

10月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー					アレルギー					10/1（水）					アレルギー					10/2（木）					アレルギー					10/3（金）					アレルギー				
										1 2 3 4 5 ご飯 牛乳 豚キムチ 華風和え 梨										1 2 3 4 きのこのピラフ 牛乳 さつまいものクリームシチュー 町田産キャベツのフレンチサラダ										1 2 3 4 5 ご飯 牛乳 豚肉と冬瓜のうま煮 ちくわのカレー天ぷら 野菜のレモン和え									
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g				
												1	精白米		100.00			1	精白米		90.00			1	精白米		100.00			1	精白米		100.00						
												2	水		120.00			2	水		108.00			2	水		120.00			2	水		120.00						
												3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	有塩バター		1.50			3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00						
												4	米ぬか油		0.75			4	米ぬか油		1.00			4	米ぬか油		0.50			4	米ぬか油		0.50						
												5	にんにく		0.50			5	カットウインナー（5mm幅）		15.00			5	しょうが		0.25			5	しょうが		0.25						
												6	豚もも（小間）		40.00			6	カット赤ピーマン（5mm角）		5.00			6	豚もも（小間）		30.00			6	豚もも（小間）		30.00						
												7	酒		1.50			7	マッシュルーム水煮（スライス）		5.00			7	たまねぎ		30.00			7	たまねぎ		30.00						
												8	たまねぎ		50.00			8	カットぶなしめじ		5.00			8	にんじん		15.00			8	にんじん		15.00						
												9	カットえのきたけ		15.00			9	天塩 5kg【通常食】		0.50			9	とうがん		30.00			9	とうがん		30.00						
												10	キャベツ		50.00			10	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			10	色紙こんにゃく		15.00			10	色紙こんにゃく		15.00						
												11	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00			11	乾燥バセリ（みじん）		0.03			11	たけのこ水煮		10.00			11	たけのこ水煮		10.00						
												12	つきこんにゃく		15.00			12	飲用牛乳	1.00	206.00			12	かつお中厚削り（だし用）		1.00			12	かつお中厚削り（だし用）		1.00						
												13	町田産白菜キムチ		30.00			13	米ぬか油		0.50			13	水		40.00			13	水		40.00						
												14	三温糖 30kg【通常食】		1.20			14	ベーコン（短冊）		5.00			14	カットぶなしめじ		10.00			14	カットぶなしめじ		10.00						
												15	こいくちしょうゆ		5.70			15	たまねぎ		45.00			15	三温糖 30kg【通常食】		2.40			15	三温糖 30kg【通常食】		2.40						
												16	コチュジャン		5.25			16	にんじん		12.00			16	酒		1.20			16	酒		1.20						
												17	にら		9.00			17	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		35.00			17	本みりん		1.20			17	本みりん		1.20						
												18	ごま油		1.50			18	白ワイン		1.00			18	こいくちしょうゆ		7.00			18	こいくちしょうゆ		7.00						
												19	緑豆もやし		40.00			19	水		90.00			19	天塩 5kg【通常食】		0.90			19	天塩 5kg【通常食】		0.90						
												20	にんじん		10.00			20	冷凍鶏ガラパック		7.50			20	カット車ぶ（一口大）		3.00			20	カット車ぶ（一口大）		3.00						
												21	冷凍カット小松菜		12.00			21	ローリエ葉（乾）		0.01			21	冷凍カット生揚げ（15mm角）		40.00			21	冷凍カット生揚げ（15mm角）		40.00						
												22	カットぶなしめじ		5.00			22	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		25.00			22	冷凍カットさやいんげん		4.00			22	冷凍カットさやいんげん		4.00						
												23	冷凍カット生わかめ		2.20			23	かぶ（葉付き）		25.00			23	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00			23	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00						
												24	三温糖 30kg【通常食】		1.20			24	調理用牛乳		45.00			24	薄力粉		8.00			24	薄力粉		8.00						
												25	こいくちしょうゆ		3.00			25	米ぬか油		3.20			25	米粉		0.80			25	米粉		0.80						
												26	穀物酢		2.20			26	有塩バター		3.20			26	ベーキングパウダー		0.15			26	ベーキングパウダー		0.15						
												27	ごま油		1.30			27	薄力粉		6.40			27	カレー粉 1kg【通常食】		0.18			27	カレー粉 1kg【通常食】		0.18						
												28	粉からし 400g【通常食】		0.07			28	天塩 5kg【通常食】		1.30			28	水		14.00			28	水		14.00						
												29	しょうが		0.18			29	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00						
												30	根深ねぎ		1.30			30	生クリーム		2.20																		
												31	白いりごま		0.70			31	キャベツ		40.00			31	にんじん		7.00			31	にんじん		7.00						
												32	梨 2L	1/8	40.00			32	きゅうり		7.00			32	キャベツ		20.00			32	キャベツ		20.00						
												33	水		10.00			33	にんじん		5.00			33	緑豆もやし		40.00			33	緑豆もやし		40.00						
												34	食塩 5kg【通常食】		0.40			34	たまねぎ		8.00			34	こいくちしょうゆ		3.00			34	こいくちしょうゆ		3.00						
																		35	冷凍ホールコーン		13.00			35	三温糖 30kg【通常食】		0.28			35	三温糖 30kg【通常食】		0.28						
																		36	米ぬか油		2.50			36	レモン果汁		0.45			36	レモン果汁		0.45						
																		37	穀物酢		1.70																		
																		38	三温糖 30kg【通常食】		0.65																		
																		39	天塩 5kg【通常食】		0.45																		
																		40	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01																		
																		41	粉からし 400g【通常食】		0.03																		

10月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

10/6（月）				アレルギー	
1	わかめごはん				
2	牛乳				
3	鮭の竜田揚げ				
4	からし和え				
5	豚汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	炊き込みわかめ		1.50		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	さけ（切り身）70g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.30		
7	にんにく		0.20		
8	酒		1.00		
9	こいくちしょうゆ		2.00		
10	天塩 5kg【通常食】		0.15		
11	三温糖 30kg【通常食】		0.80		
12	地粉		3.50		
13	でん粉 25kg【通常食】		3.50		
14	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		10.00		
15	冷凍カット小松菜		10.00		
16	にんじん		10.00		
17	キャベツ		20.00		
18	緑豆もやし		30.00		
19	こいくちしょうゆ		2.60		
20	本みりん		1.80		
21	穀物酢		0.60		
22	粉からし 400g【通常食】		0.07		
23	白いりごま		0.70		
24	米ぬか油		0.65		
25	ごぼう		5.00		
26	豚ちも（小間）		15.00		
27	水		150.00		
28	煮干し厚削り（だし用）		2.30		
29	にんじん		10.00		
30	カットぶなしめじ		5.00		
31	色紙こんにやく		5.00		
32	とうがん		25.00		
33	じゃがいも		15.00		
34	刻み油揚げ		5.00		
35	赤みそ		6.00		
36	白みそ		5.00		
37	冷凍カット豆腐（15mm角）		15.00		
38	根深ねぎ		5.00		
10/7（火）				アレルギー	
1	チキンカレーライス				
2	牛乳				
3	キャベツの福神和え				
4	町田産花ゆずゼリー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		131.00		
4	米ぬか油		1.00		
5	にんにく		0.30		
6	しょうが		0.60		
7	鶏ちも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
8	カレー粉 1kg【通常食】		0.20		
9	白ワイン		1.50		
10	冷凍炒め玉ねぎ		25.00		
11	たまねぎ		25.00		
12	にんじん		15.00		
13	水		86.00		
14	冷凍鶏ガラパック		5.40		
15	こんぶ（だし用）		0.02		
16	じゃがいも		40.00		
17	カットトマト缶（ダイス）		12.00		
18	ウスターソース		2.70		
19	トマトケチャップ 3kg【通常食】		3.00		
20	こいくちしょうゆ		0.50		
21	三温糖 30kg【通常食】		0.30		
22	天塩 5kg【通常食】		1.00		
23	ホワイトベツバー 370g【通常食】		0.02		
24	米ぬか油		4.00		
25	有塩バター		2.00		
26	薄力粉		7.00		
27	カレー粉 1kg【通常食】		0.54		
28	コリアンダーパウダー		0.10		
29	ガラムマサラ		0.10		
30	ターメリック		0.10		
31	飲用牛乳	1.00	206.00		
32	キャベツ		50.00		
33	福神漬		10.00		
34	町田産花ゆずゼリー（はちみつ入り）	1.00	40.00		
1	ごはん				
2	牛乳				
3	ピリ辛麻婆豆腐				
4	焼きししゃも				
5	パンサンスー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.60		
5	にんにく		0.25		
6	しょうが		0.40		
7	豚ひき肉		12.50		
8	ゆで大豆（粗みじん）		3.10		
9	トウバンジャン		0.20		
10	たまねぎ		15.00		
11	干しいいたけ（細切り）		1.50		
12	にんじん		24.00		
13	たけのこ水煮		15.00		
14	水		40.00		
15	三温糖 30kg【通常食】		2.50		
16	赤みそ		8.00		
17	こいくちしょうゆ		7.00		
18	でん粉 25kg【通常食】		3.20		
19	水		6.40		
20	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00		
21	根深ねぎ		20.00		
22	にら		6.00		
23	ごま油		0.30		
24	ししゃも	2.00	40.00		
25	緑豆はるさめ（乾）		4.40		
26	きゅうり		13.00		
27	緑豆もやし		33.00		
28	にんじん		8.00		
29	しょうが		0.20		
30	三温糖 30kg【通常食】		1.50		
31	こいくちしょうゆ		2.60		
32	穀物酢		1.30		
33	粉からし 400g【通常食】		0.03		
34	ごま油		0.50		
35	白いりごま		0.40		
1	きび入りごはん				
2	牛乳				
3	鶏肉のしょうが焼き				
4	浅漬け				
5	お月見団子汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	きび		5.00		
3	水		114.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	鶏ちも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
6	しょうが		1.50		
7	酒		1.00		
8	三温糖 30kg【通常食】		1.00		
9	こいくちしょうゆ		4.00		
10	本みりん		1.00		
11	にんじん		10.00		
12	キャベツ		50.00		
13	だいごん		10.00		
14	天塩 5kg【通常食】		0.35		
15	うすくちしょうゆ		0.80		
16	一味唐辛子		0.02		
17	刻み昆布		0.50		
18	水		175.00		
19	かつお中厚削り（だし用）		3.50		
20	こんぶ（だし用）		0.20		
21	豚ちも（小間）		10.00		
22	酒		0.70		
23	にんじん		10.00		
24	カットえのきたけ		10.00		
25	刻み油揚げ		5.00		
26	ちらしかまぼこ（月見）		10.00		
27	酒		1.20		
28	天塩 5kg【通常食】		1.00		
29	うすくちしょうゆ		2.50		
30	冷凍白玉団子		30.00		
31	冷凍カット小松菜		15.00		
32	根深ねぎ		10.00		
1	ぶどうパン				
2	牛乳				
3	さごしのハーブ焼き				
4	キャベツサラダ〜マヨネーズドレッシングソース〜				
5	豆乳入りコンスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ぶどうパンコッペ 60g（学給）	1.00	60.00		
2	飲用牛乳	1.00	206.00		
3	さごし（切り身）70g	1.00	70.00		
4	天塩 5kg【通常食】		0.45		
5	ホワイトベツバー 370g【通常食】		0.01		
6	白ワイン		1.30		
7	本みりん		1.30		
8	こいくちしょうゆ		0.65		
9	乾燥バジル（みじん）		0.05		
10	レモン果汁		0.70		
11	キャベツ		50.00		
12	きゅうり		7.00		
13	にんじん		6.00		
14	冷凍カット小松菜		8.00		
15	米ぬか油		0.60		
16	穀物酢		0.60		
17	天塩 5kg【通常食】		0.20		
18	ホワイトベツバー 370g【通常食】		0.01		
19	三温糖 30kg【通常食】		0.25		
20	たまねぎ		1.70		
21	粉からし 400g【通常食】		0.05		
22	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		2.20		
23	米ぬか油		0.80		
24	鶏ちも皮つき（小間）		15.00		
25	白ワイン		1.70		
26	たまねぎ		10.00		
27	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
28	にんじん		12.00		
29	水		55.00		
30	冷凍鶏ガラパック		8.00		
31	ローリエ葉（乾）		0.01		
32	じゃがいも		47.00		
33	冷凍ホールコーン		13.00		
34	冷凍スイートコーンペースト		18.00		
35	調理用豆乳（調製）		75.00		
36	天塩 5kg【通常食】		1.20		
37	ホワイトベツバー 370g【通常食】		0.02		
38	米粉		3.50		
39	水		7.00		
40	乾燥パセリ（みじん）		0.04		

10月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー					10/14（火）					アレルギー					10/15（水）					アレルギー					10/16（木）					アレルギー					10/17（金）					アレルギー				
					1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 戻り鰹のあずま煮 梅肉和え じゃがいものすり流し汁									1 2 3 4 5	麦ごはん 牛乳 八宝菜 お豆とさつまいものごまがらめ りんご									1 2 3 4 5	コーンピラフ 牛乳 チキンのトマト煮 グリーンサラダ ぶどう（2個）									1 2 3 4	ジャージャー麺 牛乳 小松菜のスープ フルーツヨーグルト								
No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g							
								1	精白米			100.00				1	精白米			95.00					1	精白米			100.00				1	蒸し中華めん			130.00							
								2	水			120.00				2	大麦（押麦）			5.00					2	水			117.00				2	米ぬか油			0.60							
								3	飲用牛乳	1.00		206.00				3	水			130.00					3	有塩バター			1.00				3	にんにく			0.60							
								4	かつお（角切り）			70.00				4	飲用牛乳	1.00		206.00					4	冷凍ホールコーン			15.00				4	しょうが			0.60							
								5	しょうが			0.45				5	米ぬか油			0.80					5	天塩 5kg【通常食】			0.20				5	豚ひき肉			50.00							
								6	酒			1.70				6	にんにく			0.50					6	飲用牛乳	1.00		206.00				6	干しいたけ（細切り）			1.30							
								7	でん粉 25kg【通常食】			3.50				7	しょうが			0.50					7	米ぬか油			0.65				7	たけのご水煮			15.00							
								8	地粉			3.50				8	豚もも（小間）			20.00					8	にんにく			0.22				8	たまねぎ			25.00							
								9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】			6.80				9	豚ばら（小間）			5.00					9	ベーコン（短冊）			3.00				9	根深ねぎ			12.00							
								10	こいくちしょうゆ			6.40				10	干しいたけ（細切り）			1.50					10	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）			30.00				10	水			50.00							
								11	三温糖 30kg【通常食】			3.20				11	たけのご水煮			15.00					11	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）			20.00				11	冷凍鶏ガラパック			2.50							
								12	本みりん			0.70				12	たまねぎ			50.00					12	天塩 5kg【通常食】			0.15				12	三温糖 30kg【通常食】			2.30							
								13	酒			1.10				13	いか（短冊切り）			15.00					13	ホワイトペッパー 370g【通常食】			0.01				13	こいくちしょうゆ			4.00							
								14	水			3.00				14	冷凍むきえび			15.00					14	赤ワイン			1.00				14	デンメンジャン 1kg【通常食】			7.00							
								15	白いりごま			1.50				15	酒			3.20					15	たまねぎ			50.00				15	赤みそ			2.50							
								16	キャベツ			30.00				16	水			40.00					16	にんじん			20.00				16	天塩 5kg【通常食】			0.40							
								17	冷凍カット小松菜			13.00				17	緑豆もやし			20.00					17	水			30.00				17	酒			2.00							
								18	緑豆もやし			25.00				18	キャベツ			45.00					18	冷凍鶏ガラパック			1.50				18	でん粉 25kg【通常食】			3.80							
								19	こいくちしょうゆ			2.00				19	なると（スライス）			6.50					19	ローリエ葉（乾）			0.01				19	水			7.50							
								20	本みりん			0.64				20	うずら卵（水煮）			25.00					20	トマトケチャップ 3kg【通常食】			10.00				20	白いりごま			1.30							
								21	水			1.00				21	天塩 5kg【通常食】			1.00					21	じゃがいも			55.00				21	飲用牛乳	1.00		206.00							
								22	かつお中厚削り（だし用）			0.01				22	ホワイトペッパー 370g【通常食】			0.03					22	カットトマト パウチ（ダイス）			31.00				22	米ぬか油			1.10							
								23	ねり梅			1.40				23	こいくちしょうゆ			3.30					23	トマトケチャップ 3kg【通常食】			10.00				23	鶏もも皮つき（小間）			15.00							
								24	水			150.00				24	こいくちしょうゆ			0.80					24	乾燥パセリ（みじん）			0.01				24	水			160.00							
								25	かつお中厚削り（だし用）			2.00				25	オイスターソース 1.2kg【通常食】			4.50					25	中濃ソース			2.57				25	冷凍鶏ガラパック			8.00							
								26	鶏もも皮つき（小間）			8.00				26	でん粉 25kg【通常食】			9.00					26	天塩 5kg【通常食】			1.30				26	たまねぎ			35.00							
								27	酒			1.10				27	水			20.00					27	ホワイトペッパー 370g【通常食】			0.01				27	にんじん			15.00							
								28	だいこん			40.00				28	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）			2.00					28	乾燥パセリ（みじん）			0.01				28	カットえのきたけ			10.00							
								29	にんじん			10.00				29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】			2.00					29	だいこん			17.00				29	かまぼこ（せん切り）			10.00							
								30	カットえのきたけ			5.80				30	いり大豆（黄）			10.20					30	キャベツ			40.00				30	天塩 5kg【通常食】			0.80							
								31	刻み油揚げ			8.00				31	ちりめんじゃこ			3.00					31	冷凍むきえだまめ			8.00				31	こいくちしょうゆ			2.20							
								32	うすくちしょうゆ			1.80				32	白いりごま			0.60					32	きゅうり			5.00				32	酒			1.30							
								33	天塩 5kg【通常食】			1.20				33	ー			1.60					33	たまねぎ			4.00				33	でん粉 25kg【通常食】			2.20							
								34	じゃがいも			27.00				34	三温糖 30kg【通常食】			2.30					34	米ぬか油			2.40				34	水			4.50							
								35	根深ねぎ			9.00				35	本みりん			0.70					35	穀物酢			2.40				35	こまつな			12.00							
															36	こいくちしょうゆ			0.10					36	天塩 5kg【通常食】			0.50				36	ごま油			0.70								
															37	穀物酢			0.03					37	三温糖 30kg【通常食】			0.12				37	りんご缶（ダイス）			20.00								
															38	りんご L	1/6		35.00					38	ホワイトペッパー 370g【通常食】			0.02				38	黄桃缶（ダイス）			20.00								
															39	水			10.00					39	シャインマスカット	2.00		30.00				39	パイナップル缶（チビット）			40.00								
															40	食塩 5kg【通常食】			0.10												40	無糖ヨーグルト			40.00									

10月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

10/20（月）				アレルギー		10/21（火）				アレルギー		10/22（水）				アレルギー		10/23（木）				アレルギー		10/24（金）				アレルギー		
1	ごはん					1	チキンライス					1	デジブルコギ丼					1	ごはん					1	パンブキン黒ごまトースト					
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳											
3	焼き鯖のおろしソースがけ					3	ベーコンとポテトのクリームスープ					3	ナムル					3	肉豆腐					3	秋野菜のポトフ					
4	野菜のごまみそ和え					4	野菜とじゃこのサラダ					4	大学いも					4	ゆかりキャベツ					4	大根のツナサラダ					
5	にら入りかきたま汁					4						4						5	菊花みかん					4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米	1.00	100.00			1	精白米		95.00			1	精白米		97.00			1	精白米		100.00			1	パンブキン食パン 70g（学給）	1.00	70.00			
2	水					120.00	2	水				104.00	2	大麦（米粒麦）				3.00	2	水				120.00	2	有塩バター				5.00
3	飲用牛乳		206.00			3	米ぬか油		1.10			3	水		120.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	米ぬか油		3.00			
4	さば（切り身）70 g		70.00			4	パブリカパウダー		0.14			4	米ぬか油		1.00			4	米ぬか油		1.00			4	三温糖 30kg【通常食】		4.60			
5	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			5	米ぬか油		0.60			5	豚もも（小間）		35.00			5	にんにく		0.30			5	黒すりごま		3.40			
6	酒		1.00			6	鶏もも皮つき（小間）		15.00			6	にんにく		0.30			6	しょうが		0.20			6	飲用牛乳	1.00	206.00			
7	だいこん		15.00			7	冷凍ダイスタまねぎ（1cm角）		10.00			7	しょうが		0.20			7	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.50			7	豚もも（小間）		40.00			
8	うすくちしょうゆ		1.50			8	マッシュルーム水煮（スライス）		7.00			8	酒		1.80			8	本みりん		3.00			8	酒		0.50			
9	本みりん		0.90			9	天塩 5kg【通常食】		0.60			9	酒		1.80			9	こいくちしょうゆ		1.80			9	にんじん		15.00			
10	酒		0.90			10	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			10	本みりん		3.00			10	たまねぎ		44.00			10	たまねぎ		50.00			
11	三温糖 30kg【通常食】		0.50			11	トマトクチャップ 3kg【通常食】		10.00			11	こいくちしょうゆ		1.80			11	にんじん		18.00			11	干しいたけ（細切り）		0.50			
12	天塩 5kg【通常食】		0.20			12	冷凍グリーンピース		6.00			12	たまねぎ		44.00			12	カットえのきたけ		9.00			12	水		30.00			
13	でん粉 25kg【通常食】		0.30			13	飲用牛乳	1.00	206.00			13	飲用牛乳	1.00	206.00			13	緑豆もやし		49.00			13	かつお中厚削り（だし用）		0.60			
14	水		0.60			14	米ぬか油		0.60			14	米ぬか油		0.60			14	たけのこ水煮		9.00			14	酒		1.50			
15	冷凍カット小松菜	8.00	15	有塩バター		0.40	15	有塩バター		0.40	15	にら		5.00	15	三温糖 30kg【通常食】		5.00												
16	キャベツ	25.00	16	ベーコン（1cm角切り）		15.00	16	ベーコン（1cm角切り）		15.00	16	コチュジャン		3.60	16	本みりん		2.50												
17	緑豆もやし	25.00	17	たまねぎ		40.00	17	たまねぎ		40.00	17	三温糖 30kg【通常食】		1.20	17	こいくちしょうゆ		4.50												
18	にんじん	8.00	18	にんじん		15.00	18	にんじん		15.00	18	こいくちしょうゆ		3.50	18	うすくちしょうゆ		5.00												
19	赤みそ	1.70	19	カットぶなしめじ		10.00	19	カットぶなしめじ		10.00	19	天塩 5kg【通常食】		0.50	19	天塩 5kg【通常食】		0.50												
20	白みそ	1.70	20	水		60.00	20	水		60.00	20	緑豆はるさめ（乾）		9.00	20	カットしらたき		20.00												
21	三温糖 30kg【通常食】	1.20	21	冷凍鶏ガラパック		6.00	21	冷凍鶏ガラパック		6.00	21	ごま油		1.80	21	油ふ（仙台麩）スライス		2.60												
22	本みりん	0.80	22	ローリエ葉（乾）		0.01	22	ローリエ葉（乾）		0.01	22	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00	22	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00												
23	酒	1.20	23	じゃがいも		40.00	23	じゃがいも		40.00	23	冷凍カットさやいんげん		6.00	23	冷凍カットさやいんげん		6.00												
24	こいくちしょうゆ	0.50	24	カットじゃがいも（2cm角）		20.00	24	カットじゃがいも（2cm角）		20.00	24	にんじん		13.00	24	キャベツ		38.00												
25	白いりごま	1.00	25	調理用牛乳		60.00	25	調理用牛乳		60.00	25	だいこん		35.00	25	だいこん		27.00												
26	水	150.00	26	生クリーム		3.80	26	生クリーム		3.80	26	冷凍カット小松菜		17.00	26	ゆかり		0.44												
27	こんぶ（だし用）	0.20	27	天塩 5kg【通常食】		1.10	27	天塩 5kg【通常食】		1.10	27	ごま油		0.70	27	天塩 5kg【通常食】		0.30												
28	かつお中厚削り（だし用）	3.00	28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	28	こいくちしょうゆ		2.40	28	みかん M	1/2	45.00												
29	鶏むね皮つき（小間）	13.00	29	米粉		3.50	29	米粉		3.50	29	こいくちしょうゆ		2.40	29															
30	にんじん	15.00	30	水		10.50	30	水		10.50	30	天塩 5kg【通常食】		0.08	30															
31	とうがん	15.00	31	乾燥パセリ（みじん）		0.02	31	乾燥パセリ（みじん）		0.02	31	穀物酢		0.80	31															
32	干しいたけ（細切り）	0.60	32	キャベツ		40.00	32	キャベツ		40.00	32	三温糖 30kg【通常食】		0.30	32															
33	冷凍カット豆腐（15mm角）	25.00	33	にんじん		6.00	33	にんじん		6.00	33	粉からし 400g【通常食】		0.07	33															
34	天塩 5kg【通常食】	1.20	34	きゅうり		10.00	34	きゅうり		10.00	34	白いりごま		0.60	34															
35	酒	1.30	35	冷凍ホールコーン		10.00	35	冷凍ホールコーン		10.00	35	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.20	35															
36	こいくちしょうゆ	2.00	36	米ぬか油		1.00	36	米ぬか油		1.00	36	カット皮付きさつまいも（乱切り）		62.50	36															
37	でん粉 25kg【通常食】	2.50	37	天塩 5kg【通常食】		0.10	37	天塩 5kg【通常食】		0.10	37	三温糖 30kg【通常食】		1.30	37															
38	水	2.50	38	こいくちしょうゆ		1.00	38	こいくちしょうゆ		1.00	38	水あめ		3.10	38															
39	冷凍殺菌液卵	25.00	39	穀物酢		1.00	39	穀物酢		1.00	39	こいくちしょうゆ		0.13	39															
40	根深ねぎ	8.00	40	三温糖 30kg【通常食】		0.50	40	三温糖 30kg【通常食】		0.50	40	穀物酢		0.04	40															
41	にら	8.00	41	白いりごま		1.00	41	白いりごま		1.00	41	黒いりごま		0.70	41															
42			42	ちりめんじゃこ		4.00	42	ちりめんじゃこ		4.00																				

10月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

10/27（月）					アレルギー	
1	厚揚げの回鍋肉丼					
2	牛乳					
3	青のりポテト					
4	夕焼けゼリーポンチ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		80.00			
2	大麦（米粒麦）		5.00			
3	水		102.00			
4	米ぬか油		0.80			
5	しょうが		0.56			
6	にんにく		0.32			
7	豚ばら（小間）		8.00			
8	豚もも（小間）		12.00			
9	酒		0.80			
10	三温糖 30kg【通常食】		0.64			
11	干しいたけ（細切り）		0.64			
12	にんじん		12.00			
13	たまねぎ		24.00			
14	色紙ごんにやく		16.00			
15	キャベツ		32.00			
16	冷凍カット生揚げ（四角10g）		80.00			
17	赤みそ		2.24			
18	デンメンジャン 1kg【通常食】		4.24			
19	こいくちしょうゆ		1.84			
20	天塩 5kg【通常食】		0.44			
21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
22	青ピーマン		4.00			
23	根深ねぎ		6.40			
24	でん粉 25kg【通常食】		2.80			
25	水		5.60			
26	ごま油		0.64			
27	飲用牛乳	1.00	206.00			
28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		5.60			
30	あおのり		0.10			
31	天塩 5kg【通常食】		0.07			
32	野菜入りファイバーゼリー（ダイス）		80.00			
33	黄桃缶（ダイス）		15.00			
34	パイナップル缶（チビット）		15.00			
35	みかんオレンジジュース（濃縮還元）		15.00			
36	レモン果汁		0.20			
10/28（火）					アレルギー	
1	ご飯					
2	牛乳					
3	さばのカレー焼き					
4	肉野菜炒め					
5	なめこのみそ汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
5	しょうが		0.70			
6	こいくちしょうゆ		3.00			
7	三温糖 30kg【通常食】		0.60			
8	本みりん		1.40			
9	酒		1.40			
10	カレー粉 1kg【通常食】		0.40			
11	米ぬか油		0.65			
12	にんにく		0.13			
13	しょうが		0.13			
14	豚もも（小間）		25.00			
15	たまねぎ		15.00			
16	にんじん		10.00			
17	キャベツ		20.00			
18	天塩 5kg【通常食】		0.25			
19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
20	こいくちしょうゆ		2.00			
21	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.25			
22	にら		5.00			
23	ごま油		0.50			
24	水		175.00			
25	煮干し厚削り（だし用）		2.70			
26	だいこん		58.00			
27	なめこ水煮		5.00			
28	冷凍カット豆腐（15mm角）		23.00			
29	冷凍カット生わかめ		0.50			
30	赤みそ		6.40			
31	白みそ		5.80			
32	根深ねぎ		5.00			
10/29（水）					アレルギー	
1	黒米入りごはん					
2	牛乳					
3	じゃがいものそぼろ煮					
4	ねぎとしらすの卵焼き					
5	和風ドレッシングサラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	黒米		1.20			
3	水		114.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	米ぬか油		0.60			
6	鶏ひき肉		20.00			
7	しょうが		0.20			
8	にんじん		20.00			
9	たまねぎ		50.00			
10	水		30.00			
11	かつお中厚削り（だし用）		0.60			
12	じゃがいも		40.00			
13	カットじゃがいも（2cm角）		60.00			
14	三温糖 30kg【通常食】		4.00			
15	こいくちしょうゆ		7.50			
16	天塩 5kg【通常食】		0.40			
17	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00			
18	でん粉 25kg【通常食】		2.50			
19	水		5.00			
20	冷凍カットさやいんげん		6.00			
21	しらす		6.00			
22	根深ねぎ		10.00			
23	冷凍殺菌液卵		60.00			
24	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
25	天塩 5kg【通常食】		0.36			
26	かつお中厚削り（だし用）		0.20			
27	水		4.00			
28	キャベツ		40.00			
29	にんじん		3.50			
30	緑豆もやし		10.00			
31	冷凍カット小松菜		8.00			
32	芽ひじき（乾）		0.50			
33	米ぬか油		2.50			
34	穀物酢		1.80			
35	こいくちしょうゆ		2.50			
36	天塩 5kg【通常食】		0.08			
37	三温糖 30kg【通常食】		0.66			
10/30（木）					アレルギー	
1	ごはん					
2	牛乳					
3	ヤンニョムチキン					
4	小松菜と春雨のナムル					
5	たまご入りトックスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	鶏むね皮なし（切り身）70g	1.00	70.00			
5	こいくちしょうゆ		1.00			
6	酒		1.00			
7	薄力粉		3.50			
8	でん粉 25kg【通常食】		3.50			
9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			
10	水		3.00			
11	コチュジャン		4.50			
12	トマトケチャップ 3kg【通常食】		4.50			
13	三温糖 30kg【通常食】		1.70			
14	本みりん		2.80			
15	こいくちしょうゆ		1.10			
16	ごま油		0.28			
17	緑豆もやし		30.00			
18	冷凍カット小松菜		12.00			
19	緑豆はるさめ（乾）		6.00			
20	ごま油		1.19			
21	にんにく		0.15			
22	こいくちしょうゆ		2.20			
23	本みりん		1.10			
24	天塩 5kg【通常食】		0.17			
25	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			
26	白すりごま		0.80			
27	水		160.00			
28	冷凍鶏ガラパック		8.00			
29	豚もも（せん切り）		10.00			
30	にんじん		8.00			
31	たけのこ水煮		10.00			
32	干しいたけ（細切り）		0.50			
33	はくさい		30.00			
34	天塩 5kg【通常食】		1.30			
35	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			
36	こいくちしょうゆ		2.20			
37	トック		15.00			
38	でん粉 25kg【通常食】		1.00			
39	水		2.00			
40	冷凍殺菌液卵		20.00			
41	冷凍カット生わかめ		5.00			
42	ごま油		0.50			
10/31（金）					アレルギー	
1	スパゲティツナトマトソース					
2	牛乳					
3	青大豆とわかめのマリネ					
4	みかん					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	スパゲッティハーフ		80.00			
2	食塩 5kg【通常食】		0.95			
3	オリーブ油		2.50			
4	米ぬか油		0.60			
5	にんにく		0.25			
6	しょうが		0.40			
7	セロリー		1.30			
8	ベーコン（短冊）		4.00			
9	たまねぎ		25.00			
10	にんじん		20.00			
11	冷凍炒め玉ねぎ		25.00			
12	カットトマト缶（ダイス）		25.00			
13	トマトケチャップ 3kg【通常食】		30.00			
14	中濃ソース		2.50			
15	とんかつソース		1.30			
16	カットぶなしめじ		12.00			
17	ツナ油漬フレークライト		38.00			
18	白ワイン		1.10			
19	天塩 5kg【通常食】		0.60			
20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			
21	乾燥バジル（みじん）		0.03			
22	三温糖 30kg【通常食】		0.90			
23	パン粉（乾）		3.80			
24	シュレッドチーズ		2.50			
25	乾燥パセリ（みじん）		0.02			
26	飲用牛乳	1.00	206.00			
27	冷凍カット生わかめ		2.00			
28	ゆで青大豆		15.00			
29	だいこん		10.00			
30	キャベツ		43.00			
31	天塩 5kg【通常食】		0.13			
32	こいくちしょうゆ		2.40			
33	三温糖 30kg【通常食】		1.30			
34	穀物酢		1.20			
35	米ぬか油		2.40			
36	みかん S	1.00	80.00			