

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

	2/2 (月)	アレルギー	2/3 (火)	アレルギー	2/4 (水)	アレルギー	2/5 (木)	アレルギー	2/6 (金)	アレルギー									
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	塩ハニートースト			1	麦ご飯			1	ターメリックライス			1	節分豆入りごはん						
2	牛乳			2	牛乳			2	発酵乳			2	牛乳						
3	あつたかクリーミーシチュー			3	キムチチゲ			3	タンドリーチキン			3	ちくわの石垣揚げ						
4	まち☆ベジのごまドレサラダ			4	じやがいもの甘辛だれ			4	まち☆ベジのコーンフレークサラダ			4	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え						
				5	小松菜と春雨のナムル			5	白いんげん豆のトマトチャウダー			5	いわしつみれのみぞ汁						
1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	1	精白米		85.00	1	精白米		95.00	1	精白米		90.00	1	スパゲッティハーフ		80.00
2	有塩バター		5.50	2	大麦 (米粒麦)		5.00	2	水		114.00	2	天塩 5kg 【通常食】		0.40	2	食塩 5kg 【通常食】		0.95
3	米ぬか油		2.00	3	水		117.00	3	ターメリック		0.10	3	いり大豆 (黄)		6.00	3	米ぬか油		3.00
4	グラニュー糖		4.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	米ぬか油		0.60	4	水		108.00	4	米ぬか油		0.60
5	天塩 5kg 【通常食】		0.10	5	米ぬか油		0.70	5	ジョア (プレーン)	1.00	125.00	5	飲用牛乳		206.00	5	にんにく		0.25
6	バニラエッセンス		0.01	6	豚もも (小間)		18.00	6	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	6	焼き竹輪 (縦横1/4カット)		50.00	6	しょうが		0.40
7	飲用牛乳	1.00	206.00	7	豚ばら (小間)		5.00	7	三温糖 30kg 【通常食】		0.30	7	薄力粉		12.00	7	セロリー		1.30
8	米ぬか油		0.50	8	酒		1.00	8	天塩 5kg 【通常食】		0.60	8	コーンスターク		1.20	8	ベーコン (短冊)		4.00
9	ベーコン (短冊)		5.00	9	にんじん		15.00	9	たまねぎ		6.00	9	ベーキングパウダー		0.24	9	たまねぎ		30.00
10	たまねぎ		40.00	10	水		36.00	10	にんにく		0.25	10	白いりごま		0.80	10	にんじん		20.00
11	にんじん		20.00	11	冷凍鶏ガラパック		2.00	11	しょうが		0.50	11	黒いりごま		0.80	11	冷凍炒め玉ねぎ		15.00
12	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		30.00	12	こんぶ (だし用)		0.20	12	無糖ヨーグルト		5.00	12	水		18.00	12	カットトマト缶 (ダイス)		25.00
13	白ワイン		1.00	13	冷凍カット豆腐 (15mm角)		100.00	13	トマトピューレ		0.75	13	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00	13	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		30.00
14	水		80.00	14	はくさい		35.00	14	カレー粉 1kg 【通常食】		0.50	14	にんじん		7.00	14	中濃ソース		2.50
15	冷凍鶏ガラパック		6.00	15	カットえのきたけ		5.00	15	米ぬか油		0.60	15	緑豆もやし		20.00	15	とかつソース		1.30
16	じゃがいも		35.00	16	町田産白菜キムチ		22.00	16	にんじん		8.00	16	冷凍カット小松菜		5.00	16	カットぶなしめじ		12.00
17	カット皮付きさつまいも (1cm厚いちょう切り)		20.00	17	三温糖 30kg 【通常食】		0.30	17	キャベツ		52.00	17	キャベツ		35.00	17	ツナ油漬フレークライト		38.00
18	冷凍炒め玉ねぎ		10.00	18	本みりん		1.00	18	みずな		5.00	18	こいくちしようゆ		3.50	18	白ワイン		1.00
19	調理用牛乳		45.00	19	こいくちしようゆ		2.80	19	米ぬか油		3.00	19	三温糖 30kg 【通常食】		0.28	19	天塩 5kg 【通常食】		0.60
20	米ぬか油		5.00	20	天塩 5kg 【通常食】		0.20	20	冷凍炒め玉ねぎ		2.00	20	レモン果汁		0.45	20	三温糖 30kg 【通常食】		0.90
21	有塩バター		4.00	21	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	21	穀物酢		3.30	21	白いりごま		1.00	21	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03
22	薄力粉		9.00	22	にら		4.00	22	こいくちしようゆ		1.00	22	水		155.00	22	乾燥バジル (みじん)		0.03
23	天塩 5kg 【通常食】		1.30	23	根深ねぎ		8.00	23	天塩 5kg 【通常食】		0.32	23	かつお中厚削り (だし用)		3.00	23	パン粉 (乾)		3.80
24	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03	24	冷凍皮付きカットボテト (-口大)		70.00	24	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	24	冷凍いわしつみれ		40.00	24	シュレッドチーズ		2.50
25	生クリーム		2.00	25	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00	25	三温糖 30kg 【通常食】		0.33	25	にんじん		6.00	25	飲用牛乳	1.00	206.00
26	乾燥パセリ (みじん)		0.03	26	こいくちしようゆ		3.50	26	コーンフレーク		5.00	26	だいこん		35.00	26	だいこん		30.00
27	にんじん		8.00	27	三温糖 30kg 【通常食】		3.00	27	米ぬか油		1.00	27	はくさい		15.00	27	キャベツ		15.00
28	だいこん		15.00	28	本みりん		1.10	28	ベーコン (1cm角切り)		10.00	28	カットえのきたけ		8.00	28	冷凍ホールコーン		6.00
29	キャベツ		40.00	29	にんじん		7.00	29	赤ワイン		0.50	29	だいこん		35.00	29	赤ビーマン		5.00
30	冷凍ホールコーン		6.00	30	緑豆はるさめ (乾)		5.00	30	セロリー		0.80	30	きゅうり		8.00	30	オリーブ油		2.00
31	みずな		2.00	31	緑豆もやし		33.00	31	にんじん		10.00	31	赤みそ		5.00	31	冷凍炒め玉ねぎ		1.00
32	米ぬか油		1.50	32	冷凍カット小松菜		9.00	32	たまねぎ		30.00	32	穀物酢		5.00	32	天塩 5kg 【通常食】		1.50
33	冷凍炒め玉ねぎ		2.00	33	ごま油		1.40	33	冷凍鶏ガラパック		7.00	33	白みそ		5.00	33	三温糖 30kg 【通常食】		0.45
34	穀物酢		1.20	34	にんにく		0.10	34	水		100.00	34	根深ねぎ		8.00	34	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.15
35	こいくちしようゆ		2.20	35	こいくちしようゆ		2.50	35	じゃがいも		40.00	35	乾燥バジル (みじん)		0.05	35	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02
36	天塩 5kg 【通常食】		0.22	36	本みりん		1.40	36	カットトマト缶 (ダイス)		20.00	36	ケーキミックス		25.00	36	乾燥バジル (みじん)		0.05
37	三温糖 30kg 【通常食】		0.16	37	天塩 5kg 【通常食】		0.20	37	白いんげん豆ペースト		10.00	37	ビュアココア		3.00	37	ピュアココア		3.00
38	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	38	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	38	ミックスピーナッツ		10.00	38	上白糖 20kg 【通常食】		5.00	38	冷凍殺菌液卵		12.00
39	白すりごま		1.80	39	白すりごま		1.00	39	マッシュルーム水煮 (スライス)		8.00	39	冷凍殺菌液卵		12.00	39	調理用牛乳		20.00
40	白ねりごま		4.00	40				40	天塩 5kg 【通常食】		1.40	40	調理用牛乳		20.00	40	有塩バター		1.00

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			アレルギー			2/12 (木)			アレルギー			2/13 (金)					
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g			
1	黒米入りごはん			1	ごはん			1	きひ入りごはん			1	八セリライス			1	精白米			1	精白米					
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水			2	水					
3	さばのねぎみそがけ			3	カレー肉じゃが			3	さごしのゆずみそがけ			3	フェイジョアーダ（豆と肉の煮込み）			3	米ぬか油			3	米ぬか油					
4	もやしと町田産キャベツのごま和え			4	いかのチリソース			4	即席漬け			4	グリーンサラダ			4	有塩バター			4	有塩バター					
5	むらくも汁			5	チョレギ風サラダ			5	白菜と里芋のそぼろ汁			5	コーヒーゼリー			5	乾燥パセリ（みじん）			5	乾燥パセリ（みじん）					
1	精白米	93.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00		1	精白米	93.00		1	水	111.00		1	水	111.00				
2	黒米	2.00		2	水	108.00		2	きび	5.00		2	米ぬか油	0.60		2	米ぬか油	0.60		2	米ぬか油	0.60				
3	水	111.00		3	飲用牛乳	206.00		3	水	108.00		3	有塩バター	1.80		3	有塩バター	1.80		3	有塩バター	1.80				
4	飲用牛乳	206.00		4	米ぬか油	0.65		4	白いりごま	2.00		4	乾燥パセリ（みじん）	0.08		4	乾燥パセリ（みじん）	0.08		4	乾燥パセリ（みじん）	0.08				
5	さば（切り身）70g	1.00	70.00	5	にんにく	0.25		5	飲用牛乳	206.00		5	飲用牛乳	206.00		5	飲用牛乳	206.00		5	飲用牛乳	206.00				
6	しょうが	0.20		6	しょうが	0.25		6	さごし（切り身）70g	1.00	70.00	6	水	0.60		6	水	0.60		6	水	0.60				
7	酒	1.40		7	豚もも（小間）	20.00		7	酒	1.30		7	ベーコン（短冊）	13.00		7	米ぬか油	0.60		7	米ぬか油	0.60				
8	三温糖 30kg【通常食】	3.20		8	三温糖 30kg【通常食】	0.40		8	赤みそ	2.80		8	豚ばら（小間）	10.00		8	にんにく	0.70		8	にんにく	0.70				
9	赤みそ	4.00		9	にんじん	20.00		9	三温糖 30kg【通常食】	2.80		9	豚もも（小間）	8.00		9	赤みそ	2.80		9	赤みそ	2.80				
10	酒	2.00		10	たまねぎ	40.00		10	こいくちしょうゆ	0.90		10	にんじん	20.00		10	にんじん	20.00		10	にんじん	20.00				
11	本みりん	1.10		11	水	45.00		11	天塩 5kg【通常食】	1.30		11	豚もも（小間）	10.00		11	天塩 5kg【通常食】	1.30		11	天塩 5kg【通常食】	1.30				
12	水	1.00		12	かつお中厚削り（だし用）	1.20		12	本みりん	1.30		12	にんじん	20.00		12	にんじん	20.00		12	にんじん	20.00				
13	根深ねぎ	5.00		13	つきこんにやく	20.00		13	米ぬか油	0.70		13	冷凍炒め玉ねぎ	40.00		13	冷凍炒め玉ねぎ	40.00		13	冷凍炒め玉ねぎ	40.00				
14	緑豆もやし	30.00		14	カットじゃがいも（2cm角）	40.00		14	冷凍ゆず皮（ミンチ）	0.30		14	じゃがいも	40.00		14	じゃがいも	40.00		14	じゃがいも	40.00				
15	にんじん	8.00		15	じゃがいも	45.00		15	にんじん	3.00		15	カットワインナー（1cm幅）	13.00		15	米ぬか油	2.50		15	米ぬか油	2.50				
16	冷凍カット小松菜	7.00		16	冷凍カット生揚げ（15mm角）	15.00		16	だいこん	45.00		16	ブラックビーンズ水煮	25.00		16	天塩 5kg【通常食】	15.00		16	天塩 5kg【通常食】	15.00				
17	キャベツ	18.00		17	酒	1.00		17	キヤベツ	13.00		17	天塩 5kg【通常食】	0.80		17	あらびき黒こしょう	0.03		17	あらびき黒こしょう	0.03				
18	こいくちしょうゆ	3.50		18	こいくちしょうゆ	7.00		18	きゅうり	4.00		18	キヤベツ	40.00		18	だいこん	15.00		18	だいこん	15.00				
19	三温糖 30kg【通常食】	1.20		19	カレー粉 1kg【通常食】	0.38		19	しょうが	0.20		19	ブロッコリー（輪カット）	6.00		19	みずな	5.00		19	みずな	5.00				
20	本みりん	0.70		20	三温糖 30kg【通常食】	2.50		20	うすくちしょうゆ	0.80		20	みずな	5.00		20	米ぬか油	2.50		20	米ぬか油	2.50				
21	白いりごま	1.00		21	天塩 5kg【通常食】	0.20		21	天塩 5kg【通常食】	0.40		21	冷凍炒め玉ねぎ	3.00		21	天塩 5kg【通常食】	0.40		21	天塩 5kg【通常食】	0.40				
22	白すりごま	1.00		22	本みりん	1.50		22	水	0.90		22	だいこん	15.00		22	天塩 5kg【通常食】	0.40		22	天塩 5kg【通常食】	0.40				
23	水	150.00		23	根深ねぎ	6.50		23	24	いか（切り身）70g	70.00		23	はくさい	34.00		23	はくさい	34.00		23	はくさい	34.00			
24	かつお中厚削り（だし用）	3.00		24	いか（切り身）70g	70.00		24	25	酒	1.50		24	たもぎたけ水煮	6.00		24	たもぎたけ水煮	6.00		24	たもぎたけ水煮	6.00			
25	にんじん	15.00		25	酒	1.50		25	26	でん粉 25kg【通常食】	7.00		25	カットぶなしめじ	6.00		25	カットぶなしめじ	6.00		25	カットぶなしめじ	6.00			
26	たまねぎ	25.00		26	でん粉 25kg【通常食】	7.00		26	27	薄力粉	0.50		26	刻み油揚げ	8.00		26	刻み油揚げ	8.00		26	刻み油揚げ	8.00			
27	冷凍カット豆腐（15mm角）	27.00		27	薄力粉	0.50		27	28	米ぬか油（揚げ油）【通常食】	6.00		27	天塩 5kg【通常食】	1.10		27	天塩 5kg【通常食】	1.10		27	天塩 5kg【通常食】	1.10			
28	酒	1.00		28	米ぬか油（揚げ油）【通常食】	6.00		28	29	米ぬか油	0.50		28	29	にんじん	15.00		28	にんじん	15.00		28	にんじん	15.00		
29	こいくちしょうゆ	2.00		29	米ぬか油	0.50		29	30	にんにく	0.10		29	30	水	150.00		29	水	150.00		29	水	150.00		
30	天塩 5kg【通常食】	1.00		30	31	しょうが	0.10		30	31	にんにく	0.10		30	31	かつお中厚削り（だし用）	3.00		30	かつお中厚削り（だし用）	3.00		30	かつお中厚削り（だし用）	3.00	
31	でん粉 25kg【通常食】	1.50		31	32	根深ねぎ	5.00		31	32	天塩 5kg【通常食】	3.00		31	32	はくさい	34.00		31	はくさい	34.00		31	はくさい	34.00	
32	水	3.00		32	33																					

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/16 (月)			アレルギー			2/17 (火)			アレルギー			2/18 (水)			アレルギー			2/19 (木)			アレルギー			2/20 (金)							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	ひき肉といんげんの混せごはん			1	胡麻香るコク旨担々つけ麺			1	押麦入りごはん			1	セサミパン			1	麦ご飯			1	精白米			1	精白米						
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	大麦 (米粒麦)			2	大麦 (米粒麦)						
3	しいたけのたまご焼き			3	青のりポテト			3	ますの竜田揚げ			3	ハンバーグデミグラスソース			3	水			3	水			3	水						
4	白玉入り田舎汁			4	町田産花ゆずゼリー			4	スタミナ納豆			4	町田産キヤベツのスープ			4	飲用牛乳			4	飲用牛乳			4	飲用牛乳						
5	柑橘 (いよかん)							5	町田産大根入りすまし汁			5	いちご							5	セサミパン			5	セサミパン						
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	精白米	90.00		1	蒸し中華めん	145.00		1	精白米	90.00		1	セサミパン	70g (学給)	1.00	70.00	1	精白米	90.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00				
2	水	106.00		2	米ぬか油	1.00		2	大麦 (押麦)	5.00		2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	大麦 (米粒麦)	5.00		2	大麦 (米粒麦)	5.00		2	大麦 (米粒麦)	5.00	
3	米ぬか油	1.00		3	ごま油	0.50		3	水	123.00		3	豚ひき肉	45.00		3	豚ひき肉	45.00		3	水	123.00		3	水	123.00		3	水	123.00	
4	しょうが	0.30		4	米ぬか油	0.60		4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	鶏ひき肉	20.00		4	鶏ひき肉	20.00		4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00
5	豚ひき肉	20.00		5	しょうが	0.40		5	ます (切り身) 70g	1.00	70.00	5	絞り豆腐	20.00		5	絞り豆腐	20.00		5	米ぬか油	1.00		5	米ぬか油	1.00		5	米ぬか油	1.00	
6	せんまい水煮	6.00		6	にんにく	0.60		6	にんにく	0.30		6	冷凍炒め玉ねぎ	15.00		6	冷凍炒め玉ねぎ	15.00		6	にんにく	0.40		6	にんにく	0.40		6	にんにく	0.40	
7	刻み油揚げ	7.00		7	豚ひき肉	25.00		7	酒	1.00		7	生パン粉	7.00		7	生パン粉	7.00		7	飲用牛乳	1.00	206.00	7	飲用牛乳	1.00	206.00	7	飲用牛乳	1.00	206.00
8	水	1.50		8	酒	1.00		8	こいくちしようゆ	2.50		8	冷凍殺菌液卵	5.00		8	冷凍殺菌液卵	5.00		8	水	1.00		8	水	1.00		8	水	1.00	
9	かつお中厚削り (だし用)	0.04		10	テンメンジャン 1kg 【通常食】	2.50		10	天塩 5kg 【通常食】	0.15		10	天塩 5kg 【通常食】	0.10		10	天塩 5kg 【通常食】	0.10		10	天塩 5kg 【通常食】	0.10		10	天塩 5kg 【通常食】	0.10		10	天塩 5kg 【通常食】	0.10	
10	三温糖 30kg 【通常食】	2.90		11	トウバンジャン	0.13		11	薄力粉	3.00		11	ナツメグ (粉)	0.02		11	ナツメグ (粉)	0.02		11	水	1.00		11	水	1.00		11	水	1.00	
11	本みりん	0.60		12	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02		12	でん粉 25kg 【通常食】	4.00		12	米ぬか油	0.20		12	米ぬか油	0.20		12	水	1.00		12	水	1.00		12	水	1.00	
12	天塩 5kg 【通常食】	0.13		13	こいくちしようゆ	4.00		13	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	10.00		13	マッシュルーム水煮 (スライス)	6.50		13	マッシュルーム水煮 (スライス)	6.50		13	水	1.00		13	水	1.00		13	水	1.00	
13	こいくちしようゆ	5.00		14	冷凍豚ガラパック	4.00		14	ごま油	1.00		14	デミグラスソース	7.80		14	デミグラスソース	7.80		14	水	1.00		14	水	1.00		14	水	1.00	
14	冷凍カットさやいんげん	4.00		15	冷凍鶏ガラパック	6.00		15	ごま油	1.00		15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】	2.00		15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】	2.00		15	水	1.00		15	水	1.00		15	水	1.00	
15	白いりごま	0.70		16	さば厚削り (だし用)	0.40		16	赤みそ	10.00		16	しょうが	1.00		16	中濃ソース	2.00		16	うずら卵 (水煮)	30.00		16	うずら卵 (水煮)	30.00		16	うずら卵 (水煮)	30.00	
16	飲用牛乳	1.00	206.00	17	水	150.00		17	にんじん	10.00		17	にんにく	0.48		17	赤ワイン	1.30		17	冷凍むきえび	20.00		17	冷凍むきえび	20.00		17	冷凍むきえび	20.00	
17	冷凍ダイスたまねぎ (1cm角)	10.00		18	にんじん	10.00		18	緑豆もやし	40.00		18	豚ひき肉	16.00		18	酒	1.00		18	酒	1.30		18	酒	1.30		18	酒	1.30	
18	冷凍カット小松菜	5.00		19	赤みそ	7.50		19	三温糖 30kg 【通常食】	1.30		19	三温糖 30kg 【通常食】	1.60		19	三温糖 30kg 【通常食】	0.13		19	天塩 5kg 【通常食】	0.60		19	天塩 5kg 【通常食】	0.60		19	天塩 5kg 【通常食】	0.60	
19	しいたけ水煮 (みじん切り)	3.00		20	三温糖 30kg 【通常食】	0.20		20	本みりん	0.80		20	天塩 5kg 【通常食】	0.13		20	天塩 5kg 【通常食】	0.13		20	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02		20	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02		20	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02	
20	三温糖 30kg 【通常食】	1.10		21	調理用豆乳 (無調整)	20.00		21	赤みそ	2.40		21	でん粉 25kg 【通常食】	0.13		21	でん粉 25kg 【通常食】	0.13		21	三温糖 30kg 【通常食】	0.60		21	三温糖 30kg 【通常食】	0.60		21	三温糖 30kg 【通常食】	0.60	
21	こいくちしようゆ	1.10		22	白すりごま	6.50		22	こいくちしようゆ	2.00		22	赤みそ	2.40		22	水	1.00		22	水	1.30		22	水	1.30		22	水	1.30	
22	天塩 5kg 【通常食】	0.30		23	白ねりごま	6.50		23	ごま油	0.08		23	米ぬか油	0.50		23	米ぬか油	0.50		23	オイスターソース 1.2kg 【通常食】	0.50		23	オイスターソース 1.2kg 【通常食】	0.50		23	オイスターソース 1.2kg 【通常食】	0.50	
23	水	5.00		24	根深ねぎ	10.00		24	チリペッパー																						

2月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

	アレルギー			2/24 (火)			アレルギー			2/25 (水)			アレルギー			2/26 (木)			アレルギー			2/27 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g	1	ポークカレーライス	牛乳	お豆とひじきのサラダ	柑橘（しらぬい）	1	ごはん	牛乳	ほっけのあけぼの焼き	6品目サラダ	沢煮椀	1	梅じゃこごはん	牛乳	鶏肉の照り焼き	磯香和え	豆乳仕立てのまろやかみそ汁	1	菜の花色ごはん	牛乳	アブラガレイの若草揚げ	白菜と小松菜のからし和え	生揚げと豚肉のみそ汁	
No	食品名	個数	純使用g	1	精白米	98.00			1	精白米	95.00				1	精白米	95.00				1	精白米	97.00				
2	水		117.00	2	水				2	水	114.00				2	水	104.00				2	水	106.70				
3	米ぬか油		0.80	3	米ぬか油				3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	ちりめんじやこ		1.50			3	菜めしの素		2.70			
4	にんにく		0.30	4	にんにく				4	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00			4	ゆかり		0.40			4	冷凍ホールコーン		8.00			
5	しょうが		0.50	5	酒				5	しょうが		0.30			5	カリカリ梅（生）きざみ		1.50			5	飲用牛乳		206.00			
6	セロリー		1.50	6	たまねぎ				6	にんじん		15.00			6	乾燥カリカリ梅		0.50			6	アブラカレイ（切り身）70g		70.00			
7	豚もも（小間）		25.00	7	たまねぎ				7	たまねぎ		3.00			7	白いりごま		0.50			7	酒		1.50			
8	三温糖 30kg【通常食】		0.25	8	9	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】			8	飲用牛乳		206.00			8	薄力粉		9.00			8	でん粉 25kg【通常食】		1.60			
9	赤ワイン		1.00	9	赤みそ				9	鶏もも皮つき（切り身）70g		70.00			9	米粉		1.60			9	アブラガレイの若草揚げ		8.00			
10	たまねぎ		40.00	10	11	でん粉 25kg【通常食】			10	しょうが		0.40			10	冷凍殺菌液卵		9.00			10	白菜と小松菜のからし和え		2.70			
11	にんじん		15.00	12	水				11	こいくちしょうゆ		3.10			11	水		5.50			11	生揚げと豚肉のみそ汁		8.00			
12	水		90.00	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
13	冷凍鶏ガラパック		6.00	13	緑豆もやし		42.00		13	緑豆もやし		50.00			13	抹茶		0.25			13	天塩 5kg【通常食】		0.35			
14	ローリエ葉（乾）		0.01	14	きゅうり		5.00		14	にんじん		9.00			14	米ぬか油		7.00			14	米ぬか油（揚げ油）【通常食】					
15	じゃがいも		50.00	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
16	冷凍炒め玉ねぎ		10.00	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
17	アップルソース		2.00	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
18	トマトケチャップ 3kg【通常食】		3.00	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
19	中濃ソース		3.00	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	
20	デミグラスソース		6.00	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
21	天塩 5kg【通常食】		1.15	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
22	ホワイベッパー 370g【通常食】		0.02	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
23	三温糖 30kg【通常食】		0.40	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
24	米ぬか油		5.50	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	
25	有塩バター		2.00	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	
26	薄力粉		8.00	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
27	カレー粉 1kg【通常食】		0.60	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	
28	コリアンダーパウダー		0.10	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
29	ガラムマサラ		0.20	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
30	ターメリック		0.10	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
31	飲用牛乳	1.00	206.00	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	
32	にんじん		7.50	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	
33	ゆで青大豆		17.00	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	
34	芽ひじき（乾）		1.50	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	
35	キャベツ		25.00	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	
36	きゅうり		5.00	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	
37	米ぬか油		3.00	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	
38	穀物酢		1.50	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	
39	こいくちしょうゆ		3.00	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	
40	三温糖 30kg【通常食】		0.90	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	
41	天塩 5kg【通常食】		0.18	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	
42	しらぬい L		35.00	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	
			1/6																								