

3月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

3/9 (月)				アレルギー				3/10 (火)				アレルギー				3/11 (水)				アレルギー				3/12 (木)				アレルギー				3/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	キャベツの和風スパゲッティ			1	梅入りごはん			1	ターメリックライスのクリームソースかけ			1	高野豆腐のそぼろごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳										
3	ビーンズサラダ			3	ちくわの磯辺揚げ			3	大根サラダ			3	さばの塩焼き			3	油淋鶏			3	油淋鶏			3	油淋鶏			3	油淋鶏										
4	いちごのヨーグルトケーキ			4	元気サラダ			4	清見オレンジ			4	町田産キャベツ入りからし和え			4	五目あえ			4	五目あえ			4	五目あえ			4	五目あえ										
				5	町田産大根入り吉野汁											5	みそ汁			5	中華風コーンスープ																		
1	スパゲッティ半分		80.00	1	精白米		90.00	1	精白米		98.00	1	精白米		82.00	1	精白米		98.00	1	精白米		98.00	1	精白米		98.00	1	精白米		98.00								
2	食塩 5kg【通常食】		0.95	2	水		108.00	2	水		107.80	2	水		98.00	2	水		98.00	2	水		98.00	2	水		117.00	2	水		117.00								
3	米ぬか油		3.00	3	乾燥カリカリ梅		1.40	3	ターメリック		0.10	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		0.50	3	米ぬか油		0.50								
4	米ぬか油		1.00					4	米ぬか油		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60								
5	にんにく		0.50					5	米ぬか油		0.60	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00								
6	ベーコン（短冊）		8.00					6	ベーコン（短冊）		3.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00								
7	ちりめんじゃこ		1.50					7	鶏むね皮つき（小間）		30.00	7	水		7.00	7	水		7.00	7	水		7.00	7	水		7.00	7	水		7.00								
8	たまねぎ		30.00					8	たまねぎ		30.00	8	かつお中厚削り（だし用）		0.14	8	かつお中厚削り（だし用）		0.14	8	かつお中厚削り（だし用）		0.14	8	かつお中厚削り（だし用）		0.14	8	かつお中厚削り（だし用）		0.14								
9	水		100.00					9	にんじん		8.00	9	干しいたけ（細切り）		0.30	9	干しいたけ（細切り）		0.30	9	干しいたけ（細切り）		0.30	9	干しいたけ（細切り）		0.30	9	干しいたけ（細切り）		0.30								
10	かつお中厚削り（だし用）		2.00					10	カットぶなしめじ		6.00	10	凍り豆腐（細切り）		5.00	10	凍り豆腐（細切り）		5.00	10	凍り豆腐（細切り）		5.00	10	凍り豆腐（細切り）		5.00	10	凍り豆腐（細切り）		5.00								
11	キャベツ		25.00					11	水		55.00	11	三温糖 30kg【通常食】		1.80	11	三温糖 30kg【通常食】		1.80	11	三温糖 30kg【通常食】		1.80	11	三温糖 30kg【通常食】		1.80	11	三温糖 30kg【通常食】		1.80								
12	こいくちしょうゆ		7.00					12	冷凍鶏ガラパック		2.75	12	酒		2.00	12	酒		2.00	12	酒		2.00	12	酒		2.00	12	酒		2.00								
13	本みりん		4.40					13	白ワイン		2.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00								
14	天塩 5kg【通常食】		0.70					14	調理用牛乳		60.00	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	こいくちしょうゆ		4.70								
15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03					15	天塩 5kg【通常食】		1.30	15	天塩 5kg【通常食】		0.30	15	天塩 5kg【通常食】		0.30	15	天塩 5kg【通常食】		0.30	15	天塩 5kg【通常食】		0.30	15	天塩 5kg【通常食】		0.30								
16	でん粉 25kg【通常食】		4.00					16	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00								
17	水		8.00					17	白いんげん豆ペースト		12.00	17	飲用牛乳		206.00	17	飲用牛乳		206.00	17	飲用牛乳		206.00	17	飲用牛乳		206.00	17	飲用牛乳		206.00								
18	冷凍カット小松菜		10.00					18	米ぬか油		4.00	18	さば（切り身）70g		70.00	18	さば（切り身）70g		70.00	18	さば（切り身）70g		70.00	18	さば（切り身）70g		70.00	18	さば（切り身）70g		70.00								
19	飲用牛乳	1.00	206.00					19	有塩バター		4.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00	19	酒		2.00								
20	ゆで大豆		15.00					20	地粉		8.00	20	天塩 5kg【通常食】		0.35	20	天塩 5kg【通常食】		0.35	20	天塩 5kg【通常食】		0.35	20	天塩 5kg【通常食】		0.35	20	天塩 5kg【通常食】		0.35								
21	ミックスビーンズ		25.00					21	乾燥パセリ（みじん）		0.10	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	冷凍カット小松菜		10.00								
22	にんじん		10.00					22	飲用牛乳	1.00	206.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00	22	にんじん		5.00								
23	きゅうり		15.00					23	だいごん		40.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00	23	キャベツ		20.00								
24	米ぬか油		2.50					24	にんじん		15.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00	24	緑豆もやし		30.00								
25	穀物酢		1.50					25	冷凍カット生わかめ		8.00	25	ごま油		0.50	25	ごま油		0.50	25	ごま油		0.50	25	ごま油		0.50	25	ごま油		0.50								
26	天塩 5kg【通常食】		0.50					26	ちりめんじゃこ		1.00	26	天塩 5kg【通常食】		0.25	26	天塩 5kg【通常食】		0.25	26	天塩 5kg【通常食】		0.25	26	天塩 5kg【通常食】		0.25	26	天塩 5kg【通常食】		0.25								
27	三温糖 30kg【通常食】		0.30					27	米ぬか油		1.00	27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01								
28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03					28	たまねぎ		1.00	28	こいくちしょうゆ		1.60	28	こいくちしょうゆ		1.60	28	こいくちしょうゆ		1.60	28	こいくちしょうゆ		1.60	28	こいくちしょうゆ		1.60								
29	粉からし 400g【通常食】		0.03					29	にんじん		15.00	29	天塩 5kg【通常食】		0.20	29	天塩 5kg【通常食】		0.20	29	天塩 5kg【通常食】		0.20	29	天塩 5kg【通常食】		0.20	29	天塩 5kg【通常食】		0.20								
30	薄力粉（バイオレット）		25.00					30	だいごん		30.00	30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03								
31	ベーキングパウダー		1.20					31	色紙ごんにやく		20.00	31	こいくちしょうゆ		1.50	31	こいくちしょうゆ		1.50	31	こいくちしょうゆ		1.50	31	こいくちしょうゆ		1.50	31	こいくちしょうゆ		1.50								
32	上白糖 20kg【通常食】		8.00					32	刻み油揚げ		7.00	32	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20	32	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20	32	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20	32	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20	32	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20								
33	冷凍殺菌液卵		12.00					33	天塩 5kg【通常食】		0.90	33	ごま油		0.60	33	ごま油		0.60	33	ごま油		0.60	33	ごま油		0.60	33	ごま油		0.60								
34	調理用牛乳		8.00					34	色紙ごんにやく		20.00	34	にんじん		6.00	34	にんじん		6.00	34	にんじん		6.00	34	にんじん		6.00	34	にんじん		6.00								
35	無糖ヨーグルト		12.00					35	刻み油揚げ		7.00	35	たまねぎ		1.00	35	たまねぎ		1.00	35	たまねぎ		1.00	35	たまねぎ		1.00	35	たまねぎ		1.00								
36	いちごジャム（高糖度）		8.00					36	天塩 5kg【通常食】		0.10	36	白みそ		5.00	36	白みそ		5.00	36	白みそ		5.00	36	白みそ		5.00	36	白みそ		5.00								
37	米ぬか油		2.00					37	こいくちしょうゆ		1.00	37	根深ねぎ		10.00	37	根深ねぎ		10.00	37	根深ねぎ		10.00	37	根深ねぎ		10.00	37	根深ねぎ		10.00								
38	無塩バター		2.00					38	冷凍カット小松菜		10.00	38	冷凍カット小松菜		10.00	38	冷凍カット小松菜		10.00	38	冷凍カット小松菜		10.00	38	冷凍カット小松菜		10.00	38	冷凍カット小松菜		10.00								
								39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00								
								40	乾燥パセリ（みじん）		0.05	40	乾燥パセリ（みじん）		0.05	40	乾燥パセリ（みじん）		0.05	40	乾燥パセリ（みじん）		0.05	40	乾燥パセリ（みじん）		0.05	40	乾燥パセリ（みじん）		0.05								
								41	水		165.00	41	水		165.00	41	水		165.00	41	水		165.00	41	水		165.00	41	水		165.00								
								42	かつお中厚削り（だし用）		3.30	42	かつお中厚削り（だし用）		3.30	42	かつお中厚削り（だし用）		3.30	42	かつお中厚削り（だし用）		3.30	42	かつお中厚削り（だし用）		3.30	42	かつお中厚削り（だし用）		3.30								
								43	じゃがいも		40.00	43	じゃがいも		40.00	43	じゃがいも		40.00	43	じゃがいも		40.00	43	じゃがいも		40.00	43	じゃがいも		40.00								
								44	カットえのきたけ		15.00	44	カットえのきたけ		15.00	44	カットえのきたけ		15.00	44	カットえのきたけ		15.00	44	カットえのきたけ		15.00	44	カットえのきたけ		15.00								
								45	カットぶなしめじ		10.00	45	カットぶなしめじ		10.00	45	カットぶなしめじ		10.00	45	カットぶなしめじ		10.00	45	カットぶなしめじ		10.00	45	カットぶなしめじ		10.00								
								46	刻み油揚げ		5.00	46	刻み油揚げ		5.00	46	刻み油揚げ		5.00	46	刻み油揚げ		5.00	46	刻み油揚げ		5.00	46	刻み油揚げ		5.00								
								47	赤みそ		6.00	47	赤みそ		6.00																								

3月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

3/23 (月)				アレルギー				3/24 (火)				アレルギー				3/25 (水)				アレルギー								アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g				
1	押麦入りごはん		90.00			1	ごはん		90.00			1	ごはん		98.00																
2	牛乳		5.00			2	牛乳		108.00			2	牛乳		117.00																
3	あじの南蛮漬け		123.00			3	韓国風肉じゃが					3	すき焼き風煮																		
4	もやしと白菜のゆかり和え					4	ツナ入り卵焼き					4	野菜のからしみそ和え																		
5	野菜と生揚げのすりごまみそ汁					5	キャベツのレモン和え					5	しらぬい																		
4	飲用牛乳	1.00	206.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00																
5	あじ(切り身) 70g	1.00	70.00			4	米ぬか油		0.60			4	米ぬか油		0.70																
6	しょうが		0.30			5	にんにく		0.70			5	豚もも(小間)		46.00																
7	酒		1.00			6	しょうが		1.30			6	豚ばら(小間)		7.00																
8	でん粉 25kg【通常食】		2.50			7	豚もも(小間)		25.00			7	たまねぎ		69.00																
9	薄力粉		2.50			8	たまねぎ		38.00			8	にんじん		23.00																
10	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		7.00			9	にんじん		25.00			9	カットえのきたけ		23.00																
11	穀物酢		3.00			10	水		40.00			10	カットしらたき		23.00																
12	三温糖 30kg【通常食】		1.70			11	かつお中厚削り(だし用)		0.80			11	冷凍カット焼き豆腐		52.00																
13	こいくちしょうゆ		2.00			12	液体かつおだし		0.10			12	カット車ふ(一口大)		7.00																
14	天塩 5kg【通常食】		0.10			13	花かつお(だし用)		0.10			13	こいくちしょうゆ		9.00																
15	たまねぎ		4.00			14	じゃがいも		50.00			14	酒		1.70																
16	にんじん		1.50			15	カットじゃがいも(2cm角)		40.00			15	三温糖 30kg【通常食】		4.60																
17	一味唐辛子		0.01			16	色紙こんにやく		28.00			16	本みりん		2.30																
18	緑豆もやし		35.00			17	冷凍カット生揚げ(15mm角)		28.00			17	根深ねぎ		11.00																
19	はくさい		25.00			18	三温糖 30kg【通常食】		3.80			18	緑豆もやし		40.00																
20	みずな		5.00			19	酒		3.80			19	にんじん		15.00																
21	ゆかり		0.40			20	こいくちしょうゆ		9.00			20	冷凍カット小松菜		10.00																
22	天塩 5kg【通常食】		0.30			21	コチュジャン		1.20			21	穀物酢		0.50																
23	水		0.50			22	根深ねぎ		6.50			22	天塩 5kg【通常食】		0.20																
24	水		148.00			23	冷凍カットさやいんげん		3.00			23	こいくちしょうゆ		0.50																
25	さば厚削り(だし用)		3.50			24	ごま油		0.20			24	白みそ		1.30																
26	にんじん		8.00			25	冷凍殺菌液卵		60.00			25	三温糖 30kg【通常食】		1.00																
27	だいこん		25.00			26	ツナ油漬フレークライト		12.00			26	粉からし 400g【通常食】		0.03																
28	じゃがいも		22.00			27	三温糖 30kg【通常食】		0.60			27	しらぬい L	1/6	35.00																
29	冷凍カット生揚げ(15mm角)		30.00			28	天塩 5kg【通常食】		0.18																						
30	カットえのきたけ		10.00			29	液体かつおだし		0.30																						
31	赤みそ		4.00			30	水		3.00																						
32	白みそ		6.00			31	キャベツ		40.00																						
33	白すりごま		2.30			32	にんじん		10.00																						
34	冷凍カット小松菜		8.00			33	冷凍カット小松菜		15.00																						
35	根深ねぎ		10.00			34	こいくちしょうゆ		2.50																						
						35	三温糖 30kg【通常食】		0.25																						
						36	レモン果汁		0.60																						
						37	白いりごま		0.70																						