

これでいいんだ！

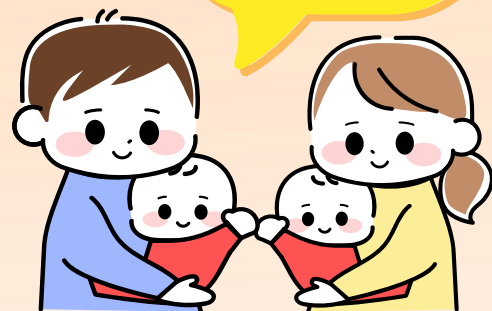
ポジティブ子育て

～寄り添う・見守る、子どもの発達～



全3回
保育付

子育てをするなかで発達のモヤモヤを感じていませんか？
そんな疑問や悩みを先生・私たちでシェアしながら
子どもたちと付き合うヒントを探しましょう！
お子さんの特性のあるなしに関わらず、ぜひ気軽にご参加ください。



2026年

2/3 (火) 2/10 (火) 2/17 (火)

第1回

発達の凸凹を 知ろう！

～パパママのモヤモヤ、
先生に聴いてもらおう！～

第2回

こんなとき どうしたらいいの？

～特性のある子との
コミュニケーション術～

第3回

これでいいんだ！を シェアしよう！

～学んだことを
子どもたちにつなげる～

時間	10:00～12:00
場所	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2
対象	市内在住の幼児から小学生の保護者
定員	20名 ※子どもの同室受講不可
保育	8名 (2026年2月1日時点で8ヵ月以上の未就学児)
参加費	無料



ほりうち ゆうこ
講師：堀内 祐子 氏

「ゆるみ☆子育て」代表
発達障害をもつ4人の子どもの母親。
現在も放課後等デイサービスで
指導員として働いている。
Eテレ「超越ハピネス」出演。

申込み方法



申込期間：2025年12月15日（月）～2026年1月15日（木）

申込URL：<https://ttzk.graffer.jp/city-machida/smart-apply/surveys-alias/zemi-2025>

Graffer（オンライン申請）で申込み受付。

上記URLもしくは2次元コードでお申込みください。

※応募多数の場合は、過去に幼児及び小学生の保護者向け講座を受講していない方を優先し、抽選します。
※2次元コードでの申し込みができない場合、もしくは申込期間終了後は電話で生涯学習センターへ。

主催・問い合わせ 町田市生涯学習センター ☎042-728-0071 9時～17時

＼申し込み・講座内容はこちら／

Graffer

まちだ
子育てサイト

