

2月分詳細献立 (通常食)

2/2 (月)			アレルギー	2/3 (火)			アレルギー	2/4 (水)			アレルギー	2/5 (木)			アレルギー	2/6 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	麦入りごはん			1	ごはん			1	ひき肉といんげんの混せごはん			1	節分豆入り赤米ごはん			1	塩ハニラトースト			乳 小麦			
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			乳			
3	キムチチゲ			3	さごしのカレー焼き			3	しいたけのたまご焼き			3	ちくわの石垣揚げ			3	あつたかクリーミーシチュー			乳			
4	じやがいもの甘辛だれ			4	6品目サラダ			4	町田産大根の白玉入り田舎汁			4	町田産人参の瀬戸内レモン和え			4	まち☆ベジのごまドレサラダ			小麦			
5	小松菜と春雨のナムル			5	町田産大根の沢煮椀			5	柑橘 (いよかん)			5	いわしつみれのみぞ汁										
No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g					
1	精白米	90.00		1	精白米	95.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00		1	B 食パン 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦			
2	大麦 (米粒麦)	5.00		2	水	104.50		2	水	106.00		2	赤米	5.00		2	B 有塩バター		5.50	乳			
3	水	104.50		3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	3	米ぬか油	1.00		3	天塩 5kg 【通常食】	0.40		3	米ぬか油	2.00					
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	4	さごし (切り身) 70g	1.00	70.00	4	しょうが	0.30		4	いり大豆 (黄)	6.00		4	グラニュー糖	4.00					
5	米ぬか油	0.70		5	豚ひき肉			5	豚ひき肉	20.00		5	水	109.00		5	天塩 5kg 【通常食】	0.10					
6	豚もも (小間)	18.00		6	ぜんまい水煮			6	ぜんまい水煮	6.00		6	B 飲用牛乳	1.00	206.00	6	バニラエッセンス	0.01					
7	豚ばら (小間)	5.00		7	刻み油揚げ			7	刻み油揚げ	7.00		7	B 飲用牛乳	1.00	206.00	7	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			
8	酒	1.00		8	水			8	水	1.50		8	米ぬか油	0.50		8	米ぬか油	0.50					
9	にんじん	15.00		9	かつお中厚削り (だし用)			9	かつお中厚削り (だし用)	0.04		9	ベーコン (短冊)	5.00		9	ベーコン (短冊)	5.00					
10	水	36.00		10	三温糖 30kg 【通常食】			10	三温糖 30kg 【通常食】	2.90		10	たまねぎ	40.00		10	たまねぎ	40.00					
11	B 冷凍鶏ガラパック	2.00		11	本みりん			11	本みりん	0.60		11	にんじん	20.00		11	にんじん	20.00					
12	こんぶ (だし用)	0.20		12	米ぬか油			12	天塩 5kg 【通常食】	0.13		12	黒いりごま	0.80		12	黒いりごま	0.80					
13	冷凍カット豆腐 (15mm角)	100.00		13	キャベツ	42.00		13	白いりごま	0.70		13	水	18.00		13	白いりごま	0.70					
14	はくさい	35.00		14	きゅうり	5.00		14	B 飲用牛乳	1.00	206.00	14	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	6.00		14	白ワイン	1.00	80.00				
15	カットえのきたけ	5.00		15	にんじん	9.00		15	冷凍ホールコーン	12.00		15	にんじん	7.00		15	B 冷凍鶏ガラパック	6.00	鶏卵				
16	町田産白菜キムチ	22.00		16	かつお節 (糸削り)	1.50		16	B 塩昆布	0.80		16	赤いりごま	0.80		16	じゃがいも	35.00					
17	三温糖 30kg 【通常食】	0.30		17	米ぬか油	2.20		17	冷凍カット小松菜	5.00		17	水	155.00		17	カットえのきたけ	35.00					
18	本みりん	1.00		18	穀物酢	2.70		18	三温糖 30kg 【通常食】	0.75		18	だいこん	20.00		18	だいこん	20.00					
19	こいくちしようゆ	2.80		19	三温糖 30kg 【通常食】	0.75		19	天塩 5kg 【通常食】	0.30		19	にんじん	6.00		19	にんじん	6.00					
20	天塩 5kg 【通常食】	0.20		20	天塩 5kg 【通常食】	0.30		20	天塩 5kg 【通常食】	1.10		20	だいこん	20.00		20	だいこん	20.00					
21	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02		21	天塩 5kg 【通常食】	0.30		21	天塩 5kg 【通常食】	1.10		21	にんじん	6.00		21	にんじん	6.00					
22	にら	4.00		22	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.01		22	天塩 5kg 【通常食】	0.30		22	だいこん	30.00		22	だいこん	30.00					
23	根深ねぎ	8.00		23	こいくちしようゆ	2.60		23	水	5.00		23	にんじん	12.00		23	にんじん	12.00					
24	冷凍皮付きカットポテト (-一口大)	70.00		24	米ぬか油	0.55		24	かつお中厚削り (だし用)	0.30		24	天塩 5kg 【通常食】	0.45		24	天塩 5kg 【通常食】	0.45					
25	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	8.00		25	ごぼう	5.50		25	水	160.00		25	にんじん	6.00		25	にんじん	6.00					
26	こいくちしようゆ	3.50		26	豚ばら (せん切り)	10.00		26	かつお中厚削り (だし用)	3.20		26	だいこん	20.00		26	だいこん	20.00					
27	三温糖 30kg 【通常食】	3.00		27	酒	0.90		27	こんぶ (だし用)	0.60		27	にんじん	30.00		27	にんじん	30.00					
28	本みりん	1.10		28	かつお中厚削り (だし用)	3.00		28	鶏むね皮つき (小間)	10.00		28	だいこん	8.00		28	だいこん	8.00					
29	にんじん	7.00		29	水	155.00		29	鶏むね皮つき (小間)	10.00		29	おろししょうが	1.00		29	おろししょうが	1.00					
30	緑豆はるさめ (乾)	5.00		30	干しこいたけ (細切り)	1.20		30	にんじん	12.00		30	赤みそ	5.00		30	赤みそ	5.00					
31	緑豆もやし	33.00		31	たけのこ水煮	10.00		31	だいこん	30.00		31	白みそ	5.00		31	白みそ	5.00					
32	冷凍カット小松菜	9.00		32	にんじん	17.00		32	色紙こんにゃく	10.00		32	根深ねぎ	8.00		32	根深ねぎ	8.00					
33	ごま油	1.40		33	だいこん	40.00		33	冷凍白玉団子	30.00		33	冷凍ホールコーン	6.00		33	冷凍ホールコーン	6.00					
34	にんにく	0.10		34	刻み油揚げ	8.00		34	はくさい	15.00		34	みずな	2.00		34	みずな	2.00			</		

2/9 (月)			アレルギー			2/10 (火)			アレルギー			2/11 (水)			アレルギー			2/12 (木)			アレルギー			2/13 (金)			アレルギー							
1 きひ入りごはん						1 パスタ・コン・トン・エ・ホモドーロ (スパゲティソナマトソース)	2 牛乳	3 イタリアンサラダ	4 ドルチェ (チョコレートケーキ)	5		小麦 乳	乳						1 ターメリックライス	2 はつ酵乳	3 タンドリーチキン	4 まち☆ベジのコーンフレークサラダ	5 町田産人参を使った白いんげん豆のトマトチャウダー	6 乳	7 乳	8 鶏卵 乳 小麦	9 菜の花色ごはん	10 牛乳	11 アブラガレイの若草揚げ	12 白菜と小松菜のからし和え	13 町田産大根を使った生揚げと豚バラのみそ汁	14 乳 小麦 鶏卵	15	
2 牛乳																																		
3 さごしのゆずみそがけ																																		
4 まち☆ベジの即席漬け																																		
5 白菜と里芋のそぼろ汁																																		
No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g			No 食品名	個数	純使用g			No 食品名	個数	純使用g				
1 精白米		90.00				1 Bスパゲッティハーフ		80.00	小麦			1 精白米		98.00				1 精白米		90.00				1 精白米		90.00				1 菜の花色ごはん		99.00		
2 きび		5.00				2 食塩 5kg 【通常食】		0.95				2 水		107.80				2 水		99.00				2 水		99.00				2 菜の花色ごはん		2.50		
3 水		99.00				3 オリーブ油		2.50				3 天塩 5kg 【通常食】		0.30				3 天塩 5kg 【通常食】		0.30				3 天塩 5kg 【通常食】		0.30				3 天塩 5kg 【通常食】		0.20		
4 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			4 米ぬか油		0.60				4 ターメリック		0.25				4 ターメリック		0.25				4 ターメリック		0.25				4 ターメリック		0.25		
5 さごし (切り身) 70g	1.00	70.00				5 にんにく		0.25				5 米ぬか油		0.60				5 米ぬか油		0.60				5 米ぬか油		0.60				5 米ぬか油		0.60		
6 しょうが		0.50				6 しょうが		0.40				6 B ジョア (プレーン)		1.00	125.00	乳		6 B ジョア (プレーン)		1.00	125.00	乳		6 B ジョア (プレーン)		1.00	125.00	乳		6 B ジョア (プレーン)		1.00	125.00	乳
7 酒		1.30				7 ゼロリー		1.30				7 鶏むね皮つき (切り身) 70g		1.00	70.00			7 鶏むね皮つき (切り身) 70g		1.00	70.00			7 鶏むね皮つき (切り身) 70g		1.00	70.00			7 鶏むね皮つき (切り身) 70g		1.00	70.00	
8 こいくちしょうゆ		1.30				8 ベーコン (短冊)		4.00				8 三温糖 30kg 【通常食】		0.30				8 三温糖 30kg 【通常食】		0.30				8 三温糖 30kg 【通常食】		0.30				8 三温糖 30kg 【通常食】		0.30		
9 赤みそ		3.60				9 たまねぎ		30.00				9 天塩 5kg 【通常食】		0.60				9 天塩 5kg 【通常食】		0.60				9 天塩 5kg 【通常食】		0.60				9 天塩 5kg 【通常食】		0.60		
10 三温糖 30kg 【通常食】		3.60				10 にんじん		20.00				10 ターメリック		0.25				10 ターメリック		0.25				10 ターメリック		0.25				10 ターメリック		0.25		
11 こいくちしょうゆ		1.20				11 冷凍炒め玉ねぎ		15.00				11 まちねぎ		6.00				11 まちねぎ		6.00				11 まちねぎ		6.00				11 まちねぎ		6.00		
12 酒		1.20				12 カットトマト缶 (ダイス)		25.00				12 たまねぎ		6.00				12 たまねぎ		6.00				12 たまねぎ		6.00				12 たまねぎ		6.00		
13 本みりん		1.20				13 トマトケチャップ 3kg 【通常食】		30.00				13 B 無糖ヨーグルト		5.00				13 B 無糖ヨーグルト		5.00				13 B 無糖ヨーグルト		5.00				13 B 無糖ヨーグルト		5.00		
14 冷凍ゆず皮 (ミンチ)		0.50				14 中濃ソース		2.50				14 トマトピューレ		0.75				14 トマトピューレ		0.75				14 トマトピューレ		0.75				14 トマトピューレ		0.75		
15 にんじん		3.00				15 とんかつソース		1.30				15 カットぶなしめじ		12.00				15 カットぶなしめじ		12.00				15 カットぶなしめじ		12.00				15 カットぶなしめじ		12.00		
16 だいこん		15.00				16 カットぶなしめじ		38.00				16 ツナ油漬フレークライト						16 ツナ油漬フレークライト						16 ツナ油漬フレークライト						16 ツナ油漬フレークライト				
17 キャベツ		50.00				17 白ワイン		1.00				17 天塩 5kg 【通常食】		0.60				17 天塩 5kg 【通常食】		0.60				17 天塩 5kg 【通常食】		0.60				17 天塩 5kg 【通常食】		0.60		
18 きゅうり		5.00				18 天塩 5kg 【通常食】		0.60				18 三温糖 30kg 【通常食】		0.90				18 三温糖 30kg 【通常食】		0.90				18 三温糖 30kg 【通常食】		0.90				18 三温糖 30kg 【通常食】		0.90		
19 しょうが		0.25				19 トマトペッパー 370g 【通常食】		0.03				19 ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03				19 ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03				19 ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03				19 ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03		
20 うすくちしょうゆ		0.90				20 天塩 5kg 【通常食】		0.50				20 乾燥バジル (みじん)		0.03				20 乾燥バジル (みじん)		0.03				20 乾燥バジル (みじん)		0.03				20 乾燥バジル (みじん)		0.03		
21 天塩 5kg 【通常食】		0.50				21 B パン粉 (乾)		3.80	小麦			21 B シュレッドチーズ		2.50	乳			21 B シュレッドチーズ		2.50	乳			21 B シュレッドチーズ		2.50	乳			21 B シュレッドチーズ		2.50	乳	
22 米ぬか油		1.00				22 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳			22 鶏ひき肉						22 鶏ひき肉						22 鶏ひき肉						22 鶏ひき肉				
23 鶏ひき肉		20.00				23 だいこん		20.00				23 キャベツ		30.00				23 キャベツ		30.00				23 キャベツ		30.00				23 キャベツ		30.00		
24 しょうが		0.15				24 キャベツ		30.00				24 ごぼう		4.50				24 ごぼう		4.50				24 ごぼう		4.50				24 ごぼう		4.50		
25 酒		0.50				25 にんじん		15.00				25 水		150.00				25 水		150.00				25 水		150.00				25 水		150.		

2/16 (月)			アレルギー	2/17 (火)			アレルギー	2/18 (水)			アレルギー	2/19 (木)			アレルギー	2/20 (金)			アレルギー	
1 ハゼリライス			乳	1 黒米入りごはん	2 牛乳	3 さばのねぎみそがけ	4 もやしと町田産キャベツのごま和え	5 むらくも汁	乳	1 町田産人参のホークカレーライス	2 牛乳	3 お豆とひじきのサラダ	4 いちご	5 鶏卵	1 梅じやごこはん	2 牛乳	3 鶏肉の照り焼き	4 磯香和え	5 豆乳仕立てのまろやかみそ汁	乳
2 牛乳			乳																	
3 フエイショアーダ (豆と肉の煮込み)																				
4 グリーンサラダ																				
5 コーヒーゼリー			乳																	
No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		
1 精白米	96.00			1 精白米	90.00			1 精白米	100.00			1 精白米	95.00			1 B セサミパン	1.00	70.00	乳 小麦	
2 天塩 5kg 【通常食】	0.20			2 黒米	2.00			2 水	110.00			2 水	104.00			2 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
3 米ぬか油	0.60			3 水	101.20			3 米ぬか油	0.80			3 酒	1.50			3 豚ひき肉	45.00			
4 水	105.00							4 にんにく	0.30			4 ちりめんじやこ	1.50			4 鶏ひき肉	20.00			
5 B 有塩バター	1.80		乳	5 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	5 さば (切り身) 70g	1.00	70.00		5 カリカリ梅 (生) きざみ	1.50			5 紹り豆腐	20.00			
6 乾燥パセリ (みじん)	0.08			6 天塩 5kg 【通常食】	0.15			6 セロリー	0.50			6 冷凍炒め玉ねぎ	15.00			6 冷凍炒め玉ねぎ	15.00			
7 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	7 さば (切り身)	0.20			7 豚もも (小間)	0.20			7 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	7 B 生パン粉	7.00		小麦	
8 米ぬか油	0.60			8 酒	1.40			8 赤ワイン	1.00			8 鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		8 B 冷凍殺菌液卵	5.00		鶏卵	
9 にんにく	0.70			9 三温糖 30kg 【通常食】	3.20			9 たまねぎ	40.00			9 にんにく	0.14			9 天塩 5kg 【通常食】	0.30			
10 ベーコン (短冊)	13.00			10 赤みそ	4.00			10 にんじん	15.00			10 しゃぶしゃぶ (2cm角)	0.30			10 ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02			
11 豚ばら (小間)	10.00			11 酒	2.00			11 水	90.00			11 こいくちしょうゆ	6.00			11 ナツメグ (粉)	0.02			
12 豚もも (小間)	8.00			12 本みりん	1.10			12 B 冷凍鶏ガラパック	6.00			12 三温糖 30kg 【通常食】	1.50			12 米ぬか油	0.20			
13 ダイスにんじん (1cm角)	20.00			13 水	1.00			13 ローリエ (乾)	0.01			13 本みりん	1.00			13 マッシュルーム水煮 (スライス)	6.50			
14 冷凍炒め玉ねぎ	40.00			14 根深ねぎ	5.00			14 じゃがいも (2cm角)	40.00			14 B デミグラスソース	1.00			14 B デミグラスソース	7.80		小麦	
15 水	65.00							15 カットじゃがいも (2cm角)	10.00			15 トマトケチャップ 3kg 【通常食】	2.00			15 トマトケチャップ 3kg 【通常食】	2.00			
16 じゃがいも	40.00							16 冷凍炒め玉ねぎ	10.00			16 中濃ソース	2.00			16 中濃ソース	2.00			
17 カットワインナー (1cm幅)	13.00							17 B アップルソース	2.00			17 緑豆もやし	27.00			17 赤ワイン	1.30			
18 ブラックビーンズ水煮	25.00							18 トマトケチャップ 3kg 【通常食】	3.00			18 酒	1.00			18 酒	1.00			
19 レッドキドニー水煮	15.00							19 中濃ソース	3.00			19 三温糖 30kg 【通常食】	0.13			19 三温糖 30kg 【通常食】	0.13			
20 天塩 5kg 【通常食】	0.80							20 B デミグラスソース	6.00			20 ごいくちしょうゆ	0.13			20 ごいくちしょうゆ	0.13			
21 あらびき黒こしょう	0.03							21 天塩 5kg 【通常食】	1.00			21 でん粉 25kg 【通常食】	0.13			21 でん粉 25kg 【通常食】	0.13			
22 キャベツ	45.00							22 三温糖 30kg 【通常食】	0.40			22 水	0.20			22 水	0.20			
23 だいこん	15.00							23 米ぬか油	5.50			23 B 冷凍鶏ガラパック	9.00			23 B 冷凍鶏ガラパック	160.00			
24 プロツコリー (輪カット)	6.00							24 B 有塩バター	2.00			24 刻みのり	0.70			24 刻みのり	0.70			
25 みずな	4.00							25 薄力粉	8.00			25 水	110.00			25 水	9.00		鶏卵	
26 米ぬか油	2.50							26 カレー粉 1kg 【通常食】	0.60			26 かつお中厚削り (だし用)	3.00			26 かつお中厚削り (だし用)	0.05			
27 冷凍炒め玉ねぎ	3.00							27 コリアンダーパウダー	0.10			27 にんじん	8.00			27 にんじん	15.00			
28 穀物酢	2.50							28 ガラムマサラ	0.20			28 冷凍カット豆腐 (15mm角)	20.00			28 冷凍カット豆腐 (15mm角)	25.00			
29 天塩 5kg 【通常食】	0.55							29 ターメリック	0.10			29 カットぶなしめじ	8.00			29 カットぶなしめじ	30.00			
30 三温糖 30kg 【通常食】	0.13							30 シナモンパウダー 100g 【通常食】	0.02			30 はくさい	30.00			30 はくさい	30.00			
31 ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02							31 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	31 カット皮付きさつまいも (1cm厚いちょう切り)	20.00			31 カット皮付きさつまいも (1cm厚いちょう切り)	20.00			
32 FMDデザートゼリー (コーヒー)	75.00							32 でん粉 25kg 【通常食】	1.50			32 カットかぼちゃ (2cm角)	15.00			32 カットかぼちゃ (2cm角)	15.00			
33 B 調理用牛乳	15.00		乳					33 水	3.00			33 刻み油揚げ	6.00			33 刻み油揚げ	6.00			
34 B コンデンスミルク	6.00		乳					34 B 冷凍殺菌液卵	20.00			34 白みそ	10.00			34 白みそ	10.00			
								35 鶏卵	10.00			35 調理用豆乳 (無調整)	40.00			35 調理用豆乳 (無調整)	40.00			
								36 冷凍カット小松菜				36 根深ねぎ	10.00			36 根深ねぎ	10.00			
								37 にんじん				37 キャベツ	25.00			37 キャベツ	25.00			
								38 ゆで青大豆				38 きゅうり	5.00			38 きゅうり	5.00			
								39 芽ひじき (乾)				39 みずな	2.50			39 みずな	2.50			
								40 キャベツ				40 米ぬか油	3.00			40 米ぬか油	3.00			
								41 きゅうり				41 穀物酢	1.50			41 穀物酢	1.50			
								42 みずな				42 ごいくちしょうゆ	3.00			42 ごいくちしょうゆ	3.00			
		</td																		

