00		
39	白すりごま		1.80			38	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			39	マッシュルーム水煮（スライス）		8.00			39						39	冷凍ホールコーン		6.00		
40	白ねりごま		4.00			39	白すりごま		1.00			40	天塩 5kg【通常食】		1.40			40						40	冷凍ホールコーン		6.00		
												41	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			41						41	冷凍ホールコーン		6.00		
												42	米ぬか油		2.00			42						42	冷凍ホールコーン		6.00		
												43	有塩バター		2.00			43						43	冷凍ホールコーン		6.00		
												44	薄力粉		4.00			44						44	冷凍ホールコーン		6.00		
												45	調理用牛乳		35.00			45						45	冷凍ホールコーン		6.00		
												46	生クリーム		1.00			46						46	冷凍ホールコーン		6.00		
												47	乾燥パセリ（みじん）		0.03			47						47	冷凍ホールコーン		6.00		

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/9（月）				アレルギー	
1	黒米入りごはん 牛乳 さばのねぎみそがけ もやしと町田産キャベツのごま和え むらくも汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	黒米		2.00		
3	水		111.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.20		
7	酒		1.40		
8	三温糖 30kg【通常食】		3.20		
9	赤みそ		4.00		
10	酒		2.00		
11	本みりん		1.10		
12	水		1.00		
13	根深ねぎ		5.00		
14	緑豆もやし		30.00		
15	にんじん		8.00		
16	冷凍カット小松菜		7.00		
17	キャベツ		18.00		
18	こいくちしょうゆ		3.50		
19	三温糖 30kg【通常食】		1.20		
20	本みりん		0.70		
21	白いりごま		1.00		
22	白すりごま		1.00		
23	水		150.00		
24	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
25	にんじん		15.00		
26	たまねぎ		25.00		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		27.00		
28	酒		1.00		
29	こいくちしょうゆ		2.00		
30	天塩 5kg【通常食】		1.00		
31	でん粉 25kg【通常食】		1.50		
32	水		3.00		
33	冷凍殺菌液卵		20.00		
34	冷凍カット小松菜		10.00		
2/10（火）				アレルギー	
1	ごはん 牛乳 カレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		108.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.65		
5	にんにく		0.25		
6	しょうが		0.25		
7	豚もも（小間）		20.00		
8	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
9	にんじん		20.00		
10	たまねぎ		40.00		
11	水		45.00		
12	かつお中厚削り（だし用）		1.20		
13	つきこんにやく		20.00		
14	カットじゃがいも（2cm角）		40.00		
15	じゃがいも		45.00		
16	冷凍カット生揚げ（15mm角）		15.00		
17	酒		1.00		
18	こいくちしょうゆ		7.00		
19	カレー粉 1kg【通常食】		0.38		
20	三温糖 30kg【通常食】		2.50		
21	天塩 5kg【通常食】		0.20		
22	本みりん		1.50		
23	根深ねぎ		6.50		
24	いか（切り身）70 g		70.00		
25	酒		1.50		
26	でん粉 25kg【通常食】		7.00		
27	薄力粉		0.50		
28	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
29	米ぬか油		0.50		
30	にんにく		0.10		
31	しょうが		0.10		
32	根深ねぎ		5.00		
33	トウバンジャン		0.01		
34	水		7.00		
35	酒		0.30		
36	トマトケチャップ 3kg【通常食】		8.00		
37	三温糖 30kg【通常食】		0.80		
38	こいくちしょうゆ		0.30		
39	でん粉 25kg【通常食】		0.30		
40	水		0.60		
41	緑豆もやし		35.00		
42	キャベツ		20.00		
43	きゅうり		8.00		
44	冷凍カット生わかめ		3.50		
45	ごま油		0.80		
46	おろしにんにく		0.20		
47	こいくちしょうゆ		2.80		
48	穀物酢		0.14		
49	三温糖 30kg【通常食】		0.50		
50	天塩 5kg【通常食】		0.03		
51	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01		
52	刻みのり		0.30		
53	白いりごま		0.90		
2/12（木）				アレルギー	
1	きび入りごはん 牛乳 さごしのゆずみそがけ 即席漬け 白菜と里芋のそぼろ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	きび		5.00		
3	水		108.00		
4	白いりごま		2.00		
5	飲用牛乳	1.00	206.00		
6	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00		
7	しょうが		0.50		
8	酒		1.30		
9	赤みそ		2.80		
10	三温糖 30kg【通常食】		2.80		
11	こいくちしょうゆ		0.90		
12	酒		1.30		
13	本みりん		1.30		
14	米ぬか油		0.70		
15	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.30		
16	にんじん		3.00		
17	だいこん		45.00		
18	キャベツ		13.00		
19	きゅうり		4.00		
20	しょうが		0.20		
21	うすくちしょうゆ		0.80		
22	天塩 5kg【通常食】		0.40		
23	水		0.90		
24	米ぬか油		1.00		
25	鶏ひき肉		20.00		
26	しょうが		0.15		
27	酒		0.50		
28	にんじん		15.00		
29	水		150.00		
30	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
31	はくさい		34.00		
32	たもぎたけ水煮		6.00		
33	カットぶなしめじ		6.00		
34	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00		
35	刻み油揚げ		8.00		
36	天塩 5kg【通常食】		1.10		
37	こいくちしょうゆ		2.00		
38	酒		1.40		
39	でん粉 25kg【通常食】		2.50		
40	水		5.00		
41	ごま油		0.50		
42	根深ねぎ		10.00		
2/13（金）				アレルギー	
1	バセリライス 牛乳 フェイジョアード（豆と肉の煮込み） グリーンサラダ コーヒゼリー				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	水		111.00		
3	米ぬか油		0.60		
4	有塩バター		1.80		
5	乾燥バセリ（みじん）		0.08		
6	飲用牛乳	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.60		
8	にんにく		0.70		
9	ベーコン（短冊）		13.00		
10	豚ばら（小間）		10.00		
11	豚もも（小間）		8.00		
12	にんじん		20.00		
13	冷凍炒め玉ねぎ		40.00		
14	水		65.00		
15	じゃがいも		40.00		
16	カットウインナー（1cm幅）		13.00		
17	ブラックビーンズ水煮		25.00		
18	レッドキドニー水煮		15.00		
19	天塩 5kg【通常食】		0.80		
20	あらびき黒こしょう		0.03		
21	キャベツ		40.00		
22	だいこん		15.00		
23	プロッコリー（軸カット）		6.00		
24	みずな		5.00		
25	米ぬか油		2.50		
26	冷凍炒め玉ねぎ		3.00		
27	穀物酢		2.50		
28	天塩 5kg【通常食】		0.55		
29	三温糖 30kg【通常食】		0.13		
30	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
31	FMDデザートゼリー（コーヒー）		75.00		
32	調理用牛乳		15.00		
33	コンデンスミルク		6.00		

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー		2/24 (火)				アレルギー		2/25 (水)				アレルギー		2/26 (木)				アレルギー		2/27 (金)				アレルギー	
						1 ホークカレーライス 2 牛乳 3 お豆とひじきのサラダ 4 柑橘（しらぬい）						1 ごはん 2 牛乳 3 ほっけのあけぼの焼き 4 6品目サラダ 5 沢煮椀						1 梅じゃごはん 2 牛乳 3 鶏肉の照り焼き 4 磯香和え 5 豆乳仕立てのまろやかみそ汁						1 菜の花色ごはん 2 牛乳 3 アブラガレイの若草揚げ 4 白菜と小松菜のからし和え 5 生揚げと豚肉のみそ汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		98.00			1	精白米		95.00			1	精白米		95.00			1	精白米		97.00		
						2	水		117.00			2	水		114.00			2	水		104.00			2	水		106.70		
						3	米ぬか油		0.80			3	ちりめんじゃこ		1.50			3	ちりめんじゃこ		1.50			3	菜めしの素		2.70		
						4	にんにく		0.30			4	ゆかり		0.40			4	ゆかり		0.40			4	冷凍ホールコーン		8.00		
						5	しょうが		0.50			5	かりかり梅（生） きざみ		1.50			5	かりかり梅（生） きざみ		1.50			5	飲用牛乳	1.00	206.00		
						6	セロリー		1.50			6	乾燥かりかり梅		0.50			6	乾燥かりかり梅		0.50			6	アブラカレイ（切り身） 70g	1.00	70.00		
						7	豚もも（小間）		25.00			7	しょうが		0.30			7	しょうが		0.30			7	酒		1.50		
						8	三温糖 30kg【通常食】		0.25			8	にんじん		15.00			8	にんじん		15.00			8	薄力粉		9.00		
						9	赤ワイン		1.00			9	たまねぎ		3.00			9	たまねぎ		3.00			9	でん粉 25kg【通常食】		1.60		
						10	たまねぎ		40.00			10	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		8.00			10	鶏もも皮つき（切り身） 70g	1.00	70.00			10	米粉		1.60		
						11	にんじん		15.00			11	赤みそ		2.80			11	しょうが		0.40			11	冷凍殺菌液卵		9.00		
						12	水		90.00			12	でん粉 25kg【通常食】		0.20			12	こいくちしょうゆ		3.10			12	水		5.50		
						13	冷凍鶏ガラパック		6.00			13	水		0.40			13	三温糖 30kg【通常食】		0.84			13	抹茶		0.25		
						14	ローリエ葉（乾）		0.01			14	緑豆もやし		42.00			14	本みりん		0.84			14	天塩 5kg【通常食】		0.35		
						15	じゃがいも		50.00			15	きゅうり		5.00			15	酒		0.70			15	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		7.00		
						16	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			16	にんじん		9.00			16	緑豆もやし		50.00			16	にんじん		12.00		
						17	アップルソース		2.00			17	冷凍ホールコーン		12.00			17	ほうれんそう		10.00			17	冷凍カット小松菜		13.00		
						18	トマトケチャップ 3kg【通常食】		3.00			18	かつお節（糸削り）		1.50			18	カットえのきたけ		5.00			18	はくさい		43.00		
						19	中濃ソース		3.00			19	塩昆布		0.80			19	こいくちしょうゆ		3.00			19	こいくちしょうゆ		2.80		
						20	デミグラスソース		6.00			20	米ぬか油		2.20			20	三温糖 30kg【通常食】		0.20			20	本みりん		2.00		
						21	天塩 5kg【通常食】		1.15			21	穀物酢		2.40			21	刻みのり		0.70			21	穀物酢		0.60		
						22	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			22	こいくちしょうゆ		2.30			22	水		110.00			22	粉からし 400g【通常食】		0.07		
						23	三温糖 30kg【通常食】		0.40			23	三温糖 30kg【通常食】		0.67			23	かつお中厚削り（だし用）		3.00			23	白いりごま		0.70		
						24	米ぬか油		5.50			24	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			24	にんじん		8.00			24	水		160.00		
						25	有塩バター		2.00			25	米ぬか油		0.55			25	凍り豆腐（さいの目）		2.00			25	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
						26	薄力粉		8.00			26	こいくちしょうゆ		2.30			26	カットぶなしめじ		8.00			26	豚もも（小間）		8.00		
						27	カレー粉 1kg【通常食】		0.60			27	酒		0.90			27	はくさい		30.00			27	にんじん		8.00		
						28	コリアンダーパウダー		0.10			28	かつお中厚削り（だし用）		3.00			28	カット皮付きつまみ枝（1cm厚いちよう切り）		20.00			28	だいこん		20.00		
						29	ガラムマサラ		0.20			29	水		150.00			29	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00			29	たまねぎ		20.00		
						30	ターメリック		0.10			30	ごぼう		5.50			30	刻み油揚げ		6.00			30	カットえのきたけ		10.00		
						31	飲用牛乳	1.00	206.00			31	干しいたけ（細切り）		1.20			31	白みそ		10.00			31	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
						32	にんじん		7.50			32	たけのこ水煮（せん切り）		10.00			32	調理用豆乳（無調整）		40.00			32	根深ねぎ		8.00		
						33	ゆで青大豆		17.00			33	だいこん		30.00			33	根深ねぎ		10.00								
						34	芽ひじき（乾）		1.50			34	刻み油揚げ		8.00														
						35	キャベツ		25.00			35	天塩 5kg【通常食】		1.00														
						36	きゅうり		5.00			36	こいくちしょうゆ		2.00														
						37	米ぬか油		3.00			37	根深ねぎ		10.00														
						38	穀物酢		1.50																				
						39	こいくちしょうゆ		3.00																				
						40	三温糖 30kg【通常食】		0.90																				
						41	天塩 5kg【通常食】		0.18																				
						42	しらぬい L	1/6	35.00																				