

9月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー		9/2 (火)			アレルギー		9/3 (水)			アレルギー		9/4 (木)			アレルギー		9/5 (金)			アレルギー	
		1 ご飯 2 牛乳 3 カレー肉じゃが 4 ちくわの磯辺揚げ 5 ナムル					1 菜めし 2 牛乳 3 鶏肉の照り焼き 4 わかめとコーンのサラダ 5 町田すいとん					1 高野豆腐のそぼろごはん 2 牛乳 3 卵焼き 4 ひじきと青大豆のサラダ 5 利休汁					1 セサミントースト 2 牛乳 3 ポークビーンズ 4 フレンチサラダ				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00	1	精白米		100.00	1	精白米		85.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00						
2	水		120.00	2	水		110.00	2	水		109.00	2	無塩バター		4.00						
3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	菜めしの素		2.00	3	米ぬか油		1.10	3	米ぬか油		3.50						
4	米ぬか油		0.65	4	白いりごま		1.00	4	しょうが		0.55	4	三温糖 30kg【通常食】		4.60						
5	にんにく		0.25	5	飲用牛乳	1.00	206.00	5	鶏ひき肉		11.00	5	白すりごま		3.00						
6	しょうが		0.25	6	鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	6	にんじん		9.00	6	飲用牛乳	1.00	206.00						
7	豚もも(小間)		20.00	7	しょうが		0.40	7	干しいたけ(細切り)		0.60	7	米ぬか油		0.60						
8	にんじん		20.00	8	こいくちしょうゆ		2.20	8	水		6.50	8	豚かた(小間)		30.00						
9	カレー粉 1kg【通常食】		0.38	9	三温糖 30kg【通常食】		0.60	9	かつお中厚削り(だし用)		0.07	9	白ワイン		2.80						
10	水		40.00	10	本みりん		0.60	10	酒		1.10	10	たまねぎ		30.00						
11	かつお中厚削り(だし用)		1.30	11	酒		0.50	11	本みりん		1.60	11	冷凍炒め玉ねぎ		20.00						
12	たまねぎ		38.00	12	緑豆もやし		32.00	12	三温糖 30kg【通常食】		1.60	12	冷凍炒め玉ねぎ		20.00						
13	カットじゃがいも(2cm角)		50.00	13	にんじん		4.00	13	こいくちしょうゆ		4.20	12	にんじん		22.00						
14	じゃがいも		40.00	14	きゅうり		14.00	14	天塩 5kg【通常食】		0.30	13	水		70.00						
15	冷凍カット生揚げ(15mm角)		13.00	15	冷凍カット生わかめ		3.00	15	凍り豆腐(細切り)		4.50	14	冷凍鶏ガラパック		6.50						
16	三温糖 30kg【通常食】		0.40	16	冷凍ホールコーン		9.00	16	飲用牛乳	1.00	206.00	15	ローリエ葉(乾)		0.01						
17	こいくちしょうゆ		4.50	17	ごま油		1.10	17	冷凍殺菌液卵		60.00	16	じゃがいも		45.00						
18	水		0.90	18	こいくちしょうゆ		3.00	18	三温糖 30kg【通常食】		1.80	17	ゆで大豆		45.00						
19	かつお中厚削り(だし用)		0.12	19	穀物酢		0.70	19	天塩 5kg【通常食】		0.13	18	トマトケチャップ 3kg【通常食】		13.00						
20	三温糖 30kg【通常食】		2.50	20	三温糖 30kg【通常食】		1.70	20	うすくちしょうゆ		1.00	19	デミグラスソース		8.20						
21	こいくちしょうゆ		5.00	21	白いりごま		1.30	21	水		9.00	20	三温糖 30kg【通常食】		1.50						
22	本みりん		1.70	22	水		130.00	22	かつお中厚削り(だし用)		0.18	21	天塩 5kg【通常食】		1.00						
23	根深ねぎ		6.50	23	かつお中厚削り(だし用)		2.50	23	にんじん		2.60	22	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02						
24	焼き竹輪(縦横1/4カット)	1.00	25.00	24	米ぬか油		0.50	24	根深ねぎ		2.50	23	こいくちしょうゆ		0.65						
25	地粉		8.00	25	豚もも(小間)		18.00	25	ゆで青大豆		16.00	24	米ぬか油		2.20						
26	米粉		0.80	26	にんじん		10.00	26	芽ひじき(乾)		0.60	25	無塩バター		1.60						
27	ベーキングパウダー		0.16	27	だいごん		35.00	27	緑豆もやし		40.00	26	地粉		4.20						
28	あおさ		0.20	28	干しいたけ(細切り)		0.50	28	にんじん		4.00	27	乾燥パセリ(みじん)		0.30						
29	水		12.00	29	なす		20.00	29	天塩 5kg【通常食】		0.20	28	きゅうり		9.00						
30	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		8.00	30	刻み油揚げ		6.00	30	こいくちしょうゆ		1.20	29	キャベツ		40.00						
31	にんじん		13.00	31	天塩 5kg【通常食】		0.40	31	三温糖 30kg【通常食】		0.75	30	にんじん		7.00						
32	きゅうり		7.00	32	こいくちしょうゆ		4.00	32	穀物酢		1.20	31	冷凍ホールコーン		10.00						
33	緑豆もやし		30.00	33	すいとん		30.00	33	米ぬか油		0.60	32	たまねぎ		4.00						
34	冷凍カット小松菜		13.00	34	冷凍カット小松菜		5.00	34	白いりごま		0.60	33	米ぬか油		2.30						
35	ごま油		0.70	35	根深ねぎ		10.00	35	かつお中厚削り(だし用)		3.00	34	穀物酢		2.50						
36	こいくちしょうゆ		2.90					36	水		165.00	35	天塩 5kg【通常食】		0.40						
37	穀物酢		1.10					37	豚もも(小間)		10.00	36	三温糖 30kg【通常食】		0.13						
38	三温糖 30kg【通常食】		0.30					38	酒		1.20	37	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02						
39	粉からし 400g【通常食】		0.06					39	カットごぼう(ささがき)		7.00										
40	白いりごま		0.60					40	にんじん		20.00										
								41	干しいたけ(細切り)		0.60										
								42	だいごん		38.00										
								43	刻み油揚げ		6.00										
								44	白ねりごま		6.50										
								45	赤みそ		7.00										
								46	白みそ		5.00										
								47	トウバンジャン		0.07										
								48	根深ねぎ		6.00										

9月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

9/8 (月)				アレルギー				9/9 (火)				アレルギー				9/10 (水)				アレルギー				9/11 (木)				アレルギー				9/12 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	豚肉のスタミナ炒め丼			1	ちりめんじゃこ枝豆の炊き込みご飯			1	ヒビンパ			1	町田産のなす入りカレーライス			1	あんかけ焼きそば			1	蒸し中華めん		120.00	1	蒸し中華めん		120.00	1	蒸し中華めん		120.00								
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水		132.00	2	米ぬか油		0.60	2	米ぬか油		0.60	2	米ぬか油		0.60								
3	わかめサラダ			3	さばの塩焼き			3	大豆とじゃこのはちみつ炒め			3	カラフルサラダ			3	しょうが		0.50	3	しょうが		0.60	3	しょうが		0.60	3	しょうが		0.60								
4	ワンタンスープ			4	菊花和え			4	かき玉生姜スープ			4	ぶどう (巨峰)			4	にんにく		0.30	4	豚もも (小間)		20.00	4	豚もも (小間)		20.00	4	豚もも (小間)		20.00								
5				5	秋野菜の豚汁			5				5				5	しょうが		0.50	5	たまねぎ		30.00	5	たまねぎ		30.00	5	たまねぎ		30.00								
6				6				6				6				6	冷凍炒め玉ねぎ		20.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00								
7				7				7				7				7	たまねぎ		30.00	7	たけのこ水煮 (せん切り)		6.00	7	たけのこ水煮 (せん切り)		6.00	7	たけのこ水煮 (せん切り)		6.00								
8				8				8				8				8	豚もも (小間)		30.00	8	干しいたけ (細切り)		0.50	8	干しいたけ (細切り)		0.50	8	干しいたけ (細切り)		0.50								
9				9				9				9				9	赤ワイン		1.00	9	緑豆もやし		30.00	9	緑豆もやし		30.00	9	緑豆もやし		30.00								
10				10				10				10				10	セロリー		1.00	10	キャベツ		15.00	10	キャベツ		15.00	10	キャベツ		15.00								
11				11				11				11				11	にんじん		10.00	11	水		50.00	11	水		50.00	11	水		50.00								
12				12				12				12				12	冷凍鶏ガラパック		6.00	12	冷凍鶏ガラパック		2.50	12	冷凍鶏ガラパック		2.50	12	冷凍鶏ガラパック		2.50								
13				13				13				13				13	水		80.00	13	いか (短冊切り)		15.00	13	いか (短冊切り)		15.00	13	いか (短冊切り)		15.00								
14				14				14				14				14	カットトマト缶 (ダイス)		5.00	14	冷凍むきえび		15.00	14	冷凍むきえび		15.00	14	冷凍むきえび		15.00								
15				15				15				15				15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		3.00	15	うずら卵 (水煮)		20.00	15	うずら卵 (水煮)		20.00	15	うずら卵 (水煮)		20.00								
16				16				16				16				16	ウスターソース		5.00	16	酒		1.20	16	酒		1.20	16	酒		1.20								
17				17				17				17				17	アップルソース		6.00	17	こいくちしょうゆ		3.80	17	こいくちしょうゆ		3.80	17	こいくちしょうゆ		3.80								
18				18				18				18				18	じゃがいも		50.00	18	天塩 5kg 【通常食】		0.75	18	天塩 5kg 【通常食】		0.75	18	天塩 5kg 【通常食】		0.75								
19				19				19				19				19	天塩 5kg 【通常食】		1.20	19	穀物酢		0.75	19	穀物酢		0.75	19	穀物酢		0.75								
20				20				20				20				20	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03	20	でん粉 25kg 【通常食】		4.00	20	でん粉 25kg 【通常食】		4.00	20	でん粉 25kg 【通常食】		4.00								
21				21				21				21				21	コリアンダーパウダー		0.10	21	水		8.00	21	水		8.00	21	水		8.00								
22				22				22				22				22	ガラムマサラ		0.20	22	チンゲンサイ		13.00	22	チンゲンサイ		13.00	22	チンゲンサイ		13.00								
23				23				23				23				23	ターメリック		0.10	23	ごま油		0.50	23	ごま油		0.50	23	ごま油		0.50								
24				24				24				24				24	オールスパイス		0.02	24	飲用牛乳	1.00	206.00	24	飲用牛乳	1.00	206.00	24	飲用牛乳	1.00	206.00								
25				25				25				25				25	カレー粉 1kg 【通常食】		0.60	25				25															
26				26				26				26				26	無塩バター		2.00	26				26															
27				27				27				27				27	米ぬか油		3.50	27				27															
28				28				28				28				28	地粉		7.00	28				28															
29				29				29				29				29	米ぬか油		1.30	29				29															
30				30				30				30				30	なす		15.00	30				30															
31				31				31				31				31	飲用牛乳	1.00	206.00	31				31															
32				32				32				32				32	冷凍むきえだまめ		13.00	32				32															
33				33				33				33				33	冷凍ホールコーン		13.00	33				33															
34				34				34				34				34	きゅうり		7.00	34				34															
35				35				35				35				35	キャベツ		30.00	35				35															
36				36				36				36				36	赤ピーマン		3.00	36				36															
37				37				37				37				37	たまねぎ		2.60	37				37															
38				38				38				38				38	穀物酢		1.00	38				38															
39				39				39				39				39	天塩 5kg 【通常食】		0.40	39				39															
40				40				40				40				40	三温糖 30kg 【通常食】		0.40	40				40															
41				41				41				41				41	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02	41				41															
42				42				42				42				42	米ぬか油		1.30	42				42															
43				43				43				43				43	巨峰	2.00	30.00	43				43															
44				44				44				44				44				44				44															
45				45				45				45				45				45				45															
46				46				46				46				46				46				46															

