

### ☆大切なお知らせ☆ 3年生の予約の追加・取消の締切日について

**3年生の、3月分の給食のインターネットでの予約の追加・取消は、3月6日(水)で締め切ります。**

これは、3年生の残高の返金作業を、3月7日から開始するためです。ご理解とご協力をお願いいたします。  
 なお、1、2年生のインターネットでの予約の追加・取消は、通常通り7営業日前まで可能です。

### 日頃の生活で風邪を予防しよう！～予防の5つのポイント～

①栄養バランスのよい食事を3食きちんととる。



②夜更かしをせず、十分な睡眠で生活リズムを整える。



③積極的に体を動かし体力をつける。



④室内の換気と温度・湿度の調節を心がける。



⑤人ごみを避けるようにする。



うがい・手洗いも忘れずに！



★インターネット予約をご利用の方へ★3月分の給食は、2月20日(水)が申込期限です。

★マークシート予約をご利用の方へ★3月分のマークシート提出期限は、2月7日(木)です。

※土日祝日が入るため、通常より締め切りが早まっています。ご注意ください。

食材産地<12月分>		野菜	産地
<b>牛乳</b>	<b>産地</b>	にら	群馬・茨城
牛乳 (株)明治の集乳エリア	北海道、青森、岩手、宮城、山形、福島、埼玉、栃木、群馬、千葉、神奈川県、静岡県、愛知県	もやし	神奈川・千葉
		小松菜	神奈川・宮崎
<b>米</b>	<b>産地</b>	じゃがいも	北海道
米	山形・石川・青森	きゅうり	埼玉・群馬
<b>肉類</b>	<b>産地</b>	ブロッコリー	国産
豚肉	千葉・鹿児島	玉ねぎ	北海道
鶏肉	宮崎・岩手	みかん	静岡・和歌山
<b>魚介類</b>	<b>産地</b>	ピーマン	茨城・高知
ホキ	ニュージーランド	レモン	広島・高知
ちりめんじゃこ	愛知・ノルウェー	ほうれん草	北海道・埼玉
鮭	北海道・ベトナム	赤ピーマン	宮崎・韓国
たら	アラスカ・ニュージーランド	れんこん	茨城
さごし	ニュージーランド・ノルウェー	さやいんげん	北海道、長崎・鹿児島
いか	青森・ペルー	大根	神奈川・千葉
さば	ノルウェー・ニュージーランド	しめじ	長野
<b>卵類</b>	<b>産地</b>	さつまいも	千葉
たまご	国内	かぼちゃ	鹿児島・ニューカレドニア
<b>野菜</b>	<b>産地</b>	みずな	群馬・茨城
にんじん	北海道・千葉	ごぼう	青森
えのき	長野	黄ピーマン	宮崎・茨城
キャベツ	神奈川・千葉・愛知	えのき	長野
長ねぎ	千葉・茨城	ミニトマト	愛知・熊本
オレンジ	アメリカ		

薬師中学校給食実施予定表							
日	曜	1年	2年	3年	ききょう		
					1年	2年	3年
3月							
1	金	○	○	×	×	×	×
2	土	×	×	×	×	×	×
3	日	×	×	×	×	×	×
4	月	○	○	○	○	○	○
5	火	○	○	○	○	○	○
6	水	○	○	○	○	○	○
7	木	○	○	×	×	×	×
8	金	○	○	○	×	×	×
9	土	×	×	×	×	×	×
10	日	×	×	×	×	×	×
11	月	○	○	○	○	○	○
12	火	○	○	○	○	○	○
13	水	○	○	×	○	○	×
14	木	×	×	×	×	×	×
15	金	○	○	×	○	○	×
16	土	×	×	×	×	×	×
17	日	×	×	×	×	×	×
18	月	○	○	×	○	○	×
19	火	×	×	×	×	×	×
20	水	×	×	×	×	×	×
21	木	×	×	×	×	×	×
22	金	×	×	×	×	×	×
23	土	×	×	×	×	×	×
24	日	×	×	×	×	×	×
25	月	×	×	×	×	×	×
26	火	×	×	×	×	×	×
27	水	×	×	×	×	×	×
28	木	×	×	×	×	×	×
29	金	×	×	×	×	×	×
30	土	×	×	×	×	×	×
31	日	×	×	×	×	×	×
給食実施回数		11回	11回	6回	8回	8回	5回
金額		3410	3410	1860	2480	2480	1550

○・・・給食あり ×・・・給食なし

【お問い合わせ先】

●予約方法、支払状況、ID・パスワード・払込票の再発行について

**給食コールセンター 菜友(サイユウ)**

電話:050-3536-8578(平日9:00~17:00)

●献立の内容について

町田市教育委員会学校教育部保健給食課 中学校給食担当

電話:042-724-2177(平日8:30~17:00)

FAX:050-3161-8681



中学校給食予約システムをご利用の皆様

「中学校給食予約システム」でメールアドレスを登録していただきますと、中学校給食に関するお知らせがお手元に届き、大変便利です。「中学校給食予約システム」の「ユーザー情報」の画面から簡単に登録できます。ぜひ、登録をお願いいたします。

### メールアドレスの登録はお済みですか？

トップ画面から「ユーザー情報」のアイコンを選ぶ。



「メールアドレス設定」から登録してください。

