



中学校給食 テーマ別献立のご紹介！

食と健康の関係や食文化を伝えるとともに、給食時間が楽しみになるように献立を工夫しています。

体力アップ 応援献立

体力アップに役立つ栄養素の動きを紹介しています。



人気！



ごま塩ごはん、焼肉 野菜添え、ポテト入りナムル、ひじきと凍り豆腐の煮物、果物、牛乳

学力アップ 応援献立

脳を元気にする栄養素や食べ方を紹介しています。



ゆかりじゃこごはん、鯖の竜田揚げ 野菜添え、小松菜とひじきのナムル、きんぴら、花豆の甘煮、牛乳

日本 味めぐり献立！

日本の食文化を伝承することを目的に、日本各地の郷土料理を紹介しています。



ごはん（手作り人参ふりかけ）、とり天【大分県郷土料理】、小松菜の梅和え、豆腐の四川煮、ごぼうのごまマヨサラダ、うずら卵のカレー煮、乳酸菌飲料

食育の日！世界の料理☆

食育の日（毎月19日）は「2020東京オリンピック・パラリンピック」にちなみ、世界各国の郷土料理を紹介しています。



ごはん、グリラットゥロヒ【フィンランド料理】、茹でブロッコリー、チキンピーズ、キャベツのサラダ、さつまいものパイン和え、牛乳