

3月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

3/2 (月)				アレルギー				3/3 (火)				アレルギー				3/4 (水)				アレルギー				3/5 (木)				アレルギー				3/6 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ウィンナーピラフ			1	ハセリライス			1	デジブルコキ丼			1	ひなまつりちらし寿司			1	キーマタルカレー			1	精白米		78.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00								
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	水		95.00	2	水		95.00	2	水		95.00	2	水		120.00	2	水		120.00								
3	チリピーンズ			3	あじのバジルソテー			3	米ぬか油		1.40	3	穀物酢		7.00	3	米ぬか油		7.00	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		0.80	3	米ぬか油		0.80								
4	キャベツと水菜のサラダ			4	町田産キャベツ入りコールスローサラダ			4	水		114.00	4	にんにく		0.30	4	にんにく		0.30	4	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.50	4	にんにく		0.30	4	しょうが		0.50								
				5	米粉マカロニのトマトスープ			5	乾燥バセリ(みじん)		0.15	5	しょうが		0.20	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	5	しょうが		0.50	5	しょうが		0.50								
								6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	豚もも(小間)		30.00	6	花かつお(だし用)		0.04	6	花かつお(だし用)		0.04	6	豚ひき肉		15.00	6	豚ひき肉		15.00								
								7	あじ(切り身) 70g	1.00	70.00	7	酒		1.80	7	こんぶ(だし用)		0.02	7	こんぶ(だし用)		0.02	7	たまねぎ		25.00	7	たまねぎ		25.00								
								8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	8	本みりん		3.00	8	水		4.00	8	水		4.00	8	水		95.00	8	水		95.00								
								9	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.02	9	こいくちしょうゆ		1.80	9	にんじん		4.00	9	にんじん		4.00	9	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20	9	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20								
								10	白ワイン		0.50	10	たまねぎ		44.00	10	カットかんぴょう(乾)		2.50	10	カットかんぴょう(乾)		2.50	10	ローリエ葉(乾)		0.02	10	ローリエ葉(乾)		0.02								
								11	ホワイベーパー 15g【アレルギー食】		0.02	11	にんじん		18.00	11	干しいたけ(細切り)		0.60	11	干しいたけ(細切り)		0.60	11	冷凍炒め玉ねぎ		25.00	11	冷凍炒め玉ねぎ		25.00								
								12	本みりん		1.30	12	たけのこ水煮		9.00	12	刻み油揚げ		6.00	12	刻み油揚げ		6.00	12	レンズ豆皮なし(乾)		20.00	12	レンズ豆皮なし(乾)		20.00								
								13	こいくちしょうゆ		0.65	13	カットえのきたけ		9.00	13	スライスれんこん(いちょう切り)		6.00	13	スライスれんこん(いちょう切り)		6.00	13	ゆで大豆(粗みじん)		15.00	13	ゆで大豆(粗みじん)		15.00								
								14	米ぬか油		1.00	14	緑豆もやし		49.00	14	こいくちしょうゆ		2.40	14	こいくちしょうゆ		2.40	14	カットトマト缶(ダイス) 2号缶		30.00	14	カットトマト缶(ダイス) 2号缶		30.00								
								15	乾燥バジル(みじん)		0.05	15	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.40	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.40	15	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		3.00	15	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		3.00								
								16	キャベツ		40.00	16	コチュジャン		3.00	16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	16	中濃ソース		3.00	16	中濃ソース		3.00								
								17	きゅうり		15.00	17	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	17	冷凍ホールコーン【アレルギー食】		7.00	17	冷凍ホールコーン【アレルギー食】		7.00	17	マーマレード		2.00	17	マーマレード		2.00								
								18	冷凍ホールコーン		10.00	18	こいくちしょうゆ		3.00	18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	18	こいくちしょうゆ		1.00	18	こいくちしょうゆ		1.00								
								19	米ぬか油		2.50	19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	19	ししゃも	2.00	40.00	19	ししゃも	2.00	40.00	19	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20	19	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20								
								20	穀物酢		1.70	20	緑豆はるさめ(乾)		9.00	20	米ぬか油		2.00	20	米ぬか油		2.00	20	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.02	20	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.02								
								21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65	21	にら		5.00	21	本みりん		0.60	21	本みりん		0.60	21	米ぬか油		3.50	21	米ぬか油		3.50								
								22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.38	22	ごま油		1.00	22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60	22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60	22	豆乳バター		3.50	22	豆乳バター		3.50								
								23	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.01	23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	23	白すりごま		1.50	23	白すりごま		1.50	23	米粉		4.70	23	米粉		4.70								
								24	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05	24	冷凍皮付きフライドポテト(くし形)		70.00	24	黒いりごま		0.50	24	黒いりごま		0.50	24	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60	24	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60								
								25	米ぬか油		1.00	25	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】		6.00	25	水		180.00	25	水		180.00	25	コリアンダーパウダー		0.10	25	コリアンダーパウダー		0.10								
								26	ベーコン(短冊)		8.00	26	コチュジャン		3.40	26	こんぶ(だし用)		0.50	26	こんぶ(だし用)		0.50	26	タマーリック		0.10	26	タマーリック		0.10								
								27	たまねぎ		30.00	27	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		3.40	27	花かつお(だし用)		3.60	27	花かつお(だし用)		3.60	27	豆乳飲料(紅茶)	1.00	200.00	27	豆乳飲料(紅茶)	1.00	200.00								
								28	にんじん		10.00	28	本みりん		5.00	28	鶏むね皮なし(小間)		8.00	28	鶏むね皮なし(小間)		8.00	28	だいこん		50.00	28	だいこん		50.00								
								29	水		160.00	29	こいくちしょうゆ		1.70	29	にんじん		20.00	29	にんじん		20.00	29	みずな		1.00	29	みずな		1.00								
								30	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00	30	にんじん		15.00	30	カットえのきたけ		15.00	30	カットえのきたけ		15.00	30	冷凍ホールコーン		5.00	30	冷凍ホールコーン		5.00								
								31	ローリエ葉(乾)		0.01	31	はくさい		35.00	31	カットトマト缶(ダイス) 2号缶		10.00	31	カットトマト缶(ダイス) 2号缶		10.00	31	ツナ油漬フレークライト		10.00	31	ツナ油漬フレークライト		10.00								
								32	カットトマト缶(ダイス) 2号缶		40.00	32	冷凍カット小松菜		10.00	32	カットぶなしめじ		10.00	32	カットぶなしめじ		10.00	32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45	32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45								
								33	米粉マカロニ		12.00	33	冷凍カット生わかめ		5.00	33	冷凍カット豆腐(15mm角)		35.00	33	冷凍カット豆腐(15mm角)		35.00	33	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.01	33	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.01								
								34	白ワイン		1.20	34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	34	酒		1.00	34	酒		1.00	34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70								
								35	うすくちしょうゆ		0.60	35	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.01	35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	35	穀物酢		1.50	35	穀物酢		1.50								
								36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	36	こいくちしょうゆ		2.00	36	うすくちしょうゆ		2.00	36	うすくちしょうゆ		2.00	36	冷凍炒め玉ねぎ		1.00	36	冷凍炒め玉ねぎ		1.00								
								37	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.01	37	ごま油		0.60	37	ちらしかまぼこ(梅)		8.00	37	ちらしかまぼこ(梅)		8.00	37	米ぬか油		1.50	37	米ぬか油		1.50								
								41	ホワイベーパー 15g【アレルギー食】		0.01	41	白いりごま		0.50	41	根深ねぎ		10.00	41	根深ねぎ		10.00	41	しらぬいL	1/6	35.00	41	しらぬいL	1/6	35.00								
												42	カラフル冷凍白玉団子		20.00	42	冷凍カット生わかめ		5.00	42	カラフル冷凍白玉団子		20.00	42	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		25.00	42	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		25.00								
												43	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		25.00	43	ダイスゼリー(瀬戸内レモン)		10.00	43	ダイスゼリー(瀬戸内レモン)		10.00	43	ダイスゼリー(あまおう)		15.00	43	ダイスゼリー(あまおう)		15.00								
												44	水		30.00	44	水		30.00	44	水		30.00	44	水		30.00	44	水		30.00								
												45	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00	45	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00	45	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00	45	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00	45	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00								
												46	レモン果汁		0.20	46	レモン果汁		0.20	46	レモン果汁		0.20	46	レモン果汁		0.20	46	レモン果汁		0.20								

3月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

3/9 (月)				アレルギー				3/10 (火)				アレルギー				3/11 (水)				アレルギー				3/12 (木)				アレルギー				3/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	キャベツの和風あんかけ丼			1	梅入りごぼん			1	ターメリックライスのクリームソースかけ			1	高野豆腐のそぼろごぼん			1	ごぼん			1	ごぼん			1	ごぼん			1	ごぼん										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	水			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳										
3	ビーンズサラダ			3	ちくわの磯辺揚げ			3	大根サラダ			3	さばの塩焼き			3	米ぬか油			3	さばの塩焼き			3	油淋鶏			3	油淋鶏										
4	米粉のいちごケーキ			4	元気サラダ			4	清見オレンジ			4	からし和え			4	しょうが			4	からし和え			4	鶏もも皮つき(切り身)	1.00	70.00	4	からし和え										
5				5	吉野汁			5				5	みそ汁			5	鶏ひき肉			5	みそ汁			5	水			5	中華風豆腐とコーンのスープ										
1	精白米		95.00	1	精白米		90.00	1	精白米		98.00	1	精白米		82.00	1	精白米		98.00	1	精白米		98.00	1	精白米		98.00	1	精白米		98.00								
2	水		109.00	2	水		108.00	2	水		107.80	2	水		98.00	2	水		98.00	2	水		98.00	2	水		117.00	2	水		117.00								
3	米ぬか油		1.00	3	乾燥カリカリ梅		1.40	3	ターメリック		0.10	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00								
4	にんにく		0.50	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	米ぬか油		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60								
5	ベーコン(短冊)		8.00	5	焼き竹輪(縦横1/4カット)	2.00	50.00	5	米ぬか油		0.60	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00								
6	ちりめんじゃこ		1.50	6	米粉		10.00	6	ベーコン(短冊)		3.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00								
7	たまねぎ		30.00	7	でん粉1kg【アレルギー食】		4.00	7	鶏むね皮つき(小間)		30.00	7	水		7.00	7	水		7.00	7	水		7.00	7	水		7.00	7	水		7.00								
8	水		100.00	8	ベーキングパウダー		0.19	8	たまねぎ		30.00	8	花かつお(だし用)		0.14	8	花かつお(だし用)		0.14	8	花かつお(だし用)		0.14	8	花かつお(だし用)		0.14	8	花かつお(だし用)		0.14								
9	花かつお(だし用)		2.00	9	あおのり		0.23	9	にんじん		8.00	9	干しいたけ(細切り)		0.30	9	干しいたけ(細切り)		0.30	9	干しいたけ(細切り)		0.30	9	干しいたけ(細切り)		0.30	9	干しいたけ(細切り)		0.30								
10	キャベツ		25.00	10	水		10.00	10	カットぶなしめじ		6.00	10	凍り豆腐(細切り)		5.00	10	凍り豆腐(細切り)		5.00	10	凍り豆腐(細切り)		5.00	10	凍り豆腐(細切り)		5.00	10	凍り豆腐(細切り)		5.00								
11	こいくちしょうゆ		7.00	11	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】		8.00	11	水		55.00	11	三温糖1kg【アレルギー食】		1.80	11	三温糖1kg【アレルギー食】		1.80	11	三温糖1kg【アレルギー食】		1.80	11	三温糖1kg【アレルギー食】		1.80	11	三温糖1kg【アレルギー食】		1.80								
12	本みりん		4.40	12	キャベツ		5.00	12	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40	12	酒		2.00	12	酒		2.00	12	酒		2.00	12	酒		2.00	12	酒		2.00								
13	天塩1kg【アレルギー食】		0.70	13	緑豆もやし		35.00	13	白ワイン		2.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00								
14	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.03	14	きゅうり		5.00	14	調理用豆乳(無調整)		60.00	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70								
15	でん粉1kg【アレルギー食】		4.00	15	にんじん		5.00	15	天塩1kg【アレルギー食】		1.30	15	天塩1kg【アレルギー食】		0.30	15	天塩1kg【アレルギー食】		0.30	15	天塩1kg【アレルギー食】		0.30	15	天塩1kg【アレルギー食】		0.30	15	天塩1kg【アレルギー食】		0.30								
16	水		8.00	16	冷凍ホールコーン		10.00	16	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.02	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00								
17	こまつな		10.00	17	かつお節(糸削り)		1.00	17	白いんげん豆ペースト		12.00	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00								
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	18	刻み昆布		0.50	18	米ぬか油		4.00	18	さば(切り身)70g	1.00	70.00	18	さば(切り身)70g	1.00	70.00	18	さば(切り身)70g	1.00	70.00	18	さば(切り身)70g	1.00	70.00	18	さば(切り身)70g	1.00	70.00								
19	ゆで大豆		15.00	19	米ぬか油		1.00	19	乾燥バセリ(みじん)		0.10	19	酒		2.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00								
20	ミックスビーンズ		25.00	20	穀物酢		1.00	20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.35	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.35	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.35	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.35	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.35								
21	にんじん		10.00	21	三温糖1kg【アレルギー食】		0.10	21	だいごん		40.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00								
22	きゅうり		15.00	22	こいくちしょうゆ		1.60	22	にんじん		15.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00								
23	米ぬか油		2.50	23	天塩1kg【アレルギー食】		0.20	23	にんじん		15.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00								
24	穀物酢		1.50	24	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.01	24	冷凍カット生わかめ		8.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00								
25	天塩1kg【アレルギー食】		0.50	25	水		150.00	25	ちりめんじゃこ		1.00	25	こいくちしょうゆ		3.00	25	こいくちしょうゆ		3.00	25	こいくちしょうゆ		3.00	25	こいくちしょうゆ		3.00	25	こいくちしょうゆ		3.00								
26	三温糖1kg【アレルギー食】		0.30	26	花かつお(だし用)		3.00	26	米ぬか油		1.00	26	本みりん		2.00	26	本みりん		2.00	26	本みりん		2.00	26	本みりん		2.00	26	本みりん		2.00								
27	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.03	27	鶏むね皮つき(小間)		30.00	27	たまねぎ		1.00	27	穀物酢		0.70	27	穀物酢		0.70	27	穀物酢		0.70	27	穀物酢		0.70	27	穀物酢		0.70								
28	粉からし35g【アレルギー食】		0.03	28	にんじん		15.00	28	穀物酢		1.00	28	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	28	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	28	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	28	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	28	天塩1kg【アレルギー食】		0.12								
29	米粉		20.00	29	だいごん		30.00	29	天塩1kg【アレルギー食】		0.10	29	粉からし35g【アレルギー食】		0.08	29	粉からし35g【アレルギー食】		0.08	29	粉からし35g【アレルギー食】		0.08	29	粉からし35g【アレルギー食】		0.08	29	粉からし35g【アレルギー食】		0.08								
30	ベーキングパウダー		1.50	30	色紙ごんにやく		20.00	30	こいくちしょうゆ		1.00	30	白いりごま		0.70	30	白いりごま		0.70	30	白いりごま		0.70	30	白いりごま		0.70	30	白いりごま		0.70								
31	上白糖1kg【アレルギー食】		6.00	31	刻み油揚げ		7.00	31	清見オレンジL	1/6	50.00	31	水		165.00	31	水		165.00	31	水		165.00	31	水		165.00	31	水		165.00								
32	調理用豆乳(無調整)		24.00	32	天塩1kg【アレルギー食】		0.90	32				32	花かつお(だし用)		3.30	32	花かつお(だし用)		3.30	32	花かつお(だし用)		3.30	32	花かつお(だし用)		3.30	32	花かつお(だし用)		3.30								
33	いちごジャム(高糖度)		6.00	33	こいくちしょうゆ		2.00	33				33	じゃがいも		40.00	33	じゃがいも		40.00	33	じゃがいも		40.00	33	じゃがいも		40.00	33	じゃがいも		40.00								
34	米ぬか油		2.00	34	でん粉1kg【アレルギー食】		2.00	34				34	カットえのきたけ		15.00	34	カットえのきたけ		15.00	34	カットえのきたけ		15.00	34	カットえのきたけ		15.00	34	カットえのきたけ		15.00								
35	豆乳バター		1.20	35	水		2.00	35				35	カットぶなしめじ		10.00	35	カットぶなしめじ		10.00	35	カットぶなしめじ		10.00	35	カットぶなしめじ		10.00	35	カットぶなしめじ		10.00								
				36	こまつな		10.00	36				36	刻み油揚げ		5.00	36	刻み油揚げ		5.00	36	刻み油揚げ		5.00	36	刻み油揚げ		5.00	36	刻み油揚げ		5.00								
				37	根深ねぎ		10.00	37				37	赤みそ		6.00	37	赤みそ		6.00	37	赤みそ		6.00	37	赤みそ		6.00	37	赤みそ		6.00								
												38	白みそ		5.00	38	白みそ		5.00	38	白みそ		5.00	38	白みそ		5.00	38	白みそ		5.00								
												39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00								
												40	冷凍カット生わかめ		5.00	40	冷凍カット生わかめ		5.00	40	冷凍カット生わかめ		5.00	40	冷凍カット生わかめ		5.00	40	冷凍カット生わかめ		5.00								
																								41	水		2.50	41	水		2.50								
																								42	乾燥バセリ(みじん)		0.05	42	乾燥バセリ(みじん)		0.05								

