

2月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/2 (月)				アレルギー		2/3 (火)				アレルギー		2/4 (水)				アレルギー		2/5 (木)				アレルギー		2/6 (金)				アレルギー	
1	ごはん					1	節分豆入り赤米ごはん					1	塩ハニラトースト					1	菜の花色ごはん					1	ターメリックライス				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	はっ酵乳										
3	さごしのカレー焼き					3	ちくわの石垣揚げ					3	あったかクリーミーシチュー					3	アブラガレイの若草揚げ					3	タンドリーチキン				
4	6品目サラダ					4	町田産キャベツの瀬戸内レモン和え					4	白菜と小松菜のからし和え					4	白菜と小松菜のからし和え					4	まち☆ベジのコーンフレークサラダ				
5	沢煮椀					5	いわしつみれのみそ汁					4	まち☆ベジのごまドレサラダ					5	生揚げと豚バラのみそ汁					5	白いんげん豆のトマトチャウダー				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		94.00			1	精白米		85.00			1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00			1	精白米		95.00			1	精白米		96.00		
2	飲用牛乳	1.00	206.00			2	赤米		5.00			2	有塩バター		5.50			2	菜めしの素		2.70			2	天塩 5kg 【通常食】		0.30		
3	さごし (切り身) 70g	1.00	70.00			3	天塩 5kg 【通常食】		0.40			3	米ぬか油		2.00			3	冷凍ホールコーン		8.00			3	ターメリック		0.25		
4	しょうが		0.60			4	いり大豆 (黄)		6.00			4	グラニュー糖		4.00			4	飲用牛乳	1.00	206.00			4	米ぬか油		0.60		
5	こいくちしょうゆ		3.50			5	飲用牛乳	1.00	206.00			5	天塩 5kg 【通常食】		0.10			5	アブラカレイ (切り身) 70g	1.00	70.00			5	ジョア (ブレーン)	1.00	125.00		
6	三温糖 30kg 【通常食】		0.60			6	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00			6	パニラエッセンス		0.01			6	天塩 5kg 【通常食】		0.20			6	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		
7	本みりん		1.40			7	薄力粉		12.00			7	飲用牛乳	1.00	206.00			7	酒		1.50			7	三温糖 30kg 【通常食】		0.30		
8	酒		1.40			8	コーンスターチ		1.20			8	米ぬか油		0.50			8	薄力粉		9.00			8	天塩 5kg 【通常食】		0.60		
9	カレー粉 1kg 【通常食】		0.40			9	ベーキングパウダー		0.24			9	ベーコン (短冊)		5.00			9	でん粉 25kg 【通常食】		1.60			9	たまねぎ		6.00		
10	米ぬか油		0.50			10	白いりごま		0.80			10	たまねぎ		40.00			10	米粉		1.60			10	にんにく		0.25		
11	キャベツ		42.00			11	黒いりごま		0.80			11	にんじん		20.00			11	冷凍殺菌液卵		9.00			11	しょうが		0.50		
12	きゅうり		5.00			12	水		18.00			12	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		30.00			12	水		5.50			12	無糖ヨーグルト		5.00		
13	にんじん		9.00			13	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00			13	白ワイン		1.00			13	抹茶		0.25			13	トマトピューレ		0.75		
14	冷凍ホールコーン		12.00			14	にんじん		7.00			14	水		80.00			14	天塩 5kg 【通常食】		0.15			14	カレー粉 1kg 【通常食】		0.50		
15	かつお節 (糸削り)		1.50			15	緑豆もやし		20.00			15	冷凍鶏ガラパック		6.00			15	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		7.00			15	米ぬか油		0.60		
16	塩昆布		0.80			16	冷凍カット小松菜		5.00			16	じゃがいも		35.00			16	にんじん		12.00			16	にんじん		8.00		
17	米ぬか油		2.20			17	キャベツ		35.00			17	カット袋付きさつまいも (1cm厚いちよう切り)		20.00			17	冷凍カット小松菜		13.00			17	キャベツ		52.00		
18	穀物酢		2.70			18	こいくちしょうゆ		3.50			18	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			18	はくさい		43.00			18	みずな		5.00		
19	三温糖 30kg 【通常食】		0.75			19	三温糖 30kg 【通常食】		0.28			19	調理用牛乳		45.00			19	こいくちしょうゆ		2.80			19	米ぬか油		3.00		
20	天塩 5kg 【通常食】		0.30			20	レモン果汁		0.45			20	米ぬか油		5.00			20	本みりん		2.00			20	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
21	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01			21	白いりごま		1.00			21	有塩バター		3.50			21	穀物酢		0.60			21	穀物酢		2.60		
22	こいくちしょうゆ		2.60			22	水		155.00			22	薄力粉		9.00			22	粉からし 400g 【通常食】		0.07			22	こいくちしょうゆ		0.90		
23	米ぬか油		0.55			23	かつお中厚削り (だし用)		3.00			23	天塩 5kg 【通常食】		1.30			23	白いりごま		0.70			23	天塩 5kg 【通常食】		0.25		
24	ごぼう		5.50			24	冷凍いわしつみれ		40.00			24	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03			24	水		160.00			24	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02		
25	豚ばら (せん切り)		10.00			25	にんじん		6.00			25	生クリーム		2.00			25	かつお中厚削り (だし用)		3.00			25	三温糖 30kg 【通常食】		0.26		
26	酒		0.90			26	だいこん		20.00			26	乾燥パセリ (みじん)		0.03			26	豚ばら (小間)		8.00			26	コーンフレーク		5.00		
27	かつお中厚削り (だし用)		3.00			27	はくさい		30.00			27	にんじん		8.00			27	にんじん		8.00			27	米ぬか油		1.00		
28	水		150.00			28	カットえのきたけ		8.00			28	だいこん		15.00			28	豚ばら (小間)		8.00			28	ベークン (1cm角切り)		10.00		
29	干しいたけ (細切り)		1.20			29	おろししょうが		1.00			29	キャベツ		40.00			29	だいきん		20.00			29	赤ワイン		0.50		
30	たけのこ水煮		10.00			30	赤みそ		5.00			30	冷凍ホールコーン		6.00			30	たまねぎ		20.00			30	セロリー		0.80		
31	にんじん		15.00			31	白みそ		5.00			31	みずな		2.00			31	カットえのきたけ		10.00			31	にんじん		10.00		
32	だいこん		25.00			32	根深ねぎ		8.00			32	米ぬか油		1.50			32	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00			32	たまねぎ		30.00		
33	刻み油揚げ		8.00			33						33	冷凍炒め玉ねぎ		2.00			33	赤みそ		6.00			33	冷凍鶏ガラパック		7.00		
34	天塩 5kg 【通常食】		0.90			34						34	穀物酢		1.10			34	白みそ		6.00			34	水		100.00		
35	こいくちしょうゆ		2.00			35						35	こいくちしょうゆ		2.00			35	根深ねぎ		8.00			35	じゃがいも		40.00		
36	根深ねぎ		6.50			36						36	天塩 5kg 【通常食】		0.20			36	カットトマト缶 (ダイス)					36	カットトマト缶 (ダイス)		20.00		
37	冷凍カット小松菜		6.00			37						37	三温糖 30kg 【通常食】		0.15			37	白いんげん豆ペースト					37	白いんげん豆ペースト		10.00		
						38						38	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02			38	ミックスピーンズ					38	ミックスピーンズ		10.00		
						39						39	白すりごま		1.80			39	マッシュルーム水煮 (スライス)					39	マッシュルーム水煮 (スライス)		8.00		
						40						40	白ねりごま		4.00			40	乾燥パセリ (みじん)					40	天塩 5kg 【通常食】		1.40		
																								41	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02		
																								42	米ぬか油		2.00		
																								43	有塩バター		2.00		
																								44	薄力粉		4.00		
																								45	調理用牛乳		35.00		
																								46	生クリーム		1.00		
																								47	乾燥パセリ (みじん)		0.03		

2月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/9（月）				アレルギー	
1	バスタ・コン・トンノ・エ・ボモドーロ（スパゲティツナトマトソース） 牛乳 イタリアンサラダ ドルチェ（チョコレートケーキ）				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	スパゲッティハーフ		80.00		
2	食塩 5kg【通常食】		0.95		
3	オリーブ油		2.50		
4	米ぬか油		0.60		
5	にんにく		0.25		
6	しょうが		0.40		
7	セロリー		1.30		
8	ベーコン（短冊）		4.00		
9	たまねぎ		30.00		
10	にんじん		20.00		
11	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
12	カットトマト缶（ダイス）		25.00		
13	トマトケチャップ 3kg【通常食】		30.00		
14	中濃ソース		2.50		
15	とんかつソース		1.30		
16	カットぶなしめじ		12.00		
17	ツナ油漬フレークライト		38.00		
18	白ワイン		1.00		
19	天塩 5kg【通常食】		0.60		
20	三温糖 30kg【通常食】		0.90		
21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03		
22	乾燥バジル（みじん）		0.03		
23	パン粉（乾）		3.80		
24	シュレッドチーズ		2.50		
25	飲用牛乳	1.00	206.00		
26	だいこん		20.00		
27	キャベツ		30.00		
28	冷凍ホールコーン		6.00		
29	赤ピーマン		5.00		
30	みずな		3.00		
31	オリーブ油		2.00		
32	冷凍炒め玉ねぎ		1.00		
33	穀物酢		1.50		
34	天塩 5kg【通常食】		0.45		
35	三温糖 30kg【通常食】		0.15		
36	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
37	乾燥バジル（みじん）		0.05		
38	ケーキミックス		25.00		
39	ビュアココア		3.00		
40	上白糖 20kg【通常食】		5.00		
41	冷凍殺菌液卵		12.00		
42	調理用牛乳		20.00		
43	有塩バター		1.00		
44	米ぬか油		2.00		
45	チョコチップ		3.00		
46	ホワイトチョコチップ		3.00		
47	粉糖		0.20		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	麦入りごはん				
2	牛乳				
3	キムチチゲ				
4	じゃがいもの甘辛だれ				
5	小松菜と春雨のナムル				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（米粒麦）		4.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.70		
5	豚もも（小間）		18.00		
6	豚ばら（小間）		5.00		
7	酒		1.00		
8	にんじん		15.00		
9	水		36.00		
10	冷凍鶏ガラパック		2.00		
11	こんぶ（だし用）		0.20		
12	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
13	はくさい		35.00		
14	カットえのきたけ		5.00		
15	町田産白菜キムチ		22.00		
16	三温糖 30kg【通常食】		0.30		
17	本みりん		1.00		
18	こいくちしょうゆ		2.80		
19	天塩 5kg【通常食】		0.20		
20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
21	にら		4.00		
22	根深ねぎ		8.00		
23	冷凍皮付きカットポテト（一口大）		70.00		
24	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00		
25	こいくちしょうゆ		3.50		
26	三温糖 30kg【通常食】		3.00		
27	本みりん		1.10		
28	にんじん		7.00		
29	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
30	緑豆もやし		33.00		
31	冷凍カット小松菜		9.00		
32	ごま油		1.40		
33	にんにく		0.10		
34	こいくちしょうゆ		2.50		
35	本みりん		1.40		
36	天塩 5kg【通常食】		0.20		
37	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
38	白すりごま		1.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	黒米ごはん				
2	牛乳				
3	さばのねぎみそがけ				
4	もやしと町田産キャベツのごま和え				
5	むらくも汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		92.00		
2	黒米		2.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	天塩 5kg【通常食】		0.15		
6	しょうが		0.20		
7	酒		1.40		
8	三温糖 30kg【通常食】		3.20		
9	赤みそ		4.00		
10	酒		2.00		
11	本みりん		1.10		
12	水		1.00		
13	根深ねぎ		5.00		
14	緑豆もやし		30.00		
15	にんじん		8.00		
16	冷凍カット小松菜		7.00		
17	キャベツ		18.00		
18	こいくちしょうゆ		3.50		
19	三温糖 30kg【通常食】		1.20		
20	本みりん		0.70		
21	白いりごま		1.00		
22	白すりごま		1.00		
23	水		150.00		
24	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
25	にんじん		15.00		
26	たまねぎ		25.00		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		27.00		
28	酒		1.00		
29	こいくちしょうゆ		2.20		
30	天塩 5kg【通常食】		0.70		
31	でん粉 25kg【通常食】		1.50		
32	水		3.00		
33	冷凍殺菌液卵		20.00		
34	冷凍カット小松菜		10.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ごはん		93.00		
2	牛乳				
3	カレー肉じゃが				
4	いかのチリソース				
5	チョレギ風サラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	飲用牛乳	1.00	206.00		
3	米ぬか油		0.65		
4	にんにく		0.25		
5	しょうが		0.25		
6	豚もも（小間）		20.00		
7	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
8	にんじん		20.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	水		45.00		
11	かつお中厚削り（だし用）		1.20		
12	つきこんにゃく		20.00		
13	カットじゃがいも（2cm角）		40.00		
14	じゃがいも		45.00		
15	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00		
16	凍り豆腐（さいの目）		1.00		
17	酒		1.00		
18	こいくちしょうゆ		7.00		
19	カレー粉 1kg【通常食】		0.38		
20	三温糖 30kg【通常食】		2.50		
21	天塩 5kg【通常食】		0.20		
22	本みりん		1.50		
23	根深ねぎ		6.50		
24	いか（切り身）70 g	1.00	70.00		
25	酒		1.50		
26	でん粉 25kg【通常食】		7.00		
27	薄力粉		0.50		
28	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
29	米ぬか油		0.50		
30	にんにく		0.10		
31	しょうが		0.10		
32	根深ねぎ		5.00		
33	トウバンジャン		0.01		
34	水		7.00		
35	酒		0.30		
36	トマトケチャップ 3kg【通常食】		8.00		
37	三温糖 30kg【通常食】		0.80		
38	こいくちしょうゆ		0.30		
39	でん粉 25kg【通常食】		0.30		
40	水		0.60		
41	緑豆もやし		25.00		
42	キャベツ		35.00		
43	きゅうり		8.00		
44	冷凍カット生わかめ		3.50		
45	ごま油		0.90		
46	おろしにんにく		0.20		
47	こいくちしょうゆ		3.00		
48	穀物酢		0.15		
49	三温糖 30kg【通常食】		0.50		
50	天塩 5kg【通常食】		0.03		
51	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		
52	刻みのり		0.30		
53	白いりごま		1.00		

2月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

2/16（月）				アレルギー	
1	きび入りごはん				
2	牛乳				
3	さごしのゆずみそがけ				
4	即席漬け				
5	白菜と里芋のそぼろ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	きび		3.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	さごし（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.50		
6	酒		1.30		
7	こいくちしょうゆ		1.30		
8	赤みそ		3.60		
9	三温糖 30kg【通常食】		3.60		
10	こいくちしょうゆ		1.20		
11	酒		1.20		
12	本みりん		1.20		
13	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.30		
14	にんじん		3.00		
15	だいこん		15.00		
16	キャベツ		50.00		
17	きゅうり		5.00		
18	しょうが		0.25		
19	うすくちしょうゆ		0.90		
20	天塩 5kg【通常食】		0.50		
21	米ぬか油		1.00		
22	鶏ひき肉		20.00		
23	しょうが		0.15		
24	酒		0.50		
25	ごぼう		4.50		
26	にんじん		15.00		
27	水		150.00		
28	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
29	はくさい		40.00		
30	たもぎたけ水煮		6.00		
31	カットぶなしめじ		6.00		
32	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00		
33	刻み油揚げ		8.00		
34	天塩 5kg【通常食】		1.10		
35	こいくちしょうゆ		2.00		
36	酒		1.40		
37	でん粉 25kg【通常食】		2.50		
38	水		5.00		
39	ごま油		0.50		
40	根深ねぎ		10.00		
2/17（火）				アレルギー	
1	ハセリライス				
2	牛乳				
3	フェイジョアード（豆と肉の煮込み）				
4	グリーンサラダ				
5	コーヒーゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 5kg【通常食】		0.40		
3	米ぬか油		0.60		
4	有塩バター		1.50		
5	乾燥バセリ（みじん）		0.10		
6	飲用牛乳	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.60		
8	にんにく		0.70		
9	ベーコン（短冊）		13.00		
10	豚ばら（小間）		10.00		
11	豚もも（小間）		8.00		
12	ダイスにんじん（1cm角）		20.00		
13	冷凍炒め玉ねぎ		40.00		
14	水		65.00		
15	じゃがいも		40.00		
16	カットウィンナー（1cm幅）		13.00		
17	ブラックビーンズ水煮		18.00		
18	レッドキドニー水煮		22.00		
19	天塩 5kg【通常食】		0.80		
20	あらびき黒こしょう		0.03		
21	だいこん		15.00		
22	キャベツ		45.00		
23	ブロッコリー（軸カット）		6.00		
24	みずな		5.00		
25	米ぬか油		2.50		
26	冷凍炒め玉ねぎ		3.00		
27	穀物酢		2.50		
28	天塩 5kg【通常食】		0.55		
29	三温糖 30kg【通常食】		0.13		
30	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
31	FMDデザートゼリー（コーヒー）		75.00		
32	調理用牛乳		15.00		
33	コンデンスミルク		6.00		
2/18（水）				アレルギー	
1	梅じゃごはん				
2	牛乳				
3	鶏肉の照り焼き				
4	磯香和え				
5	豆乳仕立てのまるやかみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		94.00		
2	酒		1.50		
3	ちりめんじゃこ		1.50		
4	ゆかり		0.40		
5	カリカリ梅（生）きざみ		1.50		
6	乾燥カリカリ梅		0.50		
7	白いりごま		0.50		
8	飲用牛乳	1.00	206.00		
9	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
10	にんにく		0.14		
11	しょうが		0.30		
12	三温糖 30kg【通常食】		1.50		
13	本みりん		1.00		
14	酒		1.00		
15	こいくちしょうゆ		6.00		
16	緑豆もやし		27.00		
17	冷凍カット小松菜		7.00		
18	キャベツ		30.00		
19	カットえのきたけ		6.00		
20	こいくちしょうゆ		3.00		
21	三温糖 30kg【通常食】		0.20		
22	刻みのり		0.70		
23	水		110.00		
24	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
25	にんじん		8.00		
26	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00		
27	カットぶなしめじ		8.00		
28	刻み油揚げ		6.00		
29	はくさい		30.00		
30	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00		
31	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		20.00		
32	白みそ		10.00		
33	調理用豆乳（無調整）		40.00		
34	根深ねぎ		10.00		
2/19（木）				アレルギー	
1	胡麻香るゴク旨担々つけ麺				
2	牛乳				
3	青のりポテト				
4	町田産花ゆずゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	蒸し中華めん		145.00		
2	米ぬか油		1.00		
3	ごま油		0.50		
4	米ぬか油		0.60		
5	しょうが		0.40		
6	にんにく		0.60		
7	根深ねぎ		5.00		
8	豚ひき肉		25.00		
9	酒		1.00		
10	デンメンジャン 1kg【通常食】		2.50		
11	トウバンジャン		0.13		
12	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
13	こいくちしょうゆ		4.00		
14	冷凍豚ガラバック		4.00		
15	冷凍鶏ガラバック		6.00		
16	さば厚削り（だし用）		0.40		
17	水		150.00		
18	にんじん		10.00		
19	緑豆もやし		40.00		
20	赤みそ		7.50		
21	三温糖 30kg【通常食】		1.30		
22	天塩 5kg【通常食】		0.20		
23	調理用豆乳（無調整）		20.00		
24	白すりごま		6.50		
25	白ねりごま		6.50		
26	根深ねぎ		10.00		
27	チンゲンサイ		13.00		
28	ごま油		0.60		
29	飲用牛乳	1.00	206.00		
30	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		90.00		
31	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.40		
32	あおのり		0.13		
33	天塩 5kg【通常食】		0.15		
34	町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00		
2/20（金）				アレルギー	
1	押麦入りごはん				
2	牛乳				
3	ますの竜田揚げ				
4	スタミナ納豆				
5	町田産大根のすまし汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（押麦）		3.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.30		
6	にんにく		0.30		
7	酒		1.00		
8	こいくちしょうゆ		2.50		
9	天塩 5kg【通常食】		0.15		
10	三温糖 30kg【通常食】		0.30		
11	薄力粉		3.00		
12	でん粉 25kg【通常食】		4.00		
13	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		10.00		
14	ごま油		1.00		
15	しょうが		1.00		
16	にんにく		0.50		
17	たまねぎ		10.00		
18	豚ひき肉		16.00		
19	三温糖 30kg【通常食】		2.00		
20	本みりん		1.00		
21	赤みそ		3.00		
22	こいくちしょうゆ		2.50		
23	チリベツパーソース（タバスコ）		0.08		
24	にら		3.00		
25	根深ねぎ		10.00		
26	白いりごま		1.60		
27	挽きわり納豆		20.00		
28	水		168.00		
29	かつお中厚削り（だし用）		3.30		
30	こんぶ（だし用）		0.60		
31	鶏もも皮つき（小間）		6.00		
32	にんじん		7.00		
33	だいこん		35.00		
34	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00		
35	カットえのきたけ		5.50		
36	酒		1.40		
37	天塩 5kg【通常食】		1.30		
38	本みりん		1.00		
39	うすくちしょうゆ		1.00		
40	冷凍カット小松菜		10.00		

2月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

					アレルギー					2/24（火）					アレルギー					2/25（水）					アレルギー					2/26（木）					アレルギー					2/27（金）					アレルギー				
										1 2 3 4 5										1 2 3 4 5										1 2 3 4										1 2 3 4 5									
										セサミパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース 町田産キャベツのスープ さつまいものりんご煮										麦ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え										ホークカレーライス 牛乳 お豆とひじきのサラダ 柑橘（しらぬい）										ひき肉といんげんの混ぜごはん 牛乳 しいたけのたまご焼き 白玉入り田舎汁 柑橘（いよかん）									
No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g								
									1	セサミパンコッペ 70g（学給）			1.00	70.00				1	精白米					90.00				1	精白米					98.00				1	精白米					87.00					
									2	飲用牛乳			1.00	206.00				2	大麦（米粒麦）					5.00				2	水					107.80				2	米ぬか油					1.00					
									3	豚ひき肉				45.00				3	水					104.50				3	米ぬか油					0.80				3	しょうが					0.30					
									4	鶏ひき肉				20.00				4	飲用牛乳			1.00		206.00				4	にんにく					0.30				4	しょうが					0.50					
									5	絞り豆腐				20.00				5	米ぬか油					1.00				5	セロリー					1.50				5	豚もも（小間）					25.00					
									6	冷凍炒め玉ねぎ				15.00				6	にんにく					0.40				6	しょうが					0.40				6	鶏もも皮つき（小間）					20.00					
									7	生パン粉				7.00				7	しょうが					0.40				7	鶏もも皮つき（小間）					20.00				7	たけのこ水煮					12.00					
									8	冷凍殺菌液卵				5.00				8	にんじん					12.00				8	たまねぎ					20.00				8	干しいたけ（細切り）					0.60					
									9	天塩 5kg【通常食】				0.30				9	水					20.00				9	冷凍カット豆腐（15mm角）					100.00				9	はくさい					20.00					
									10	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.02				10	うずら卵（水煮）					30.00				10	冷凍むきえび					20.00				10	酒					1.30					
									11	ナツメグ（粉）				0.02				11	天塩 5kg【通常食】					0.60				11	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				11	オイスターソース 1.2kg【通常食】					0.50					
									12	米ぬか油				0.20				12	でん粉 25kg【通常食】					2.50				12	水					5.00				12	根深ねぎ					13.00					
									13	マッシュルーム水煮（スライス）				6.50				13	酒					1.30				13	こいくちしょうゆ					6.50				13	冷凍カット小松菜					10.00					
									14	デミグラスソース				7.80				14	オイスターソース 1.2kg【通常食】					0.50				14	カットさやいんげん					4.00				14	ごま油					0.60					
									15	トマトケチャップ 3kg【通常食】				2.00				15	でん粉 25kg【通常食】					2.50				15	天塩 5kg【通常食】					0.60				15	シナモンパウダー 100g【通常食】					0.02					
									16	中濃ソース				2.00				16	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.60				16	三温糖 30kg【通常食】					0.40				16	こいくちしょうゆ					1.00					
									17	赤ワイン				1.30				17	三温糖 30kg【通常食】					0.13				17	米ぬか油					5.50				17	有塩バター					2.00					
									18	酒				1.00				18	酒					1.30				18	薄力粉					8.00				18	カレー粉 1kg【通常食】					0.60					
									19	三温糖 30kg【通常食】				0.13				19	こいくちしょうゆ					0.13				19	コリアンダーパウダー					0.10				19	タマネギ					25.00					
									20	こいくちしょうゆ				0.13				20	でん粉 25kg【通常食】					2.50				20	シナモンパウダー 100g【通常食】					0.02				20	芽ひじき（乾）					1.50					
									21	でん粉 25kg【通常食】				0.13				21	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				21	キャベツ					30.00				21	きゅうり					5.00					
									22	水				0.20				22	三温糖 30kg【通常食】					2.00				22	みずな					2.50				22	米ぬか油					3.00					
									23	水				160.00				23	三温糖 30kg【通常食】					2.00				23	天塩 5kg【通常食】					0.20				23	穀物酢					0.35					
									24	冷凍鶏ガラパック				9.00				24	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				24	天塩 5kg【通常食】					0.20				24	三温糖 30kg【通常食】					0.90					
									25	ローリエ葉（乾）				0.05				25	カットさやいんげん					4.00				25	こいくちしょうゆ					3.00				25	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									26	たまねぎ				25.00				26	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				26	三温糖 30kg【通常食】					0.90				26	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									27	にんじん				15.00				27	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				27	三温糖 30kg【通常食】					0.90				27	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									28	じゃがいも				30.00				28	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				28	三温糖 30kg【通常食】					0.90				28	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									29	キャベツ				40.00				29	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				29	三温糖 30kg【通常食】					0.90				29	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									30	天塩 5kg【通常食】				1.20				30	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				30	三温糖 30kg【通常食】					0.90				30	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									31	ホワイトベツパー 370g【通常食】				0.02				31	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				31	三温糖 30kg【通常食】					0.90				31	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									32	うすくちしょうゆ				0.70				32	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				32	三温糖 30kg【通常食】					0.90				32	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									33	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）				50.00				33	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				33	三温糖 30kg【通常食】					0.90				33	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									34	りんご缶（ピーセス）				15.00				34	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				34	三温糖 30kg【通常食】					0.90				34	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									35	有塩バター				1.30				35	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				35	三温糖 30kg【通常食】					0.90				35	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									36	三温糖 30kg【通常食】				2.00				36	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				36	三温糖 30kg【通常食】					0.90				36	天塩 5kg【通常食】					0.18					
									37	シナモンパウダー 100g【通常食】				0.02				37	ホワイトベツパー 370g【通常食】					0.02				37	三温糖 30kg【通常食】					0.90				37	天塩 5kg【通常食】					0.18					