

2月分詳細献立（通常食）

| 2/2（月） | | | | | アレルギー | |
|--------|------------------------|------|--------|------|----------------------|--|
| 1 | 麦入りごはん | | | | 乳 鶏卵 | |
| 2 | 牛乳 | | | | | |
| 3 | キムチチゲ | | | | | |
| 4 | じゃがいもの甘辛だれ | | | | | |
| 5 | 小松菜と春雨のナムル | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 90.00 | | | |
| 2 | 大麦（米粒麦） | | 5.00 | | | |
| 3 | 水 | | 104.50 | | | |
| 4 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 5 | 米ぬか油 | | 0.70 | | | |
| 6 | 豚ちも（小間） | | 18.00 | | | |
| 7 | 豚ばら（小間） | | 5.00 | | | |
| 8 | 酒 | | 1.00 | | | |
| 9 | にんじん | | 15.00 | | | |
| 10 | 水 | | 36.00 | | | |
| 11 | B 冷凍鶏ガラパック | | 2.00 | 鶏卵 | | |
| 12 | こんぶ（だし用） | | 0.20 | | | |
| 13 | 冷凍カット豆腐（15mm角） | | 100.00 | | | |
| 14 | はくさい | | 35.00 | | | |
| 15 | カットえのきたけ | | 5.00 | | | |
| 16 | 町田産白菜キムチ | | 22.00 | | | |
| 17 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.30 | | | |
| 18 | 本みりん | | 1.00 | | | |
| 19 | こいくちしょうゆ | | 2.80 | | | |
| 20 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.20 | | | |
| 21 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 22 | にら | | 4.00 | | | |
| 23 | 根深ねぎ | | 8.00 | | | |
| 24 | 冷凍皮付きカットポテト（一口大） | | 70.00 | | | |
| 25 | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】 | | 8.00 | | | |
| 26 | こいくちしょうゆ | | 3.50 | | | |
| 27 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 3.00 | | | |
| 28 | 本みりん | | 1.10 | | | |
| 29 | にんじん | | 7.00 | | | |
| 30 | 緑豆はるさめ（乾） | | 5.00 | | | |
| 31 | 緑豆ちやし | | 33.00 | | | |
| 32 | 冷凍カット小松菜 | | 9.00 | | | |
| 33 | ごま油 | | 1.40 | | | |
| 34 | にんにく | | 0.10 | | | |
| 35 | こいくちしょうゆ | | 2.50 | | | |
| 36 | 本みりん | | 1.40 | | | |
| 37 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.20 | | | |
| 38 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 39 | 白すりごま | | 1.00 | | | |
| 2/3（火） | | | | | アレルギー | |
| 1 | ごはん | | | | 乳 | |
| 2 | 牛乳 | | | | | |
| 3 | さごしのカレー焼き | | | | | |
| 4 | 6品目サラダ | | | 小麦 | | |
| 5 | 町田産大根の沢煮椀 | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 95.00 | | | |
| 2 | 水 | | 104.50 | | | |
| 3 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 4 | さごし（切り身）70g | 1.00 | 70.00 | | | |
| 5 | しょうが | | 0.60 | | | |
| 6 | こいくちしょうゆ | | 3.50 | | | |
| 7 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.60 | | | |
| 8 | 本みりん | | 1.40 | | | |
| 9 | 酒 | | 1.40 | | | |
| 10 | カレー粉 1kg【通常食】 | | 0.40 | | | |
| 11 | 米ぬか油 | | 0.50 | | | |
| 12 | キャベツ | | 42.00 | | | |
| 13 | きゅうり | | 5.00 | | | |
| 14 | にんじん | | 9.00 | | | |
| 15 | 冷凍ホールコーン | | 12.00 | | | |
| 16 | かつお節（糸削り） | | 1.50 | | | |
| 17 | B 塩昆布 | | 0.80 | 小麦 | | |
| 18 | 米ぬか油 | | 2.20 | | | |
| 19 | 穀物酢 | | 2.70 | | | |
| 20 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.75 | | | |
| 21 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.30 | | | |
| 22 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.01 | | | |
| 23 | こいくちしょうゆ | | 2.60 | | | |
| 24 | 米ぬか油 | | 0.55 | | | |
| 25 | ごぼう | | 5.50 | | | |
| 26 | 豚ばら（せん切り） | | 10.00 | | | |
| 27 | 酒 | | 0.90 | | | |
| 28 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.00 | | | |
| 29 | 水 | | 155.00 | | | |
| 30 | 干しいたけ（細切り） | | 1.20 | | | |
| 31 | たけのこ水煮 | | 10.00 | | | |
| 32 | にんじん | | 17.00 | | | |
| 33 | だいこん | | 40.00 | | | |
| 34 | 刻み油揚げ | | 8.00 | | | |
| 35 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.90 | | | |
| 36 | こいくちしょうゆ | | 2.00 | | | |
| 37 | 根深ねぎ | | 6.50 | | | |
| 38 | 冷凍カット小松菜 | | 6.00 | | | |
| 2/4（水） | | | | | アレルギー | |
| 1 | ひき肉といんげんの混ぜごはん | | | | 乳 鶏卵 | |
| 2 | 牛乳 | | | | | |
| 3 | しいたけのたまご焼き | | | | | |
| 4 | 町田産大根の白玉入り田舎汁 | | | | | |
| 5 | 柑橘（いよかん） | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 90.00 | | | |
| 2 | 水 | | 106.00 | | | |
| 3 | 米ぬか油 | | 1.00 | | | |
| 4 | しょうが | | 0.30 | | | |
| 5 | 豚ひき肉 | | 20.00 | | | |
| 6 | ぜんまい水煮 | | 6.00 | | | |
| 7 | 刻み油揚げ | | 7.00 | | | |
| 8 | 水 | | 1.50 | | | |
| 9 | かつお中厚削り（だし用） | | 0.04 | | | |
| 10 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 2.90 | | | |
| 11 | 本みりん | | 0.60 | | | |
| 12 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.13 | | | |
| 13 | こいくちしょうゆ | | 5.00 | | | |
| 14 | 冷凍カットさやいんげん | | 4.00 | | | |
| 15 | 白いりごま | | 0.70 | | | |
| 16 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 17 | ダイスにんじん（1cm角） | | 6.00 | | | |
| 18 | 冷凍ダイスたまねぎ（1cm角） | | 10.00 | | | |
| 19 | 冷凍カット小松菜 | | 5.00 | | | |
| 20 | しいたけ水煮（みじん切り） | | 3.00 | | | |
| 21 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 1.10 | | | |
| 22 | こいくちしょうゆ | | 1.10 | | | |
| 23 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.30 | | | |
| 24 | 水 | | 5.00 | | | |
| 25 | かつお中厚削り（だし用） | | 0.30 | | | |
| 26 | B 冷凍殺菌液卵 | | 60.00 | 鶏卵 | | |
| 27 | 水 | | 160.00 | | | |
| 28 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.20 | | | |
| 29 | こんぶ（だし用） | | 0.60 | | | |
| 30 | 鶏むね皮つき（小間） | | 10.00 | | | |
| 31 | にんじん | | 12.00 | | | |
| 32 | だいこん | | 30.00 | | | |
| 33 | 色紙こんにゃく | | 10.00 | | | |
| 34 | 冷凍白玉団子 | | 30.00 | | | |
| 35 | はくさい | | 15.00 | | | |
| 36 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.45 | | | |
| 37 | 酒 | | 1.20 | | | |
| 38 | こいくちしょうゆ | | 7.00 | | | |
| 39 | 根深ねぎ | | 10.00 | | | |
| 40 | いよかん L | 1/6 | 30.00 | | | |
| 2/5（木） | | | | | アレルギー | |
| 1 | 節分豆入り赤米ごはん | | | | 乳 小麦 | |
| 2 | 牛乳 | | | | | |
| 3 | ちくわの石垣揚げ | | | | | |
| 4 | 町田産人参の瀬戸内レモン和え | | | | | |
| 5 | いわしつみれのみそ汁 | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 90.00 | | | |
| 2 | 赤米 | | 5.00 | | | |
| 3 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.40 | | | |
| 4 | いり大豆（黄） | | 6.00 | | | |
| 5 | 水 | | 109.00 | | | |
| 6 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 7 | 焼き竹輪（縦横1/4カット） | 2.00 | 50.00 | | | |
| 8 | B 薄力粉 | | 12.00 | 小麦 | | |
| 9 | コーンスターチ | | 1.20 | | | |
| 10 | ベーキングパウダー | | 0.24 | | | |
| 11 | 白いりごま | | 0.80 | | | |
| 12 | 黒いりごま | | 0.80 | | | |
| 13 | 水 | | 18.00 | | | |
| 14 | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】 | | 6.00 | | | |
| 15 | にんじん | | 7.00 | | | |
| 16 | 緑豆ちやし | | 20.00 | | | |
| 17 | 冷凍カット小松菜 | | 5.00 | | | |
| 18 | キャベツ | | 35.00 | | | |
| 19 | こいくちしょうゆ | | 3.50 | | | |
| 20 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.28 | | | |
| 21 | レモン果汁 | | 0.45 | | | |
| 22 | 水 | | 155.00 | | | |
| 23 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.00 | | | |
| 24 | 冷凍いわしつみれ | | 40.00 | | | |
| 25 | にんじん | | 6.00 | | | |
| 26 | だいこん | | 20.00 | | | |
| 27 | はくさい | | 30.00 | | | |
| 28 | カットえのきたけ | | 8.00 | | | |
| 29 | おろししょうが | | 1.00 | | | |
| 30 | 赤みそ | | 5.00 | | | |
| 31 | 白みそ | | 5.00 | | | |
| 32 | 根深ねぎ | | 8.00 | | | |
| 2/6（金） | | | | | アレルギー | |
| 1 | 塩ハニラトースト | | | | 乳 小麦 乳 鶏卵 乳 小麦 | |
| 2 | 牛乳 | | | | | |
| 3 | あったかクリームシチュー | | | | | |
| 4 | まち☆ベジのごまドレサラダ | | | | | |
| | | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | B 食パン 70g（学給） | 1.00 | 70.00 | 乳 小麦 | | |
| 2 | B 有塩バター | | 5.50 | 乳 | | |
| 3 | 米ぬか油 | | 2.00 | | | |
| 4 | グラニュー糖 | | 4.00 | | | |
| 5 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.10 | | | |
| 6 | バニラエッセンス | | 0.01 | | | |
| 7 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 8 | 米ぬか油 | | 0.50 | | | |
| 9 | ベーコン（短冊） | | 5.00 | | | |
| 10 | たまねぎ | | 40.00 | | | |
| 11 | にんじん | | 20.00 | | | |
| 12 | 鶏むね皮つき（1.5cm角切り） | | 30.00 | | | |
| 13 | 白ワイン | | 1.00 | | | |
| 14 | 水 | | 80.00 | | | |
| 15 | B 冷凍鶏ガラパック | | 6.00 | 鶏卵 | | |
| 16 | じゃがいも | | 35.00 | | | |
| 17 | カット皮付きつまいも（1cm厚いちょう切り） | | 20.00 | | | |
| 18 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 10.00 | | | |
| 19 | B 調理用牛乳 | | 45.00 | 乳 | | |
| 20 | 米ぬか油 | | 5.00 | | | |
| 21 | B 有塩バター | | 4.00 | 乳 | | |
| 22 | B 薄力粉 | | 9.00 | 小麦 | | |
| 23 | 天塩 5kg【通常食】 | | 1.30 | | | |
| 24 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.03 | | | |
| 25 | B 生クリーム | | 2.00 | 乳 | | |
| 26 | 乾燥パセリ（みじん） | | 0.03 | | | |
| 27 | にんじん | | 8.00 | | | |
| 28 | だいこん | | 15.00 | | | |
| 29 | キャベツ | | 40.00 | | | |
| 30 | 冷凍ホールコーン | | 6.00 | | | |
| 31 | みずな | | 2.00 | | | |
| 32 | 米ぬか油 | | 1.50 | | | |
| 33 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 2.00 | | | |
| 34 | 穀物酢 | | 1.10 | | | |
| 35 | こいくちしょうゆ | | 2.00 | | | |
| 36 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.20 | | | |
| 37 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.15 | | | |
| 38 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 39 | 白すりごま | | 1.80 | | | |
| 40 | 白ねりごま | | 4.00 | | | |

| 2/9（月） | | | | アレルギー | |
|--------|---|------|--------|-------|---------|
| 1 | きひ入りごはん 牛乳 さごしのゆずみそがけ まち☆ベジの即席漬け 白菜と里芋のそぼろ汁 | | | 乳 | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | |
| 1 | 精白米 | | 90.00 | 乳 | |
| 2 | きび | | 5.00 | | |
| 3 | 水 | | 99.00 | | |
| 4 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | | |
| 5 | さごし（切り身）70 g | 1.00 | 70.00 | | |
| 6 | しょうが | | 0.50 | | |
| 7 | 酒 | | 1.30 | | |
| 8 | こいくちしょうゆ | | 1.30 | | |
| 9 | 赤みそ | | 3.60 | | |
| 10 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 3.60 | | |
| 11 | こいくちしょうゆ | | 1.20 | | |
| 12 | 酒 | | 1.20 | | |
| 13 | 本みりん | | 1.20 | | |
| 14 | 冷凍ゆず皮（ミンチ） | | 0.50 | | |
| 15 | にんじん | | 3.00 | 乳 | |
| 16 | だいこん | | 15.00 | | |
| 17 | キャベツ | | 50.00 | | |
| 18 | きゅうり | | 5.00 | | |
| 19 | しょうが | | 0.25 | | |
| 20 | うすくちしょうゆ | | 0.90 | | |
| 21 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.50 | | |
| 22 | 米ぬか油 | | 1.00 | | |
| 23 | 鶏ひき肉 | | 20.00 | | |
| 24 | しょうが | | 0.15 | | |
| 25 | 酒 | | 0.50 | | |
| 26 | ごぼう | | 4.50 | | |
| 27 | にんじん | | 15.00 | | |
| 28 | 水 | | 150.00 | | |
| 29 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.00 | | |
| 30 | はくさい | | 40.00 | | |
| 31 | たもぎたけ水煮 | | 6.00 | | |
| 32 | カットぶなしめじ | | 6.00 | | |
| 33 | カットさといも（1cm厚いちょう切り） | | 15.00 | | |
| 34 | 刻み油揚げ | | 8.00 | | |
| 35 | 天塩 5kg【通常食】 | | 1.10 | | |
| 36 | こいくちしょうゆ | | 2.00 | | |
| 37 | 酒 | | 1.40 | | |
| 38 | でん粉 25kg【通常食】 | | 2.50 | | |
| 39 | 水 | | 5.00 | | |
| 40 | ごま油 | | 0.50 | | |
| 41 | 根深ねぎ | | 10.00 | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | |
| 1 | B スバゲッティハーフ | | 80.00 | 乳 | 小麦 |
| 2 | 食塩 5kg【通常食】 | | 0.95 | | |
| 3 | オリーブ油 | | 2.50 | | |
| 4 | 米ぬか油 | | 0.60 | | |
| 5 | にんにく | | 0.25 | | |
| 6 | しょうが | | 0.40 | | |
| 7 | セロリー | | 1.30 | | |
| 8 | ベーコン（短冊） | | 4.00 | | |
| 9 | たまねぎ | | 30.00 | | |
| 10 | にんじん | | 20.00 | | |
| 11 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 15.00 | | |
| 12 | カットトマト缶（ダイス） | | 25.00 | | |
| 13 | トマトケチャップ 3kg【通常食】 | | 30.00 | | |
| 14 | 中濃ソース | | 2.50 | | |
| 15 | とんかつソース | | 1.30 | | |
| 16 | カットぶなしめじ | | 12.00 | 乳 | 小麦 |
| 17 | ツナ油漬フレークライト | | 38.00 | | 乳 |
| 18 | 白ワイン | | 1.00 | | |
| 19 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.60 | | |
| 20 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.90 | | |
| 21 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.03 | | |
| 22 | 乾燥バジル（みじん） | | 0.03 | | |
| 23 | B パン粉（乾） | | 3.80 | | |
| 24 | B シュレッドチーズ | | 2.50 | | |
| 25 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | | |
| 26 | だいこん | | 20.00 | | |
| 27 | キャベツ | | 30.00 | | |
| 28 | 冷凍ホールコーン | | 6.00 | | |
| 29 | 赤ピーマン | | 5.00 | | |
| 30 | みずな | | 3.00 | | |
| 31 | オリーブ油 | | 2.00 | | |
| 32 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 1.00 | | |
| 33 | 穀物酢 | | 1.50 | | |
| 34 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.45 | | |
| 35 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.15 | | |
| 36 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.02 | | |
| 37 | 乾燥バジル（みじん） | | 0.05 | | |
| 38 | B ケーキミックス | | 25.00 | 乳 小麦 | |
| 39 | ピュアココア | | 3.00 | | |
| 40 | 上白糖 20kg【通常食】 | | 5.00 | | |
| 41 | B 冷凍殺菌液卵 | | 12.00 | | 鶏卵 |
| 42 | B 調理用牛乳 | | 20.00 | | 乳 |
| 43 | B 有塩バター | | 1.00 | | 乳 |
| 44 | 米ぬか油 | | 2.00 | | |
| 45 | B チョコチップ | | 3.00 | | 乳 |
| 46 | B ホワイトチョコチップ | | 3.00 | | 乳 |
| 47 | 粉糖 | | 0.20 | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | |
| 1 | ターメリックライス | | 98.00 | 乳 | |
| 2 | はっ酵乳 | | 107.80 | | |
| 3 | タンドリーチキン | | 0.30 | | |
| 4 | まち☆ベジのコーンフレークサラダ | | 0.25 | | |
| 5 | 町田産人参を使った白いんげん豆のトマトチャウダー | | 0.60 | | 鶏卵 乳 小麦 |
| 6 | B ジョア（プレーン） | 1.00 | 125.00 | | 乳 |
| 7 | 鶏むね皮つき（切り身）70g | 1.00 | 70.00 | | |
| 8 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.30 | | |
| 9 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.60 | | |
| 10 | たまねぎ | | 6.00 | | |
| 11 | にんにく | | 0.25 | | |
| 12 | しょうが | | 0.50 | | |
| 13 | B 無糖ヨーグルト | | 5.00 | | 乳 |
| 14 | トマトピューレ | | 0.75 | | |
| 15 | カレー粉 1kg【通常食】 | | 0.50 | | |
| 16 | 米ぬか油 | | 0.60 | | |
| 17 | にんじん | | 8.00 | 鶏卵 | |
| 18 | キャベツ | | 52.00 | | |
| 19 | みずな | | 4.00 | | |
| 20 | 米ぬか油 | | 3.00 | | |
| 21 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 2.00 | | |
| 22 | 穀物酢 | | 2.60 | | |
| 23 | こいくちしょうゆ | | 0.90 | | |
| 24 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.25 | | |
| 25 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.02 | | |
| 26 | 三温糖 30kg【通常食】 | | 0.26 | | |
| 27 | コーンフレーク | | 5.00 | | |
| 28 | 米ぬか油 | | 1.00 | | |
| 29 | ベーコン（1cm角切り） | | 10.00 | | |
| 30 | 赤ワイン | | 0.50 | | |
| 31 | セロリー | | 0.80 | | |
| 32 | にんじん | | 10.00 | | |
| 33 | たまねぎ | | 30.00 | | |
| 34 | B 冷凍鶏ガラバック | | 7.00 | | |
| 35 | 水 | | 100.00 | | |
| 36 | 冷凍ダイスカットポテト（15mm角） | | 20.00 | | |
| 37 | じゃがいも | | 20.00 | | |
| 38 | カットトマト缶（ダイス） | | 20.00 | | |
| 39 | 白いんげん豆ペースト | | 10.00 | | |
| 40 | ミックスビーンズ | | 10.00 | | |
| 41 | マッシュルーム水煮（スライス） | | 8.00 | | |
| 42 | 天塩 5kg【通常食】 | | 1.40 | | |
| 43 | ホワイトペッパー 370g【通常食】 | | 0.02 | | |
| 44 | 米ぬか油 | | 2.00 | 乳 小麦 | |
| 45 | B 有塩バター | | 2.00 | | |
| 46 | B 薄力粉 | | 4.00 | | |
| 47 | B 調理用牛乳 | | 35.00 | | |
| 48 | B 生クリーム | | 1.00 | | |
| 49 | 乾燥パセリ（みじん） | | 0.03 | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | |
| 1 | 菜の花色ごはん | | 90.00 | 乳 | |
| 2 | 牛乳 | | 99.00 | | 乳 |
| 3 | アブラガレイの若草揚げ | | 2.50 | | 小麦 鶏卵 |
| 4 | 白菜と小松菜のからし和え | | 8.00 | | |
| 5 | 町田産大根を使った生揚げと豚バラのみそ汁 | | | | |
| 6 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | | 乳 |
| 7 | アブラカレイ（切り身）70g | 1.00 | 70.00 | | |
| 8 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.20 | | |
| 9 | 酒 | | 1.50 | | |
| 10 | B 薄力粉 | | 9.00 | | 小麦 |
| 11 | でん粉 25kg【通常食】 | | 1.60 | | |
| 12 | 米粉 | | 1.60 | | |
| 13 | B 冷凍殺菌液卵 | | 9.00 | | 鶏卵 |
| 14 | 水 | | 5.50 | | |
| 15 | 抹茶 | | 0.25 | | |
| 16 | 天塩 5kg【通常食】 | | 0.15 | | |
| 17 | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】 | | 7.00 | | |
| 18 | にんじん | | 12.00 | | |
| 19 | 冷凍カット小松菜 | | 13.00 | | |
| 20 | はくさい | | 43.00 | | |
| 21 | こいくちしょうゆ | | 2.80 | | |
| 22 | 本みりん | | 2.00 | | |
| 23 | 穀物酢 | | 0.60 | | |
| 24 | 粉からし 400g【通常食】 | | 0.07 | | |
| 25 | 白いりごま | | 0.70 | | |
| 26 | 水 | | 160.00 | | |
| 27 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.00 | | |
| 28 | 豚ばら（小間） | | 8.00 | | |
| 29 | にんじん | | 8.00 | | |
| 30 | だいこん | | 20.00 | | |
| 31 | たまねぎ | | 20.00 | | |
| 32 | カットえのきたけ | | 10.00 | | |
| 33 | 冷凍カット生揚げ（15mm角） | | 30.00 | | |
| 34 | 赤みそ | | 6.00 | | |
| 35 | 白みそ | | 6.00 | | |
| 36 | 根深ねぎ | | 8.00 | | |

| 2/16 (月) | | | | | アレルギー | |
|----------|-------------------------|------|--------|------|-------------|--|
| 1 | ハゼリライス | | | | 乳 | |
| 2 | 牛乳 | | | | 乳 | |
| 3 | フェイジョアード（豆と肉の煮込み） | | | | | |
| 4 | グリーンサラダ | | | | | |
| 5 | コーヒージェリー | | | | 乳 | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 96.00 | | | |
| 2 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.20 | | | |
| 3 | 米ぬか油 | | 0.60 | | | |
| 4 | 水 | | 105.00 | | | |
| 5 | B 有塩バター | | 1.80 | 乳 | | |
| 6 | 乾燥バセリ（みじん） | | 0.08 | | | |
| 7 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 8 | 米ぬか油 | | 0.60 | | | |
| 9 | にんにく | | 0.70 | | | |
| 10 | ベーコン（短冊） | | 13.00 | | | |
| 11 | 豚ばら（小間） | | 10.00 | | | |
| 12 | 豚もも（小間） | | 8.00 | | | |
| 13 | ダイスにんじん（1cm角） | | 20.00 | | | |
| 14 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 40.00 | | | |
| 15 | 水 | | 65.00 | | | |
| 16 | じゃがいも | | 40.00 | | | |
| 17 | カットウインナー（1cm幅） | | 13.00 | | | |
| 18 | ブラックビーンズ水煮 | | 25.00 | | | |
| 19 | レッドキドニー水煮 | | 15.00 | | | |
| 20 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.80 | | | |
| 21 | あらびき黒こしょう | | 0.03 | | | |
| 22 | キャベツ | | 45.00 | | | |
| 23 | だいこん | | 15.00 | | | |
| 24 | プロッコリー（軸カット） | | 6.00 | | | |
| 25 | みずな | | 4.00 | | | |
| 26 | 米ぬか油 | | 2.50 | | | |
| 27 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 3.00 | | | |
| 28 | 穀物酢 | | 2.50 | | | |
| 29 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.55 | | | |
| 30 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 0.13 | | | |
| 31 | ホワイトベツパー 370g 【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 32 | FMDデザートゼリー（コーヒー） | | 75.00 | | | |
| 33 | B 調理用牛乳 | | 15.00 | 乳 | | |
| 34 | B コンデンスミルク | | 6.00 | 乳 | | |
| 2/17 (火) | | | | | アレルギー | |
| 1 | 黒米入りごはん | | | | | |
| 2 | 牛乳 | | | | 乳 | |
| 3 | さばのねぎみそがけ | | | | | |
| 4 | もやしと町田産キャベツのごま和え | | | | | |
| 5 | むらくも汁 | | | | 鶏卵 | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 90.00 | | | |
| 2 | 黒米 | | 2.00 | | | |
| 3 | 水 | | 101.20 | | | |
| 4 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 5 | さば（切り身）70 g | 1.00 | 70.00 | | | |
| 6 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.15 | | | |
| 7 | しょうが | | 0.20 | | | |
| 8 | 酒 | | 1.40 | | | |
| 9 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 3.20 | | | |
| 10 | 赤みそ | | 4.00 | | | |
| 11 | 酒 | | 2.00 | | | |
| 12 | 本みりん | | 1.10 | | | |
| 13 | 水 | | 1.00 | | | |
| 14 | 根深ねぎ | | 5.00 | | | |
| 15 | 緑豆もやし | | 30.00 | | | |
| 16 | にんじん | | 8.00 | | | |
| 17 | 冷凍カット小松菜 | | 7.00 | | | |
| 18 | キャベツ | | 18.00 | | | |
| 19 | こいくちしょうゆ | | 3.50 | | | |
| 20 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 1.20 | | | |
| 21 | 本みりん | | 0.70 | | | |
| 22 | 白いりごま | | 1.00 | | | |
| 23 | 白すりごま | | 1.00 | | | |
| 24 | 水 | | 150.00 | | | |
| 25 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.00 | | | |
| 26 | にんじん | | 15.00 | | | |
| 27 | たまねぎ | | 25.00 | | | |
| 28 | 冷凍カット豆腐（15mm角） | | 27.00 | | | |
| 29 | 酒 | | 1.00 | | | |
| 30 | こいくちしょうゆ | | 2.20 | | | |
| 31 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.70 | | | |
| 32 | でん粉 25kg 【通常食】 | | 1.50 | | | |
| 33 | 水 | | 3.00 | | | |
| 34 | B 冷凍殺菌液卵 | | 20.00 | 鶏卵 | | |
| 35 | 冷凍カット小松菜 | | 10.00 | | | |
| 2/18 (水) | | | | | アレルギー | |
| 1 | 町田産人参のホークカレーライス | | | | 鶏卵 りんご 小麦 乳 | |
| 2 | 牛乳 | | | | 乳 | |
| 3 | お豆とひじきのサラダ | | | | | |
| 4 | いちご | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 100.00 | | | |
| 2 | 水 | | 110.00 | | | |
| 3 | 米ぬか油 | | 0.80 | | | |
| 4 | にんにく | | 0.30 | | | |
| 5 | しょうが | | 0.50 | | | |
| 6 | セロリー | | 1.50 | | | |
| 7 | 豚もも（小間） | | 25.00 | | | |
| 8 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 0.25 | | | |
| 9 | 赤ワイン | | 1.00 | | | |
| 10 | たまねぎ | | 40.00 | | | |
| 11 | にんじん | | 15.00 | | | |
| 12 | 水 | | 90.00 | | | |
| 13 | B 冷凍鶏ガラパック | | 6.00 | 鶏卵 | | |
| 14 | ローリ工業（乾） | | 0.01 | | | |
| 15 | じゃがいも | | 40.00 | | | |
| 16 | カットじゃがいも（2cm角） | | 10.00 | | | |
| 17 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 10.00 | | | |
| 18 | B アップルソース | | 2.00 | りんご | | |
| 19 | トマトケチャップ 3kg 【通常食】 | | 3.00 | | | |
| 20 | 中濃ソース | | 3.00 | | | |
| 21 | B デミグラスソース | | 6.00 | 小麦 | | |
| 22 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 1.00 | | | |
| 23 | ホワイトベツパー 370g 【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 24 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 0.40 | | | |
| 25 | 米ぬか油 | | 5.50 | | | |
| 26 | B 有塩バター | | 2.00 | 乳 | | |
| 27 | B 薄力粉 | | 8.00 | 小麦 | | |
| 28 | カレー粉 1kg 【通常食】 | | 0.60 | | | |
| 29 | コリアンダーパウダー | | 0.10 | | | |
| 30 | ガラムマサラ | | 0.20 | | | |
| 31 | ターメリック | | 0.10 | | | |
| 32 | シナモンパウダー 100g 【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 33 | こいくちしょうゆ | | 1.00 | | | |
| 34 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 35 | にんじん | | 7.50 | | | |
| 36 | ゆで青大豆 | | 17.00 | | | |
| 37 | 芽ひじき（乾） | | 1.50 | | | |
| 38 | キャベツ | | 25.00 | | | |
| 39 | きゅうり | | 5.00 | | | |
| 40 | みずな | | 2.50 | | | |
| 41 | 米ぬか油 | | 3.00 | | | |
| 42 | 穀物酢 | | 1.50 | | | |
| 43 | こいくちしょうゆ | | 3.00 | | | |
| 44 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 0.90 | | | |
| 45 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.18 | | | |
| 46 | いちご L | 1.00 | 15.00 | | | |
| 2/19 (木) | | | | | アレルギー | |
| 1 | 梅じゃごごはん | | | | | |
| 2 | 牛乳 | | | | 乳 | |
| 3 | 鶏肉の照り焼き | | | | | |
| 4 | 磯香和え | | | | | |
| 5 | 豆乳仕立てのまろやかみそ汁 | | | | | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | 精白米 | | 95.00 | | | |
| 2 | 水 | | 104.00 | | | |
| 3 | 酒 | | 1.50 | | | |
| 4 | ちりめんじゃこ | | 1.50 | | | |
| 5 | ゆかり | | 0.40 | | | |
| 6 | カリカリ梅（生） きざみ | | 1.50 | | | |
| 7 | 乾燥カリカリ梅 | | 0.50 | | | |
| 8 | 白いりごま | | 0.50 | | | |
| 9 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 10 | 鶏もも皮つき（切り身）70g | 1.00 | 70.00 | | | |
| 11 | にんにく | | 0.14 | | | |
| 12 | しょうが | | 0.30 | | | |
| 13 | こいくちしょうゆ | | 6.00 | | | |
| 14 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 1.50 | | | |
| 15 | 本みりん | | 1.00 | | | |
| 16 | 酒 | | 1.00 | | | |
| 17 | 緑豆もやし | | 27.00 | | | |
| 18 | 冷凍カット小松菜 | | 7.00 | | | |
| 19 | キャベツ | | 30.00 | | | |
| 20 | カットえのきたけ | | 6.00 | | | |
| 21 | こいくちしょうゆ | | 3.00 | | | |
| 22 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 0.20 | | | |
| 23 | 刻みのり | | 0.70 | | | |
| 24 | 水 | | 110.00 | | | |
| 25 | かつお中厚削り（だし用） | | 3.00 | | | |
| 26 | にんじん | | 8.00 | | | |
| 27 | 冷凍カット豆腐（15mm角） | | 20.00 | | | |
| 28 | カットぶなしめじ | | 8.00 | | | |
| 29 | はくさい | | 30.00 | | | |
| 30 | カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り） | | 20.00 | | | |
| 31 | カットかぼちゃ（2cm角） | | 15.00 | | | |
| 32 | 刻み油揚げ | | 6.00 | | | |
| 33 | 白みそ | | 10.00 | | | |
| 34 | 調理用豆乳（無調整） | | 40.00 | | | |
| 35 | 根深ねぎ | | 10.00 | | | |
| 2/20 (金) | | | | | アレルギー | |
| 1 | セサミパン | | | | 乳 小麦 | |
| 2 | 牛乳 | | | | 乳 | |
| 3 | ハンバーグデミグラスソース | | | | 小麦 鶏卵 | |
| 4 | 町田産キャベツのスープ | | | | 鶏卵 | |
| 5 | さつまいものりんご煮 | | | | りんご 乳 | |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用 g | | | |
| 1 | B セサミパンコッペ 70g（学給） | 1.00 | 70.00 | 乳 小麦 | | |
| 2 | B 飲用牛乳 | 1.00 | 206.00 | 乳 | | |
| 3 | 豚ひき肉 | | 45.00 | | | |
| 4 | 鶏ひき肉 | | 20.00 | | | |
| 5 | 絞豆腐 | | 20.00 | | | |
| 6 | 冷凍炒め玉ねぎ | | 15.00 | | | |
| 7 | B 生パン粉 | | 7.00 | 小麦 | | |
| 8 | B 冷凍殺菌液卵 | | 5.00 | 鶏卵 | | |
| 9 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 0.30 | | | |
| 10 | ホワイトベツパー 370g 【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 11 | ナツメグ（粉） | | 0.02 | | | |
| 12 | 米ぬか油 | | 0.20 | | | |
| 13 | マッシュルーム水煮（スライス） | | 6.50 | | | |
| 14 | B デミグラスソース | | 7.80 | 小麦 | | |
| 15 | トマトケチャップ 3kg 【通常食】 | | 2.00 | | | |
| 16 | 中濃ソース | | 2.00 | | | |
| 17 | 赤ワイン | | 1.30 | | | |
| 18 | 酒 | | 1.00 | | | |
| 19 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 0.13 | | | |
| 20 | こいくちしょうゆ | | 0.13 | | | |
| 21 | でん粉 25kg 【通常食】 | | 0.13 | | | |
| 22 | 水 | | 0.20 | | | |
| 23 | 水 | | 160.00 | | | |
| 24 | B 冷凍鶏ガラパック | | 9.00 | 鶏卵 | | |
| 25 | ローリ工業（乾） | | 0.05 | | | |
| 26 | たまねぎ | | 25.00 | | | |
| 27 | にんじん | | 15.00 | | | |
| 28 | じゃがいも | | 30.00 | | | |
| 29 | キャベツ | | 40.00 | | | |
| 30 | 天塩 5kg 【通常食】 | | 1.20 | | | |
| 31 | ホワイトベツパー 370g 【通常食】 | | 0.02 | | | |
| 32 | うすくちしょうゆ | | 0.70 | | | |
| 33 | カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り） | | 50.00 | | | |
| 34 | B りんご缶（ビーセス） | | 15.00 | りんご | | |
| 35 | B 有塩バター | | 1.30 | 乳 | | |
| 36 | 三温糖 30kg 【通常食】 | | 2.00 | | | |
| 37 | シナモンパウダー 100g 【通常食】 | | 0.02 | | | |

| | | | | | アレルギー | | 2/24（火） | | | アレルギー | | 2/25（水） | | | アレルギー | | 2/26（木） | | | アレルギー | | 2/27（金） | | | アレルギー | | |
|----|-------|--|----|-------|-------|--|---|---|--|--|-------|---|--|----|-------|--|-----------------------|--|--|-------|----|-----------------------|--|----|-------|--|--|
| | | | | | | | 1 2 3 4 | 胡麻香るコク旨担々つけ麺 牛乳 青のりポテト 町田産花ゆずゼリー | | | | 1 2 3 4 5 | ごはん 牛乳 町田産人参のカレー肉じゃが いかのチリソース チョレギ風サラダ | | | | 1 2 3 4 5 | 麦入りごはん 牛乳 豆腐の中華煮 焼きししゃも まち☆ベジのコチュジャン和え | | | | 1 2 3 4 5 | ごはん 牛乳 ますの竜田揚げ スタミナ納豆 町田産大根のすまし汁 | | | | |
| No | 食 品 名 | | 個数 | 純使用 g | | | No | 食 品 名 | | 個数 | 純使用 g | | | No | 食 品 名 | | 個数 | 純使用 g | | | No | 食 品 名 | | 個数 | 純使用 g | | |
| | | | | | | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 | B 蒸し中華めん 米ぬか油 ごま油 米ぬか油 しょうが にんにく 根深ねぎ 豚ひき肉 酒 デンメンジャン 1kg【通常食】 トウバンジャン ホワイトペッパー 370g【通常食】 こいくちしょうゆ 冷凍豚ガラパック B 冷凍鶏ガラパック さば厚削り（だし用） 水 にんじん 緑豆もやし 赤みそ 三温糖 30kg【通常食】 天塩 5kg【通常食】 調理用豆乳（無調整） 白すりごま 白ねりごま 根深ねぎ チンゲンサイ ごま油 | | 145.00 1.00 0.50 0.60 0.40 0.60 5.00 25.00 1.00 2.50 0.13 0.02 4.00 4.00 6.00 0.40 150.00 10.00 40.00 7.50 1.30 0.20 20.00 6.50 6.50 10.00 13.00 0.60 | | 小麦 < | | | | | | | | | | | | | | | |