

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

[illegible]

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

10/6（月）				アレルギー	
1	わかめごはん				
2	豆乳				
3	鮭の竜田揚げ				
4	からし和え				
5	豚汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	炊き込みわかめ		2.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さけ（切り身）70g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.30		
7	にんにく		0.20		
8	酒		1.00		
9	こいくちしょうゆ		2.00		
10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80		
12	米粉		3.00		
13	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00		
14	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
15	冷凍カット小松菜		10.00		
16	にんじん		10.00		
17	キャベツ		20.00		
18	緑豆もやし		30.00		
19	こいくちしょうゆ		2.60		
20	本みりん		1.80		
21	穀物酢		0.60		
22	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
23	白いりごま		0.70		
24	米ぬか油		0.65		
25	ごぼう		5.00		
26	豚もも（小間）		15.00		
27	水		150.00		
28	煮干し厚削り（だし用）		2.30		
29	にんじん		10.00		
30	色紙ごんにやく		5.00		
31	カットぶなしめじ		5.00		
32	とうがん		25.00		
33	じゃがいも		15.00		
34	刻み油揚げ		5.00		
35	冷凍カット豆腐（15mm角）		15.00		
36	赤みそ		6.00		
37	白みそ		5.00		
38	根深ねぎ		5.00		
10/7（火）				アレルギー	
1	チキンカレーライス				
2	豆乳				
3	キャベツの福神和え				
4	町田産花ゆずゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		131.00		
4	米ぬか油		1.00		
5	にんにく		0.30		
6	しょうが		0.60		
7	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
8	白ワイン		1.50		
9	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.20		
10	冷凍炒め玉ねぎ		25.00		
11	たまねぎ		25.00		
12	にんじん		15.00		
13	水		86.00		
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.10		
15	じゃがいも		40.00		
16	カットトマト缶（ダイス）		12.00		
17	ウスターソース		2.70		
18	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		3.00		
19	こいくちしょうゆ		0.50		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
21	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
22	ホワイトベッパ－ 15g【アレルギー食】		0.02		
23	米ぬか油		4.00		
24	豆乳バター		2.00		
25	米粉		5.00		
26	水		14.00		
27	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.54		
28	コリアンダーパウダー		0.10		
29	ガラムマサラ		0.10		
30	ターメリック		0.10		
31	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
32	キャベツ		50.00		
33	福神漬		10.00		
34	町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00		
1	ごはん				
2	豆乳				
3	ピリ辛麻婆豆腐				
4	焼きししゃも				
5	バンサンスー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.60		
5	にんにく		0.25		
6	しょうが		0.40		
7	豚ひき肉		12.50		
8	ゆで大豆（粗みじん）		3.10		
9	トウバンジャン		0.20		
10	たまねぎ		15.00		
11	干しいいたけ（細切り）		1.50		
12	にんじん		24.00		
13	たけのこ水煮		15.00		
14	水		40.00		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
16	赤みそ		8.00		
17	こいくちしょうゆ		7.00		
18	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.20		
19	水		6.40		
20	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
21	根深ねぎ		20.00		
22	にら		6.00		
23	ごま油		0.30		
24	ししゃも	2.00	40.00		
25	緑豆はるさめ（乾）		4.40		
26	きゅうり		13.00		
27	緑豆もやし		33.00		
28	にんじん		8.00		
29	しょうが		0.20		
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
31	こいくちしょうゆ		2.60		
32	穀物酢		1.30		
33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03		
34	ごま油		0.50		
35	白いりごま		0.40		
1	きび入りごはん				
2	豆乳				
3	鶏肉のしょうが焼き				
4	浅漬け				
5	お月見団子汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	きび		5.00		
3	水		120.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
6	しょうが		1.50		
7	酒		1.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
9	こいくちしょうゆ		4.00		
10	本みりん		1.00		
11	にんじん		10.00		
12	キャベツ		50.00		
13	だいごん		10.00		
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
15	うすくちしょうゆ		0.80		
16	一味唐辛子		0.02		
17	刻み昆布		0.50		
18	水		175.00		
19	花かつお（だし用）		3.50		
20	こんぶ（だし用）		0.20		
21	豚もも（小間）		10.00		
22	酒		0.70		
23	にんじん		10.00		
24	カットえのきたけ		10.00		
25	刻み油揚げ		5.00		
26	ちらしかまぼこ（月見）		10.00		
27	冷凍カット小松菜		15.00		
28	酒		1.20		
29	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
30	うすくちしょうゆ		2.50		
31	冷凍白玉団子		30.00		
32	根深ねぎ		10.00		
1	豆乳バターライス				
2	豆乳				
3	さごしのハーブ焼き				
4	キャベツサラダ～ノンエッグマヨネーズドレッシングソース～				
5	豆乳入りコーンスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	水		112.00		
4	豆乳バター		3.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00		
7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
8	ホワイトベッパ－ 15g【アレルギー食】		0.01		
9	白ワイン		1.30		
10	本みりん		1.30		
11	こいくちしょうゆ		0.65		
12	乾燥バジル（みじん）		0.05		
13	レモン果汁		0.70		
14	キャベツ		45.00		
15	きゅうり		7.00		
16	にんじん		6.00		
17	冷凍カット小松菜		8.00		
18	米ぬか油		0.60		
19	穀物酢		0.60		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
21	ホワイトベッパ－ 15g【アレルギー食】		0.01		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20		
23	たまねぎ		1.70		
24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05		
25	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.20		
26	米ぬか油		0.80		
27	鶏もも皮つき（小間）		15.00		
28	白ワイン		1.70		
29	たまねぎ		25.00		
30	にんじん		12.00		
31	水		55.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.70		
33	じゃがいも		47.00		
34	冷凍ホールコーン		13.00		
35	冷凍スイートコーンペースト		18.00		
36	調理用豆乳（調製）		75.00		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
38	ホワイトベッパ－ 15g【アレルギー食】		0.02		
39	米粉		3.50		
40	水		7.00		
41	乾燥パセリ（みじん）		0.04		

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー		10/14（火）				アレルギー		10/15（水）				アレルギー		10/16（木）				アレルギー		10/17（金）				アレルギー	
						1 2 3 4 5 ごはん 豆乳 戻り鯉のあずま煮 梅肉和え じゃがいものすり流し汁						1 2 3 4 5 麦ごはん 豆乳 八宝菜 お豆とさつまいものごまがらめ 梨						1 2 3 4 5 コーンピラフ 豆乳 チキンのトマト煮 グリーンサラダ ぶどう（2個）						1 2 3 4 肉みそほろ丼 豆乳 小松菜のスープ フルーツ豆乳ヨーグルト（バイン・ゼリー）					
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g	
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 精白米 水 まるごと大豆飲料 かつお（角切り） しょうが 酒 でん粉 1kg【アレルギー食】 米粉 米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 三温糖 1kg【アレルギー食】 本みりん 酒 水 白いりごま キャベツ 冷凍カット小松菜 緑豆もやし こいくちしょうゆ 本みりん 水 花かつお（だし用） ねり梅 水 花かつお（だし用） 鶏もも皮つき（小間） 酒 だいこん にんじん カットえのきたけ 刻み油揚げ うすくちしょうゆ 天塩 1kg【アレルギー食】 じゃがいも 根深ねぎ		1.00	100.00 120.00 206.00 70.00 0.45 1.70 3.50 3.50 6.80 6.40 3.20 0.70 1.10 3.00 1.50 30.00 13.00 25.00 2.00 0.64 1.00 0.02 1.40 148.00 2.90 8.00 1.10 40.00 10.00 5.80 8.00 1.80 1.20 27.00 9.00			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 精白米 大麦（押麦） 水 まるごと大豆飲料 米ぬか油 にんにく しょうが 豚もも（小間） 豚ばら（小間） にんじん 干しいたけ（細切り） たけのこ水煮 たまねぎ いか（短冊切り） 酒 水 緑豆もやし キャベツ なると（スライス） 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】 こいくちしょうゆ オイスターソース 220g【アレルギー食】 でん粉 1kg【アレルギー食】 水 カット皮付きさつまいも（1.5cm角） 米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】 いり大豆（黄） ちりめんじゃこ 白いりごま ー 三温糖 1kg【アレルギー食】 本みりん こいくちしょうゆ 穀物酢 梨 2L 水 食塩 5kg【通常食】		1.00	95.00 5.00 130.00 206.00 0.80 0.50 0.50 30.00 5.00 15.00 1.50 20.00 50.00 25.00 3.20 40.00 30.00 45.00 8.00 1.00 0.03 3.30 0.80 4.50 9.00 20.00 2.00 10.20 3.00 0.60 1.60 2.30 0.70 0.10 0.03 40.00 10.00 0.40			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 精白米 天塩 1kg【アレルギー食】 水 豆乳バター 冷凍ホールコーン まるごと大豆飲料 米ぬか油 にんにく ベーコン（短冊） 鶏むね皮つき（1.5cm角切り） 鶏もも皮つき（1.5cm角切り） 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】 赤ワイン たまねぎ にんじん 水 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】 ローリエ業（乾） カットトマト パウチ（ダイス） トマトケチャップ 300g【アレルギー食】 じゃがいも カットぶなしめじ こいくちしょうゆ 中濃ソース 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】 乾燥バセリ（みじん） だいこん キャベツ 冷凍むきえだまめ きゅうり たまねぎ 米ぬか油 穀物酢 天塩 1kg【アレルギー食】 三温糖 1kg【アレルギー食】 ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】 シャインマスカット		1.00	100.00 0.20 117.00 1.00 15.00 206.00 0.65 0.22 3.00 30.00 20.00 0.15 0.01 1.00 50.00 20.00 30.00 0.40 0.00 31.00 10.00 55.00 7.00 0.43 2.57 1.30 0.01 0.01 17.00 40.00 8.00 5.00 4.00 2.40 2.40 0.50 0.12 0.02 30.00			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 精白米 水 米ぬか油 にんにく しょうが 豚ひき肉 干しいたけ（細切り） たけのこ水煮 たまねぎ 根深ねぎ 水 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】 三温糖 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ テンメンジャン 130g【アレルギー食】 赤みそ 天塩 1kg【アレルギー食】 酒 でん粉 1kg【アレルギー食】 水 白いりごま まるごと大豆飲料 米ぬか油 鶏もも皮つき（小間） 水 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】 たまねぎ カットえのきたけ にんじん かまぼこ（せん切り） 天塩 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 1kg【アレルギー食】 水 ごまつな ごま油 ダイスゼリー（いちご&ブルーベリー） バインアップル缶（チビット） 豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		1.00	100.00 120.00 0.60 0.60 0.60 50.00 1.30 15.00 25.00 12.00 50.00 0.65 2.30 4.00 7.00 2.50 0.30 2.00 3.80 7.50 1.30 206.00 1.10 15.00 160.00 2.00 35.00 10.00 15.00 10.00 0.80 2.20 1.30 2.20 4.50 12.00 0.70 40.00 40.00 40.00		

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

10/20（月）					アレルギー		10/21（火）					アレルギー		10/22（水）					アレルギー		10/23（木）					アレルギー		10/24（金）					アレルギー						
1	ごはん						1	チキンライス						1	デジブルコギ丼						1	ごはん						1	チキンピラフ										
2	豆乳						2	豆乳						2	豆乳						2	豆乳																	
3	焼き鯖のおろしソースがけ						3	ベーコンとポテトの豆乳クリームスープ						3	ナムル						3	肉豆腐						3	秋野菜のポトフ										
4	野菜のごまみそ和え						4	野菜とじゃこのサラダ						4	大学いも						4	ゆかりキャベツ						4	大根のツナサラダ										
5	にら入りすまし汁																																						
No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g							
1	精白米			100.00			1	精白米			95.00			1	精白米			100.00			1	精白米			90.00			1	精白米			90.00							
2	水			120.00			2	水			104.50			2	水			120.00			2	水			120.00			2	豆乳バター			1.50			2	豆乳バター			1.50
3	まるごと大豆飲料	1.00		206.00			3	米ぬか油			1.10			3	水			120.00			3	まるごと大豆飲料	1.00		206.00			3	米ぬか油			1.00			3	米ぬか油			1.00
4	さば（切り身）70g	1.00		70.00			4	パブリカパウダー			0.14			4	米ぬか油			1.00			4	米ぬか油			1.00			4	にんじん			10.00			4	にんじん			10.00
5	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.01			5	米ぬか油			0.64			5	豚もも（小間）			35.00			5	米ぬか油			1.00			5	たまねぎ			20.00			5	たまねぎ			20.00
6	酒			1.00			6	鶏もも皮つき（小間）			15.00			6	にんにく			0.30			6	しょうが			0.20			6	鶏もも皮つき（小間）			20.00			6	鶏もも皮つき（小間）			20.00
7	だいこん			15.00			7	たまねぎ			10.00			7	しょうが			0.20			7	オイスターソース 220g【アレルギー食】			0.50			7	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50			7	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50
8	うすくちしょうゆ			1.50			8	マッシュルーム水煮（スライス）			7.00			8	酒			1.80			8	酒			0.50			8	しょうが			0.50			8	しょうが			0.50
9	本みりん			0.90			9	天塩 1kg【アレルギー食】			0.60			9	本みりん			3.00			9	豚もも（小間）			40.00			9	乾燥バセリ（みじん）			0.10			9	乾燥バセリ（みじん）			0.10
10	酒			0.90			10	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.03			10	こいくちしょうゆ			1.80			10	酒			0.50			10	たまねぎ			55.00			10	たまねぎ			55.00
11	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.50			11	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】			10.00			11	たまねぎ			44.00			11	干しいたけ（細切り）			0.50			11	干しいたけ（細切り）			0.50			11	干しいたけ（細切り）			0.50
12	天塩 1kg【アレルギー食】			0.20			12	冷凍グリーンピース			6.00			12	にんじん			18.00			12	水			30.00			12	水			30.00			12	水			30.00
13	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.30			13	まるごと大豆飲料	1.00		206.00			13	カットえのきたけ			9.00			13	花かつお（だし用）			0.60			13	花かつお（だし用）			0.60			13	花かつお（だし用）			0.60
14	水			0.60			14	米ぬか油			0.60			14	緑豆もやし			49.00			14	酒			1.50			14	酒			1.50			14	酒			1.50
15	冷凍カット小松菜			8.00	15	豆乳バター			0.40	15	たけのこ水煮			9.00	15	三温糖 1kg【アレルギー食】			5.00	15	三温糖 1kg【アレルギー食】			5.00	15	三温糖 1kg【アレルギー食】			5.00										
16	キャベツ			25.00	16	ベーコン（1cm角切り）			15.00	16	にら			5.00	16	本みりん			2.50	16	本みりん			2.50	16	本みりん			2.50										
17	緑豆もやし			25.00	17	たまねぎ			50.00	17	コチュジャン			3.60	17	こいくちしょうゆ			4.50	17	こいくちしょうゆ			4.50	17	こいくちしょうゆ			4.50										
18	にんじん			8.00	18	にんじん			15.00	18	こいくちしょうゆ			3.50	18	うすくちしょうゆ			5.00	18	うすくちしょうゆ			5.00	18	うすくちしょうゆ			5.00										
19	赤みそ			1.70	19	カットぶなしめじ			10.00	19	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50	19	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50	19	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50	19	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50										
20	白みそ			1.70	20	水			60.00	20	緑豆はるさめ（乾）			9.00	20	カットしらたき			20.00	20	カットしらたき			20.00	20	カットしらたき			20.00										
21	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.20	21	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			0.80	21	ごま油			1.80	21	冷凍カット豆腐（15mm角）			100.00	21	冷凍カット豆腐（15mm角）			100.00	21	冷凍カット豆腐（15mm角）			100.00										
22	本みりん			0.80	22	ローリエ葉（乾）			0.01	22	まるごと大豆飲料	1.00		206.00	22	冷凍カットさやいんげん			6.00	22	冷凍カットさやいんげん			6.00	22	冷凍カットさやいんげん			6.00										
23	酒			1.20	23	じゃがいも			60.00	23	にんじん			13.00	23	キャベツ			38.00	23	キャベツ			38.00	23	キャベツ			38.00										
24	こいくちしょうゆ			0.50	24	調理用豆乳（無調整）			55.00	24	だいこん			35.00	24	だいこん			27.00	24	だいこん			27.00	24	だいこん			27.00										
25	白いりごま			1.00	25	豆乳クリーム			5.00	25	冷凍カット小松菜			17.00	25	ゆかり			0.44	25	ゆかり			0.44	25	ゆかり			0.44										
26	水			150.00	26	天塩 1kg【アレルギー食】			1.10	26	ごま油			0.70	26	天塩 1kg【アレルギー食】			0.28	26	天塩 1kg【アレルギー食】			0.28	26	天塩 1kg【アレルギー食】			0.28										
27	こんぶ（だし用）			0.20	27	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.02	27	こいくちしょうゆ			2.40	27	みかん M	1/2		45.00	27	みかん M	1/2		45.00	27	みかん M	1/2		45.00										
28	花かつお（だし用）			3.00	28	米粉			3.00	28	天塩 1kg【アレルギー食】			0.08	28																								
29	鶏むね皮つき（小間）			13.00	29	水			6.00	29	穀物酢			0.80	29																								
29	鶏むね皮つき（小間）			13.00	30	乾燥バセリ（みじん）			0.02	30	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.30	30																								
30	にんじん			15.00	31	キャベツ			40.00	31	粉からし 35g【アレルギー食】			0.07	31																								
31	とうがん			15.00	32	にんじん			6.00	32	白いりごま			0.60	32																								
32	干しいたけ（細切り）			0.60	33	きゅうり			10.00	33	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】			6.20	33																								
33	冷凍カット豆腐（15mm角）			25.00	34	冷凍ホールコーン			10.00	34	カット皮付きさつまいも（乱切り）			62.50	34																								
34	天塩 1kg【アレルギー食】			1.20	35	米ぬか油			1.00	35	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.30	35																								
35	酒			1.30	36	天塩 1kg【アレルギー食】			0.10	36	水あめ			3.10	36																								
36	こいくちしょうゆ			2.00	37	こいくちしょうゆ			1.00	37	穀物酢			1.00	37																								
37	かまぼこ（せん切り）			15.00	38	穀物酢			1.00	38	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.50	38																								
38	根深ねぎ			8.00	39	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.50	39	白いりごま			1.00	39																								
39	にら			8.00	40	白いりごま			1.00	40	ちりめんじゃこ			4.00	40																								
					41	ちりめんじゃこ			4.00	41					41																								

10月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

10/27（月）				アレルギー	
1	厚揚げの回鍋肉丼				
2	豆乳				
3	青のりポテト				
4	夕焼けゼリーボンチ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		80.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		102.00		
4	米ぬか油		0.80		
5	しょうが		0.56		
6	にんにく		0.32		
7	豚ばら（小間）		8.00		
8	豚もも（小間）		12.00		
9	酒		0.80		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.64		
11	干しいたけ（細切り）		0.64		
12	にんじん		12.00		
13	たまねぎ		24.00		
14	色紙ごんにやく		16.00		
15	キャベツ		32.00		
16	青ピーマン		4.00		
17	根深ねぎ		6.40		
18	冷凍カット生揚げ（四角10g）		80.00		
19	赤みそ		2.24		
20	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		4.24		
21	こいくちしょうゆ		1.84		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.44		
23	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
24	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.80		
25	水		5.60		
26	ごま油		0.64		
27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00		
29	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.60		
30	あおのり		0.10		
31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07		
32	ダイスゼリー（マスカット）		80.00		
33	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		15.00		
34	パイナップル缶（チビット）		15.00		
35	みかんオレンジジュース（濃縮還元）		15.00		
36	レモン果汁		0.20		
10/28（火）				アレルギー	
1	ご飯				
2	豆乳				
3	さばのカレー焼き				
4	肉野菜炒め				
5	なめこのみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.70		
6	こいくちしょうゆ		3.00		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
8	本みりん		1.40		
9	酒		1.40		
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40		
11	米ぬか油		0.65		
12	にんにく		0.13		
13	しょうが		0.13		
14	豚もも（小間）		25.00		
15	たまねぎ		15.00		
16	にんじん		10.00		
17	キャベツ		20.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
19	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	こいくちしょうゆ		2.00		
21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.25		
22	にら		5.00		
23	ごま油		0.50		
24	水		175.00		
25	煮干し厚削り（だし用）		2.70		
26	だいこん		58.00		
27	なめこ水煮		5.00		
28	冷凍カット豆腐（15mm角）		23.00		
29	冷凍カット生わかめ		0.50		
30	赤みそ		6.40		
31	白みそ		5.80		
32	根深ねぎ		5.00		
10/29（水）				アレルギー	
1	黒米入りごはん				
2	豆乳				
3	じゃがいものそぼろ煮				
4	さごしのねぎ塩焼き				
5	和風ドレッシングサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	黒米		1.20		
3	水		114.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.60		
6	鶏ひき肉		20.00		
7	しょうが		0.20		
8	にんじん		20.00		
9	たまねぎ		50.00		
10	水		30.00		
11	花かつお（だし用）		0.60		
12	じゃがいも		100.00		
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.00		
14	こいくちしょうゆ		7.50		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
16	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00		
17	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
18	水		5.00		
19	冷凍カットさやいんげん		6.00		
20	さごし（切り身）70 g	1.00	70.00		
21	酒		1.68		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
23	根深ねぎ		6.00		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.36		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12		
26	ごま油		1.28		
27	レモン果汁		0.60		
28	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
29	水		3.00		
30	キャベツ		40.00		
31	にんじん		3.50		
32	緑豆もやし		10.00		
33	冷凍カット小松菜		8.00		
34	芽ひじき（乾）		0.50		
35	米ぬか油		2.50		
36	穀物酢		1.80		
37	こいくちしょうゆ		2.50		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.08		
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
10/30（木）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	ヤンニョムチキン				
4	小松菜と春雨のナムル				
5	トックスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	鶏むね皮なし（切り身）70g	1.00	70.00		
5	こいくちしょうゆ		1.00		
6	酒		1.00		
7	米粉		1.00		
8	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00		
9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
10	水		3.00		
11	コチュジャン		4.50		
12	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		4.50		
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
14	本みりん		2.80		
15	こいくちしょうゆ		1.10		
16	ごま油		0.28		
17	緑豆もやし		30.00		
18	冷凍カット小松菜		12.00		
19	緑豆はるさめ（乾）		6.00		
20	ごま油		1.10		
21	にんにく		0.15		
22	こいくちしょうゆ		2.20		
23	本みりん		1.10		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.17		
25	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
26	白すりごま		0.80		
27	水		160.00		
28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00		
29	豚もも（せん切り）		20.00		
30	にんじん		8.00		
31	たけのこ水煮		10.00		
32	干しいたけ（細切り）		0.50		
33	はくさい		30.00		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
35	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
36	こいくちしょうゆ		0.90		
37	トック		15.00		
38	冷凍カット生わかめ		5.00		
39	ごま油		0.50		
10/31（金）				アレルギー	
1	ツナコーンピラフ				
2	豆乳				
3	青大豆とわかめのマリネ				
4	ミネストローネ				
5	みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		82.00		
2	大麦（米粒麦）		8.00		
3	水		104.00		
4	米ぬか油		0.50		
5	にんじん		8.00		
6	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00		
7	冷凍ホールコーン		12.00		
8	ツナ油漬フレークライト		18.00		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
10	こいくちしょうゆ		0.70		
11	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
12	豆乳バター		1.50		
13	冷凍グリーンピース		3.50		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	冷凍カット生わかめ		2.00		
16	ゆで青大豆		15.00		
17	だいこん		10.00		
18	キャベツ		43.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		
20	こいくちしょうゆ		2.40		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30		
22	穀物酢		1.20		
23	米ぬか油		2.40		
24	米ぬか油		0.70		
25	にんにく		0.30		
26	カットウインナー（1cm幅）		15.00		
27	豚もも（小間）		10.00		
28	セロリー		3.00		
29	たまねぎ		33.00		
30	にんじん		15.00		
31	水		150.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.90		
33	カットトマト缶（ダイス）		50.00		
34	トマトピューレ		5.00		
35	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.30		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
37	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
38	キャベツ		40.00		
39	米粉マカロニ		6.00		
40	こいくちしょうゆ		0.80		
41	乾燥パセリ（みじん）		0.02		
42	みかん S	1.00	80.00		