

# 食育年間カリキュラム

健康★ マナー● 食文化■

学習期	学年	教科・領域	4月	5月	6月	7月	9月		
第1期	1年	生活	「みんなでわくわくがっこうたんけん」(給食室)■						
		道徳			「おばあさんのえがお(感謝)」●				
		特別活動 (朝学活等も含む)	「給食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「よくかむ」「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★			
		給食指導	衛生的に給食の準備や食事の後片づけをする★	食べ物に興味関心をもつ★	よくかんで食べる★ 虫歯予防デー、食中毒予防★				
		生活	「ぐんぐんそだてみんなのやさしい」夏やさい★				「まちをたんけん次はっけん」・パンやさん■		
		道徳			「おいしいやさしい(感謝)」●				
	2年	特別活動 (朝学活等も含む)	「給食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★		「野菜の栄養」★		「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★		
		給食指導	衛生的に給食の準備や食事の後片づけをする★	食べ物に興味関心をもつ★	よくかんで食べる★ 虫歯予防デー、食中毒予防★				
		各教科				「ぐんぐんのびろ」(6月)■(理科)	「スーパーマーケットではたらく人々」■(社会)		
		道徳			「大豆のへんしん(尊敬感謝)」●				
		特別活動 (朝学活等も含む)	「給食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★			
		給食指導	衛生的に給食の準備や食事の後片づけをする★	バランスよく食べる★	よくかんで食べる★ 虫歯予防デー、食中毒予防★				
3年	各教科	「ごみの処理と利用」★ わたしたちの町田「ごみはどこへ」(社会)			「水はどこから」★(社会)				
	道徳				「一言のいただきます(尊敬感謝)」●				
	特別活動 (朝学活等も含む)	「給食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★				
	給食指導	衛生的に給食の準備や食事の後片づけをする★	バランスよく食べる★	よくかんで食べる★ 虫歯予防デー、食中毒予防★					
	各教科	「手順を考えて安全に調理をしよう」★	「ゆでる調理をしよう」★						
	道徳				「そう太の気づき(尊敬感謝)」●				
第2期	5年	各教科		「国土地形と人々のくらし」■(社会) 「国土の気候の特色と人々のくらし」■(社会) 「種子の発芽と成長」★(理科)	「食べ物ふるさとさがし」■(社会)	「米作りのさかんな庄内平野」■(社会)	「水産業のさかんな静岡県」■(社会) 「実や種子のできたかた」★(理科)		
		家庭							
		道徳							
		総合的な学習の時間	「お米をつくらう」						
		特別活動 (朝学活等も含む)	「給食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★			
		給食指導	衛生的に給食の準備や食事の後片づけをする★	バランスよく食べる★	よくかんで食べる★ 虫歯予防デー、食中毒予防★				
	6年	各教科	「縄文のむらのくらし 米づくり」■(社会)	「都に運ばれた各地の主な産物」■(社会) 「貴族の食事と庶民の食事」■(社会) 「人や動物の体」★(理科)	「今に伝わる食文化」茶の湯■(社会) 「植物の養分と水の通り道」★(理科) 「病気の起こり方」★(体育)	「生き物のくらしと環境」●(理科)	「江戸のまちと人々のくらし」■(社会)		
		家庭	「見直そう食事と生活のリズム」★						
		道徳				「栄養士さんからのメッセージ(尊敬感謝)」●			
		特別活動 (朝学活等も含む)	「給食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★			
		給食指導	衛生的に給食の準備や食事の後片づけをする★	バランスよく食べる★	よくかんで食べる★ 虫歯予防デー、食中毒予防★				
		小 家庭との連携	給食だより 献立表 保健だより 給食試食会 学校ホームページ 町田市ホームページ						
中学1年	社会	「世界の食文化とその変化」■(地理) 「律令国家でのくらし」■(歴史)							
	理科	「植物の体のつくりとはたらき」★							
	保健体育	「心身の機能の発達と心の健康」★							
	技術・家庭	「食生活と栄養」★ 「献立づくりと食品の選択」★■ 「調理と食文化」★■							
	道徳	「心も体も元気な毎日のために」★● 「古都の雅、菓子の心」■							
	特別活動 (朝学活等も含む)	「昼食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★ 虫歯予防デー、食中毒予防★				
第3期	中学2年	社会	「日本の農業とその変化」■(地理) 「日本の諸地域」■(地理)						
		理科	「生命を維持するはたらき」★●						
		保健体育							
		技術・家庭	「献立づくりと食品の選択」★■ 「調理と食文化」★■ 「わたしたちの消費生活」★ 「家庭生活と環境」★						
		道徳	「農業体験」●★ 「食文化を考えよう」■						
		特別活動 (朝学活等も含む)	「昼食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★ 虫歯予防デー、食中毒予防★			
中学3年	社会	「私たちの生活と文化」■ (公民)「消費者として経済を考えよう」★(公民) 「日本の食料問題」■(公民)							
	理科	「生命の連続性」★ 「自然界のつり合い」●							
	保健体育	「健康な生活と疾病の予防」★							
	技術・家庭	「わたしたちの成長と家族・地域」● 「わたしたちの消費生活と環境」★ 「生物育成」● 「会食、豊かな食生活」■							
	道徳	「大ムカデ」★							
	特別活動 (朝学活等も含む)	「昼食の約束」●「マナー・ルール」●「発育測定」★			「早寝早起き朝ごはん」★「食育月間」★ 虫歯予防デー、食中毒予防★		「京都の食文化」■(※修学旅行に付く時期)		
中 家庭との連携	給食だより 献立表 保健だより 給食試食会 町田市ホームページ								
給食	献立の配慮	旬の食材	なのはな さくら漬 塩けのこ グリーンアスパラガス なら よもぎ きゃべつ じゃがいも たまねぎ いちご	グリーンピース さやえんどう たけのこ りんじん なら たまねぎ ごぼう グリーンアスパラガス かつお うめ いちご	たまねぎ じゃがいも グリーンアスパラガス そらまめ さやいんげん わかめ あじ びわ さくらんぼ ブラム メロン	じゃがいも トマト きゅうり ピーマン なす さやいんげん とうもろこし すいか えだまめ ゴーヤ うなぎ あじ	なす トマト きゅうり ピーマン ながり さんま きのこ なし ぶどう もも くり いちご		
		食文化の伝承	<入学・進級祝い>	<こどもの日(端午の節句)> <田植え>	<田植え> <梅仕事(梅干し、梅酒)> <入梅>	<七夕>	<十五夜・敬老の日・秋分の日>		